全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



外汇交易



12密钥

UNLOCKING THE WORLD'S LARGEST FINANCIAL SECRET

12 Keys to Forex Freedom

马里奥·辛格的投资必修课

亚洲外汇之王最新力作 分享通向财务自由的12密钥

[新加坡] 马里奥·辛格（Mario Singh）著 王泽宪 鲜林玲 翟聪 译 李辉 审校



机械工业出版社
China Machine Press

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

外汇交易12密钥

马里奥·辛格的投资必修课

UNLOCKING THE WORLD'S LARGEST FINANCIAL SECRET

12 Keys to Forex Freedom

[新加坡] 马里奥·辛格（Mario Singh）著

王泽宪 鲜林玲 翟聪 译

李辉 审校



机械工业出版社
China Machine Press

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

图书在版编目（CIP）数据

外汇交易 12 密钥：马里奥·辛格的投资必修课 /（新加坡）马里奥·辛格（Mario Singh）著；王泽宪，鲜林玲，翟聪译．—北京：机械工业出版社，2016.6
书名原文：Unlocking the World's Largest Financial Secret: 12 Keys to Forex Freedom

ISBN 978-7-111-53986-5

I. 外…　II. ① 马…　② 王…　③ 鲜…　④ 翟…　III. 外汇交易－基本知识　IV. F830.92

中国版本图书馆 CIP 数据核字（2016）第 118923 号

本书版权登记号：图字：01-2016-3278

Mario Singh. Unlocking the World's Largest Financial Secret: 12 Keys to Forex Freedom

Copyright © 2014 by Mario Sant Singh.

Simplified Chinese Translation Copyright © 2016 by China Machine Press. This edition is authorized for sale in the People's Republic of China only, excluding Hong Kong, Macao SAR and Taiwan.

No part of this book may be reproduced or transmitted in any form or by any means, electronic or mechanical, including photocopying, recording or any information storage and retrieval system, without permission, in writing, from the publisher.

All rights reserved.

本书中文简体字版由 Mario Singh 授权机械工业出版社在中华人民共和国境内（不包括中国香港、澳门特别行政区及中国台湾地区）独家出版发行。未经出版者书面许可，不得以任何方式抄袭、复制或节录本书中的任何部分。

外汇交易 12 密钥：马里奥·辛格的投资必修课

出版发行：机械工业出版社（北京市西城区百万庄大街 22 号　邮政编码：100037）
责任编辑：范泽鑫　　责任校对：董纪丽
印　　刷：北京诚信伟业印刷有限公司　　版　　次：2016 年 6 月第 1 版第 1 次印刷
开　　本：170mm×242mm　1/16　　印　　张：21
书　　号：ISBN 978-7-111-53986-5　　定　　价：49.00 元

凡购本书，如有缺页、倒页、脱页，由本社发行部调换
客服热线：（010）68995261　88361066　　投稿热线：（010）88379007
购书热线：（010）68326294　88379649　68995259　　读者信箱：hzjg@hzbook.com

版权所有 · 侵权必究
封底无防伪标均为盗版
本书法律顾问：北京大成律师事务所　韩光 / 邹晓东

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



赞誉 Praise

马里奥的书准确迎合了外汇交易新手的需求。马里奥将外汇交易的所有方面都囊括进来：从如何使用交易平台以及关注哪些数据，到一些比较难的资金管理的内容。马里奥的座右铭："基本面驱动走势，技术面决定交易时机"，是非常准确的。虽然关于自我提升和交易训练的书籍材料有很多，但我会向每一个初学者推荐马里奥的书。

——芭芭拉·洛克菲勒
洛克菲勒财富服务公司创始人
《外汇交易矩阵》作者

马里奥·辛格的这本书是一部集大成之作。自此之后我们可以更好地理解央行政策及外汇市场。

——大卫·科托克
坎伯兰顾问公司首席投资官

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

马里奥再一次慷慨地和我们分享了外汇市场中必须掌握的交易策略，这些策略无论是对于新手还是久经沙场的老手来说，都能够持续地为他们创造价值。这本书不仅介绍了技术策略，还强调了心理训练，这对每一个认真的交易者来说都是十分宝贵的。

——邱缘安

邱缘安学习技术集团执行董事

马里奥用一种准确清晰的方式向我们展示了外汇交易的12把密钥，这真是一件很了不起的事情。我尤其喜欢“追求卓越”这一章，他向我们介绍了世界级的交易者是如何脱颖而出的。极好的一本书！

——凯西·里恩

CNBC 撰稿人

BK 资产管理公司外汇策略部总经理

马里奥在本书中为你在外汇市场中走向成功介绍了许多有效和实用的方法，这毫无疑问是一本杰作。好极了！

——宋诚焕

知名经济学家

外汇专家马里奥·辛格完成了一部关于成功货币交易的杰作。马里奥在这本书中清晰、循序渐进、准确地告诉了你成为一个成功交易者所需要走的道路。书中介绍的秘诀和智慧能帮助你走上财富自由的道路，并且马里奥以其经典的风格使每个读者都能轻松理解书中的奥义。

——艾德·蓬西

《外汇制胜之道：趋势交易与震荡交易技术》和《外汇交易：高手训练营》的作者

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

马里奥的这本书为外汇市场中的交易新手提供了一个很好的基础，这将使他们在交易中取得成功。双手点赞！

——霍华德·弗兰德

首席技术营销官，独立资产经理

瑞士

在外汇交易中你所需要了解的一切都被囊括进这本书中，没有多余的只言片语，有的只是如何在世界最大的金融市场中取得成功的各种实用建议，而这些实战规则和策略适用于所有人。

——鲍里斯·施洛斯伯格

BK 资产管理公司外汇策略部总经理

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

致我敬爱的母亲，Susan Ng：

最亲爱的母亲

你无穷的爱帮助我得以窥视到“上帝”给予我们的毫无保留的爱。

感谢你在我做任何事时都给予无条件的支持。

我爱你，衷心祝福你。

“如今常存的有信仰，有希望，有爱，这三样中最大的是爱。”

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



前言

国际金融市场的面貌已经今非昔比。

2007 年是次贷危机的开始，对次级贷款的恐慌导致了一系列的流动性危机。银行面临着信贷紧缩的窘境，贷款也停滞流动。

当贝尔斯登银行（世界第五大投资银行）在 2008 年 3 月被 J. P. 摩根收购后，危机迅速地扩散了。

在 2008 年 9 月 14 日，美国银行以 500 亿美元的价格收购美林银行的全部股份。2008 年 9 月 15 日，雷曼兄弟破产。2008 年 9 月 16 日，美联储宣布将向保险巨头 AIG 提供 850 亿美元的援助。2008 年 9 月 29 日，道琼斯指数下跌了 777.68 点，创造了单日最大下跌点数，最终下跌幅度达 7%，收盘于 10 365.45 点。

所有这一切在短短两周内就发生了。

世界还没有从次贷危机的余波中缓过神来，欧债危机又发生了。

2010 年 5 月，希腊接受了来自欧洲央行、欧盟委员会和国际货币基金组织的共计 1 100 亿欧元的救助。爱尔兰紧随其后在同年 11 月接受了 850 亿欧元的救助。在接下来的三年，葡萄牙、西班牙和塞浦路斯也向欧盟寻求帮助。

零售交易者和投资者在这种不确定的大环境中应该在哪里寻找机会

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

呢？答案是外汇市场。

在 2013 年 9 月，国际清算银行报告称，外汇市场的日成交额达到创纪录的 5.3 万亿美元，这使得外汇市场成为世界上最大的金融市场。

尽管外汇市场为投资者提供了双向获利的机会，然而很少有零售交易者可以从中获得持续的收益。这是因为大部分的交易者并没有在外汇市场的博弈中采用基本面分析和技术分析的方法来武装自己。

我认识马里奥已经很久了。作为一个朋友，他非常的迷人和有趣；作为一个交易者，他很机敏且专注；作为一个教练，他非常的热情且有激情。他是我认识的为数不多的能够真正理解技术分析和基本面分析的交易者。

作为亚洲最受欢迎的外汇交易教练，马里奥的足迹持续影响着外汇学习的领域。我知道他有很大的愿景，看到他能够在亚洲各地讲授如此多的课程，我感到很欣慰。

《外汇交易 12 密钥：马里奥·辛格的投资必修课》是帮助新手快速开始外汇交易的终极指导书籍。马里奥全面地介绍了外汇交易的方方面面，包括外汇机遇、成功交易的六个法则以及包含习惯和卓越等内容的心理话题。

最后一个话题是经常困扰投资者的一个问题——如何选择正确的经纪商。成功的交易需要两个方面来共同配合——交易者和交易平台。最后一个章节尤其适用于那些想要在外汇市场中获得持续盈利且想要了解如何选择最佳交易平台的投资者。

接下来的时间就交给马里奥，他会将你带上外汇交易的高速通道。更重要的是，他介绍的 12 把密钥将会不断地给你带来真金白银。

凯西·里恩

CNBC 撰稿人

BK 资产管理公司外汇策略部总经理

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



致谢 Acknowledgements

向以下的各位表示诚挚的谢意，没有你们的帮助我不可能完成这部著作：

高庆炜，富乐敦研究和教育主管。感谢您为我耗费了无数的时间来校对本书的内容及图表。

杰出的富乐敦团队。感谢你们能够拥抱我的愿景，并帮助个人和机构投资者发现外汇交易的美丽。

FX1 国际外汇学院的整体团队。感谢你们向全球奉献世界级的外汇教育。

各位赞许我工作的金融巨头。感谢你们能够允许我站在你们的肩膀上引领世界金融的浪潮。

我的编辑顾问谭勤卡和他在怀特出版社的杰出团队。感谢你们在整个出版过程中的负责和专业的指导。

世界各地交易者以及准交易者。谢谢你们将外汇交易照亮。我期待着能够和你们一路同行，然后一同享受这个旅程。

感谢全能的“上帝”。感谢你指引我走上有目标的人生，感谢你给我的祝福、支持以及深深的爱。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



关于作者
About the Author

马里奥·辛格是世界级的金融专家，他曾经被 CNBC 和彭博社邀请参加过 40 余次节目。马里奥还接受过一些其他财经媒体的采访，例如亚洲新闻、精明投资者、个人理财、海峡时报、外汇街和汇亨外汇等。

通过采用给自己带来巨大成功的交易方法，马里奥用科学和艺术的方式训练了共计 20 000 多名外汇交易者，其中包括一些中国工商银行的机构交易者，而工商银行是中国最大的银行之一。

马里奥的文章经常被刊登在亚太地区和欧洲的媒体上，例如新加坡的《BT 投资》和《我报》、中国的《中国外汇》、澳大利亚的《交易利刃》、德国的 ***Finanzna Chrichten*** 以及诸如市场观察、华尔街局中人、雅虎财经等国际新闻网站。

他的第一本著作《如何在外汇市场获利：马里奥·辛格的 17 大货币交易策略》得到了一些世界著名的基金经理的推崇，例如马克·墨比尔斯，邓普顿新兴市场集团的执行董事；雷·巴罗斯，私人对冲基金经理和专业投资者。

马里奥如今和他美丽的妻子玥蓉以及两个可爱的孩子瑄婷和奕盛一同生活在新加坡。

若想要了解更多信息，请咨询：

Email：info@mariosingh.com

Facebook：https：//www.facebook.com/MarioSinghPage

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



目录
Contents

赞誉

前言

致谢

关于作者

第一部分　什么是外汇

第 1 章　密钥 1：全球外汇市场的机会 11
新加坡：全球第三大外汇交易中心 14
总结 19

第 2 章　密钥 2：为什么交易外汇 20
外汇市场交易的优点 32
总结 41

第 3 章　密钥 3：影响外汇市场变动的因素 42
总结 74

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

第 4 章 密钥 4：外汇中的波动 …… 75
分数理论 …… 76
外汇波动现象 …… 77
2010 年的外汇波动 …… 91
2011 年的外汇波动 …… 93
2012 年的外汇波动 …… 97
2013 年的外汇波动 …… 99
2014 年的外汇波动 …… 100
总结 …… 103

第 5 章 密钥 5：理解你的交易平台 …… 105
常用功能 …… 121
MT4 快捷键 …… 128
总结 …… 131

第 6 章 密钥 6：蜡烛图和图表形态 …… 132
五大主要的蜡烛图形态 …… 132
最常见的几种图表形态 …… 149
总结 …… 170

第二部分 成功交易的六大法则

第 7 章 密钥 7：策略法则 …… 173
趋势策略 …… 173
通道策略 …… 187
突破策略 …… 201
总结 …… 207

第 8 章 密钥 8：资金管理法则 …… 208
总结 …… 231

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

第 9 章　密钥 9：心态法则 …… 233
心态 …… 235
思想 …… 235
情绪 …… 238
交易日志 …… 243
MSS 交易者 …… 245
总结 …… 247

第 10 章　密钥 10：习惯 …… 248
伟大交易者的十个习惯 …… 259
灌输这十个好习惯 …… 267
总结 …… 269

第 11 章　密钥 11：追求卓越 …… 270
卓越流程 …… 271
塞巴斯蒂安·勒布的故事 …… 273
外汇交易领域的卓越 …… 277
我的故事 …… 278
卓越的对立面 …… 283
总结 …… 293

第 12 章　密钥 12：你最好的经纪商 …… 294
选择经纪商的注意事项 …… 295
总结 …… 309

译者后记 …… 310
后记 …… 312
其他参考文献 …… 315
关于 FX1 国际外汇学院 …… 319

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

第一部分
Part 1

什么是外汇

对我而言，我不会为了相信（某物的存在）而去理解它，但我相信其存在便肯定能理解它。

——安瑟伦

外汇进入我的生活已有10年了。人们对它爱恨不已。为了让我们真正地认识外汇这个主题，我不得不先谈一下金钱，因为所有的外汇都是围绕着钱开始的。

金钱

对不同的人来说，金钱的意义也截然不同。钱可以代表着一些潜在的东西，它代表着一个人潜在的经历。有些人对钱的需求较多，有些人需求较少；有人说钱是万恶之源，还有人说钱让世界更好地运转。无论爱钱还是恨钱，我们在生活中都离不开它。

毋庸置疑，人人都想有钱——我们需要用钱支付账单。但当我们沉迷于追求金钱而忽视了货币流通本身价值的时候，问题就会出现。

让我们多花一点时间来思考这个问题：为什么有些已经过上安逸生活的人还想要赚取更多的钱，甚至不惜以牺牲家庭、朋友和人格为代价呢？

埃克塞特大学的斯蒂芬·李教授和保罗·韦伯利教授认为，人

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

们因为金钱的所作所为不能仅仅被解释为“因为金钱很有用”，即他们所提出的“金钱工具论”（Lea & Webley，2006），还有其他因素也包含在其中。金钱诱发的种种怪异行为说明不能单纯地把它看待为一种纯粹的金融工具。以下是李和韦伯利举的三个例子。

面值

货币的实际价值时刻都在变化，例如，100 年前，1 英镑或 1 美元能买到比现在多得多的东西。尽管如此，人们更关注钞票的面值而忽略其实际购买力价值。近几年欧元在欧洲的推行证明了这种观念。整个欧洲突然要接受一个面值跟它们的旧货币完全不同的新货币。研究表明：人们可能高估了大面值货币的真实价值，低估了小面值货币的真实价值（Gamble et al., 2002）。

金钱无用的情形

对于一些特殊人群，他们的钱是不能光明正大地使用的。例如，金钱并不总是那么受人们欢迎。在生活中，光明正大的谈话中几乎不会谈到钱，生活还有一些禁令，例如禁止用钱购买政治职务（尽管美国政治竞选需要有大量的经费，这相当于变相地购买政治职务）。

感性认知金钱

我们不仅关心自己财富的来源，还对金钱有着一种特殊的感情。心理学家通过多种不同方式测试我们对现金的态度，结果发现大多数人对金钱的态度中含有相当大的情感因素。当人们表达对钱的态度时，判断的标准就超出了它的实际用途，而表现为或是爱钱或是恨钱。

金钱之爱的三角

关注金钱的第三点：情感对金钱的影响。

斯蒂芬·李教授和保罗·韦伯利教授认为金钱不仅仅是一种工具，还是一种麻醉我们的意识上的毒药。药物作用于中枢神经系统引起一些特殊的心理欲望，这类似于人们对性的渴望和对食物的追求。比如，饥饿感驱使我们去寻找赖以生存的食物，所以饥饿在进化中扮演着重要的角色。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

金钱的吸引力一部分源自它改变了我们的感受，虽然这种感受没有引起生物学或进化上的明显变化。部分受利人群从赚钱的过程中体会到了快感，但这并不意味着它会带来实际好处。相反，它驱使我们享受追逐金钱的快感——仅仅是为了赚钱而赚钱。

作为一个交易者和教育家，我去过全球很多国家。由于工作原因，我有机会跟不同背景和文化的人打交道。

在多数情况下，我总是以这样的问句来开始一个话题："你要钱做什么？"虽然回答的方式各不相同，但多数回答是这样的：

- "我可以买一辆新车。"
- "我可以买一座新房子。"
- "我可以帮助父亲支付医药费。"
- "我可以周游世界。"
- "我可以给慈善机构捐款。"
- "我可以过上更好品质的生活。"
- "我可以买最新款的 LV 包。"
- "我可以让孩子去读贵族学校。"

事实上，听众真正的答案概括在"金钱对你意味着什么"。

整理出的各种答案让我描绘出一个关于金钱的"爱的三角"。简单地说，我发现金钱对大多数人意味着：自由、安全感还有权利（见图 I）。

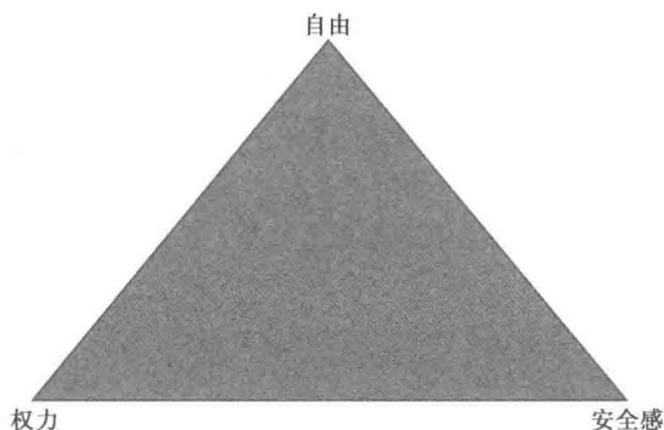


图 I 金钱之"爱的三角"

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

自由

金钱可以购买很多形式的自由。

在 2009 年意大利经济学家保罗·威梅尔曾经发表了一篇名为《幸福，自由与自主》的文章，笔者提出了“自由和自主是迄今为止最能体现满意度的标志”。

我发现那些会将金钱定义为“自由”的象征的人，其自由主要是指两种形式的自由：旅行自由和工作自由。如果你认为旅行自由仅仅是拥有一辆豪华轿车或者一架私人飞机，或许你应当重新思考一下这个问题。即使没有什么钱的人，只要他们提前安排，也可以去旅行。

在 2011 年，旅游博客达人凯尔和布里安娜曾经每人每年花 1.5 万美元周游世界。他们的全球导游带他们去了亚洲、欧洲、非洲，穿越了 19 个国家。你可以在互联网看到一些早九晚五工作的有共同想法的人通过其他人的旅游博客去发现世界。当然有钱可以增加旅游体验中的愉悦和舒适度：旅行者会选择头等舱，品尝更好的食物，享受更加奢华的住宿，还可以更加随心所欲地购物。

很多工作不是我们想要去做，而是我们不得不去做。我们必须为生活买单，比如房贷、孩子的教育经费。

“金钱能够带给我工作自由”是许多人辞职时惯用的金句。这些人往往收入过低，在工作中深受不公平待遇、低效率的困扰，还有无良老板的折磨等。许多人想要做自己喜欢的工作或跳到另一个平台开始新的事业。

根据皮尤基金会的调查（2009），㊀ 39% 的创业者对工作基本满意，相反的是只有 28% 的员工对工作满意。较高的工作满意度是激励他们今后生活的重要因素。德国马克斯·普朗克经济研究所和英国萨塞克斯大学研究（2013）表明：一个员工在自己创业做老板后，只需要两年他的生活满意度就会大幅提高。㊁

㊀ http://www.pewsocialtrends.org/2009/09/17/take-this-job-and-love-it/
㊁ http://link.springer.com/article/10.1007%2Fs11187-011-9413-9

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

安全感

人们愿意持有长期金融证券的主要原因是社会存在通货膨胀的风险。通货膨胀困扰着许多国家。在 2013 年 8 月，GFK 调查公司对来自 28 个国家和地区的 4 万名消费者做了一项调查。其中有些消费者来自于 11 个亚太国家和地区（澳大利亚、印度、印度尼西亚、日本、韩国、中国、中国台湾、泰国、新加坡、马来西亚、越南）。

在新加坡，超过 1 200 个受访者接受了一系列关于他们态度、行为和价值观的调查。研究发现，65% 的新加坡受访者比较关注通货膨胀和生活成本的上升。

更让人吃惊的结果是：尽管新加坡如此小，却是世界上拥有百万富翁比例最高的国家。在 2012 年，新加坡有 15.7 万百万富豪，这意味着每六个家庭中就有一人除了不动产、商业资产和奢侈品以外还拥有 100 万美元的可支配财富。

这里还有些其他的例子：在 2014 年 4 月，金钱杂志对 1 018 名成人进行的调查中，家庭收入低于 10 万美元的家庭中有接近 64% 的受访者对家庭经济保障表示忧虑，而家庭收入高于 10 万美元的家庭的这一比例只有 49%。报告显示女人比男人更有危机感，三分之二的女性对未来经济感到担忧，而只有 54% 的男性有此忧虑。

金钱是如何给我们一种安全感的呢？

在 2011 年 4 月，英国广播公司（BBC）做了一项关于英国人对待金钱态度的调查。这个实验叫巨额金钱测试，选择的受访者都是那些认为金钱能够给他们带来安全感的人。根据调查结果得出的结论是：这些受访者认为金钱能够给他们的内心带来宁静，并且能够为他们和他们的家人提供庇护。

权力

2014 年 1 月，纽约时报上刊登了一篇名为《金钱之爱》的文章，作者

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

是前华尔街交易员萨姆·波尔克，他发现自己患上了“挣钱瘾”。

以下是萨姆的自我叙述：

> 去年我从华尔街获得了360万美元，我非常生气，因为这太少了。我已经30岁了，没有孩子，没有账单，没有做慈善。我想要更多的钱，就如同酒鬼对酒上瘾了一样，我对钱真的是上瘾了。

萨姆说5年之前，他曾投资150万美元到对冲基金，但对只分到4万美元的红利感到非常失望。他已经患上“金钱上瘾”这种病了。

社会学家和剧作家菲利普·斯莱特在他1980年的经典之作《财富上瘾》中描述财富上瘾的四大标志：

i. 手握紧——必须紧紧抓住以防止失去

ii. 目标混乱——不知道自己真正想要什么，需要什么

iii. 多挣少用——总是陷入各种恶性循环，想挣更多的钱

iv. 躁动并不断追求——处于躁动期，把不断追求更多金钱作为目标

从表面上看，他们似乎把钱等同于“权力”，毕竟，如果挣钱很容易，那么每个人都想拥有一辆兰博基尼，一艘游艇或一架私人飞机。

调查显示人们渴望更多钱的动机并不是想要更多的物质，而是渴望权力。他们想要的是金钱带来的更大影响力和更多尊重。换句话说，金钱成为一种身份象征。因此从一个最基本的层面上讲，很多人追求金钱就是在追求影响力和尊重。

金钱是一个感性的话题，因为它唤起了人们心中强烈的情感。一些人认为，金钱意味着自由；对另一些人来说，它意味着权力或安全感。需要提醒的是，无论金钱对你来说意味着什么，追求金钱本身是没有对错之分的。拥有不同价值观的人们对金钱的认识也不同。在生活中，我们的需求各不相同，从多数情况来看，金钱更多的是一种帮助我们满足需求的工具。

金钱之“爱的三角”真正的目的在于帮助你更深刻地认识自己。即使我们最后不再使用金钱，它还是会以其他的方式出现，这是因为金钱是不可以被替代的。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

金钱是一种概念。

无论是美元、英镑、欧元、日元等，只要我们还生活在这个社会和市场中，任何形式的金钱都会令我们产生欲望。毕竟金钱最大的好处是让我们可以有选择生活的权利，它给了我们更多的选择。坦诚来说，如果你的账户有几百万美元，你可能会：

- 买一辆新车
- 买一套新房
- 给父母养老费
- 周游世界
- 提前退休
- 辞职
- 做更多的公益
- 拥有更高质量的生活
- 买最新款的 LV 包
- 让孩子就读贵族学校

好了，回到金钱之“爱的三角”这个话题。花一些时间好好想想，金钱对你来说意味着什么。在三角形的某处标注出“X”会让你尽快明白这个问题。

外汇市场

这本书的其余章节将告诉你如何从外汇市场赚取真金白银。什么是外汇？两者之间的联系是什么？接下来让我们认识一下外汇。

外汇市场是当前全球最大的金融市场

据国际清算银行（BIS）2013 年 4 月的报道，外汇市场每天的交易额为惊人的 5.3 万亿美元。它是一个资金汇聚的地方。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

人是一种很情绪化的动物

美国心理学家保罗·艾克曼博士是世界著名的研究情绪与面部表情的专家。1972 年，他公布了一项突破性的研究：人们存在六种基本情感，分别是：愤怒、快乐、惊悸、厌恶、悲伤、恐惧。有趣的是，2014 年 2 月，格拉斯哥大学在相同的情绪研究中将六种情绪简化成了四种，㊀但两者的观点是一样的——人类是一种情绪化的动物。

金钱是一个带有深度情感的话题

斯蒂芬·李教授和保罗·韦伯利教授早期的研究已经涉及这个话题。这也是我谈到的金钱之“爱的三角”的来源。

这其中的关系非常清晰：外汇是世界上最大的现金交易机器；人是情绪化的；金钱是一种带有情感的话题，这就是为什么总会有无数人前仆后继地涌入“外汇队伍”。事实上，在谷歌里搜索“外汇”，你会看到有 8 000 万搜索链接。相比之下，搜索“兰博基尼”，只弹出 7 360 万的搜索链接。外汇市场带给人们更多追求财富的机会。一些人已经成功了，还有一些人悲惨地失败了。据我个人所知，更多的人没有坚持到成功就失败了。这可能是外汇市场会有如此多负面评论的原因：

- “外汇是赌博！”
- “外汇纯粹是冒险！”
- “玩外汇让我输掉了房子！”
- “我不得不借钱去还外汇交易欠下的账单！”
- “外汇交易是不合法的！”

在外汇市场上失败的人可能真的远多于成功的人。事实上，统计数据显示 80% 的交易者将会面临失败，10% 将会破产，仅仅 10% 会赚钱。㊁

这是一个警告吗？在你回答“是”之前再结合以下因素思考一下：

㊀ http://www.bbc.com/news/uk-scotland-glasgow-west-26019586

㊁ Singh, Mario.(2013).How to Profit in the Forex Market:http://www.mariosingh.com/download/17strategies/17strategies_freechater.pdf

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

- 十分之八的创业者在坚持不到 18 个月就失败了；失败率高达百分之八十。㊀
- 99% 的音乐家是失败的。㊁
- 78% 的已出版的书籍是失败的。㊂
- 美国影视演员协会（拥有数百万会员，不乏像杰克·尼克尔逊和罗素·克劳这样大腕的大型协会）中 71% 的演员收入低于每年 7 500 美元甚至没有收入。㊃
- 相比迈克尔·菲尔普斯那样站在世界游泳池领奖台上的游泳健将，成千上万的人可能连进入地区游泳比赛的资格都没有。
- 相比尤塞恩·博尔特那样打破 100 米短跑世界纪录的短跑冠军，成千上万的人努力训练却永远跑不进十秒之内。
- 相比罗素·彼得斯那样单靠脱口秀就可以将整个体育场的票卖光的喜剧大师，98% 的喜剧从业者将面临失败然后退出这个行业。

你知道这些故事吗？

失败是普遍存在于各个行业中的。凭什么外汇交易就会有所不同？然而有谚语说得好，"黑暗中总会有一线光明"：史蒂文·斯皮尔伯格是一位身价亿万的电影制作人；奥普拉·温弗瑞是一位身价亿万的电视节目主持人；J. K. 罗琳是一位身价亿万的作者；马克·扎克伯格是一位身价亿万的企业家；乔治·索罗斯是一位身价亿万的投资家。

与其关心人们失败的原因，我们不如关注人们为什么会成功。在各个行业中大多数人都会失败，所以我们需要第一时间决定进入哪个行业。

如果你没有计划，那么你就是在为将来的失败做计划。

我们首先决定，我们想要在外汇市场上不惜一切代价取得成功。虽然

㊀ Forbes: http://www.forbes.com/sites/ericwagner/2013/09/12/five-reasons-8-out-of-10-businesses-fail/

㊁ Tom Hess, touring guitarist, recording artist and a former member of the band Rhapsody Of Fire: http://tomhess.net/MusicCareer.aspx

㊂ Patricia Fry, Book Promotion Guru: http://taralazar.com/2013/08/03/book-promotion-guru-patricia-fry

㊃ http://abcnews.go.com/Entertainment/stoty?id=103850

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

80% 的人会失败，但这并不是你想要的结果。

决策是非常重要的，它几乎可以直接决定你最终的结果。

顶级教练安东尼·罗宾说过，“你做决定的时刻也就是决定你以后命运的时刻”。

我们决定不惜一切代价取得成功。

即使你在最开始经历了几次失败，最初的决定也会帮助你坚持下去，这就是成功的诀窍。你能想象一个母亲会因为孩子学步时摔了几跤就放弃让孩子学走路吗？会有母亲这样做吗？不会。每个母亲都会尽其所能来帮助她的孩子成功学会走路。同样的规则适用于想在外汇交易中取得成功的人。

永远记住：耐心、毅力和努力是成功的必备条件。

当你决定跟我踏上这段交易的旅程时，在接下来的几章，我愿意跟你分享 12 个可以大大增加你成功概率的关键因素。

你准备好了吗？

让我们开始吧！

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

第 1 章
Chapter 1

密钥 1：全球外汇市场的机会

"攀登成功之梯的最好方式是踏在机会的踏板上。"

——艾茵·兰德

外汇市场是世界上最大、最具流动性的金融市场，每天的交易额达惊人的 5.3 万亿美元。

1 万亿美元是多少呢？首先，它是在"1"后面紧跟 12 个"0"，其次我将通过两个例子向你说明它的庞大规模：

1. 纽约证券交易所是世界上最大的股票交易场所，每天的交易额超过 300 亿美元。外汇市场每天的交易额为 5.3 万亿美元，这几乎是纽约证券交易所交易量的 176 倍！

2. 假定现在我每秒付给你 1 000 美元。在一分钟内，我就会付你 6 万美元；在两分钟内我就会付你 12 万美元；在一天之内，我就会付你 8 640 万美元。你可以想象一下。现在我们更加深入地看待一下这个问题：如果我付给你 1 万亿美金，需要多长时间？做个深呼吸。答案是 32 年。换句话说，外汇市场交易一天的成交额等于我每分钟付你 6 万美元，然后一直持续 170 年！现在你能感受到外汇市场交易

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

额的庞大了吗？

这个惊人的外汇交易量是国际清算银行（BIS）在调查了 53 个国家和地区后，在 2013 年 9 月的“中央银行对外汇和衍生品市场的调查活动”中公布的。国际清算银行是世界货币当局的中央银行，所以其调查结果非常具有权威性。

这种大规模的调查始于 1989 年，每三年进行一次。2007 年 4 月，每日外汇成交额为 3.3 万亿美元；2010 年 4 月，增加到了 4 万亿美元；在 2013 年 4 月的调查中，每天成交额已飙升至 5.3 万亿美元。

在全球经济不确定的背景下，国际清算银行的调查结果表明：外汇交易值得我们用心关注。成交额的大部分集中在四个区域：英国、美国、新加坡和日本。事实上，这四个国家作为独立交易媒介的日成交额从 2010 年的占比 66%，增长到现在占日成交总额 5.3 万亿美元的 71%。

变动的成交额

美元是占主导地位的流通货币，国际清算银行报道称美元交易占所有交易的 87%，这个比例比 2010 年的数据高出 2%。欧元是第二大交易货币，但它的份额从 2010 年的 39% 降至 2013 年的 33%。在 2010 年和 2013 年的调查中日元交易额显著增加。

两个新兴市场货币首次进入前十大交易货币——墨西哥比索和中国人民币。墨西哥比索的交易额在 2013 年达到 1 350 亿美元，在全球外汇交易中的份额增加到了 2.5%。墨西哥比索因此进入世界十大最活跃的交易货币，稳定居于新西兰元和瑞典克朗之前。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

中国正在努力使人民币国际化，人民币在全球外汇交易中的份额激增。人民币交易额从 340 亿美元上升到 1 200 亿美元。人民币因此从 2010 年的第 17 位上升到 2013 年的第 9 位，成为交易最活跃的货币之一，其外汇交易额占全球外汇交易总额的 2.2%，主要原因是离岸人民币交易的显著扩张。中国崛起成为世界第二大经济体，人民币在国际金融市场上占有了重要地位。

主要货币

相比 2010 年的调查结果，在所有的主要货币中日元的增长速度最快，为 63%。日元交易额的大幅增长发生在 2012 年 10 月到 2013 年 4 月之间，因为日本宽松的货币政策促使日元贬值。因此日元在全球外汇交易中的份额大幅激增，在 2013 年的调查中占比上涨了 4% 至 23%。

在最活跃的发达经济体货币中，澳元和新西兰元在全球外汇交易中的份额持续上涨。相比之下，英镑、加元、瑞典克朗、瑞士法郎的占比有所下降。截至 2013 年，排名前十的交易货币是：

1. USD（美元）
2. EUR（欧元）
3. JPY（日元）
4. GBP（英镑）
5. AUD（澳元）
6. CHF（瑞士法郎）
7. CAD（加元）
8. MXN（墨西哥比索）

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

9. CNY（中国人民币）

10. NZD（新西兰元）

新加坡：全球第三大外汇交易中心

调查表明新加坡已经成为世界第三大外汇交易中心，仅次于伦敦和纽约，它也是亚洲最大的金融中心，第一次超越日本登上亚洲之巅。

新加坡外汇交易总额是英国交易规模的七分之一，略少于美国的三分之一。国际清算银行为全球各个国家中央银行保存相关数据，根据其记录，英国占据全球份额的 41%，紧随其后的美国则占 19%。国际清算银行还称，新加坡的市场份额为 5.7%，随后的日本和中国香港则各占 5.6% 和 4.1%。

在新加坡，交易量从 2010 年 4 月的 2 660 亿美元增长 44% 至 2013 年 4 月的 3 830 亿美元，新加坡利率衍生品的日均成交量也增长 6% 至 370 亿美元，成为仅次于日本的亚洲第二大市场。

新加坡外汇市场委员会（SFEMC）每半年就会对 30 家规模最大的交易银行进行一次外汇调查，该项调查是基于柜台交易的。最近一次的调查是 2013 年 4 月，结果显示平均日交易量为 3 260 亿美元，相比 2012 年 10 月进行的前一次调查增长了 6%。

新加坡金融管理局副总经理杰奎琳女士，继国际清算银行和新加坡外汇市场委员会调查结果之后，在新闻发布会上进行了以下发言：

> “国际清算银行和新加坡外汇市场委员会调查的结果表明，新加坡是亚洲和全球的重要外汇交易中心。新加坡外汇市场的

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

发展壮大，促进了新加坡资本市场和资产管理业务的发展。新加坡的金融中心将会更好地服务于整个亚洲的金融机构和企业的风险管理投资。”

以下是新加坡成为外汇交易中心枢纽的三个主要原因：

1. 新加坡的 3A 信用评级

新加坡是亚洲唯一一个同时被三家国际信用评级机构（标准普尔、穆迪、惠誉）认可的“AAA”评级国家。新加坡吸引了大量跨国公司，它们都将新加坡视为一个区域性的经济中心。瑞士国家银行——瑞士央行甚至在 2013 年 7 月在新加坡开设了分支机构，这是它创建 107 年以来第一次在海外建立办事处。设立分支机构的目的是为了更好地管理外汇储备和实施货币政策。

2. 亚太货币的重要性

根据 2012 年新加坡金融管理局对新加坡资产管理行业的调查，总部位于新加坡的所有资产管理公司管理的总资产从 2011 年年底的 1.34 万亿新加坡元增长 21.5% 至 2012 年年底的 1.63 万亿新加坡元。这表明一个 5 年期的资产管理项目（AUM）的平均年增长率为 9%，这充分说明了新加坡基金管理行业内的宽松政策和活力。

该调查还显示，亚太地区仍旧是位于新加坡的资产管理公司的主要投资目的地，该地区投资占管理总资产的比例从 2011 年的 60% 增加到 2012 年的 70%。这表明投资者对亚洲地区的强烈兴趣。2014 年 2 月，普华永道预计，资产管理在亚太地区的规模将从 2012 年的 7.7 万亿美元上升至 2020 年的 16.2 万亿美元。这一估计说明亚洲市场将拥有 9.8% 的年均复合增长率（CAGR），高于年均复合增长率分别为

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

4.4%、5.1% 的欧洲和北美市场，尽管这两个市场拥有更大的资产管理规模。

3. 新加坡成为一个离岸人民币中心

以下三条公告说明了新加坡将成为离岸人民币交易市场的头等竞争者。

（1）2013 年 3 月，中国和新加坡的货币互换协议增加了 1 倍，达到 3 000 亿元人民币，新加坡成为紧随中国香港 4 900 亿元人民币后的第二大离岸中心。一种货币的互换机制允许各国央行进行货币交换。这意味着新加坡金融管理局可以从中国人民银行获得人民币资金，并将其提供给当地银行作为流动资金的应急来源。

（2）2013 年 5 月，新加坡成为继 2004 年的中国香港和 2011 年的伦敦之后的第三个离岸人民币的清算中心。中国工商银行新加坡分行被指定为新加坡的人民币清算行，同时来自新加坡的 49 家银行及其他地方银行成为参与银行。它在首个交易日内共清算了 53 笔交易，总的交易额为 16.1 亿元人民币。仅仅 7 个月之后，2013 年年底交易总金额达到 2.6 万亿元人民币。2014 年前 2 个月，金额增加到 4.2 万亿元人民币。

（3）2013 年 10 月，中国和新加坡允许两国货币之间进行直接交易。这意味着新加坡元成为第五种能与人民币直接交易的货币，仅次于美元、日元、澳元、英镑。

2014 年 3 月，新加坡金融管理局助理行长梁新松宣布，至 2013 年 12 月月底新加坡的人民币存款总额为 2 000 亿元人民币，比去年同期存款总额增加了 70%。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

外汇零售市场

现在我们已经了解到外汇市场的全球概况以及其主要市场和机构，接下来让我们关注一个与我们息息相关的市场——外汇零售市场。

国际清算银行调查的一大亮点是包含了零售交易数据。这是外汇调查第一次囊括了零售的交易量，并测算了零售驱动的柜台交易商的交易金额。这一交易量是最具流动性的，因为它是由零售驱动的。调查表明：外汇交易额中零售交易量为 1 850 亿美元，占总交易额 5.3 万亿美元的 3.5%。根据一项对全球 30 多个外汇经纪商的调查，我们得出了以下两个结果：

- 52% 的受访者认为 MT4 交易平台（MT4）是最常用的交易平台。
- 78% 的受访者认为社交网络交易将是未来的发展趋势。

社交网络交易允许交易者在他人的帮助下进行在线交易。它能够缩短学习曲线，因为通过网络交易者可以与其他人互动，观察其他人交易，然后复制他们的交易策略，学习哪些地方是可以改进的。通过复制交易，交易者可以学习到哪些策略是有效的，哪些是无效的，而不必使用自己的资金进行投资尝试。

随着社交媒体时代的到来，社交网络交易进军全球外汇零售交易市场也许只是个时间问题。截至 2013 年年底，Facebook 每月有超过 13 亿用户，仅凭这点，我相信社交网络交易将迅速成为外汇交易的中流砥柱。⊖

目前整个社交网络交易行业约有 23.5 万用户，总客户资金为 2.4

⊖ http:www.statisticbrain.com/facebook-statistics/

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

亿美元。实际上在过去5年的时间里，约有60万个客户使用了社交网络交易，日本是其中最大的市场，占整个社交网络交易市场的30%，欧洲和俄罗斯各占15%。

未来发展趋势

多年来外汇交易急剧增长归结于三个主要因素：

- 市场波动
- 人们将外汇视为一种资产
- 商品的全球化

2014年3月，彭博社发布了一篇报道称，一项由格林尼治联营公司进行的研究表明，在2013年，74%的全球货币交易是通过电子系统完成的。尤其是由于银行的边际利润下降和客户要求更多的定价及交易透明性，银行现在将更多的交易转移至电子交易平台。包括德意志银行和花旗集团等21个全球最大外汇交易组织，将通过相关举措加速将外汇市场交易转移至电子平台。格林尼治的报告中还称，零售经纪商在电子交易发展中的贡献最大，从2012年时占贡献量的92%上升到2013年的98%。

未来几年，我个人预计零售外汇交易量将会进一步上涨。外汇交易中拉丁美洲、中东、亚洲、非洲等市场的份额将大幅上涨。美国市场的跌幅将是最大的，主要原因是行业监管机构——美国期货协会（NFA）对外汇经纪人的资本要求进行了严格限制。

冰球传奇冠军韦恩·格雷茨基曾说："我不会去现在冰球已经非常流行的地方，我会去冰球将来可能流行的地方。""外汇冰球"将来

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

要去拉丁美洲、中东、亚洲、非洲。如果你在这些地方，你就已经处于外汇交易市场之中了。

总结

人类是感性动物，而钱是一个带有情感的话题。毋庸置疑，外汇作为世界上最大的“金融市场”吸引着每一个像你我一样的人。全球外汇市场拥有每天 5.3 万亿美元的惊人交易额，远超纽约证券交易所 170 多倍。外汇零售每日交易额高达 1 850 亿美元，占每日外汇交易总额的 3.5%。

多年来外汇市场的急剧扩张归结于三个主要因素：

- 市场波动
- 人们将外汇视为一种资产
- 商品的全球化

以上这些因素使得外汇交易成为金融市场中不可或缺的一部分，在未来几年中，外汇市场的成交量也必然会增加。

参考文献

Bruner, J. S. & Goodman, C. C. (1947). Value and need as organising factors in perception. *Journal of Abnormal and Social Psychology*, 42, 33-44.

Furnham, A. (1983). Inflation and the estimated sizes of notes. *Journal of Economic Psychology*, 4, 349-52.

Gamble, A., Garling, T., Charlton, J. & Ranyard, R. (2002). Euro-illusion: Psychological insights into price evaluations with a unitary currency. *European Psychologist*, 7, 302-11.

Lea, S. E. G., & Webley, P. (2006). Money as tool, money as drug: The biological psychology of a strong incentive. *Behavioral and Brain Sciences*, 29(02), 161-209.

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

第 2 章
Chapter2

密钥 2：为什么交易外汇

无论做任何事情，一个人总有两种理由：一个好理由和一个真实的理由。

——J. P. 摩根

在我们探究外汇交易的好处之前，让我们先来看一些简单的概念。

了解外汇报价

八种最常见的交易货币有：

1. USD（美元）
2. EUR（欧元）
3. GBP（英镑）
4. AUD（澳元）
5. JPY（日元）
6. CHF（瑞士法郎）
7. CAD（加元）
8. NZD（新西兰元）

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

这八种最常见的交易货币形成七个主要货币配对。这七个主要配对就交易量而言主导着外汇市场。这七个主要货币配对是：

1. EUR/USD——欧元兑美元
2. USD/JPY——美元兑日元
3. GBP/USD——英镑兑美元
4. AUD/USD——澳元兑美元
5. USD/CHF——美元兑瑞士法郎
6. USD/CAD——美元兑加元
7. NZD/USD——新西兰元兑美元

外汇价格都按货币配对标价，而且总是保留到小数点的后四位。例如，如果一个外汇行情给定 GBP/USD＝1.655 0，那么在左边的货币被称为“基准货币”，而右边的货币被称为“对应货币”。基准货币总是以 1 为单位值。

在这个例子中，英镑（GBP）是基准货币，而美元（USD）是对应货币。以下是我们如何阅读外汇报价的：

“当前时点上 1 英镑可兑换 1.655 0 美元。”

当前外汇行情告诉我们两件事情：首先，如果一个交易者想要购买 1 个单位的基准货币，即 1 英镑，那么他就必须支付 1.655 0 美元；反之，如果一个交易者愿意卖出 1 个单位的基准货币，那么他将获得 1.655 0 美元。其次，汇差将始终随着市场条件的不断变化而波动，意识到这一点对我们的交易来说是很重要的。在任何时间，英镑兑美元汇率都可能会上升或下降。例如，如果英镑兑美元的报价从 1.655 0 上升到 1.658 0，这告诉我们，英镑相对美元来说升值了。然而，如果英镑兑美元的报价从 1.655 0 下降到 1.647 5，这告诉我们，英镑相

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

对美元来说贬值了。

做多和做空

外汇交易的目的是期望在用一种货币去换取另一种货币后，其相对价格会发生变动，这样你买入的货币价值相比你卖出的货币价值会增加。

如果你做多英镑兑美元汇率，你就是在预期英镑兑美元的价值会上升。如图 2-1 所示，做多英镑兑美元汇率的交易者会在一开始买入该汇率并期待它以后会升值。

请记住：做多＝买进。



图 2-1 做多（买进）交易

如果你做空美元兑瑞士法郎汇率，你就是在预期美元兑瑞士法郎的价值会下跌。如图 2-2 所示，做空美元兑瑞士法郎的交易者会在一开始卖出该汇率并期待它以后会贬值。

记住：做空＝卖出。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

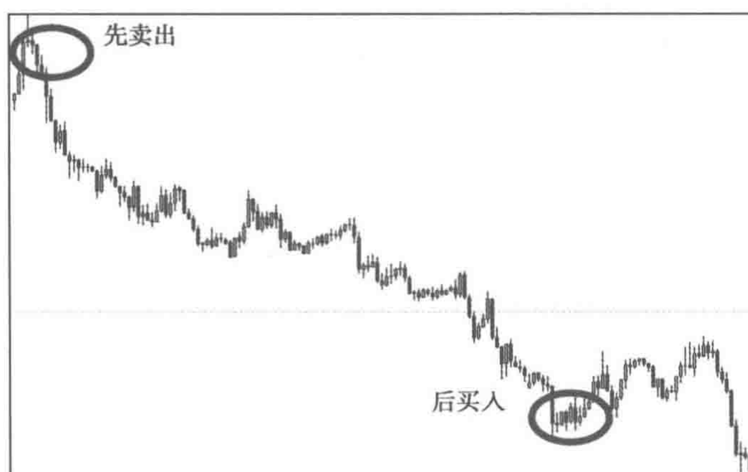


图 2-2 做空（卖出）交易

点子和点差

点子代表“价格利润点”。它是用来表示两种货币之间价值变化的度量单位。比如，目前欧元兑美元的价格是 1.376 5，如果价格上涨到 1.376 6 或下降到 1.376 4，这代表 0.000 1 单位价值的变动，我们称之为 1 个点子。因此，一个点子对于任何给定的外汇行情来说都是最小单位的价值变化。以下是一些例子：

- 当英镑兑美元的报价从 1.656 5 上移到 1.658 7，其变动为 22 个点子。
- 当英镑兑美元的报价从 1.656 5 下移到 1.646 0，其变动为 105 个点子。
- 当美元兑日元的报价从 102.73 上移到 103.27，其变动为 54 个点子。
- 当美元兑日元的报价从 102.73 下移到 101.63，其变动为 110 个点子。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

- 当澳元兑美元的报价从 0.912 0 上移到 0.918 7，其变动为 67 个点子。
- 当澳元兑美元的报价从 0.912 0 下移到 0.908 5，其变动为 35 个点子。

础点

如今许多外汇经纪商的报价超出了原有四个小数位的外汇报价单位而将其精确至第五位。例如，一个经纪商可以把美元兑加元报价为 1.005 83。如果美元兑加元的报价上升至 1.005 84 或降至 1.005 82，其变动额就是 1 个础点（pipette）。一个础点的价值等于 0.1 个点子。

买 / 卖价差

所有外汇报价都包括一个双向的价格，买入价和卖出价。买入价是经销商愿意从交易者手中买入 1 单位基准货币而支付的对应货币金额。这意味着买入价是你作为交易者出售 1 单位基准货币所能获得的对应货币金额。

记住：买入价＝你卖出外汇时的价格。

卖出价是该经销商将基准货币卖出以换取对应货币时的价格。这意味着卖出价是你买入 1 单位基准货币所需支付的对应货币金额。

记住：卖出价＝你买入外汇时的价格。

在图 2-3 中，你会注意到，在买入价和卖出价的价格之间会有一定差异。这个差异被称为点子价差。不管是买入还是卖出，你都将承担一定的价差。这是代理商收取的费用，可以认为是交易的成本。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

市场报价：14:01:23

货币对	买价	卖价
AUDUSD	0.9329	0.9331
EURUSD	1.3763	1.3764
USDJPY	102.55	102.56
GBPUSD	1.6712	1.6713
USDCHF	0.8862	0.8863
USDCAD	1.0925	1.0927
NZDUSD	0.8668	0.8669
EURJPY	141.14	141.15
GBPJPY	171.38	171.41
EURGBP	0.8234	0.8236
EURCHF	1.2197	1.2199
AUDJPY	95.67	95.69
USDSGD	1.2528	1.2536
CHFJPY	115.70	115.72
SGDJPY	81.77	81.89
NZDJPY	88.88	88.91
CADJPY	93.83	93.89
EURAUD	1.4751	1.4753
EURCAD	1.5036	1.5038
EURNZD	1.5874	1.5880

货币对 Tick Chart

图 2-3 市场报价标签上的货币报价

资料来源：Created with Fullerton Markets. All rights reserved.

现在让我们将买入价和卖出价放在一起来看。

如果你认为新西兰的经济状况将会好于美国，你应当做多新西兰元兑美元汇率。通过这样的交易，你已经买进新西兰元并预期它相对美元会升值。如果你认为新西兰的经济将弱于美国的经济，你可以做空新西兰元兑美元汇率。通过这样的交易，你已经卖出新西兰元并预期它相对美元会贬值。

在图 2-4 中，不管你是点击购买或是出售，你都会承担 2 个点子的价差。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

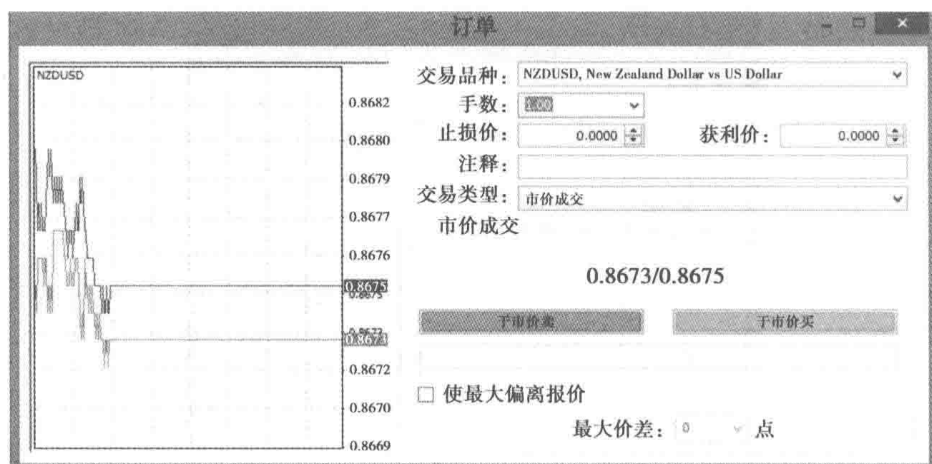


图 2-4　订单窗口

资料来源：Created with Fullerton Markets. All rights reserved.

当你做多新西兰元兑美元汇率，而新西兰元兑美元汇率价格上涨时，你就会赚钱，但如果价格下跌，你就会赔钱。当你做空新西兰元兑美元汇率，而新西兰元兑美元汇率的价格下跌时，你就会赚钱，如果价格上升，你就会赔钱。

交易中的三个点位

当你进行外汇交易时，基本上每笔交易中都会有三个点位：进场价格，止盈价格及止损价格。进场价格是你进行一笔交易时的执行价格。止盈价格是你设定好一旦价格达到该点就平仓并取得当前利润的价格。止损价格则是你设定好一旦价格达到该点就平仓并承受当前损失的价格。让我们举例说明多头头寸和空头头寸中的这三个点位。

多头头寸

我们假定当前的欧元兑美元汇率为 1.374 5。如果你预计欧元对

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

美元会升值，你应当开设一个多头头寸。你决定获利 30 个点后止盈或者损失 30 个点后止损，一旦这些值在代理商的平台上锁定后，只可能发生两种情况：交易达到止盈价格或者达到止损价格即停止。在本实例中（见图 2-5）：

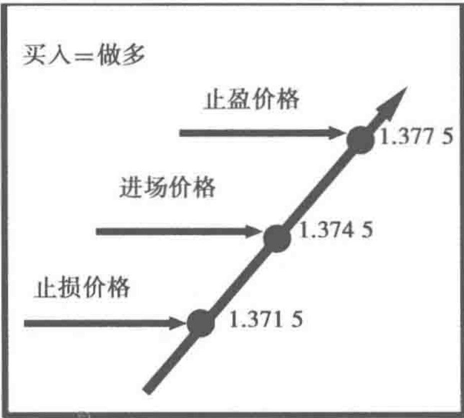


图 2-5　做多交易的示意图

进场价格＝1.374 5

止损价格＝1.371 5

止盈价格＝1.377 5

对于多头头寸，止盈价格位于进场价格的上方，而止损价格位于进场价格的下方。在这个例子中，你在盈利或损失相同的点数后退出市场：即较进场价格上涨 30 个点或者下跌 30 个点后离场。当一笔交易的进场价格和止盈价格之间的差值等于进场价格与止损价格之间的差值时，这笔交易就是一笔风险报酬比率为 1∶1 的交易。图 2-6 和图 2-7 为我们展示了一个获利的多头交易是怎样进行的。

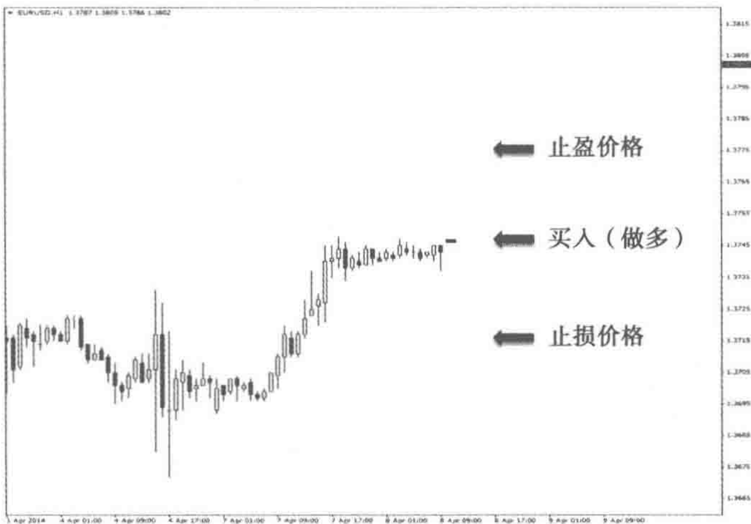


图 2-6　开仓一个多头头寸

资料来源：Created with Fullerton Markets. All rights reserved.

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



图 2-7 盈利并退出市场

资料来源：Created with Fullerton Markets. All rights reserved.

图 2-8 和图 2-9 为我们展示了一个触及止损价格的多头交易是怎样进行的。



图 2-8 开仓一个多头头寸

资料来源：Created with Fullerton Markets. All rights reserved.

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



图 2-9　止损并退出市场

资料来源：Created with Fullerton Markets. All rights reserved.

空头头寸

我们假定当前澳元兑美元汇率为 0.929 0。你预期澳元兑美元汇率将下跌，因此，你开仓了一个空头头寸。

你决定设置 60 个点的止盈目标和 30 个点的止损目标。一旦你在经纪商的交易平台上锁定这些值，只会发生两种情况：交易达到止盈价格或者达到止损价格即停止。在本例中：

进场价格＝0.929 0

止损价格＝0.932 0

止盈价格＝0.923 0

图 2-10 为我们展示了这笔交易的过程。

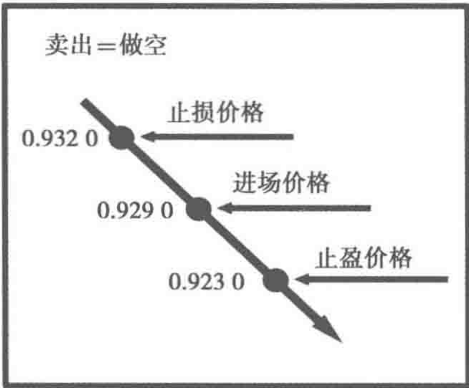


图 2-10　空头头寸的概念

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

对于空头头寸，止盈价格位于进场价格以下，而止损价格位于进场价格以上。在这个例子中，你设置了 30 个点的止损目标和 60 个点的盈利目标。这笔交易的风险收益比率就是 1 : 2。

图 2-11 和图 2-12 向我们展示了一个空头头寸的获利过程。

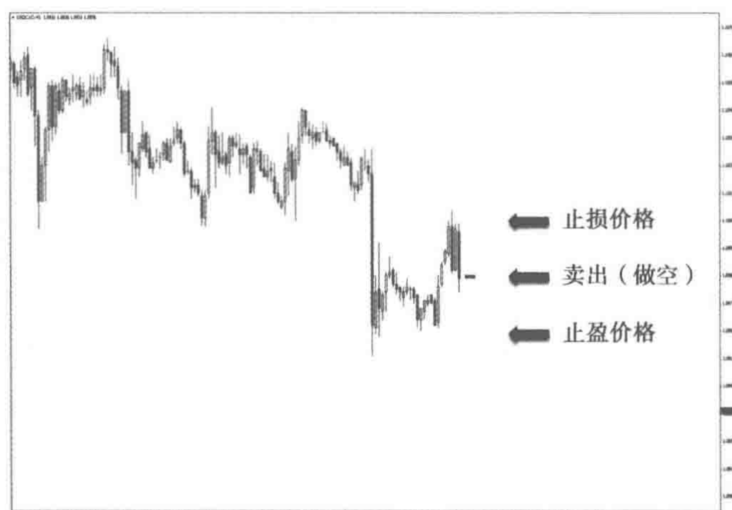


图 2-11 开仓一个空头头寸

资料来源：Created with Fullerton Markets. All rights reserved.

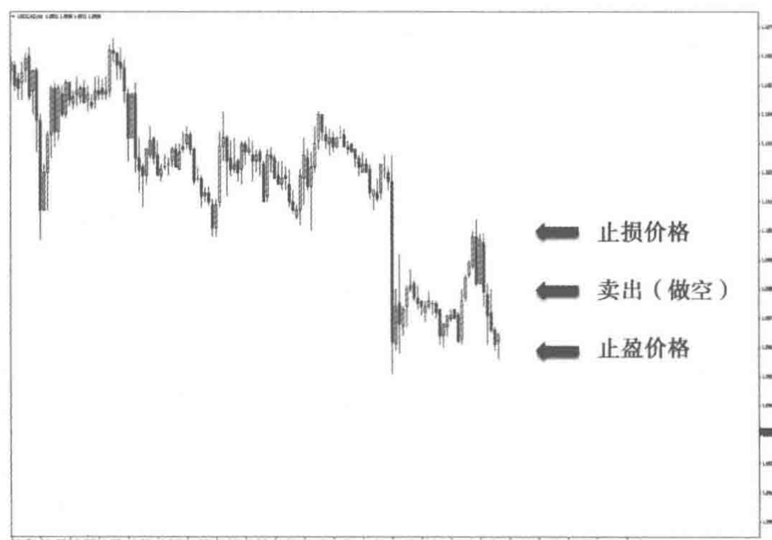


图 2-12 获利退出市场

资料来源：Created with Fullerton Markets. All rights reserved.

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

图 2-13 和图 2-14 向我们展示了一个空头头寸的止损过程。

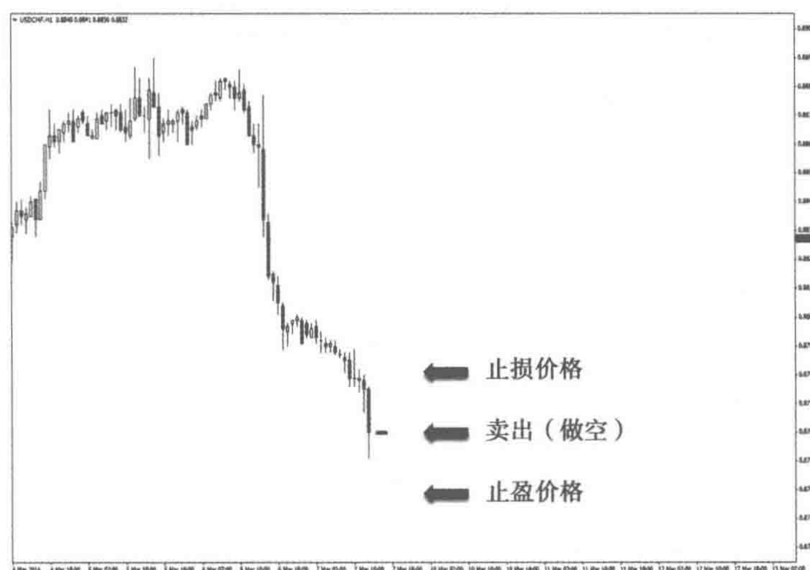


图 2-13 开仓一个空头头寸

资料来源：Created with Fullerton Markets. All rights reserved.

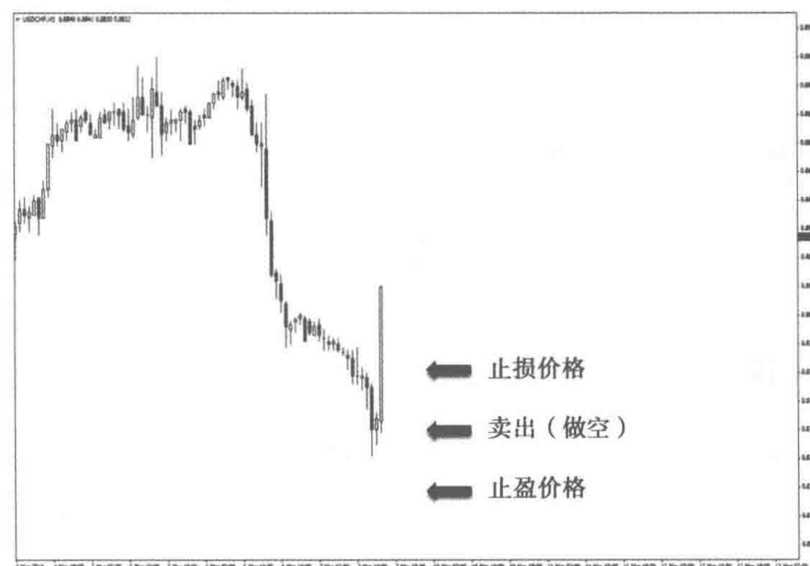


图 2-14 亏损退出市场

资料来源：Created with Fullerton Markets. All rights reserved.

在这一部分最重要的一课就是要为每一笔交易设置止损价格。对

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

于大多数交易者来说，有一个盈利目标是人的天性使然，但几乎没有人会想到设置止损目标。设置一个止损价格的目的很简单，却是重要的。它实质上是一个限度，如果交易的走向和你的预期相悖，它就可以帮助你在可以接受的损失范围内退出交易。

在作为一个交易者和交易教练的职业生涯中，我曾无数次看到交易员爆仓，其原因仅仅是因为他们没有为每一笔交易设置一个止损价格。在外汇交易的市场中，我们不可能每次都做出正确的选择。设置一个止损价格的目的是为了帮助我们，而非伤害我们。如果交易者没有为其交易设置一个止损价格，那么这种冒险将会使其损失惨重，所以请务必要设置止损价格。

一个有趣的事实是，那些在抱怨外汇市场风险太大而远离外汇市场的人，恰恰正是那些没有设置止损价格而损失惨重的人。

外汇市场交易的优点

外汇市场交易也有诸多优点。以下是排名前 13 位的优点：

1. 全天候市场

不同于任何其他金融市场，外汇市场是每周 5 天，每天 24 小时全天开放的。人们不需要等待开盘，这对于无论是想要做兼职还是全职交易的人来说都是十分理想的，因为你可以在外汇市场中选择任意时间来交易，无论是上午、下午、晚上或是凌晨都可以。

澳大利亚的悉尼交易市场开始于悉尼时间（GMT+10）周一上午 8 时。随着时间的推进，其他地区的市场也相继参与进来。一些包括东

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

京、新加坡和中国香港在内的亚洲市场也接踵而至。在亚洲交易告一段落之后，中东市场开始了，随之而来的是欧洲市场，其中世界外汇交易的中心——伦敦市场开始加入交易的行列中。然后是美洲，美国是主要的参与者。美洲过后又回到了澳大利亚，自此这个循环又重新开始了。

在这整个时间跨度中，交易开始于悉尼时间周一上午 8 时，一直持续到纽约时间（GMT-4）周五下午 5 时。这可以确保你在市场数据公布或重大新闻通告时可以随时进行交易。

图 2-15 展示了外汇市场 24 小时交易时间的重叠。

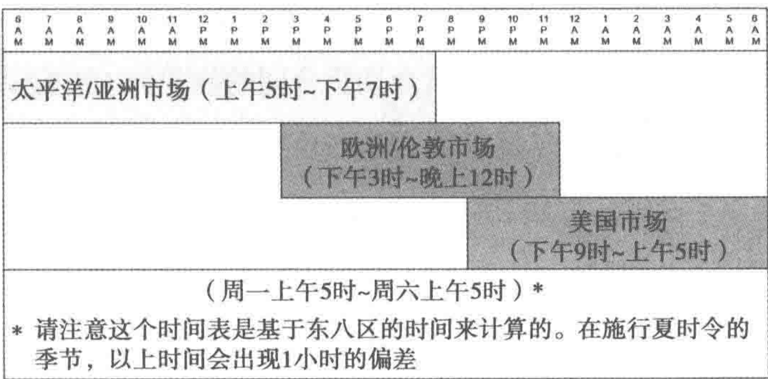


图 2-15 外汇市场交易时间

2. 廉价的交易成本

零售交易成本，通常称为买入价 / 卖出价价差，在正常的市场条件下通常小于 0.05% 的交易金额。

以下是经纪商在一个欧元兑美元汇率交易中收取 2 点价差的一个例子。如果欧元兑美元汇率的当前价格是 1.365 5，那么费用为：

$$0.000\,2/1.365\,5\times100=0.01\%$$

整个交易过程不需要支付其他费用：无佣金，没有结算费，没有交易费用，没有政府税费，也没有经纪费。经纪商只能通过买入价 /

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

卖出价差价来赚取利润。

股票市场和商品市场都会收取这种或那种形式的佣金。该费用通常占总交易额的 0.25%～0.35%，这已经超过外汇交易费用的 25～35 倍。期货市场的费用也没有多便宜，它往往根据市场的实时价格向客户收取一定的费用。

3. 没有固定的交易规模限制

在期货市场中，交易规模与合同的大小是由交易所来决定的。例如，在伦敦金属交易所（LME）的铜期货合约的规模是 25 吨一手。在纽约商品交易所（COMEX）的黄金期货合同的规模为 100 盎司一手。

在外汇交易中，交易规模的大小是由你自己决定的。你可以选择交易 0.17 手、6.4 手或 200 手。这一切都取决于你自己的需求。

4. 高流动性

外汇市场有 5.3 万亿美元的日均成交额。作为世界上交易量最大的金融市场，它也是最具流动性的金融市场。每天、每小时有这么多的市场参与者在进行交易，无论交易规模大小，你总能找到一个现成的买方或卖方。这意味着，在正常的市场条件下，你只需轻点鼠标就可以完成一笔看涨交易（即买入）或看跌交易（即卖空）。

在欧洲市场的下午时段，交易量会十分巨大，而美国市场此时却刚刚开始交易。这种重叠往往会吸引交易者大量地进行买入和卖出。

想随时终止一笔交易也很容易。你决不会“卡”在一笔交易中。你甚至可以在你的在线交易平台上设置一个你想要的利润水平（止盈订单），一旦你的利润达到了设定水平，你就会自动退出交易；你也

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

可以设置一个你所能接受的损失水平（止损订单），一旦你的损失到达设定的水平，交易就会自行终止。

外汇市场具有巨大的流动性，这就意味着每个人都有均等的机会赚钱，无论你的交易金额是 5 000 美元，还是 1 000 万美元。

5. 高杠杆效应

著名的古希腊数学家阿基米德曾经说过："给我一个支点和足够长的杠杆，我将撬动整个世界。"阿基米德是在说杠杆效应。简而言之，杠杆指"花更少的钱办更多的事"。



在外汇交易中，你可以利用杠杆原理，用一笔小额资金来"撬动"一个相对较大的合约。杠杆原理赋予交易者赚取更多利润的能力，而交易者只需要支付较少的风险资金。例如，如果你采用 100∶1 的杠杆来进行交易，意味着你只需要 1 000 美元存款便可以购买或出售价值 10 万美元的现金。这个比例的杠杆也被称为 1% 的保证金，因为 1 000 美元是 10 万美元的合同规模的 1%。相比之下，交易者在期货市场需要支付不低于合约价值的 5%～8% 的保证金，而股票交易者则一般支付至少 50% 的保证金。

6. 市场透明度

当政府、央行行长或财政部长发布影响汇率的经济政策或货币政策时，这些公告会在短短的几分钟内出现在各大媒体网站上。这样的

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

好处就是，在大多数情况下，交易者可以提前获取官方对于未来行动的警告信号或暗示。以下是一则例子：2011 年 8 月 4 日，日本央行（BOJ）售出 4.5 万亿日元以促使日元贬值。这导致美元兑日元汇率在一天内暴涨 300 个点子。2011 年 10 月 31 日，日本央行再次干预，破纪录地卖出了 8 万亿日元。这一举措导致日元大幅贬值超过 4%，并引起美元兑日元汇率在短短 3 小时内直接上涨超过 350 个点子。

而日本央行的这次行动在之前就已现端倪：在此干预之前，日本央行行长白川方明，以及日本两位当时的财政部长野田佳彦和安住淳分别在 8 月 4 日和 10 月 31 日已经暗示他们将会在未来的数周内采取市场行动，以干预日元汇率并打击片面的投机交易。他们之所以透露他们的意图，是想要外汇交易者和他们一起卖出日元来压低日元汇率。

越多的交易者参与到协调行动中，便越容易形成一个行为一致的集体，央行也不必花费更多的钱来促使处在麻烦中的本国货币贬值。相比之下，股票市场和商品市场的透明度就显得非常低了。例如，没有大的机构会告知交易者它们会以一定的价格收购股票。如果此言一出，人们将会纷纷买入股票并推高股价，机构将不得不收购更加昂贵的股票。正如下面这则报道所显示的：

> "财务大臣野田佳彦表示，日元目前被'严重高估'，他明言他一直在与海外货币当局就货币事务以及助长投机的行为进行沟通。日本政府可能采取适当的行动来遏制日元进一步升值。"——《华尔街日报》，2011 年 8 月 2 日。

7. 便利性

如果你想要开始一笔外汇交易，那么你只需要两种东西：一台笔

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

记本电脑和一根连通互联网的网线。外汇交易不会在乎你是在弱肉强食的华尔街，还是在遍地棕榈树的巴厘岛海滩。事实上，在当前便捷的技术创新时代，你可以选择你最喜欢的移动设备连接到外汇市场，包括智能手机或平板电脑。交易员被迫坐在电脑前盯着 6 个屏幕的日子已经一去不复返了。随着移动设备的发展，交易之旅变得越发简单。这种便利使你在弹指之间即可浏览市场报价和各式图表，而不会错失任何一个交易机会。

8. 启动资金小

现如今许多经纪商都提供最低存款为 100 美元的交易账户，有些甚至更低。这使得外汇交易对于那些并没有太多启动资金的普通交易者变得越发便利。低廉的最低存款是吸引新的交易者的一个重要因素。此外，几乎所有的经纪公司都提供“迷你账户”和“微型账户”。迷你账户中一个点子的价值为 10 美分，而微型账户中一个点子的价值仅为 1 美分。即使你没有投入大笔的资金，你也可以有效地控制自己的风险。

9. 牛市 / 熊市双向获利

按华尔街的行话来说，牛市代表正在上涨的市场，熊市则是一个正在下跌的市场。相比于股票市场，外汇市场没有结构性的偏差。例如，大多数股票市场都期望股市能够上涨，这意味着交易者会更为偏向于持有多头头寸。如果你发现一只值得投资的股票，你会毫不犹豫地买入这只股票，因为大多数国家，无论是对股票还是商品的卖空都是有严格限制甚至是被禁止的。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

外汇交易中，任何时候的做多和做空都是同样简单的，并且对于卖空从未有任何形式的限制和额外的费用。这是因为，在任何外汇交易中，你实际上是在购买一种货币，同时在卖出另一种货币。如果你买进美元兑日元汇率，你是在抛售日元，同时在买进美元。在任何时候都不对买入或者卖出进行限制是外汇市场相对于其他市场的一个巨大优势。

10. 没有人为操纵

很多人都错误地认为外汇市场是被人为操纵的，或者它可能被某些大型机构控制。但事实上，没有任何一个单一的经济实体，包括中央银行在内，能够长时间地持续影响外汇价格。

在 2008 年的全球金融危机期间，由于瑞士法郎一直以来都是一种避风港货币，巨额资金出于避险需求流入瑞士。这导致瑞士法郎汇率大幅上涨，尤其是兑欧元汇率，这使已经经济低迷的瑞士有陷入通货紧缩的风险。因此，瑞士国家银行（SNB）不得不对货币市场进行干预：通过买入大量外币促使瑞士法郎贬值，使其汇率恢复到正常水平。

在 2010 年 7 月，瑞士央行透露其花费了大量的外汇储备来抑制瑞士法郎的升值。在 2010 年上半年瑞士央行已经损失了超过 140 亿瑞士法郎。与此同时，瑞士央行宣布，它已经停止对外汇进行干预，并允许瑞士法郎升值。官方给出的原因是因货币涌入而导致的通货紧缩的风险已经下降。然而，许多经济学家却认为其真正原因是瑞士央行不愿意持有更多的外币而使自身风险上升。的确，如果央行一项损失数十亿货币金额的市场干预活动以失败告终，这其实给我们个人投资者以希望，因为这说明没有任何力量能够真正地操控货币市场。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

11. 免费的账户、工具和软件

多数网上外汇经纪商提供给客户模拟账户以便客户练习交易，此外经纪商还会提供实时的外汇新闻和图表服务……这些全部免费！模拟账户意味着：你用虚拟的资金进行交易，但交易价格和市场的真实价格却是相同的。这对于那些想在真枪实战之前先演练一番，提升自己交易技巧的投资者来说，是非常宝贵的资源。

12. 可以预防经济衰退

这个世界上真正能够抵抗经济衰退的行业并不是很多。这里有几个：

- 抽奖 / 彩票（在经济繁荣时，你需要放长线钓大鱼；在经济不景气时，你可能需要等更长时间！）
- 医院
- 殡葬业

外汇市场也是能够抵抗经济衰退的，因为它不会受到市场周期的限制。企业有周期，股市有周期，房地产市场也有周期。在外汇交易中，因为我们交易的是一个货币对，一种货币总会有机会相对另一种货币升值。换句话说，外汇交易中从来都不会有坏的时机。

13. 利润可观

如果对手货币是美元，1 个点子对应的价值是每手 10 美元。

以下是一个我在一次做多欧元兑美元汇率的交易中赚取 2 250 美元的例子（见图 2-16）。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

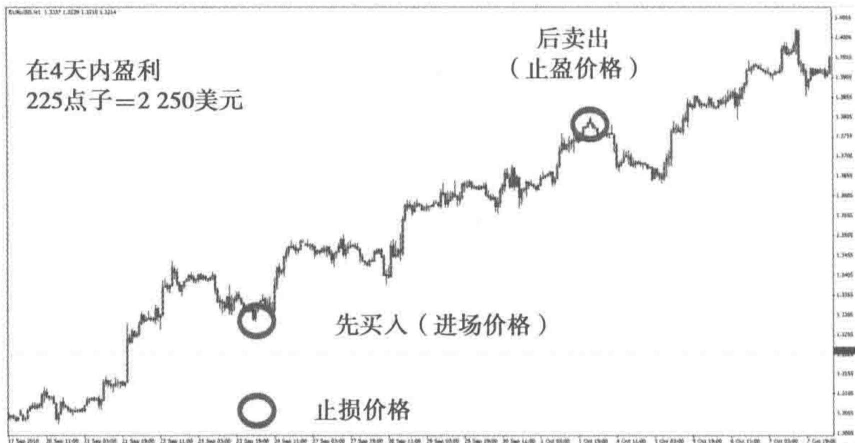


图 2-16 一个盈利 255 点子的欧元兑美元汇率多头交易

资料来源：Created with Fullerton Markets. All rights reserved.

以下是一个我在一次做空澳元兑美元汇率的交易中赚取 6 170 美元的例子（见图 2-17）。

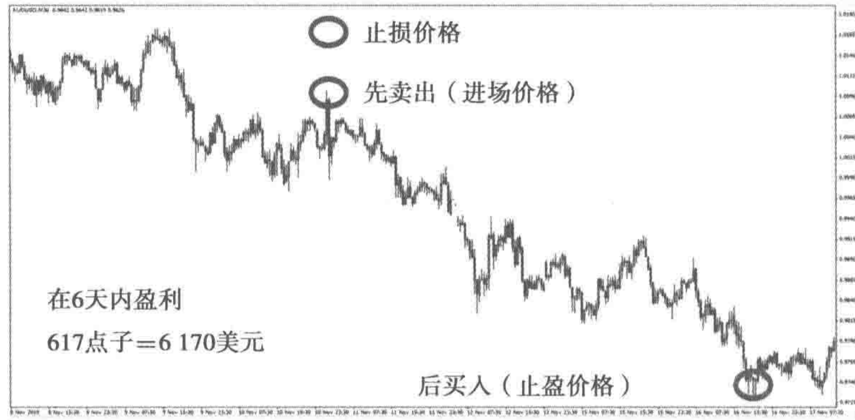


图 2-17 一个盈利 617 点子的澳元兑美元空头交易

资料来源：Created with Fullerton Markets. All rights reserved.

现在我们已经了解了外汇市场的迷人之处，接下来我们将会进而发现一些影响外汇市场运作的重要因素。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

总结

外汇市场相比股市来说是一个“更容易”监测的市场，因为在外汇市场中仅仅有七个主要货币对。这些货币对是：

1. EUR/USD——欧元对美元
2. USD/JPY——美元对日元
3. GBP/USD——英镑对美元
4. AUD/USD——澳元对美元
5. USD/CHF——美元对瑞士法郎
6. USD/CAD——美元对加元
7. NZD/USD——新西兰元对美元

这七个货币对是流动性最强的货币对，这也是为什么它们能够成为全世界最活跃货币对的原因。

外汇交易还有许多优点。以下是最重要的几个：

1. **24 小时的不间断交易市场**。不同于其他金融市场，外汇市场的交易是每周 5 天，每天 24 小时开放的。交易者无需等待开盘。

2. **便利性**。想要开始外汇交易，你只需要准备两种东西：一台笔记本电脑和一条接通互联网的网线。你甚至可以使用自己的移动设备接入到外汇市场进行交易。

3. **可以从牛市或熊市中双向盈利**。外汇交易的实质是一种货币与另一种货币进行配对交易。在任何时候，一种货币必然会相对另一种货币升值。这使得外汇交易者能够在任何时间任意选择买进或卖空。这也是为什么很多人认为外汇市场能够“抵抗经济衰退”的原因之一。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

第3章
Chapter3

密钥3：影响外汇市场变动的因素

常规教育只能使你勉强维持生计；自我教育则会给你带来财富。

——吉姆·罗恩

影响外汇市场变动的因素主要有以下五个：

1. 经济数据
2. 中央银行的干预
3. 自然灾害
4. 投机
5. 政治因素

接下来，让我来一一详细讲解它们。

1. 经济数据

各个国家几乎每天都会发布一些重要的经济数据。但有些数据相比其他的数据更加值得密切关注。简单地说，市场往往会在这些重大新闻发布期间发生大幅变化，尤其是在实际数据不符合经济学家的预期时。让我们来研究一下最能影响外汇市场的10种新闻和公告。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

利率

中央银行通常会通过提高或降低利率来实现一个特定的通胀目标。如果当前通货膨胀率低于其目标，央行可能会降低利率来吸引消费者增加支出（因其给定了更廉价的借贷利率），从而增加消费者对商品和服务的需求。

对商品和服务的需求的增加将导致通货膨胀率的上升。相反，如果当前通货膨胀率高于它的预期目标，那么中央银行将会实施更高的利率。更加昂贵的借贷成本将会抑制需求和支出。这种利率的变动最终将会降低通胀率。

当中央银行提高利率时，其国家的货币往往会升值。这是因为更多的资金将流入这个国家以寻求一个更高的回报率。相反，当中央银行降低利率时，为了到别国寻求更高的收益率，大量资金将会流出该国家（见图 3-1 和图 3-2）。

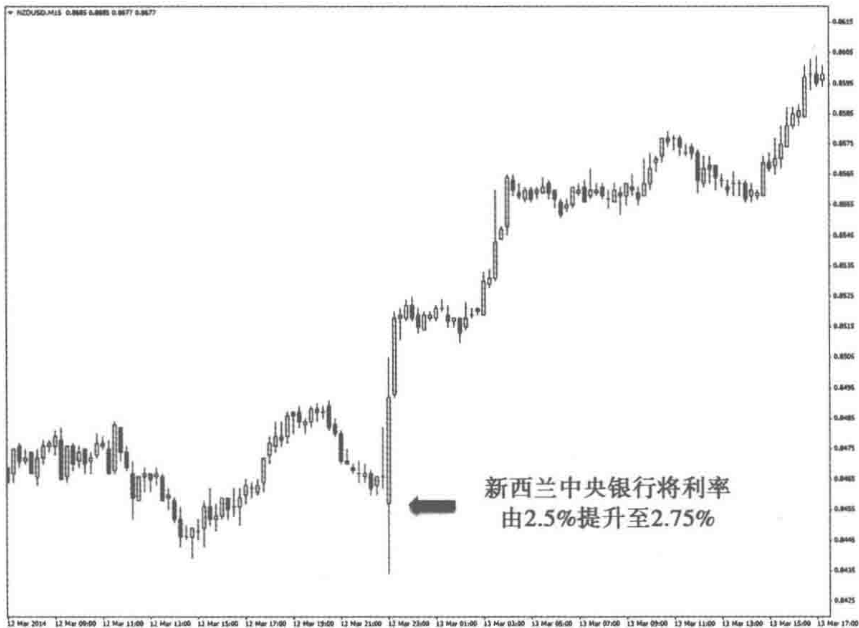


图 3-1　新西兰元 / 美元汇率在不到 24 小时的时间里上升了 170 点

资料来源：Created with Fullerton Markets. All rights reserved.

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



图 3-2　欧元 / 美元汇率在一小时内下跌了 200 点

资料来源：Created with Fullerton Markets. All rights reserved.

要点：当一个国家提高利率时，该国货币会走强；当利率降低时，货币往往会走弱。

中央银行会议纪要

中央银行是一个国家或经济体负责实施货币政策的实体机构。（对于欧洲央行来说，它负责的是一个经济体。）

这些政策的目标包括维持货币稳健、通胀稳定和保证充分就业等。中央银行通常也负责发行货币，充当政府的银行，规范国内信用体系，监督商业银行，管理外汇储备和充当最后贷款人。

如果一个货币政策增加了货币供应量或降低了利率，那么它被称为是“扩张性”的货币政策。例如，美国的中央银行——美联储

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

在 2007～2008 年的金融危机之后增加了货币供应量来刺激经济增长。它从 2008 年 11 月开始，通过一种叫作量化宽松的政策来购买大量的金融资产。

如果一个货币政策减少了货币供应量或是提高了利率，那么它被称为是“紧缩性”的货币政策。例如，在 2014 年 3 月 13 日，新西兰储备银行 (RBNZ) 将利率从 2.5% 提升至 2.75%。

在过去的十年里，中央银行的政策操作变得越来越透明，这对交易者来说是个好消息。央行很有必要保持较高的透明度，这不仅仅是出于合法性和义务性的考虑，更重要的是它使得货币政策更加有效。

中央银行使用许多沟通渠道来保障其操作的透明性，包括媒体声明、新闻发布会、演讲、报告和会议纪要。在美国，联邦公开市场委员会（FOMC）主要通过两个渠道来发布信息：联邦公开市场委员会声明和联邦公开市场委员会会议纪要。这两种渠道的区别主要在于通过其发布信息的数量和及时性有所不同。

联邦公开市场委员会声明会解释货币政策的基本原理并传达货币政策的制定是基于怎样的预期；联邦公开市场委员会会议纪要则会提供委员会成员关于货币政策立场、美国经济前景，以及近期货币政策倾向的观点等更为详细的信息。

联邦公开市场委员会声明在利率变动时发布信息，而会议纪要则会在 FOMC 会议三周后发布信息。如果联邦公开市场委员会会议纪要表明了美元将走强，那么美元兑日元汇率应该上涨，欧元兑美元汇率将会下降。然而，如果人们普遍比较担忧国家的高失业率和低通胀率，并且中央银行强调之前的政策已不再适合当前的经济形势，在制定政策时中央银行将会根据新的经济数据来决策，从而制定宽松的货

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

币政策。此时美元将会贬值，从而有效地降低美元兑日元汇率并提高欧元兑美元汇率。

我们在这里举一个例子，来看一下当联邦公开市场委员会发表了一个关于停止刺激经济增长计划的声明时，市场是如何反应的（见图 3-3）。

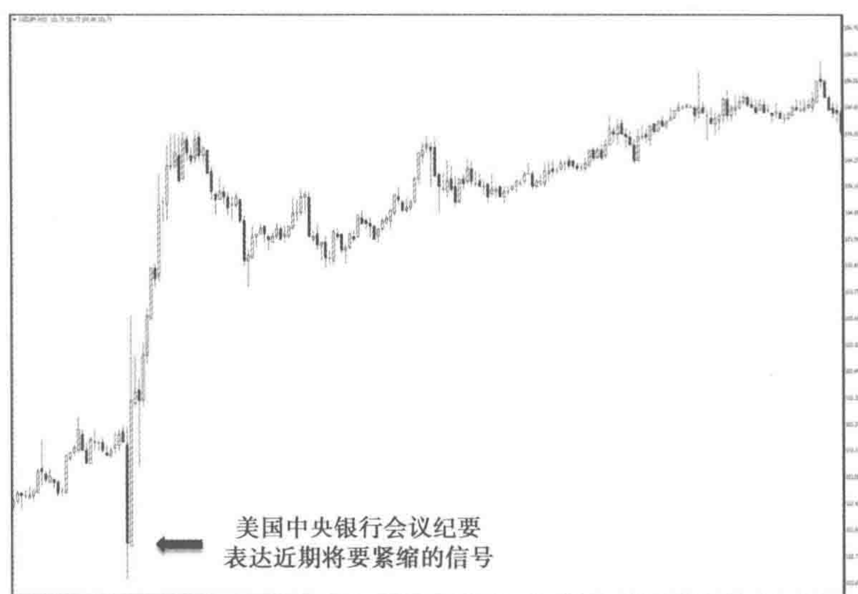


图 3-3　美元兑日元汇率在 3 小时内上涨了 150 点

资料来源：Created with Fullerton Markets. All rights reserved.

2013 年 12 月 18 日公开市场委员会会议纪要节选：

"考虑到自从当前资产购买计划开始实施以来联邦财政的紧缩程度，委员会认为，在这段时期内经济活动和劳动市场状况的显著改善印证了整个经济体处在一个潜在上升期。目前就业率日趋饱和，劳动力市场前景稳步改善，基于以上考虑，委员会决定谨慎地减缓其资产购买计划的步伐。从 1 月开始，委员会将'增持机构抵押贷款证券的金额'从每月

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

400亿美元降至350亿美元，‘增持长期国债的金额’从每月450亿美元降至400亿美元……

委员会预期劳动力市场环境正在改善，并且通货膨胀率将会重新回到长期通胀率目标区间。如果接下来的市场表现符合委员会的相关预期，委员会可能会在未来的会议中进一步降低资产购买的金额。”

要点：当会议纪要表达更加积极的观点时，该国货币会走强；当会议纪要表达更为消极的观点时，该国货币将走弱。

就业

就业是另外一个交易者十分看重的数据。在美国，这个数据被称作“非农业就业人口数据”（NFP）。它代表的是创造了美国大约80%国民生产总值（GDP）的工人就业数据。NFP在每个月的第一个周五发布，可以说它是影响全球交易的最大新闻。

NFP是美国劳工统计局的统计数据。它代表的是美国各行各业有偿劳动的工人总数，但它不包括以下几个行业：

- 一般政府雇员
- 私人家庭雇员
- 向他人提供援助的非营利性机构雇员
- 农场员工

该数据代表了上月创造的总就业数量。如果该项数据逐月增长，那么交易者通常认为该经济体在走强，同理该经济体货币也将走强。

另一个重要的就业数据是失业率，它代表目前处在失业状态并且

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

想要找到工作的人口占劳动力总数的百分比。失业数字越低，则该经济体的货币越倾向于升值（见图 3-4 和图 3-5）。



图 3-4　由于就业数据低于预期，美元兑日元汇率暴跌

资料来源：Created with Fullerton Markets. All rights reserved.

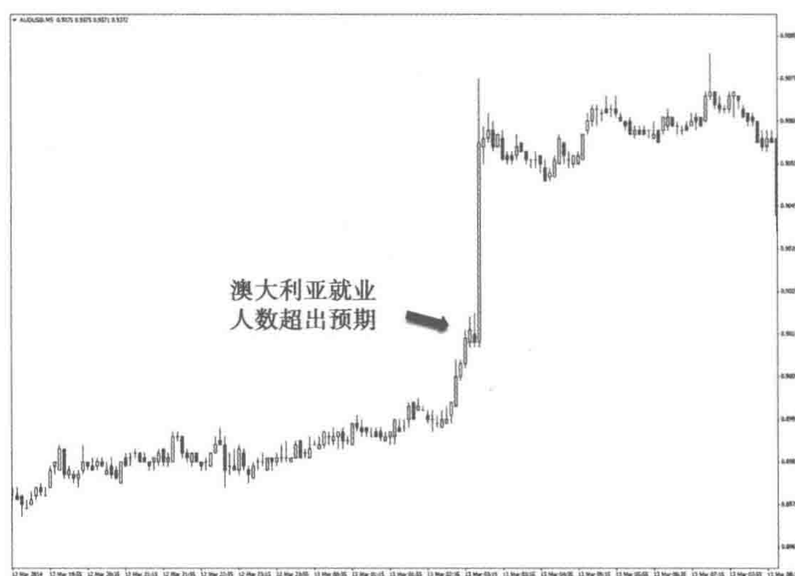


图 3-5　由于就业数据优于预期，澳元兑美元汇率上涨

资料来源：Created with Fullerton Markets. All rights reserved.

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

要点：当就业数据优于预期时，货币将会走强。

零售销售额

零售销售额是衡量一个国家在规定时间段内零售货物销售总额的指标，它的计算方法一般是通过一部分数据的采样来推导出整个国家的总数据。在美国，由美国人口统计局和商务部负责编制和公布零售销售额这项经济指标，公布的频率是每月一次。报告涵盖前一个月的经济数据，并在每个月结束后的两个星期内公布。与上年同期比较的数据是报告中最重要的指标，因为它考虑到了消费者购物的季节性影响。

零售销售额报告涵盖了店内销售数额以及其他形式的销售数额。这项报告被细分成几组，例如食品和饮料、服装和汽车等行业的销售业绩。零售销售额一般来说分为两种：包含汽车销售的数额和不包含汽车销售的数额。这是因为汽车价格过高，所占比重较大，汽车价格的波动往往会加剧数据的波动性。

零售销售额会在整体上影响每一位股票投资者，尤其是对于那些直接投资零售企业的投资者来说，零售企业的业绩至关重要。在美国，约有 70% 的经济是依赖于消费支出的。因此，零售销售额的一点点下降都可能导致政府税收收入的下降和企业裁员，进而引发经济衰退（见图 3-6）。

要点：当零售销售额优于预期时，货币往往会走强。

ISM/PMI 报告

在美国，由供应管理协会（ISM）负责编制采购经理人指数（PMI），它代表的是制造业经济的健康程度。PMI 指数主要基于五个次级指标，它是通过调查 400 多名采购经理人而得出的。这 400 多名

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



图 3-6 英镑兑美元汇率在 15 分钟内上涨 100 点

资料来源：Created with Fullerton Markets. All rights reserved.

经理人来自于全国各地的各个行业，具有广泛的代表性。这项指数在每月第一个工作日的美国东部时间上午 10 时发布。五个次级指标按以下比例进行加权得到总指数：

- 生产水平（0.25）
- 新订单指标（0.30）
- 供应商交货速度（0.15）
- 库存指标（0.10）
- 就业水平（0.20）

PMI 指数如果超过 50% 代表制造业相比上个月有所扩张；如果低于 50% 则代表制造业有所收缩；恰好等于 50% 代表相较上月没有任何变化。虽然 ISM 同时会发布数个指标，但由于 PMI 是其中最广泛使用的指标，因此 PMI 指数有时也被称为 ISM 指数。基于经理人

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

对于调查的反馈，该指数采用扩散指数法来不断调整。经理人可以用"较之前更好""与之前相同"或"较之前更差"来对他们的相关行业进行评价。PMI指数（它的范围在0～100之间）的计算方法如下：回答"较之前更好"的人数百分比加上回答"与之前相同"的人数百分比的一半。例如，PMI指数为50代表着认为当前经济"较之前更好"的人数与认为当前经济"较之前更差"的人数是相同的。

外汇交易者通常关注PMI指数和GDP，并结合生产者价格指数（PPI）来预测经济进一步的发展趋势（见图3-7）。



图3-7 由于ISM非制造业指数低于预期，美元兑日元汇率下降

资料来源：Created with Fullerton Markets. All rights reserved.

要点：当ISM/PMI指数超出预期，货币倾向于走强。

商业信心和消费者信心

商业信心

商业信心指数是用于测量企业主通过他们的投资和消费活动而表

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

现出来的对经济乐观程度的一个指标。商业信心指数的下跌往往意味着经济增长速度将放缓，这是因为企业主都倾向于减少他们的投资。企业主或经理人对整体经济以及他们的企业、工作和收入越有信心，那么他们就越有可能增加企业的投资和采购。

消费者信心

消费者信心指数是用来衡量消费者对经济以及他们个人整体金融状况的乐观程度的一个指标。他们对于收入的稳定程度越乐观，就越会增加其活动的支出。因此，消费者信心指数可以作为经济整体状况的关键指标之一。消费者信心指数越高，消费者的购买量将会越多，这将会推动经济扩张。反之，如果消费者信心指数比较低，消费者则更倾向于存钱而不是消费，这将会导致经济萎缩（见图 3-8 和图 3-9）。

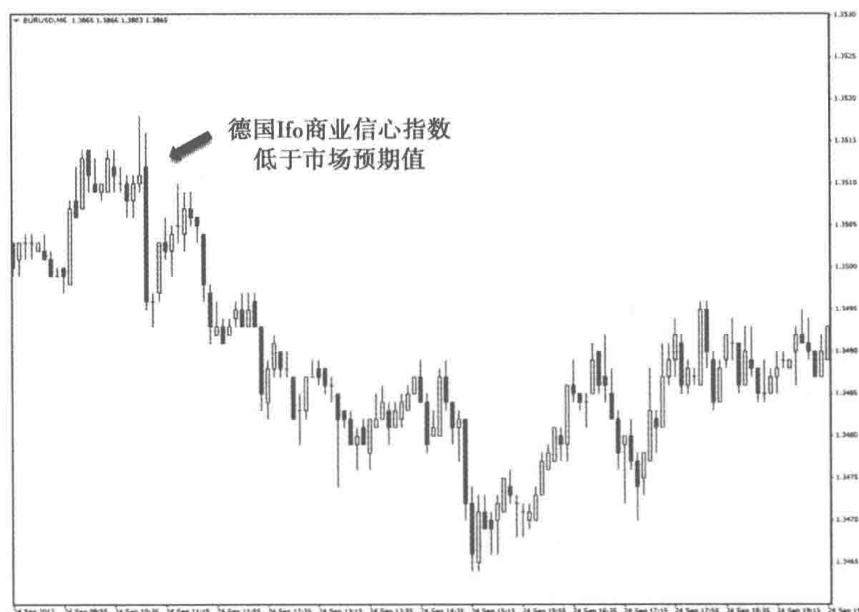


图 3-8　由于德国 Ifo 商业信心指数下跌导致欧元兑美元汇率下跌

资料来源：Created with Fullerton Markets. All rights reserved.

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



图 3-9　由于美国消费者信心指数下跌导致美元兑日元汇率下跌

资料来源：Created with Fullerton Markets. All rights reserved.

要点：当商业信心指数和消费者信心指数低于预期时，货币会有贬值的趋势。

住房数据

在美国，新住宅建设报告是美国人口普查局与美国住房和城市发展部（HUD）联合发布的月度报告。数据来自对全国范围内的房屋建筑商的调查，并根据三个主要的指标进行编制：房屋开工数量、建筑许可证授予数量和房屋完工量。房屋开工数量是指在该时期内开始建设的住宅数量；建筑许可证授予数量是指在该时期内被准许建造的建筑数量。

建筑许可证率和房屋开工率代表的是本期与上一期的数量变动百分比，官方会同时发布月度比率和年度比率。此外，按照美国的地域

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

划分，这两个数据都会细分成四个区域的数据：东北部、中西部、南部和西部。这有助于反映房地产市场在美国巨大的地域差异。

从整个国家的总体数据来看，该数据又被分为单个家庭住房数据与合租房住房数据，以上所有的数据都不会因季节而进行调整。房屋开工数量和建筑许可证数量被认为是整体经济的领先指标。这两个数据不仅会影响外汇市场，一些分析师甚至会使用房屋开工数量来估计其他消费指标。例如，刚刚购买新房的消费者倾向于把钱花在家具、草坪和花园用品、家电等其他消费品上。但这些指标也有其缺陷。下面我们来简要地看一下它们的优势和劣势。

优势

- 极具前瞻性，尤其是建筑许可证数量，能够很好地判断未来房地产市场的供应水平
- 可以用来确定商业周期的枢纽点
- 样本规模涵盖了整个美国大约 95% 的住宅建设数据

劣势

- 没有区分待建房屋的大小和质量，只有名义上的建设数额
- 只关注一个地区的经济（见图 3-10）

要点：当住房指数超出预期时，货币有升值的趋势。

通货膨胀

通货膨胀率是指由于商品和服务总体价格水平的上升，导致购买力下降的速率。中央银行会尽力阻止严重的通货膨胀和严重的通货紧缩的发生，力图保持商品和服务价格以其最小的速率增长。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



图 3-10　由于加拿大房屋建设许可数量上升，美元兑加元汇率下跌

资料来源：Created with Fullerton Markets. All rights reserved.

一般来说，一个通胀率较低的国家的货币购买力相比其他国家的货币购买力会上升，因此该国货币会有升值的趋势。20 世纪下半叶，日本、德国和瑞士三个国家长期保持了较低的通货膨胀率，而美国和加拿大只在 20 世纪末期保持了低通胀率。那些长期保持较高通货膨胀率的国家，相对于它们贸易伙伴国的货币通常都会贬值。但高的通货膨胀率通常也会伴随着更高的利率。通货膨胀率一般用消费者价格指数（CPI）来衡量，它代表了消费者购买商品和服务所支付价格的变动（见图 3-11）。

要点：如果报告显示一个国家的货币通胀率上升，该国货币往往由于潜在的升息预期而走强。

国内生产总值

国内生产总值（GDP）是特定时间段里一个国家境内所有货物和

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



图 3-11 由于欧盟区通货膨胀率下降导致欧元兑美元汇率下跌

资料来源：Created with Fullerton Markets. All rights reserved.

服务产生的货币总价值。它包括该国国境内所有的私人和公共消费、政府支出、投资和净出口。

国内生产总值通常每季度发布一次，它被看作是一个国家经济健康程度的指标，也用于衡量一个国家的生活水平。较高的 GDP 增长率意味着这个国家经济发展状况良好，因此也可以说明这个国家的货币将会走强（见图 3-12）。

要点：如果 GDP 的增速超出预期，那么该国货币有升值趋势。

贸易差额

贸易差额是衡量一个国家出口额与进口额的经济变量。如果出口额高于进口额则称为贸易顺差，此时贸易差额为正，进而导致货币升值；如果进口额高于出口额则称为贸易逆差，此时贸易差额为负，进而导致货币贬值。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

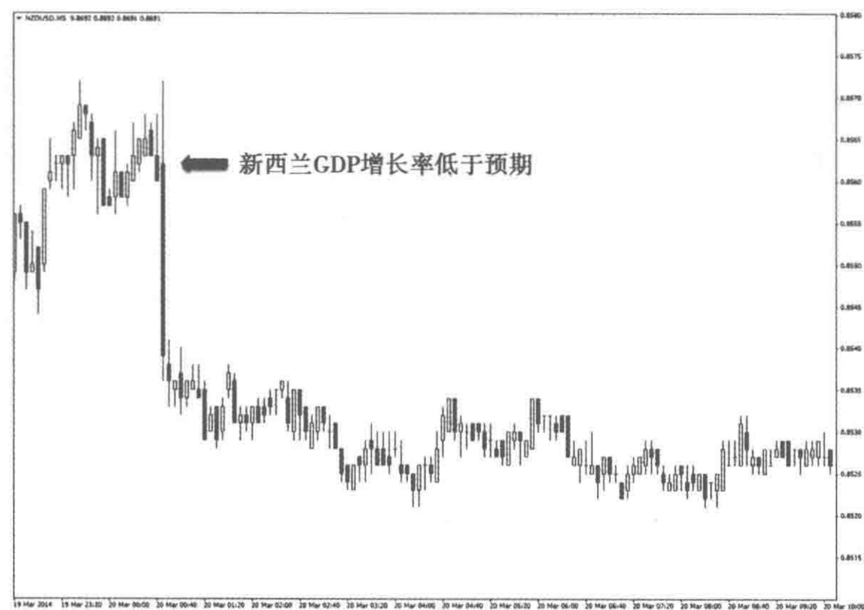


图 3-12　由于新西兰 GDP 增长率低于预期，新西兰元兑美元汇率降低

资料来源：Created with Fullerton Markets. All rights reserved.

贸易差额＝出口额－进口额

影响贸易差额的因素主要有以下三个：

- 一个国家的商品价格水平
- 对进口或出口货物的税收和关税水平
- 两种货币之间的汇率

最后一个因素是外汇交易的基础。由于贸易差额严重依赖于两个国家之间的当前汇率，因此贸易差额是影响外汇资产市场的一个关键指标。一个国家有许多措施来维持其贸易差额。

在美国，有关贸易差额的信息主要来自于每月发布的国际贸易报告，这个报告是由人口统计局和经济分析局共同发布的。国际贸易报告在每个月的第三周发布，它详细报告了在几个不同的经济领域出口

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

商品和服务的各项数据。接下来让我们看一些例子。

日本的贸易逆差扩大

2014 年 2 月 20 日，日本公布了有史以来 1 月份最大的贸易赤字，导致赤字的原因是进口成本的不断飙升。位于东京的日本财政部公布贸易缺口为 2.79 万亿日元，这高于之前彭博新闻社调查 28 位经济学家得出的中值 2.49 万亿日元[⊖]。这一数据较上年同期上涨了 25%（见图 3-13）。



图 3-13　由于日本公布了较高的贸易赤字，美元兑日元汇率上升

资料来源：Created with Fullerton Markets. All rights reserved.

澳大利亚的贸易顺差超出预期

澳大利亚 2014 年 3 月 6 日报道称，该国贸易顺差增至 14 亿澳元——这是近三年来的最高值。贸易顺差数据显示澳大利亚 2 月份出口显著增加并且进口相对减少（见图 3-14）。[⊜]

⊖ http://www.bloomberg.com/news/2014-02-19/japan-trade-deficit-widens-to-record-as-import-costs-jump-on-yen.html

⊜ http://www.bbc.com/news/business-26462307

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

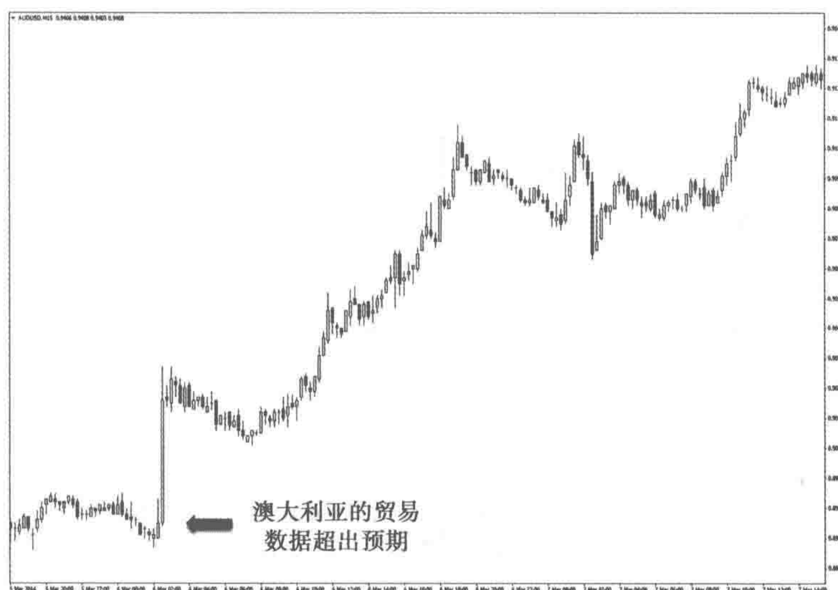


图 3-14 由于贸易顺差增至近 3 年来的最高水平，澳元兑美元汇率走强

资料来源：Created with Fullerton Markets. All rights reserved.

中国出口额下降

据中国 2014 年 3 月 8 日报道称，在 2014 年 2 月份中国的出口额较上年同期下跌 18.1%，贸易差额由正转负。随着人们越来越开始担忧这个全球第二大经济体的经济增速正在放缓，人民币汇率逐渐走低，下跌 0.2% 至 1 美元兑 6.138 5 元人民币，⊖ 如图 3-15 所示。

要点：如果贸易差额数据超出预期，那么货币有升值趋势。

2. 中央银行的干预

当一个国家的货币正在被市场参与者——通常是投机商大幅做多或者大幅做空时，中央银行会选择对外汇市场进行干预。

一个国家的货币大幅贬值将会造成以下后果：

⊖ http://www.bloomberg.com/news/2014-03-08/china-feb-exports-unexpectedly-fall-18-1-imports-rise-10-1-.html

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

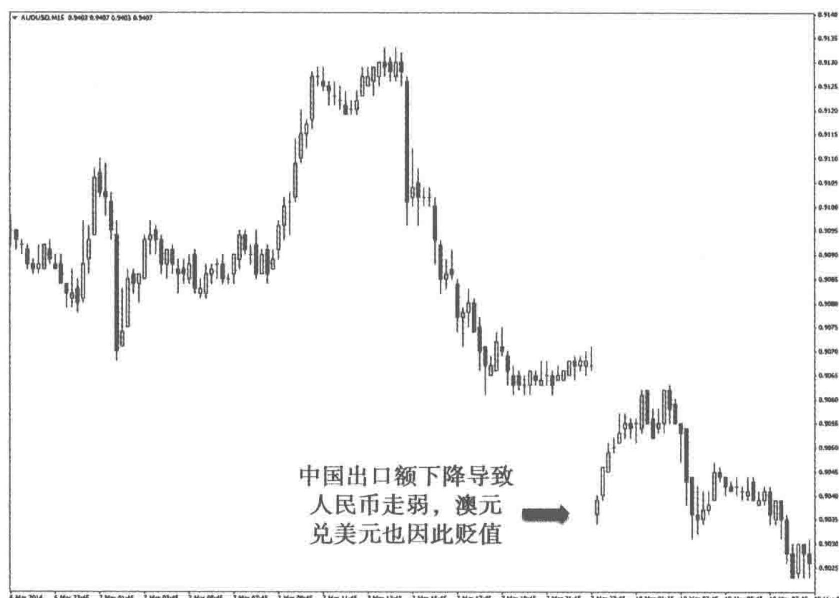


图 3-15 由于中国上周末公布的数据显示其出口下降，澳元兑美元汇率在周一跳空

资料来源：Created with Fullerton Markets. All rights reserved.

- 首先这导致该国进口商品和服务的价格上升，从而引发通货膨胀。这将促使中央银行提高利率，而提高利率有可能会波及资产市场并影响经济增长。如果资本开始大量流出该国，那么这还有可能导致本币进一步贬值。
- 如果一个国家的经常账户发生巨额赤字（该国进口额远远大于出口额），那么它必须依赖借外债来维持国家的进口。而当它的对外融资发生困难时，它必须提高利率来维持外债的规模，这可能严重影响本国的经济增长。
- 这会进一步推高它与其贸易伙伴国之间的汇率并使得进口国际市场的商品更加昂贵。这甚至会引发一场严重的经济衰退，尤其是对出口依赖程度很高的国家。

另一方面，央行也会对外汇市场进行干预以防止它们的货币过度升值。货币升值降低了本国出口的吸引力，从而给贸易差额造成压力。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

中央银行的干预方式有很多种，以下是最常见的几种干预方式。

口头干预

口头干预是指财政部或中央银行的官员以及其他政客口头表达货币被高估或低估的态度。这种形式的干预是指官方表达想要干预的意图或只表明货币被高估或低估。口头干预也被称为“说服干预”，这是最廉价和简单的干预形式，因为它没有真正涉及外汇储备的使用。尽管它非常简单，但这并不意味着它是无效的。如果一个国家的中央银行口头干预非常有效，那么说明它相比其他国家能够更加频繁和有效地对市场进行干预，[⊖] 如图 3-16 所示。



图 3-16 在瑞士央行口头干预表达瑞士法郎“被严重高估”后，美元兑瑞士法郎汇率急剧上升

资料来源：Created with Fullerton Markets. All rights reserved.

市场操作干预

市场操作干预是一个国家的央行代表财政部对一国货币进行实际

⊖ http://www.investing.com/technical/analysis/snb-verbal-intervention-sends-the-swiss-franc-lower-28462
http://www.fxstreet.com/analysis/fx-strategy/2011/08/03/

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

的买进或卖出的干预方式。下面是两则关于市场操作干预的例子：

日本，2011 年 8 月

2011 年 8 月 4 日，日本央行（BOJ）通过抛售日元的方式来刺激国家的经济复苏。作为一个出口导向型的国家，日元走弱有利于国家的出口。在对市场进行操作干预之后，日元兑美元汇率下跌逾 2%，这是近一年来日元的最大单日跌幅。[⊖]日本央行将资产购买金额从 10 万亿日元增加至 50 万亿日元，而保持利率在 0.1% 的水平不变。在此次干预之前，日本一些比较大的出口商都由于日元走强遭受了巨额损失。汽车制造巨头马自达在 2011 年第二季度中亏损 255 亿日元，这在很大程度上是日元升值导致的。这家汽车制造出口商 80% 的汽车是产自日本本土的，而当日元升值后其产品在国际市场上竞争力下降，并且海外的收入只能兑换成更少的日元（见图 3-17）。

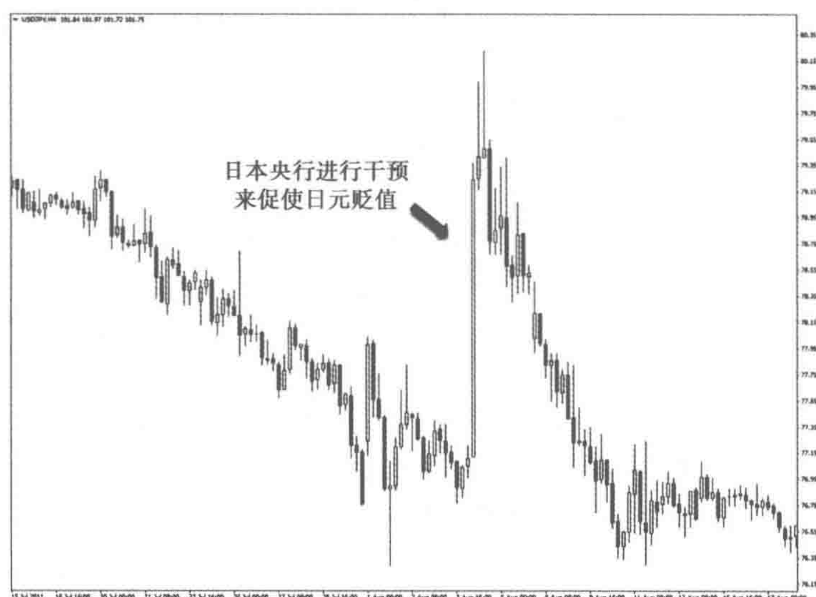


图 3-17 日本央行对市场进行操作干预后，美元兑日元汇率大幅上涨

资料来源：Created with Fullerton Markets. All rights reserved.

⊖ http://money.cnn.com/2011/08/04/markets/yen_intervention/

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

瑞士，2011 年 9 月

在 2011 年 9 月 6 日，瑞士国家银行（SNB）对外汇市场进行操作干预，将瑞士法郎兑欧元的最低汇率调整为 1.20。[1]这一举措是为了促使瑞士法郎贬值，以防止其过高的汇率降低瑞士的出口额。瑞士央行表示，它将会为确保最低利率的实施而不限量地买入外汇（见图 3-18）。

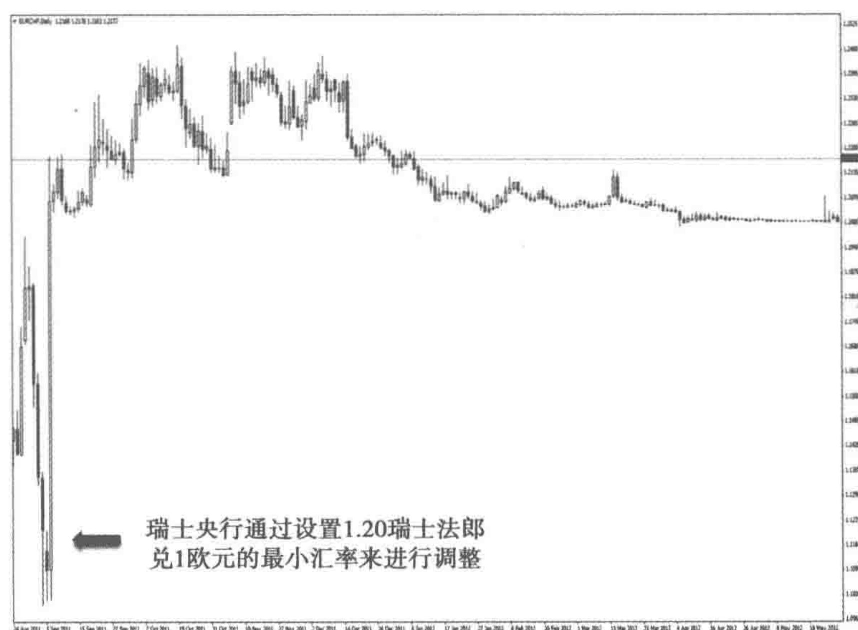


图 3-18 由于瑞士央行的干预，欧元兑瑞士法郎汇率上涨

资料来源：Created with Fullerton Markets. All rights reserved.

协调干预

协调干预是指几个国家一起动用其外汇储备来促使某种特定外币升值或贬值。它的成功与否取决于参与的国家数量以及能够动用的外汇储备金额。协调干预可以是口头形式的，这时只需要几个国家的官方一同表达对某种在不断升值或贬值的货币的担忧即可。

七国集团（G7）促使日元贬值

2011 年 3 月 18 日，七国集团（G7）和日本央行（BOJ）共同对外

[1] http://www.bbc.co.uk/news/business-14801324

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

汇市场进行协调操作来遏制近期以来日元汇率的飙升。美国联邦储备理事会、英格兰银行、德国央行、法国银行和欧洲央行一致认为日元汇率的持续上涨可能损害日本经济，并同日本央行一起进行了协调干预。

节选自 2011 年 3 月 18 日的 G7 声明：

"由于最近日元汇率剧烈波动与日本大地震的发生，应日本政府的要求，美国、英国、加拿大和欧洲央行将在 2011 年 3 月 18 日协同日本央行一起对外汇市场进行干预。我们一直强调，汇率的过度波动会对一国的经济和金融稳定产生不利影响。我们将密切关注外汇市场并采取适当的举措来防止这种无序波动。"

据报道，七国集团发表联合声明后，日本央行随即购买了 250 亿的美元外汇，⊖如图 3-19 所示。

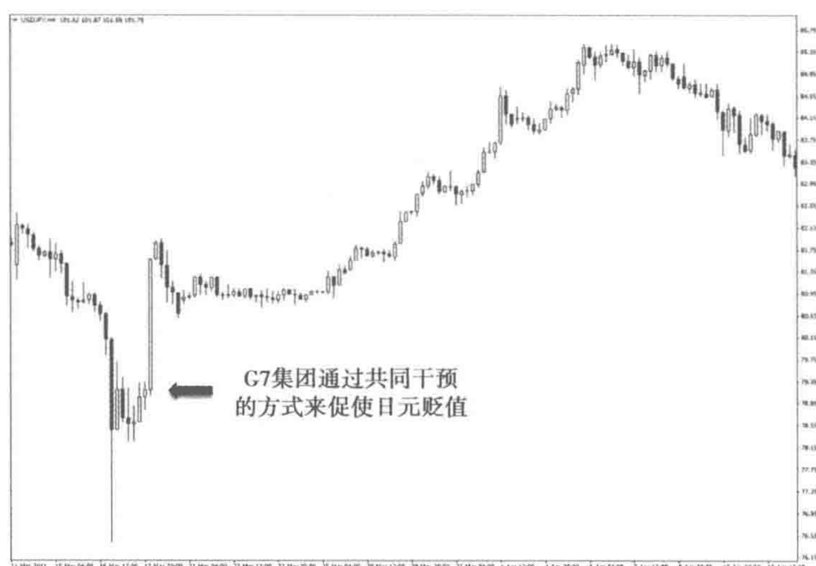


图 3-19 协调干预后，美元兑日元汇率走强

资料来源：Created with Fullerton Markets. All rights reserved.

⊖ http://www.theguardian.com/business/2011/mar/18/g7-japan-curb-soaring-yen-intervention
http://www.thegraph.co.uk/finance/currency/8390023/G7-intervention-the communique.html

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

冲销干预

冲销干预是指在央行对外汇市场进行相关操作后，随即对国内市场进行的反向操作，以保持国内的货币供给不变。反之，在一个非冲销干预中，政府在对外汇市场进行操作后不会对国内市场进行相关证券的买卖操作。

冲销干预的根本目的是确保本国的基础货币数量不会发生改变。许多经济学家认为，非冲销式干预相比冲销式干预有更加持久的影响，这是因为非冲销式干预产生的多余现金不会从整个系统中流失。2003～2004 年日本政府对外汇市场的干预是冲销式的，这是导致其失败的部分原因。日本政府在外汇市场上卖出日元，并在国内发行债券以回笼国内市场上的货币。如果干预没有被冲销，那么货币供应量将会增加，因为央行是通过大量发行日元来购入外汇储备的。

3. 自然灾害

自然灾害会在一定程度上影响外汇市场。下面是 10 种对外汇市场影响最大的自然灾害：

- 滑坡
- 雪崩
- 干旱
- 火灾
- 洪水
- 海啸
- 火山喷发
- 龙卷风

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

- 地震
- 飓风 / 台风

接下来让我们看三个有关自然灾害的例子，以及自然灾害对本国货币的影响：

2011 年 2 月新西兰地震

在 2011 年 2 月 22 日星期二下午 12:51，新西兰城市基督城发生了 6.3 级的严重地震。这场地震导致 185 人丧生和数千人受伤，被认为是近 80 年以来新西兰发生的最严重的自然灾害，据估计重建费用在 150 亿新西兰元左右。当时，这被看作是新西兰历史上损失最惨重的自然灾害，也是世界上名义损失第三大的地震灾害。然而，到 2013 年 4 月，重建费用总成本被重新估计为 400 亿新西兰元，⊖ 如图 3-20 所示。



图 3-20 基督城地震后，新西兰元兑美元汇率走弱

资料来源：Created with Fullerton Markets. All rights reserved.

⊖ http://www.nzherald.co.nz/business/news/article.cfm?c_id=3&objectid=10709303
http://www.bloomberg.com/news/2011-02-22/news-zealand-s-currency-declines-after-christchurch-hit-by-6-3-earthquake.html

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

2011 年 10 月泰国洪水

2011 年泰国的雨季从 7 月底开始，本次洪水的直接原因是热带风暴 Nock-ten 的登陆。没过多久，洪水便很快漫延到泰国北部、东北部和中部的省份以及湄公河和湄南河流域。在 10 月，洪水已经达到了湄南河的河口并淹没了曼谷市的部分地区。洪水在某些地区一直持续到 2012 年 1 月中旬，导致 815 人死亡，1 360 万人生活受到影响。泰国 77 个省中有 65 个省受到洪水的影响，超过 2 万平方公里的农田被毁。

这被看作是“水量最大且对人们生活影响最为严重的洪水灾害”。洪水严重影响了泰国经济的各个方面，不仅影响了农业和工业领域，还波及泰国的出口、消费和私人投资。世界银行估计，截至 2011 年 12 月 1 日，洪水造成的损失为 1.425 万亿泰铢。

截至 2011 年 11 月 18 日，受这次近 70 年以来最为严重的洪水灾害以及欧洲债务危机的影响，泰国经济前景进一步恶化，泰国泰铢创下有史以来的第三大单周跌幅纪录，并且国外投资者对持有泰国资产的需求也受到严重打击。根据彭博社报道，在那个星期泰铢贬值 0.4% 并触及“31.05”这个自 10 月 21 日以来的最低水平。[⊖]

2013 年 11 月菲律宾台风

2013 年 11 月 8 日，台风海燕袭击了东南亚部分地区，菲律宾受损最为严重。台风主要袭击了米沙鄢地区，导致 190 万人无家可归，超过 600 万人流离失所。

⊖ http://www.bloomberg.com/news/2011-11-18/baht-set-for-third-weekly-drop-as-floods-set-to-weaken-growth.html

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

这被认为是菲律宾历史上最为致命的台风，共造成至少 6 300 人死亡，超过 1 060 人失踪。据估计，截至 2013 年年底，台风造成的损失已超过 15 亿美元。

由于这场台风，菲律宾证券交易所指数（PCOMP）下跌 1.4% 至 6 265.23 点，这是自 2013 年 9 月 30 日以来的单日最大跌幅。菲律宾比索也下跌 0.9% 至 1 美元兑 43.580 比索，这是自 8 月 22 日以来的最大单日跌幅。⊖

4. 投机

在外汇市场中，投机是指通过买卖货币从市场波动中获取预期利润的行为。投机行为无法获得确定的安全初始投资和投资回报率（ROI）。简而言之，任何敢于冒险的人都有可能是一个投机者。然而，专业投机者相比市场上的其他参与者拥有更加专业的外汇知识，并且能够从心理学角度非常清楚地解释外汇市场发生波动的原因。所以尽管两者得到的信息大致相同，专业投机者却总能比常人获取更多的收益，对市场走向的判断是其中的关键。

投机者在外汇市场上进行交易纯粹是为了利润。在外汇市场上有两种不同类别的投机者：散户和对冲基金。在外汇市场上投机性交易所占比率超过每日交易量的 90%。投机活动所用的资金有时被称作“聪明的钱”或“热钱”，这是因为有任何的风吹草动这些钱总是第一个流入或流出某国。例如，如果投机者认为一个国家的经济扩张过度，有过热的危险，他们可能会选择离开，以防政府采取紧缩的货币

⊖ http://www.bloomberg.com/news/2013-11-11/philippine-peso-falls-with-stocks-on-typhoon-haiyan-devastation.html

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

政策使本国货币降温，这将导致货币供应超过需求，从而促使该国货币贬值。

发生在1992年9月16日的投机行为是外汇市场有史以来最令人印象深刻的投机行为之一，那一天也被称为黑色星期三。在那一天，货币投机者乔治·索罗斯（George Soros）疯狂做空英镑，并从中获取了10亿美元的利润。在那天之前的两周里，包括索罗斯以及其他的货币投机者已经出售了数十亿英镑，他们希望能够以更低的价格买回英镑，从而利用之间的差额来获取利润。之后英国政府决定通过提高利率至12%对外汇市场进行干预，财政部还试图通过利用270亿英镑的外汇储备来支撑以防止英镑贬值。然而，政府所有的措施都是徒劳的。9月16日晚，英国保守党政府宣布退出欧洲汇率机制（ERM），承认无法继续支持1英镑兑2.778德国马克的最低汇率。在宣布消息后的几个小时内，英镑大跌3%，在三周内累计下跌超过12%。1997年，英国财政部估计黑色星期三共造成了约34亿英镑的损失。

在金融市场中投机并不是一件坏事。人们普遍认为投机者提高了市场的有效性。他们的参与增加了市场的流动性，使资产价格的变动更加平滑。这反过来使得交易利差缩小，进而促使市场规模扩张。如果市场上没有了投机者的参与，那么愿意参与到市场中的交易者将会变少。因为如果没有投机者的参与，市场价差扩大，最终会增加其他市场参与者的交易成本，那些想要参与到外汇交易活动中的人将会被迫接受一个流动性较差的市场提供的更为昂贵的价格。在这种情况下，人们将很难找到一个现成的买家或卖家。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

5. 政治因素

在政治动荡的时期，资金会流向诸如美元、日元、瑞士法郎和黄金等避险资产，这将导致这些资产的价格上涨。让我们看以下两个例子。

俄罗斯和乌克兰的政治紧张局势

2014 年 3 月 3 日，俄罗斯对乌克兰的干预加剧了该区域内的政治紧张局势。由于投资者纷纷出售与该地区有关的金融资产并涌向避险资产，黄金和美国国债价格上涨。黄金期货涨幅为 2.2%，上涨 28.70 美元至每盎司 1 350.30 美元。美国政府公债价格也有所上涨，导致公债收益率降至 2.603 0%，这是有史以来美国公债收益率最低的一个月。由于投资者希望增持相对安全的日本政府债券，日本公债收益率也达到近 10 个月以来的最低点。⊖

欧元区的情形也是一样的。德国政府债券价格上涨，近 7 周 10 年期国债收益率下跌幅度创历史最高纪录。在外汇市场上，诸如澳元、新西兰元和欧元等风险货币严重贬值，与此相比，美元、日元和瑞士法郎等避险货币显著升值。这就是为什么当全球政治紧张时，澳元兑美元汇率、新西兰元兑日元汇率以及欧元兑瑞士法郎汇率会下跌。

这种对风险的厌恶严重影响了俄罗斯股市，莫斯科交易所的所有股票下跌了 11%，在俄罗斯上市的公司，其市值蒸发了近 600 亿美元。俄罗斯中央银行也被迫花费 100 亿美元的外汇储备来支持俄罗斯卢布的汇率。乌克兰也没有幸免。乌克兰货币格里夫纳汇率跌至历史新低，导致该国发行的美元债券价格下跌 6 个点，如图 3-21，

⊖ http://www.reuters.com/article/2014/03/03/markets-global-idUSL1N0M00V520140303
http://www.reuters.com/article/2014/03/03/us-markets-global-idUSBRE96S00E20140303
http://www.abc.net.au/news/2014-03-04/safe-haven-assets-rise-stocks-fall-on-ukraine-tensions/5296618

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

图 3-22 和图 3-23 所示。



图 3-21 美元走强导致澳元兑美元下跌

资料来源：Created with Fullerton Markets. All rights reserved.



图 3-22 由于日元走强导致新西兰元兑日元汇率下跌

资料来源：Created with Fullerton Markets. All rights reserved.

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

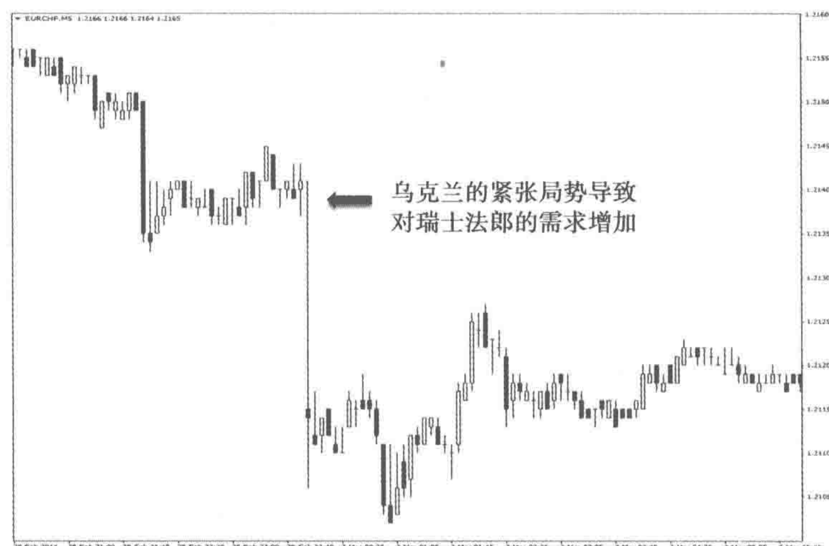


图 3-23 由于瑞士法郎走强导致欧元兑瑞士法郎汇率下跌

资料来源：Created with Fullerton Markets. All rights reserved.

叙利亚战争

2013 年 8 月 27 日，路透社的头条是："由于叙利亚局势导致对避险资产的需求增加，日元、瑞士法郎汇率上升。"⊖

由于地缘政治局势更加紧张，以及西方国家准备对叙利亚政府采取军事行动，在这一天，日元和瑞士法郎等避险货币汇率上涨，澳元和新西兰元等较高风险的货币汇率下跌（见图 3-24 和图 3-25）。

随着美国政府将要对叙利亚政府采取军事行动的推测越加明朗，市场上对黄金这种避险贵金属的需求进一步上升，促使黄金期货价格在这一天上升至三个半月以来的新高。黄金价格的上涨是因为投资者将黄金作为规避地缘政治不确定性的避险工具。由于交易商过度关注中东地区冲突的影响，人们甚至部分忽略了德国商业信心调查显示出的乐观结果。

⊖ http://www.reuters.com/article/2013/08/27/markets-forex-idUSL2N0GS1RW20130827

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

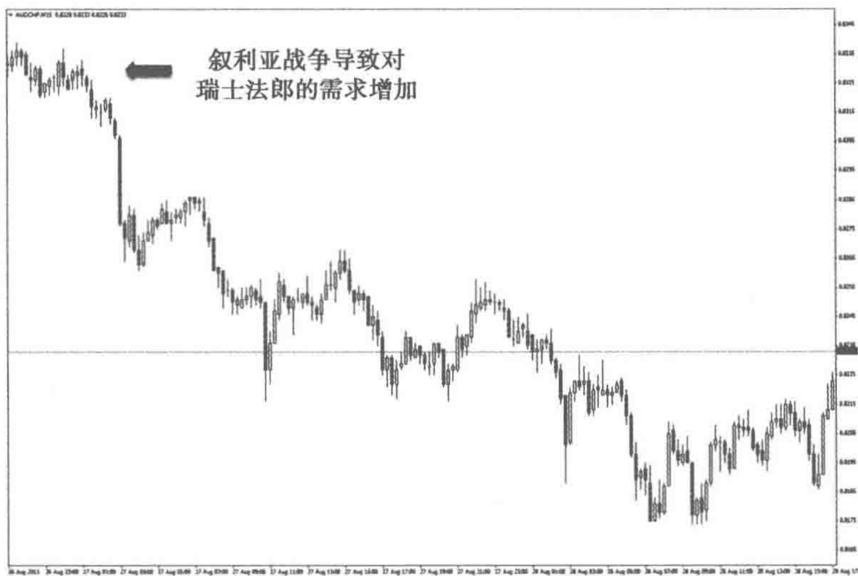


图 3-24　瑞士法郎走强，导致澳元兑瑞士法郎汇率下降

资料来源：Created with Fullerton Markets. All rights reserved.



图 3-25　日元走强导致新西兰元兑日元汇率下跌

资料来源：Created with Fullerton Markets. All rights reserved.

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

总结

影响外汇市场波动的主要因素有五个，它们分别是：

1. 经济因素。经济因素包括利率、通货膨胀、贸易平衡、GDP和零售销售额等。

2. 中央银行的干预。当市场上参与者的交易行为导致一国货币有过度升值或贬值的压力时，央行通常会对外汇市场进行干预。中央银行干预的形式包括口头干预、操作干预和协调干预。

3. 自然灾害。自然灾害对外汇市场产生冲击的例子包括新西兰地震、泰国洪水和菲律宾台风。在大多数情况下，自然灾害将导致本国货币相对其他货币的汇率下跌。

4. 投机。当投机盛行时，一国货币汇率可能大幅地上升或下降。一个最令人印象深刻的例子是 1992 年 9 月 16 日乔治·索罗斯做空英镑，并因此获得了 10 亿美元的利润。

5. 政治因素。政治因素包括战争，甚至选举。大多数情况下，在政治动荡时期，一国货币汇率往往会下跌，这是因为交易商倾向于出售该国资产并将资金转移到一个更稳定的环境中。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

第4章
Chapter4

密钥4：外汇中的波动

成功如同浪潮而至。

——盖·皮尔斯

多年来，我发现了一个为什么许多交易者不能够从外汇市场中赚取足够多利润的原因：他们没有把握住市场大势。许多交易者在赚了二三十点后就非常满足地退出市场。然而在退出后却发现市场又继续上涨或者下跌了几百点。

我能在外汇市场中把握市场大势的秘诀就是一种我称之为“外汇波动”的理论。我研究外汇市场三年，然后得出这个理论。一旦你理解了外汇波动，那么把握市场大势也就轻而易举了。在深入介绍外汇波动理论的细节之前，我想先介绍一下“分数理论”。掌握分数理论的本质将有助于你理解外汇波动理论。现在让我们开始吧。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

分数理论

几年前，我的一个早期导师教给我一个简单而强大的概念，我将它称为“分数理论”。让我们用欧元兑美元汇率来说明这个概念。

假设目前的欧元兑美元汇率价格为1.336 5。我们最好不要将其写成：

EUR/USD＝1.336 5

而是写成分数的形式：

$$\frac{EUR}{USD}=1.3365$$

在这种情况下，欧元是分子，美元是分母。如果分子变大而分母保持不变，那么整个分数就会变大。这意味着，如果欧元走强，欧元兑美元汇率将会上升。

类似地，如果分母变大而分子保持不变，那么整个分数也就变得更小。这意味着，如果美元走强，欧元兑美元汇率将下降。分数理论的关键就在于将最强势的货币和最弱势的货币配对。如果我们将最强势的货币作为分子，而将最弱势的货币作为分母，那么我们就能得到一个上升趋势，在这种情况下我们需要做的就是做多该汇率；如果我们将最弱势的货币作为分子，而将最强势的货币作为分母，那么我们就能得到一个下降趋势，在这种情况下我们需要做的就是做空该汇率。

以下便是一则分数理论的示例：

2012年4月3日，美联储决策者们宣布，只有在经济停滞不前或者通胀率低于2%的预期目标时，他们才考虑额外的刺激计划。而在1月会议纪要中，一些决策者还认为“不久后”经济需要额外的刺激计划。美联储公开

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

市场委员会会议纪要表达了更加强硬的态度，这超出了市场预期并导致美元走强。

同日，西班牙实施债权拍卖程序。而这次拍卖的结果令人大失所望，西班牙政府只卖出 26.9 亿欧元的债券，与 35 亿欧元的目标相去甚远。此外，西班牙的信用违约互换扩大至 450 基点——达到近三个月来的最高值。这个事件使得欧元走弱。

利用分数理论解释这两个事件，我们可以认为，西班牙债权拍卖的流标导致了欧元下跌，而美联储表达了更加强硬的态度促使美元走强。这两个事件共同导致了欧元兑美元汇率急剧走弱，在一天内自由落体般下跌了 300 点（见图 4-1）。



图 4-1 欧元兑美元汇率骤降 300 点

资料来源：Created with Fullerton Markets. All rights reserved.

外汇波动现象

分数理论为我独创的外汇波动理论提供了基础，而波动理论正是我能在外汇市场创造巨额财富的秘密。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

在全球金融危机期间，整个世界都坐看金融世界崩溃。就是在这段时间，我开始了我的研究。让我们来看一下这是金融界多么糟糕的一次惨败。第一家倒闭的著名投资银行是贝尔斯登。2008 年 3 月，纽约联邦储备银行为贝尔斯登提供紧急贷款，试图避免这家公司的突然崩溃。然而，这家公司却没有起死回生。它被以每股 10 美元的价格卖给了摩根大通，这一价格远低于在危机发生 52 周以前的每股 133.2 美元的最高价，但起码高于摩根大通与贝尔斯登最初达成的每股 2 美元的收购价格。

2008 年 9 月 14 日，美国银行宣布以 500 亿美元的价格收购美林银行的全部股份。如果没有该项协议，那么美林将会破产。收购之后，美国银行成为了世界上最大的财富管理公司，并和花旗银行、摩根大通和富国银行一起成为了美国最大的四家银行。

2008 年 9 月 15 日，雷曼兄弟申请破产。其公司当时的资料显示，该公司持有超过 6 000 亿美元的资产，它的破产成为了美国历史上最大的一桩破产案。2008 年 9 月 16 日，美联储宣布将提供 850 亿美元的紧急贷款援助保险巨头美国国际集团（AIG）。作为回报，政府将获得 AIG79.9% 的股权。就在前一天，雷曼兄弟的破产申请被批准。监管机构认定倘若 AIG 破产必将影响本已脆弱不堪的金融市场并波及全球经济。

2008 年 9 月 21 日，美联储宣布，剩下的两个独立的投资银行——高盛和摩根士丹利将会变更成为银行控股公司。此举结束了这两家最大的证券公司的霸主地位，而美国国会曾在 75 年前将其从吸收存款类机构中分离出来。美联储也是通过此举释放一个信号，即监管者不会允许高盛和摩根士丹利破产。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

对于华尔街来说这是怎样的一周！

仅仅说市场下跌已经不能准确形容此时的情形。

2008 年 9 月 29 日，当市场上开始感受到这次来自华尔街的巨大危机时，道琼斯指数暴跌 777.68 点——这是有史以来的最大值，最终道琼斯指数下跌 7%，报收于 10 365.45 点；标准普尔 500 指数也创造了 106.59 点的历史最大下跌额，跌幅为 8.8%，报收于 1 106.42 点；纳斯达克指数也创下自 2000 年以来的最大单日最大下跌额，下跌 199.61 点至 1 983.73 点，跌幅为 9.1%；芝加哥期权交易所波动率指数飙升 33% 至创纪录的 46.72 点，这个指数被广泛视为是衡量市场恐慌的最佳指数，在十多年里这个指数都没有超过 40 点。

由于金融危机的爆发，在这段时间里日元、美元、瑞士法郎和黄金等避险货币相比其他货币更加受到投资者的青睐（见图 4-2，图 4-3 和图 4-4）。



图 4-2　新西兰元兑日元汇率下跌

资料来源：Created with Fullerton Markets. All rights reserved.

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

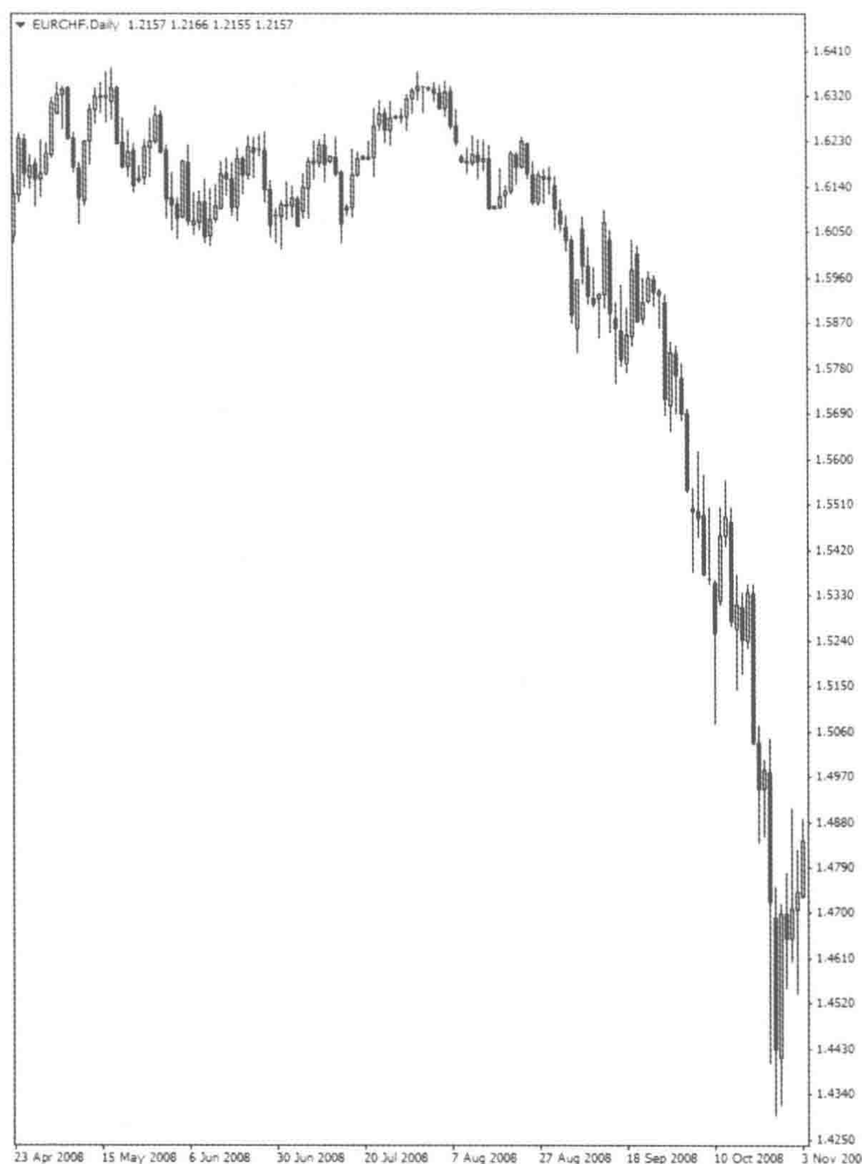


图 4-3　欧元兑瑞士法郎汇率下跌

资料来源：Created with Fullerton Markets. All rights reserved.

这是真正意义上的金融末日。我对外汇市场波动的研究就开始于这次史无前例的世界性金融危机。两年后，我完成我的研究并准备测试它。外汇波动理论主要有以下七个要点：

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



图 4-4 澳元兑美元汇率下跌

资料来源：Created with Fullerton Markets. All rights reserved.

- 外汇波动代表的是外汇市场较大趋势的价格变动。
- 这些变动是由各类情绪导致的，这些情绪可能是畏惧或者贪婪，也可能是恐慌或者希望。
- 它们有可能在上升趋势发生，也可能在下降趋势发生。
- 这些由事件引起波动通常会导致超过 500 点的价格变动。
- 外汇波动是由于重大的地缘政治或经济事件引起的。
- 当市场上充满希望和贪婪的情绪时，诸如澳元、加元、新西兰元、欧元和英镑的货币会走强。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

- 在市场上充满畏惧和恐慌的情绪时，美元、日元和瑞士法郎等货币会走强。

追逐风险

当市场上充满希望和贪婪的时候，人们的风险偏好会增加。这就导致了人们追逐风险的场景：交易者的资金会大量涌入股票、大宗商品以及高风险货币市场。在外汇市场上有五种风险较大的货币：澳元、新西兰元、加元、欧元和英镑。交易者如果选择追逐风险，那么就会从美国国债等低风险或无风险资产中将钱取出来转投这些高风险货币。

而在这五种货币中，澳元、新西兰元和加元会上涨得最多。这是因为这三个国家是大宗商品的主要出口国。在一个追逐风险的市场环境中，交易者会选择将资金投入到大宗商品中，从而导致这三个国家的货币升值。因此这些货币有时也被称为“商品货币”。

澳大利亚

澳元被认为是一种主要的商品货币，在追逐风险的环境中它将会升值。其原因主要有三个：

- **大宗商品**。澳大利亚是世界上物产最丰富的国家之一。它拥有大量黄金、铁、煤、铝等资源，澳大利亚还有非常广袤的农场，能生产大量的如小麦、牛肉和羊毛等商品。在追逐风险的环境中，资金流入大宗商品，导致澳元升值。
- **利率**。澳大利亚的利率在G20国家中是最高的。在追逐风险的环境中，资金会流向利率较高的国家，这其中就包括澳大

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

利亚。这也导致澳元的升值。

- **中国**。中国是世界上最大的出口国，也是澳大利亚最大的贸易伙伴。在追逐风险的环境中，全球的需求增加会导致中国出口更多的商品。这会直接影响中国从澳大利亚进口原材料的数量，最终使得澳元升值（见图 4-5）。

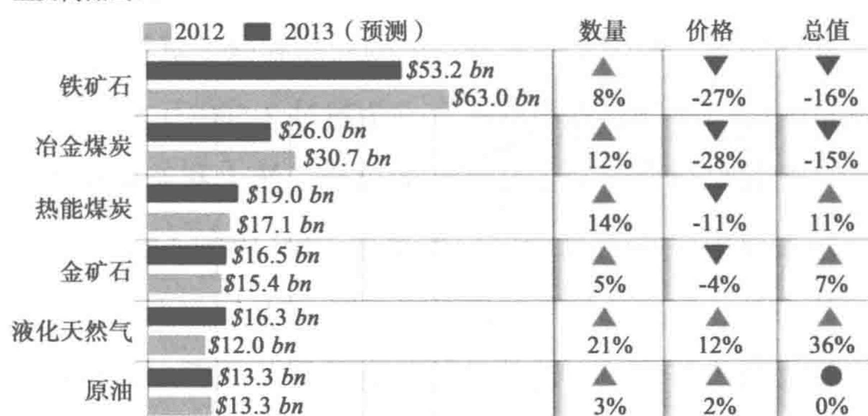


图 4-5 2012 年的澳大利亚大宗商品出口额

资料来源：Bureau of Resources and Energy Economics, Energy Information Administration

新西兰

新西兰元被认为是一种主要的商品货币，在追逐风险的环境中它将会升值。其原因主要有三个：

- **利率**。新西兰是利率最高的发达国家之一。在追逐风险的环境中，资金会流向利率较高的国家。2014 年 3 月，新西兰成为了发达国家中第一个在近四年提高利率的国家，其央行将基准利率从 2.5% 提高至 2.75%。2014 年 4 月，新西兰储备银行又进行了第二次加息，将利率提升至 3%。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

- **农业**。由于新西兰的农业系统十分发达，因此其经济一直以来是依靠农产品的出口。主要出口的农产品包括肉类、奶制品、林产品、水果和蔬菜、鱼类以及羊毛。这些资源的大量出口导致该国经济严重受国际大宗商品价格的影响。在追逐风险的市场环境下，资金大量流入大宗商品使新西兰元升值。
- **邻国**。澳大利亚和新西兰是“新紧密经济关系协议”（CER）的伙伴国，两国之间允许自由的商品和服务贸易。自 1990 年以来，CER 使得新西兰拥有一个超过 2 500 万人的统一市场，这为其出口商提供了许多新的机会。澳大利亚现在为新西兰的主要出口输出国，出口比率由 1983 年的 14% 上升至现在的 19%。双方还打算在接下来拓展 CER 协议至产品标准化和税收政策等领域。这种密切的贸易伙伴关系，使得它们的货币波动几乎同步。事实上，澳元对美元汇率和新西兰元对美元汇率在过去几年一直呈 85% 的正相关。这意味着，如果澳元汇率上升，那么有 85% 的概率新西兰元汇率也会上升。

加拿大

加元被认为是一种主要的商品货币，在追逐风险的环境中将会升值。其原因主要有三个：

- **经济**。据国际货币基金组织（IMF）在 2013 年的报告，加拿大的 GDP 总额在世界上排名第九，国内生活水平相当高。加拿大还是七国集团（G7）的成员，根据瑞士信贷 2013 年 10 月的全球财富报告，七国集团全体成员国财富占全球净财富（241 万亿美元）的比重超过 63%。加拿大还是经济合作与发

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

展组织（OECD）的创始国之一，OECD 成立于 1961 年，是旨在促进国际经济发展和世界贸易的国际经贸组织，它目前拥有 34 个成员国。由于拥有很长的海岸线，加拿大还拥有世界上第 8 大的渔业和海产品行业。另外，加拿大毗邻美国这个世界上最大的经济体。美国是加拿大最大的贸易伙伴。根据美国贸易代表办公室的数据，2013 年美国和加拿大之间的双边贸易总额为 6 320 亿美元，[⊖]这占加拿大总出口的 75%。

- **石油**。加拿大拥有大量的大宗商品货物，包括天然气、木材和石油。美国能源信息管理局（EIA）的数据显示，加拿大是世界上第 12 大的石油输出国，[⊜]这使得加拿大经济对石油价格非常敏感。在追逐风险的环境中，石油需求的上升导致加元升值（见图 4-6）。
- **利率**。截至 2014 年 5 月 1 日，加拿大的利率是七国集团中最高的，其在

2012年世界主要
石油净输出国
（单位：千桶/天）

类别　出口

国家	出口额
1 沙特阿拉伯	8 865
2 俄罗斯	7 201
3 阿联酋	2 595
4 科威特	2 414
5 尼日利亚	2 254
6 伊拉克	2 235
7 伊朗	1 880
8 卡塔尔	1 843
9 安哥拉	1 738
10 委内瑞拉	1 712
11 挪威	1 680
12 加拿大	1 576
13 阿尔及利亚	1 547
14 哈萨克斯坦	1 355
15 利比亚	1 313

图 4-6　2012 年世界主要石油净出口国

⊖ http://www.ustr.gov/countries-regions/americas/canada
⊜ http://www.eia.gov/countries/index.cfm?topL=exp

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

2010 年 9 月以来一直保持在 1% 的高位。在追逐风险的环境中，资金会流向利率较高的国家。

规避风险

当市场上充满担忧和恐慌的情绪时，人们对于风险的偏好将下降。这将导致一个人们规避风险的情形，交易者会把钱从股票、大宗商品以及高收益货币中取出，转而投资相对安全的资产。这些资产包括债券、黄金和白银，以及美元、日元、瑞士法郎等低收益货币。由于当市场上恐慌加剧时，投资者往往会选择这三种货币来规避风险，因此这三种货币有时也被称为“避风港货币”。避风港货币被看作是一种可靠和稳定的价值储存手段。

美国

美元被认为是一种主要的避风港货币，在规避风险的环境中将会升值。其原因主要有三个：

- **储备货币**。储备货币是指被一国政府或央行大量持有的用于外汇储备的货币。它也常被用于国际交易。国际货币基金组织最新数据显示，美元仍然是占主导地位的储备货币，其占全球外汇储备的 60% 以上（见图 4-7）。
- **债券市场**。根据国际结算银行在 2014 年 3 月发表的季度评论，全球债务总额自 2007 年第一次出现危机征兆以来飙升 40%，至 100 万亿美元。债券总额从 2007 年中期的 70 万亿美元增加至 2013 年中期的 100 万亿美元，增加额为 30 万亿美元，增加额几乎是美国国内生产总值的两倍。美国是世界

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

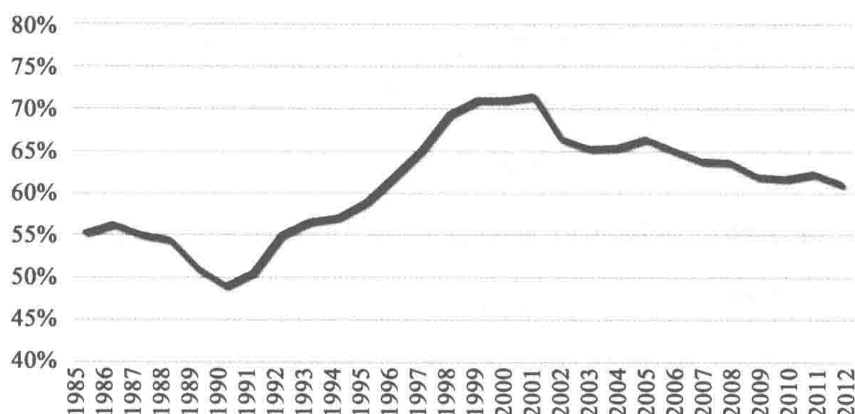


图 4-7 世界上大多数的外汇储备是以美元形式持有的㊀

上最大的债券发行国，这主要是因为它拥有世界上最高额的财政赤字。美国债券市场的巨大规模使其有足够的流动性来吸收这些因恐慌而投资债券的资金。

- **利率**。美国是发达国家中利率水平最低的国家之一。在一个规避风险的市场环境中，资金会去杠杆化并回流到利率相对较低的国家中，从而导致该国货币升值。

日本

日元被认为是一种主要的避风港货币，在规避风险的环境中将会升值。其原因主要有三个：

- **高级债权人**。据《华尔街日报》2013 年 5 月报道，日本已经连续 22 年成为世界上最大的债权国。㊁截至 2012 年年末日本的净海外资产总额为 296.32 万亿日元（2.93 万亿美元）。净海外资产额为本国持有的外国资产与外国持有的日元资产和

㊀ http://www.gailfosler.com/u-s-dollar-forever-interview-catherine-schenk
㊁ http://online.wsj.com/news/articles/SB10001424127887323855804578510221802364326

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

政府债务的差值。日本净海外资产额较上年同期增加 30.89 万亿日元，超越了 2009 年 268 万亿日元的最高纪录。在规避风险的环境中，人们通常认为债权国的经济更为稳定，从而可以在金融动荡中吸收资金。

- **流动性**。根据国际清算银行在 2013 年 9 月发布的三年期调查，日元交易在 2010 年到 2013 年之间上涨了约 63%。调查还显示，日元交易占全世界外汇交易总额的 23%，这一比率仅次于欧元和美元。大部分的流动性是由基于政府信用的日本政府债券（JGB）提供的。在规避风险的环境中，资金会流入风险较低的高质量债券。
- **利率**。日本是发达国家中利率最低的国家之一。在规避风险的环境中，日元是“套利交易”的首选货币。套利交易是指投资者在低利率的国家借入资金，然后在较高收益率的国家进行投资。在规避风险的环境中，资金去杠杆化并流回日本，导致日元升值。

瑞士

瑞士法郎被认为是一种主要的避风港货币，在规避风险的环境中它将会升值。其原因主要有三个：

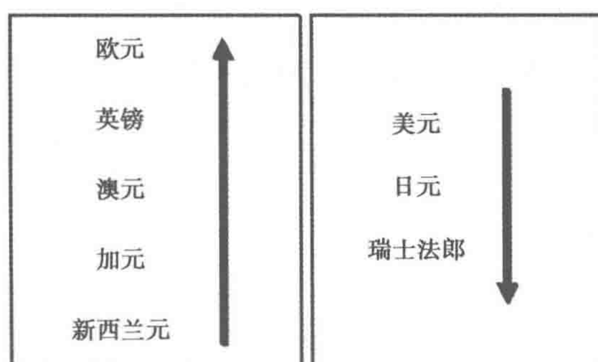
- **直觉**。人们通常认为瑞士法郎的币值是由黄金作为担保的，不过现在已经不是这样了。1999 年 4 月，瑞士投票通过了新宪法，这使得这个国家的货币不再与黄金挂钩。然而，这种大家达成的共识使得它依旧保持强大的吸引力。瑞士是世界上排名前十的黄金储备国，这也有助于瑞士法郎成为避风港货币。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

- **主权**。瑞士不属于欧盟（EU）。在2001年，瑞士通过全民公投决定不加入欧盟。有趣的是，欧盟是瑞士如今最大的贸易伙伴，双方签署了120多个双边协议。瑞士因此享受到双重的好处——既维持了其主权，同时又是欧盟重要的贸易伙伴。在规避风险的环境中，资金会从欧盟国家流入瑞士。
- **外汇储备**。瑞士国家银行（SNB）自2011年9月设置1瑞士法郎兑1.2欧元的汇率上限后，积累了大量的外汇储备。总部位于苏黎世的瑞士央行，在2014年1月持有的瑞士法郎高达4 377亿，相比之下2013年12月的持有额只有4 352亿瑞士法郎。瑞士央行是世界上第四大外汇储备银行，这能够在规避风险的环境中为投资者提供信心。

从上面的研究我们可以推断出：

1. 在市场中充满希望和贪婪的情绪时，诸如澳元、加元、新西兰元、欧元和英镑等货币会走强，而美元、日元和瑞士法郎等货币将会走弱。

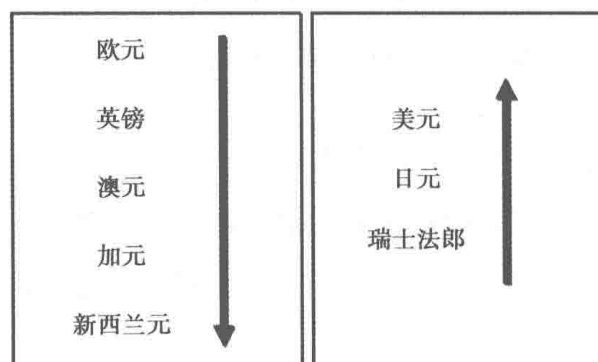


从上面的图中，我们可以看到，当市场中的主导情绪是希望和贪婪时，以下货币会处于一个相对上升的趋势：

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

- 欧元 / 美元
- 澳元 / 美元
- 新西兰元 / 日元
- 加元 / 日元
- 澳元 / 瑞士法郎
- 英镑 / 瑞士法郎

2. 在市场中充满恐惧和慌乱的情绪时，诸如澳元、加元、新西兰元、欧元和英镑等货币会走弱，而美元、日元和瑞士法郎等货币将会走强。



从上面的图中，我们可以看到，当市场中的主导情绪是恐惧和慌乱时，以下货币会处于一个相对下跌的趋势：

- 欧元 / 美元
- 澳元 / 美元
- 新西兰元 / 日元
- 加元 / 日元
- 澳元 / 瑞士法郎
- 英镑 / 瑞士法郎

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

2010 年的外汇波动

希腊和爱尔兰

据 2010 年 5 月 2 日各大通讯社报道，希腊已经接受了一份由欧洲中央银行、欧洲委员会和国际货币基金组织提供的创纪录的救助计划。

这个债务缠身的国家将在超过三年的时间里接受共计 1 100 亿美元的国际救助，而它也不得不实施更加紧缩痛苦的财政支出计划。为了换取有史以来最大的国际救助，希腊总理帕潘德里欧宣布将进一步削减开支并增加总额 300 亿欧元的税收收入，此外一些强硬的措施已经开始实施。⊖

此时市场的“主导情绪”就是恐惧和慌乱。这导致风险货币贬值，避险货币升值（见图 4-8）。



图 4-8　2010 年 5 月欧元兑美元汇率下跌 1 213 点

资料来源：Created with Fullerton Markets. All rights reserved.

⊖ http://money.cnn.com/2010/05/02/news/international/greece_bailout/

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

希腊救助计划后，全球的政策制定者又共同制定了一个价值约7 500亿欧元的紧急救助计划，以稳定全球金融市场。这个救助计划由欧盟财政部长、欧洲中央银行和国际货币基金组织在周末的会谈上敲定，这是自2008年雷曼兄弟倒闭之后两年多以来20国集团领导人首次为全球经济提供资金救助。

2010年11月22日，还有另外一个牺牲品——爱尔兰。

欧盟财政部长通过了爱尔兰一项三年总计约850亿欧元的贷款申请。350多亿欧元将用于支持爱尔兰银行的系统，剩下的500亿欧元用来支持政府的日常开支。

爱尔兰共和国的危机是由全球经济衰退和本国债务缠身的银行系统崩溃共同导致的。

在希腊债务危机引发市场恐惧和慌乱情绪仅仅几个月之后，爱尔兰会步希腊的后尘吗？当然会！如图4-9和图4-10所示。

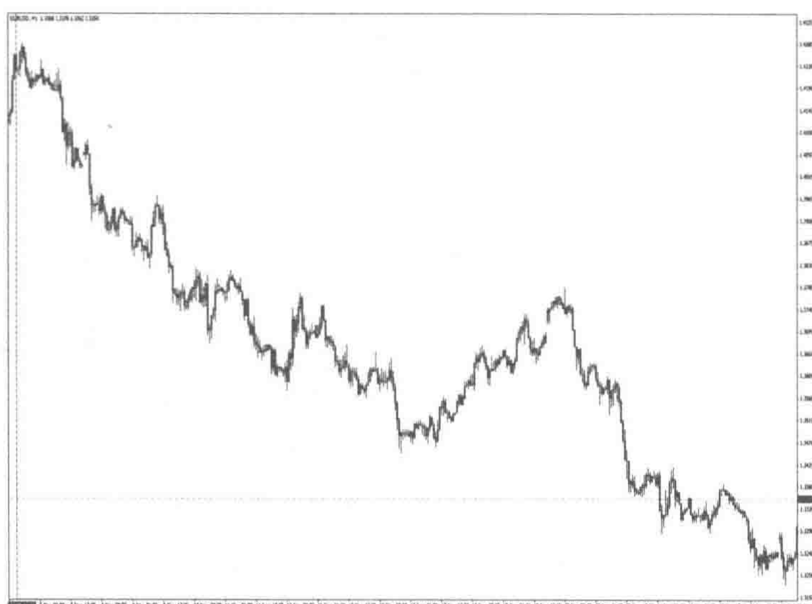


图4-9　2010年11月欧元兑美元汇率暴跌1 310点

资料来源：Created with Fullerton Markets. All rights reserved.

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



图 4-10 2010 年 11 月英镑兑美元汇率下跌 605 点

资料来源：Created with Fullerton Markets. All rights reserved.

2011 年的外汇波动

穆巴拉克下台

2011 年 2 月 11 日，埃及副总统奥马尔·苏莱曼在电视讲话中宣布总统胡斯尼·穆巴拉克已经辞去他的职务，将权力移交给武装部队最高委员会。苏莱曼简短的声明赢得了广泛的支持，成千上万的人在开罗解放广场挥舞着旗帜，欢快地庆祝穆巴拉克政权被推翻。据报道，群众在解放广场高呼："我们推翻了穆巴拉克的政权！"其中许多人失声痛哭、欢呼并拥抱彼此。

这个事件给我们带来的是希望。让我们看一下外汇市场的反应（见图 4-11 和图 4-12）。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



图 4-11 2011 年 2 月英镑兑日元汇率上涨 463 点

资料来源：Created with Fullerton Markets. All rights reserved.



图 4-12 2011 年 2 月石油价格持续走高

资料来源：Created with Fullerton Markets. All rights reserved.

石油价格上涨的原因是人们担心动荡可能蔓延到埃及邻国甚至是更远的石油生产国，例如沙特阿拉伯。紧随着埃及动乱之后，突尼斯的政权也被推翻，这加剧了人们对于中东局势恶化的担忧，而中东地区的石油产量几乎占到全世界的三分之一。⊖

⊖ http://www.theguardian.com/business/2011/jan/31/egypt/-turmoil-pushes-oil-over-100-dollars
http://www.nytimes.com/2011/02/12/world/middleeast/12egypt.html?pagewanted=all&_r=0

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

日本地震

2011 年 3 月 11 日，日本东北海岸发生了里氏 9.0 级的大地震。这是有史以来日本发生的最强等级的地震，也是世界上自 1900 年有现代记录以来发生的第五大地震。地震引发了强大的海啸，在部分地区海浪高达 40.5 米，并进入到距海岸 10 公里以外的内陆。

2014 年 2 月 10 日，日本警察厅报告这次地震在 20 个县共造成 15 884 人死亡，6 148 人受伤和 2 633 人失踪，以及 127 290 栋建筑完全坍塌，272 788 栋建筑倒塌一半，747 989 栋建筑部分受损。此次地震造成的日本经济损失是巨大的，在灾后的九个月里估计经济损失高达 2 100 亿美元。这次地震也成了世界上经济损失最严重的一次地震。

很明显这会造成市场的恐慌和担忧，让我们来看看避险货币在震后的反应（见图 4-13 和图 4-14）。



图 4-13 2011 年 3 月澳元兑日元汇率下跌 1 020 点

资料来源：Created with Fullerton Markets. All rights reserved.

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



图 4-14 2011 年 3 月英镑兑瑞士法郎汇率暴跌 1 056 点

资料来源：Created with Fullerton Markets. All rights reserved.

我在地震期间被问到的一个常见的问题就是：“为什么日本发生了地震，日元还走强了呢？它不应该走弱吗？”

这是一个不错的问题。

答案就是：与大多数国家不同的是，日元被认为是避险货币。在恐惧和慌乱的时候，资金会流入避险资产。因此，灾难发生在日本——这本应该导致资本流向其他国家——但这个事件被市场看作是一个“全球性的灾难”。当全球性的灾难发生时，资金就会流向避险资产。非常凑巧的是在这种情况下，地震发生在日本这个被视为是“全球安全避风港的国家”。这就是为什么日元会走强。

相同的情况也发生在 2008 年 9 月的美国。尽管美国有许多大型投资银行倒闭，但由于美元是世界上最重要的避险货币之一，所以美元依旧走强。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

2012 年的外汇波动

英国陷入二次衰退的窘境

2012 年 4 月 25 日，BBC 新闻采用了以下标题作为头条："英国经济陷入二次衰退"。⊖在市场报道中，通常把连续两个季度的负增长定义为衰退。英国 2011 年第四季度的增长率为负 0.3%，而 2012 年第一季度的增长率则是负 0.2%。根据英国国家统计局的数据，建筑产出量的大幅下降是导致这次意外萎缩的主要原因。衰退被看作是经济学上的禁忌，而二次衰退代表的是一个经济体在衰退后的短暂复苏后再一次发生衰退，这种情况往往更为糟糕。

这时候在市场上是担忧和恐慌还是贪婪和希望？让我们看一看当时的英镑对美元汇率走势图（见图 4-15）。

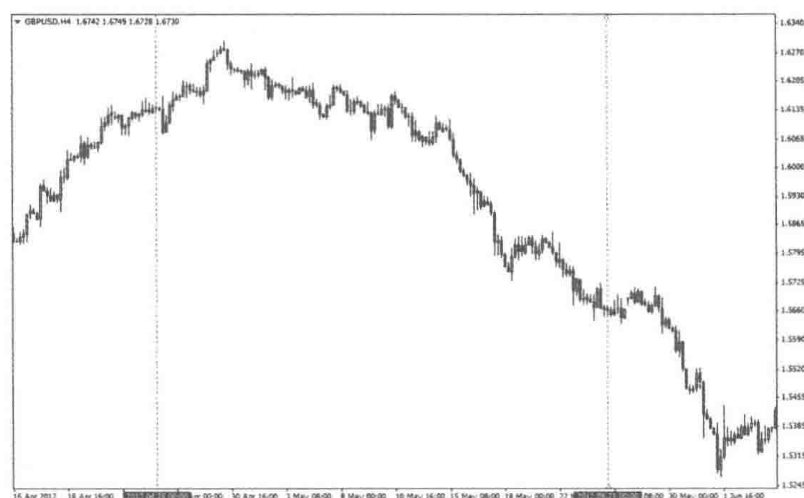


图 4-15　在英国二次衰退时，英镑兑美元汇率下跌 663 点

资料来源：Created with Fullerton Markets. All rights reserved.

欧洲央行准备好"不惜一切代价"

2012 年 7 月 26 日，在伦敦举行的全球投资会议的一次讲话中，

⊖ http://www.bbc.com/news/business-17836624

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

欧洲中央银行（ECB）主席马里奥·德拉吉表示，央行政策制定者将会“不惜一切代价”保护欧元。此番讲话暗示欧洲央行可能会对西班牙和意大利债券市场进行干预，以此来防止这两国债券收益率飙升而威胁到欧元的存在。[⊖]此前欧洲央行在 2010 年和 2011 年通过证券市场计划（SMP）共购买了约 2 200 亿欧元的政府债券，而在 2014 年 3 月央行暂停了该计划。以下是德拉吉的讲话的节选：

> “在某种程度上，这种规模的主权溢价阻碍了货币政策传导渠道的功能，它们必须经过我们的授权。在我们的授权下，欧洲央行将会不惜一切代价来保护欧元的地位。”他补充道，“而且我相信，目前的措施是足够的。”

这意味着欧洲央行将采取行动降低西班牙和意大利等问题国家的借贷成本，以防止其将欧元兑美元汇率推到一个非常高的位置。当时，西班牙的债券收益率已升至与希腊、爱尔兰和葡萄牙等接受紧急救济的国家一样高的水平。

德拉吉的声明推动了欧元兑美元汇率走高（见图 4-16）。



图 4-16　欧元兑美元汇率反弹超过 1 000 点

资料来源：Created with Fullerton Markets. All rights reserved.

⊖ http://www.bloomberg.com/news/2012-07-26/draghi-says-ecb-to-do-whatever-needed-as-yields-threaten-europe.html

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

2013 年的外汇波动

美联储考虑退出经济刺激计划

2013 年 6 月 19 日，美国联邦储备理事会主席本 · 伯南克提出，美联储可能会在当年晚些时候开始逐步停止这次前所未有的经济刺激计划。在为期两天的美联储会议结束后的发布会上，伯南克表示促使美联储做出该决定的关键性因素就是失业率下降至 7.6%。这是美联储第一次提及缩减这个每月高达 850 亿美元债券的购买计划，市场马上对此做出了反应：对“廉价货币锐减”的担忧开始席卷市场。

让我们看一看澳元兑美元汇率的走势图（见图 4-17）。



图 4-17　随着美元走强，澳元兑美元汇率下跌

资料来源：Created with Fullerton Markets. All rights reserved.

加拿大发布有关通货紧缩的预警

2013 年 12 月 12 日，加拿大央行行长史蒂芬 · 波洛兹在蒙特利尔的一家俱乐部发表了一些观点。在其他方面，波洛兹强调，他会继续将利率保持在历史低位以规避通货紧缩的风险，一旦发生通货紧缩

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

将会对加拿大经济造成可怕的后果。⊖他还说，要不是考虑到过低的利率会进一步加剧原本已经过热的房地产泡沫并导致近期接近新高的房地产债务继续扩大，政府可能会采取更低的利率。市场对加拿大经济前景的担忧导致加元兑美元汇率走低（见图 4-18）。



图 4-18 加拿大糟糕的经济导致加拿大元兑美元汇率疲软

资料来源：Created with Fullerton Markets. All rights reserved.

2014 年的外汇波动

新西兰提高利率

在 2014 年 1 月 30 日，新西兰储备银行（RBNZ）行长格雷姆 · 惠勒在惠灵顿发表一则声明说，中央银行打算“不久后”开始提高借贷成本。⊜虽然央行依旧维持 2.5% 的利率不变，市场却开始据此重新定价，因为新西兰将为成为首个在未来央行政策会议中提高基准利率

⊖ http://business.financialpost.com/2013/12/12/risks-remain-at-top-of-bank-of-canadas-radar-poloz-says/

⊜ http://www.bloomberg.com/news/2014-01-29/rbnz-holds-key-rate-at-2-5-expects-to-start-increases-soon-.html

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

的发达国家。采取这样政策的原因是由于近期GDP和住房数据表现良好。

2014年3月13日，新西兰央行将基准利率从2.5%提高25个基点至2.75%——这是自2010年7月以来的首次上调。以下是行长惠勒发表的声明：[1]

"今天央行将基准利率从2.5%提高25个基点至2.75%。

新西兰的经济增长势头强劲，基础也更加广泛。据估计到今年3月，国内生产总值会增长3.3%。新西兰贸易伙伴国的经济也在稳步复苏。不过，主要部门经济的增长还需要货币政策的进一步支持。全球金融状况正在好转，各个发达国家的债券收益率正在降低，股市也表现得更加强劲。

新西兰的出口商品价格仍然保持在高位，尤其是乳制品。新西兰国内方面，长时间的低利率和建筑业活动的持续强劲增长也促进了经济的复苏。在过去的18个月中净移民数量的迅速增长也提高了住房和消费的需求。消费者和企业信心非常高，雇用和投资意图继续增加。

需求已经吸收闲置产能的增长，通胀压力正变得明显，尤其是在不可贸易部门。在可贸易部门，进口价格的低增长和较高的汇率有效抑制了通货膨胀。高汇率依然阻碍了本国可贸易部门的经济增长。央行认为当前的汇率水平是不可持续的。

在住房市场上有一些节制。限制高价值比率抵押贷款开始缓解压力，不断上升的利率将进一步放缓影响。然而，净

[1] http://www.rbnz.govt.nz/news/2014/5655497.html

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

移民流动的增加仍将抵消这些影响。

尽管当前的通胀水平是适度的，但通胀压力正在上升并且我们预计两年内该压力将持续上升。在这种环境下，我们必须保证通胀预期是可控的。为此，当前有必要提高利率水平来遏制总需求的上升。央行将在今天开始实施调整政策。基准利率的上升幅度和速度将取决于未来的经济数据和我们预期的通胀压力。

央行将会通过提高基准利率来确保未来的通胀率维持在2% 的中值处，并以此确保经济能够持续稳定地增长。"

图 4-19 是新西兰首次加息后引发市场乐观预期，新西兰兑美元汇率的走势图。



图 4-19　新西兰元兑美元汇率在新西兰加息后走强

资料来源：Created with Fullerton Markets. All rights reserved.

这里有一个小贴士，它将教你如何发掘可能引发外汇市场波动的潜在新闻。就像以上这些例子一样，这个消息是之前从未发生，或者是近些年来第一次发生的。以下是这些事件的简单回顾：

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

1. 2010：希腊获得援助（史上第一次）

2. 2010：爱尔兰得到救助（史上第一次）

3. 2011：穆巴拉克下台（史上第一次）

4. 2011：日本地震（日本历史上最大的一场）

5. 2012：英国二次衰退（三年以来第一次）

6. 2012：欧洲央行将会“不惜一切代价”保护欧元（历史上第一次使用这样的表述）

7. 2013：美联储考虑退出经济刺激计划（史上第一次）

8. 2013：加拿大提示通货紧缩的风险（三年来第一次）

9. 2014：新西兰加息（三年来第一次）

少许的惊喜是外汇波动的一个重要部分。我想说的是，理解新闻，或者称为基本面分析，对于及时把握经济走势、赶上市场大势十分重要。然而，只了解新闻本身是不够的。它只解决了你应该选择做多还是做空的问题，却不能明确地告诉你在何时进入和退出市场，而解决后一个问题的方法就是技术分析。

如果你想成为一名世界级的外汇交易员，那么你应当同时掌握技术分析和基本面分析两种方法。我们将会在第 7 章讨论一些技术分析的策略。而现在我只能赠你一言：“用基本面分析判断市场方向，用技术分析判断何时操作。”

总结

外汇波动是发生在外汇市场上的一种重要现象。理解外汇波动的第一步就是意识到市场情绪会在“追逐风险”和“规避风险”这两种

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

状态中摆动。在追逐风险的环境中，占主导地位的情绪是希望和贪婪。在这种情况下五种货币会走强，它们分别是欧元（EUR）、英镑（GBP）、澳元（AUD）、新西兰元（NZD）和加元（CAD）。

在规避风险的环境中，占主导地位的情绪是担忧和恐慌。在这种情况下三种货币会走强，它们分别是美元（USD）、日元（JPY）和瑞士法郎（CHF）。

外汇波动是由重大地缘政治事件或经济活动引起的。一个典型的触发外汇波动的事件通常能够引起市场超过 500 点的波动。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

第 5 章
Chapter5

密钥 5：理解你的交易平台

人是用器之兽，失去工具将一无所成，有了工具便无所不能。

——托马斯·卡莱尔

MetaTrader4，也称作 MT4，是由 MetaQuotes 软件公司开发的在线交易平台，它用于外汇市场、差价合约（CFD）和期货市场。MT4 软件可以通过 MetaQuotes 网站直接下载或由外汇经纪商提供。该软件提供了分析价格变动与管理交易的工具和资源，并支持自动化交易。

下面将具体展示如何充分利用 MT4 平台。

首先需要查看你的 MT4 平台是否连接了互联网。检查软件左下角的连接条状态。如果连接条是如图 5-1 所示的那样，则是非连接状态。

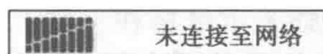


图 5-1 MT4 平台状态条显示未连接

资料来源：Created with Fullerton Markets. All rights reserved.

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

MT4 主要的几个工具栏包括（见图 5-2）:

- 市场报价
- 数据窗口
- 导航
- 终端
- 新订单



图 5-2 MT4 平台主工具栏图标

资料来源：Created with Fullerton Markets. All rights reserved.

市场报价

市场报价窗口列出了经纪商提供的可交易货币对和其他可交易品种，以及它们的买卖价。窗口下方有两个标签："交易品种"和"即时图"。交易品种显示的是可交易品种，即时图显示的是选择品种的当前价格活动。

如第 1 章所述，外汇市场中的货币以货币对的形式交易。买盘价也就是现在的卖出价格，卖盘价是现在的买入价格。它们之间的价格差即支付给经纪商的点差。

不同颜色的价格表示价格的变动方向。买卖盘价格是红色的表示价格在下跌，蓝色的则表示价格在上涨。如图 5-3 所示，若要打开想要交易的图表窗口，选择相应的货币对，右键点击，选择"图表窗口"，或鼠标拖动市场报价窗口中的货币对到图表窗口。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



图 5-3 从市场报价中打开新的图表[⊖]

数据窗口

数据窗口显示光标位置处的详细价格信息。这些信息包括日期和时间、开盘价、收盘价、最高价、最低价和成交量（见图 5-4）。

图表价格通常以三种形式表示：

- 折线图
- 柱状图
- 阴阳烛

⊖ 为便于读者理解和操作，本章中部分图片为 MT4 平台中文版软件截图。——译者注

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

数据窗口	
USDCAD,H4	
日期	2014,08,06
时间	20:00
开盘价	1.092 4
最高价	1.092 5
最低价	1.091 2
收盘价	1.091 5
成交量	913

图 5-4　USD/CAD 4 小时周期数据窗口详细信息

资料来源：Created with Fullerton Markets. All rights reserved.

折线图

折线图（见图 5-5）是连接一段特定时间内的收盘价绘制而成的。通过这样简单的一条线，我们就可以直观地看到一种货币的价格趋势。折线图适用于所有的货币对及周期。交易者选择适合自己的周期是至关重要的。短的周期有利于发现小趋势快速盈利，长的周期则可以帮助你调整主导趋势。尽管如此，线条图的简单性也使它有一个明显的缺点：因为折线的所有记录均只有收盘价，在这一期间收盘之前，交易者看不到这期间多空双方的博弈。因此，交易者不能利用这一至关重要的市场信息来辅助决策过程。

柱状图

一幅柱状图含有的信息比折线图要多，因为它记录了指定货币对的开盘价、最高价、最低价和收盘价。相比于折线图一个时刻只提供了一个点，柱状图提供了选定周期内更多的价格变动信息。柱状图有时是指 OHLC 图，因为它包含了开盘价（open)、最高价（high)、最

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

低价（low）、收盘价（close）。

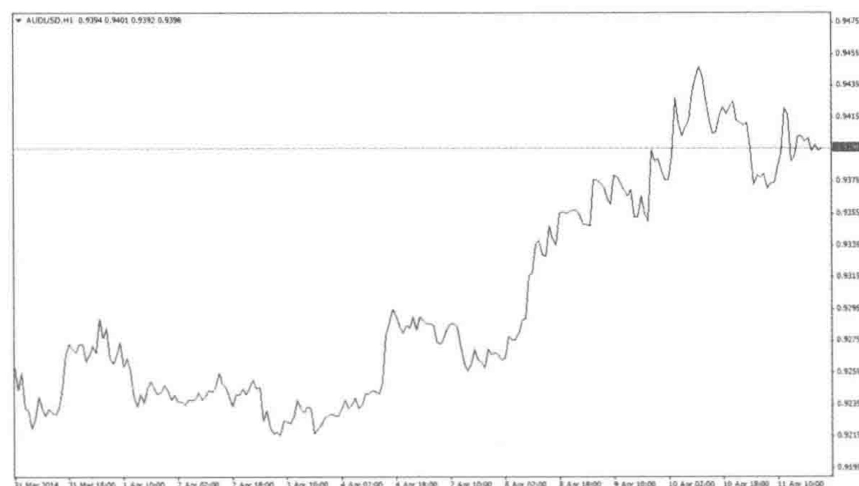


图 5-5　AUD/USD 1 小时周期

资料来源：Created with Fullerton Markets. All rights reserved.

OHLC 柱状图的读数如下（见图 5-6）：

- 开盘价：选定时间内，左边的水平线为货币对的开盘价。
- 最高价：垂直线的最高点表示这段时间货币对的最高价格。
- 最低价：垂直线的最低点表示这段时间货币对的最低价格。
- 收盘价：选定时间内，右边的水平线为货币对的收盘价。

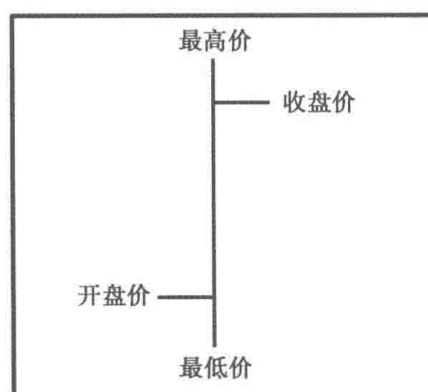


图 5-6　价格柱状图

图表中每一根单独的柱形（最高价和最低价）都表示了该货币在某一时间内的价格变动幅度。根据不同的周期选择，柱状图可以概括过去每分钟、每小时、每天，甚至每月的价格变动（见图 5-7）。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



图 5-7 USD/JPY 15 分钟周期

资料来源：Created with Fullerton Markets. All rights reserved.

阴阳烛

阴阳烛（K 线图）是日本在 18 世纪研究本国商品交易所的大米价格变动时发明的。K 线图跟柱状图表示的信息一样，但在视觉上更为直观。K 线图是最常见的用于表示货币对价格变动的图表。不仅如此，K 线图也常常被应用于股票交易以及其他描述价格变动的图表。K 线图是全世界的交易者（包括我自己）在查看市场价格变动时最喜欢的图表形式。下面请看如图 5-8 所示的两幅 K 线图。

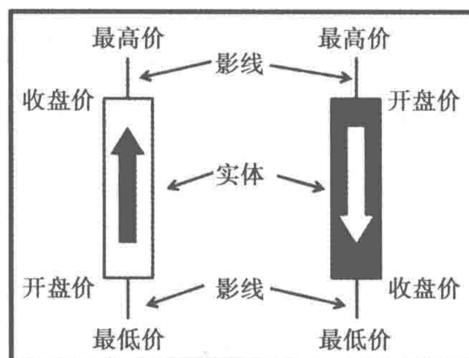


图 5-8 上涨和下跌的 K 线

OHLC 的读数跟柱状图是一样的。对于每个读数的含义，请参阅本节前面（柱状图）提到的解释说明。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

如果 K 线图的收盘价大于开盘价，则它是看涨的。如果 K 线图的收盘价小于开盘价，则认为是看跌的。如图 5-8 中，左边的 K 线是上涨的，而右边的则相反。

K 线的实体部分表示在这段时间内收盘价与开盘价的波动范围。实体部分可以很长也可以很短。K 线图上端及下端的影线表示这段时间内达到的最高价与最低价。影线也可长可短。图 5-9 展示了一根 EUR/USD 货币对 30 分钟周期看涨的 K 线。

这里，我们来详细解读一下 K 线的含义，假设这根 K 线开始于早上 11 点：

在 11 点的时候，EUR/USD 的价格是 1.334 0。11:30 时，EUR/USD 的收盘价更高达到 1.336 5。在这半小时的时间内，价格波动的幅度最高为 1.337 8，最低则到了 1.332 2。

图 5-10 显示了一根 USD/JPY 货币对 4 小时周期的下跌 K 线。让我们来解读一下这根 K 线。假设这根 K 线从下午 2 点开始：在 2 点的时候，USD/JPY 的价格是 81.78。到了下午 6 点，USD/JPY 的收盘价下跌至 81.92，并且最高价到了 81.92，最低价到了 80.87。总而言之，K 线图可以告诉我们在任何时间点，价格是由买卖双方的哪一方所主导的。

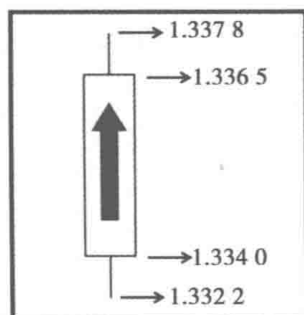


图 5-9 上涨的 K 线

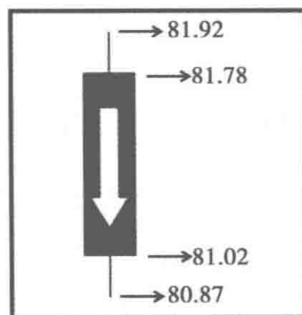


图 5-10 下跌的 K 线

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

如果需要改变图表类型，可以在平台主菜单栏里选择“图表”，然后选择“柱状图”、“阴阳烛”或“折线图”，如图 5-11 所示。也可以点击对应不同图表类型的图标，或者也可以去“属性”设置里，在“常用”选项卡下选择自己喜欢的图表类型。关于“属性”的更多细节将在后面章节阐述。

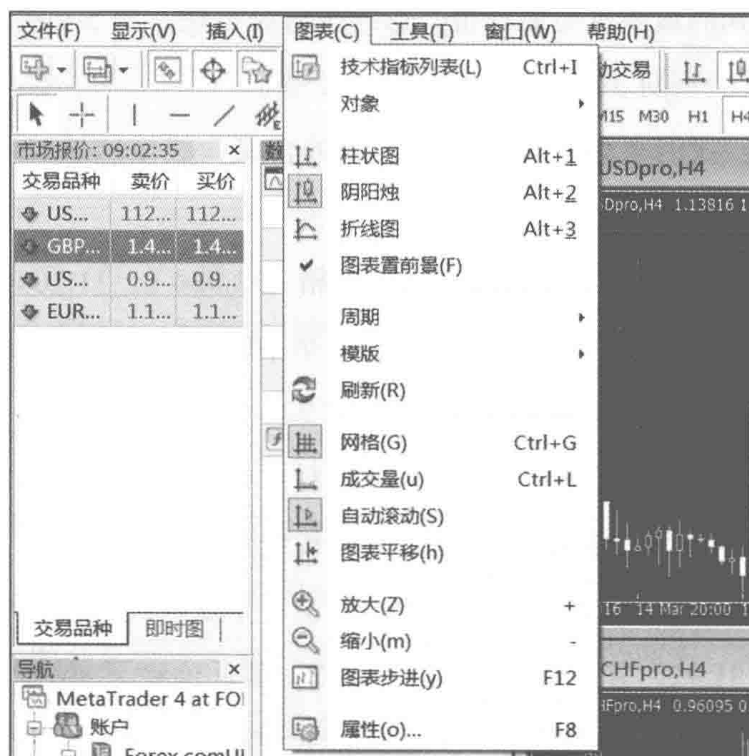


图 5-11 “图表”菜单栏中选择阴阳烛类型

导航栏

通过导航栏交易者可以查看自己的账户、各种技术指标、EA 交易、自定义指标和脚本。

账户

MT4 平台区分演示账户和真实账户的一种方法是看账户是位于

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

"真实"还是"模拟"下面。真实账户的图标是黄色 / 金色的，模拟账户则是绿色图标（见图 5-12）。



图 5-12 导航窗口下的账户

技术指标

在图表中应用一个技术指标的步骤如下：

1）点击技术指标选项展开已安装的默认技术指标列表。

2）右键点击需要使用的技术指标，然后选择"附加到图表"。也可以单击相应的技术指标，然后拖到图表上，或者双击技术指标。

图 5-13a 为我们演示了如何从导航窗口应用技术指标。



图 5-13a 从导航窗口应用一个技术指标

"插入"菜单下的"技术指标"选项以及工具条上的"技术指标"

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

图标同样可以用于显示技术指标列表。

EA 交易、自定义指标和脚本

应用一个 EA 交易、自定义指标或者脚本，跟从导航窗口使用一个技术指标的步骤是一样的。EA 交易程序用于实施自动化交易，开发它的专用程序语言是"MetaQuotes 语言 4"，也称作 MQL4。客户可以使用 MetaEditor 开发自己的指标或策略。要使用此功能，单击"工具"菜单并选择"MetaQuotes 语言编辑器"，如图 5-13b 所示，或单击工具栏中的"MetaEditor"图标，以打开编程窗口。

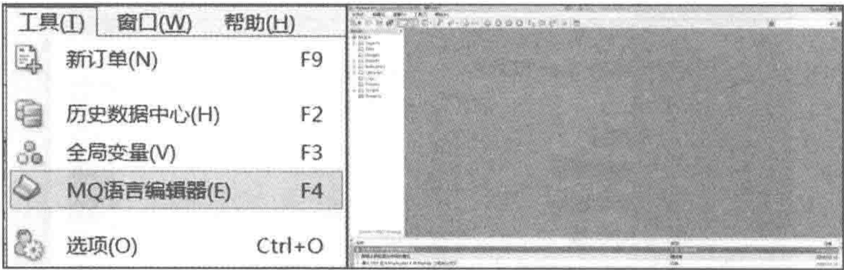


图 5-13b 打开 MQ 语言编辑器

你也可以从互联网上下载自定义指标和 EA 交易的源码。在安装自己的指标或 EA 交易后，MT4 平台需要重启以显示自定义指标和 EA 交易部分。往图表中添加 EA 交易、自定义指标和脚本（一种用于单次执行处理请求的程序）的步骤与添加指标是一致的。由于本书不详细阐述 EA 交易的使用及编程，读者可以点击 MT4 窗口的"帮助"菜单并选择"帮助主题"获取帮助。MT4 的用户指导手册也是开放的，读者也可以查阅它来了解更多关于创建及应用 EA 交易、自定义指标和脚本的详细信息。此外，通过点击 MetaEditor 窗口的"帮助"按钮也可以获取帮助。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

终端栏

终端栏存储了你的所有交易信息。单击终端栏的图标，平台的底部将会弹出一个包含以下几个标签的窗口：交易、账户历史、新闻、警报、邮箱、市场、信号、代码库、EA 交易和交易日志。

- **交易**：这里可以查看持仓和委托单，包括交易的入场价格、止损价格、止盈价格、收盘价格、浮动（未实现）利润 / 亏损和账户余额（账户允许注入资金）(见图 5-14)。

图 5-14 市场报价下的交易标签

- **账户历史**：这里列出了所有已经发生的交易活动，包括已平仓订单。在账户历史区域右键点击，可以将这些记录导出到 HTML 或者 Excel 生成报告以供查阅，如图 5-15 所示。

图 5-15 市场报价下的账户历史标签

- **新闻**：这里列出了即时的经济新闻。了解详细内容可以右键单击并选择“查看”，或者双击它，如图 5-16 所示。新闻可能在你的交易决策中发挥重要的作用，特别是当你的交易是基于基本原理的时候。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

标题	时间
Reuters News EU enforces sanctions against Libyan leaders opposing unity govt	2016.04.01 09:10:31
Reuters News The Week Ahead - Africa, April 1	2016.04.01 09:09:00
Reuters News Russian gas exports to Europe, Turkey up 28.6 pct in Q1 - RIA	2016.04.01 09:07:30
Reuters News Rwandan court jails two former senior military officials for incitement	2016.04.01 09:01:30
Reuters News UPDATE 1-World Bank official says political crisis threatens Ukraine refor	2016.04.01 08:59:30
Reuters News New BOJ board member Sakurai warns against deploying monetary step	2016.04.01 08:53:00
Reuters News European shares extend losses to touch one-month low	2016.04.01 08:52:00
Reuters News Uganda's inflation at 6.2 percent in March - stats office	2016.04.01 08:36:00
Reuters News World bank says political crisis threatens Ukraine reform drive - official	2016.04.01 08:31:29
Reuters News China c.bank says to keep reasonable growth in credit and social financing	2016.04.01 08:21:59
Reuters News Vietnam index ends down 0.5 pct, banks lead fall	2016.04.01 08:18:59
Reuters News Kenyan shilling steady, market activity to pick up next week	2016.04.01 08:10:59
Reuters News Poland's 2015 fiscal deficit narrows to 2.5 pct/GDP - stats office	2016.04.01 08:06:59
Reuters News Reuters Daily Inside Metals - April 1	2016.04.01 07:58:58
Reuters News Asia Tankers-VLCC rates face uncertain week as delays weigh	2016.04.01 07:55:58
Reuters News Indore domestic freight charges - Apr 01	2016.04.01 07:55:28

显示(V) Enter
复制(C)
类别(t)
自动排列(A) A
网格(G) G

交易 | 展示 | 账户历史 | 新闻 99 | 警报 | 邮箱 6 | 公司 | 市场 | 代码库 | EA | 日志

图 5-16　市场报价下的新闻标签

- **预警**：当价格达到了交易者的设定值时这里会发出提醒。右键点击终端窗口，选择新建可以创建一个新的警报，如图 5-17 所示。

交易品种	条件	次数	限价	维持时间	到期时间	警报内容

交易 | 展示 | 账户历史 | 新闻 99 | 警报 | 邮箱 6 | 公司 | 市场 | 代码库 | EA | 日志

图 5-17　市场报价下的警报标签

- **邮箱**：交易者从这里查看经纪商发给自己的邮件。右键单击邮箱并选择新建，交易者也可以联系管理者或客户服务团队。
- **市场**：这里可以购买所有的应用，包括指标、EA 交易、交易杂志和书籍。购买市场中的 EA 交易之前，需要开通一个 MQL5 社区的账号。
- **信号**：交易者可以在这里分享他们的交易信号。当然，在注册一个 MQL5 社区账号后你也可以提交你的信号。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

- **代码库**：其他交易者在这里分享他们自己编写的 EA。
- **EA 交易**：如果在自己的平台上安装了 EA 交易，则这个活动日志可以检查 EA 是否安装成功以及运行的错误。
- **日志**：这个日志记录了你账户所有的活动，包括修改交易、使用 EA 交易和平仓。

新订单

新建一个订单有几种方式：

- 单击工具条"新订单"按钮
- 进入菜单栏"工具"选项并选择"新订单"（见图 5-18）
- 在市场报价窗口区域右键点击准备交易的货币对，右键点击选择"新订单"
- 在终端窗口下的交易标签页面区域内，右键单击并选择"新订单"
- 单击准备交易的货币对图表并按下"F9"
- 右键单击图表，在"交易"选项中选择"新订单"



图 5-18　从菜单栏"工具"选项中新建订单

新建即时订单

在点击"卖出"或者"买入"前应检查"交易品种"中显示的货币对是不是自己准备交易的，在"成交量"中输入交易的数量。第一

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

次下订单时，可以在相应的字段中设置止损和止盈点，或者暂时不填，稍后再修改（请参阅 119 页修改买卖委托章节）。选择“立即成交的类型”（见图 5-19）。



图 5-19 新建一个即时订单

阅读到这里，相信读者已经了解交易中三个重要的概念，即入场价格、止损价格、止盈价格。

总的来说，如果我们预期价格上涨，我们将多头买入。在一个买入的交易中，我们会有入场价格、低于入场价格的止损价格和高于入场价格的止盈价格这三个价格。相反的，如果我们预期价格将下跌，我们执行卖出交易。在一个卖出的交易中，我们会有入场价格、高于入场价格的止损价格和低于入场价格的止盈价格这三个价格。

新建挂单交易

选择类型为“挂单交易”时将创建一个挂单委托，这时将会出现如图 5-20 所示的不同的设置项。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

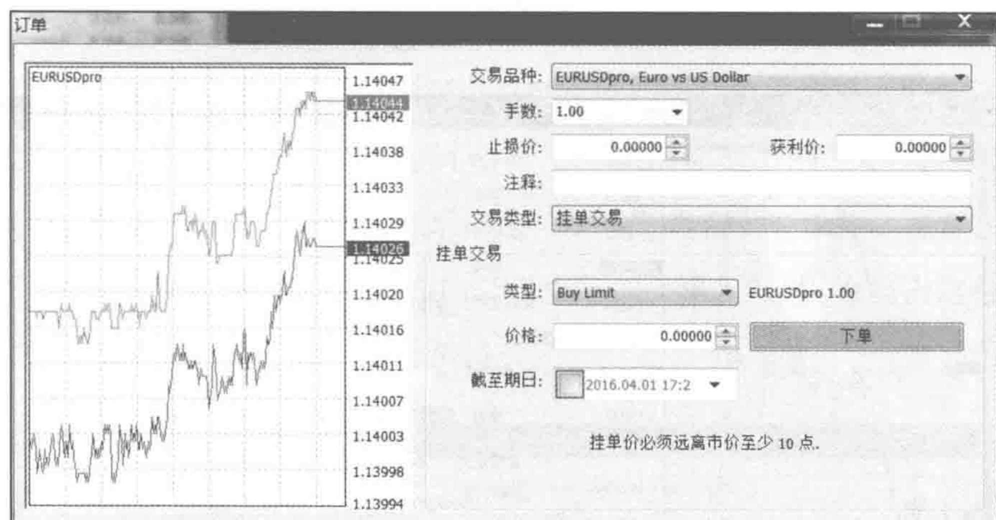


图 5-20　新建挂单交易

买入限制是一种期望买入价低于现价的买入挂单交易，买入止损是一种期望买入价格高于现价的挂单交易。类似的，卖出限制用于执行期望卖价高于现价的交易，卖出止损则用于执行期望卖价低于现价的交易。

读者也许注意到限价订单允许你以一个更好的价格交易，例如，以更低的价格买入或以更高的价格卖出；止损订单相对更为保守，因为我们想要等价格变动到我们期望的位置，并得到确认后再执行。如果价格填写错误，将不会生成挂单。比如，买入止损单填入一个比市价更低的买价或一个比市价更低的卖出限价单都是错误的。

为了保证挂单交易在一段时期内的有效性，你也可以设置一个截止日期。

修改订单

修改你的持仓订单或挂单交易时，在相应的订单上右键单击并选择“修改或删除订单”。在修改完止损 / 止盈价格后，点击“修改”

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

（见图 5-21）。



图 5-21 修改一个持仓订单

对于挂单交易，交易者可以修改入场价格并考虑点差，甚至删除订单。对于持仓订单，交易者不能修改入场价格及删除订单。除了右键点击这种方法，也可以单击利润标签下的“x”符号并单击“修改”来修改订单或单击“删除”来删除订单（见图 5-22）。

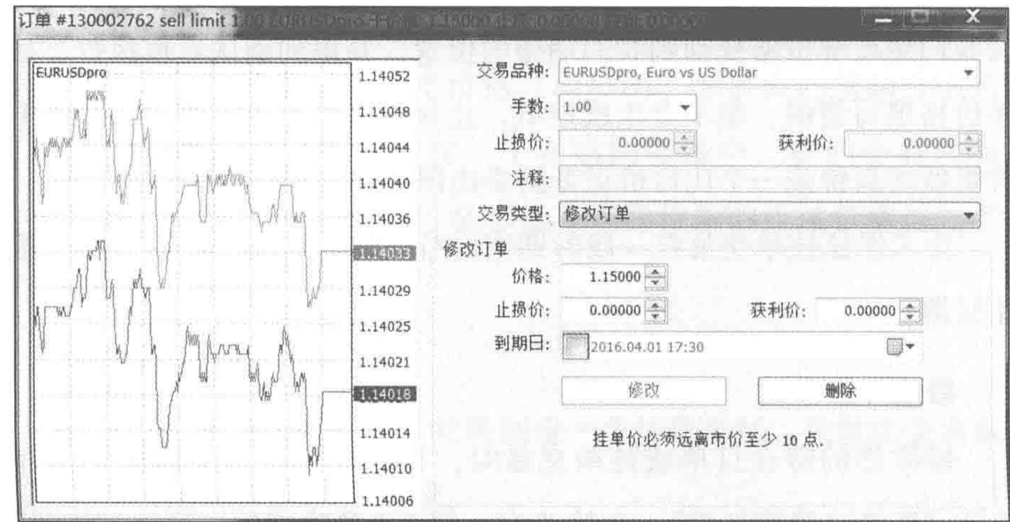


图 5-22 修改或删除一个挂单交易

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

平仓

类似于修改订单，交易者可以右键点击持仓订单并选择“平仓”。或者，也可以单击在浮动利润 / 亏损下的利润标签下的“x”符号，或者在相应的订单上双击，然后点击“平仓”进行平仓操作。注意在平仓时请不要点击在窗口上方的“卖出”或“买入”，因为点击这些按钮会新生成一个订单（见图 5-23）。



图 5-23　平仓

常用功能

1. 属性

在这里，交易者可以修改图表显示的设置，包括背景色、K 线、订单优先级、图表显示项、图表类型和图表函数等（见图 5-24）。

查看“属性”，交易者可以在平台主选项的“图表”中选择“属性”，也可以右键单击图表并选择“属性”。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



图 5-24 “属性”窗口

2. 时间周期

若要改变图表的分析时间周期，单击平台主菜单栏的“图表”，进入“周期”并选择自己需要的时间周期。你也可以单击工具条上的“周期”图标并选择需要的分析周期。在不同分析周期间切换的最简单的方法是单击工具条上各个相互独立的时间周期图标，如图 5-25 所示。

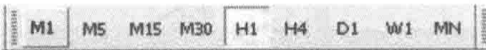


图 5-25 工具条上不同的时间周期图标

资料来源：Created with Fullerton Markets. All rights reserved.

符　　号	时段描述
M1	1 分钟图表
M5	5 分钟图表
M15	15 分钟图表
M30	30 分钟图表
H1	1 小时图表
H4	4 小时图表
D1	1 天图表
W1	1 周图表
MN	1 月图表

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

3. 缩放

单击“放大”图标可以放大图表，单击“缩小”图标可以缩小图表（见图 5-26）。

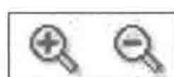


图 5-26 工具条上的缩放图标

资料来源：Created with Fullerton Markets. All rights reserved.

4. 自动滚动与图表移动

当自动滚动功能开启时，价格发生变动，图表将会滚动到最新的一根 K 线。图表移动功能可以使图表移动到最新的一根 K 线（见图 5-27）。

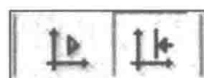


图 5-27 工具条中的自动滚动和图表移动图标

资料来源：Created with Fullerton Markets. All rights reserved.

5. 线型

工具条中提供了不同种类的线型（见图 5-28）。



图 5-28 工具条中的垂直线、水平线和趋势线图标

资料来源：Created with Fullerton Markets. All rights reserved.

- **垂直线**。垂直线用于标记某根特定的 K 线或诸如随机指标和

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

MACD（平滑异同移动平均线）的震荡指标，帮助交易者做出决策（见图 5-29）。



图 5-29 位于带有振荡器指标图表的垂直线

资料来源：Created with Fullerton Markets. All rights reserved.

- **水平线**。水平线帮助交易者从宏观上识别支撑、阻力水平。阻力位是指在某个价位附近时，价格停止上涨甚至回落。支撑位是指在某个价位附近时，价格停滞并不再下跌（见图 5-30）。

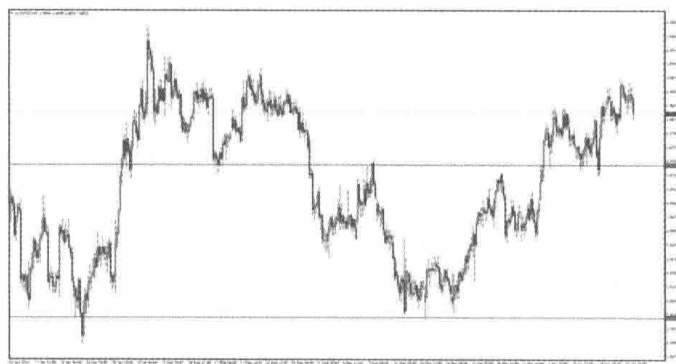


图 5-30 图表中的水平线

资料来源：Created with Fullerton Markets. All rights reserved.

- **趋势线**。趋势线可能向上也可能向下。趋势向上的运动称为

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

上升趋势。趋势向下的运动称为下降趋势。图 5-31 是一条 USD/JPY（4 小时周期）的上升趋势线。图 5-32 是一条 AUD/USD（1 小时周期）的下降趋势线。



图 5-31 USD/JPY 上升趋势线

资料来源：Created with Fullerton Markets. All rights reserved.



图 5-32 AUD/USD 下降趋势线

资料来源：Created with Fullerton Markets. All rights reserved.

6. 十字准线

十字准线用于测量 K 线间的距离或点数，通过单击工具条上“十字准线”图标可以调出该工具。快捷键是在图表中按一下鼠标中间的滚轮键。如图 5-33 中，当在图表中使用十字准线时出现了三个数据。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

第一个（最左边）的数字是K线的数目，第二个（中间）的数字是点数，第三个（最右边）的数字是价格水平。

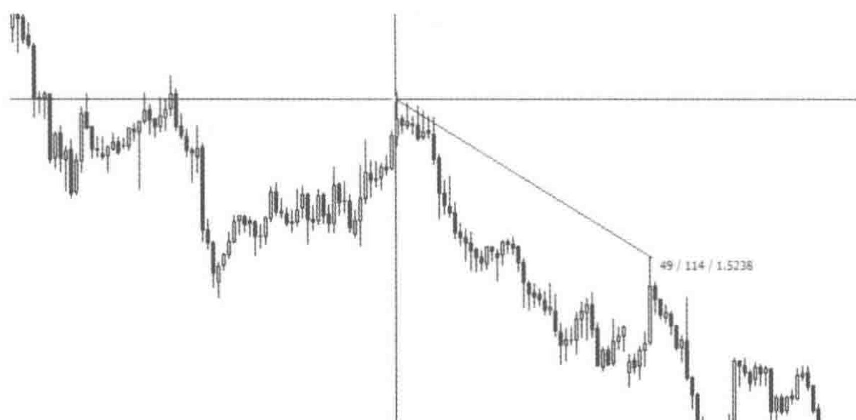


图 5-33 十字准线示意图

资料来源：Created with Fullerton Markets. All rights reserved.

7. 文本和文本标签

有时，交易者可能想要为自己的图表添加标签或注释。这时就需要使用“文本”的功能。“文本”将文字保留在原来的位置，“文本标签”则适用于文字跟随图表滚动（见图 5-34）。

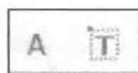


图 5-34 工具条中的文本工具

资料来源：Created with Fullerton Markets. All rights reserved.

8. 模板

模板用于保存不同图表上的设置。对于拥有超过一种交易策略并运用多种指标组合的交易者而言，这项功能是特别有用的。单击平台主菜单栏“图表”选项，选择“模板”或在图表上右键单击选

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

择“模板”，进入模板界面。单击“保存模板”可以保存当前图表的设置，并且，这里会列出已保存的模板。如果需要移除已保存的模板，进入“删除模板”并选择需要移除的模板进行删除（见图 5-35）。



图 5-35　模板

9. 图表夹

图表夹功能用于保存交易者希望监察的一系列的图表。单击平台下方的标签“默认”弹出图表夹菜单。要保存当前的图表组合，读者可以点击标签并选择“保存图表夹为……”（见图 5-36）。

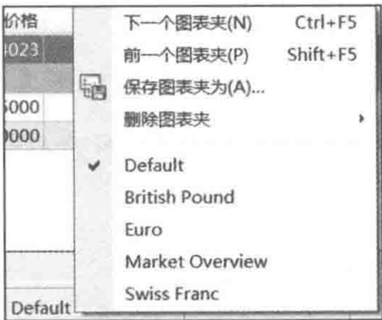


图 5-36　图表夹

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

MT4 快捷键

这里列出了 MT4 交易平台执行各种任务的快捷键。

功能键

F1：打开“用户向导”

F2：打开“历史中心”窗口

F3：打开“全局变量”窗口

F4：打开“Meta 编辑器”

F6：打开“EA 交易测试”窗口测试应用于当前图表窗口的 EA 交易

F7：打开“属性”窗口修改应用于当前图表窗口的 EA 交易设置

F8：打开“图表设置”窗口

F9：打开“新建订单”窗口

F10：打开“弹出报价”窗口

F11：全屏模式开关

F12：图表左移一根 K 线 / 柱形

Shift 组合键

Shift＋F5：前一图表夹

Shift＋F12：图表右移一根 K 线 / 柱形

Ctrl 组合键

Ctrl＋F5：下一图表夹

Ctrl＋F6：切换至下一个图表窗口

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

Ctrl＋F9：打开“终端”窗口并切换至“交易”标签

Ctrl＋A：恢复所有指标窗口高度为默认值

Ctrl＋B：打开“对象列表”窗口

Ctrl＋C 或 Ctrl＋Insert：复制至剪贴板

Ctrl＋D：打开 / 关闭“数据窗口”

Ctrl＋E：EA 交易开关

Ctrl＋F：打开十字准线

Ctrl＋G：显示 / 隐藏网格

Ctrl＋H：显示 / 隐藏 OHLC 线

Ctrl＋I：打开“技术指标列表”窗口

Ctrl＋L：显示 / 隐藏成交量

Ctrl＋M：打开 / 关闭“市场报价”窗口

Ctrl＋N：打开 / 关闭“导航”窗口

Ctrl＋O：打开“选项”窗口

Ctrl＋P：打印图表

Ctrl＋R：打开 / 关闭“EA 交易测试”窗口

Ctrl＋S：保存当前图表（csv, prn, htm 格式）

Ctrl＋T：打开 / 关闭“终端”窗口

Ctrl＋W 或 Ctrl＋F4：关闭图表窗口

Ctrl＋Y：显示 / 隐藏时段间隔

Ctrl＋Z：撤销对象删除

Alt 组合键

Alt＋F4：关闭平台

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

Alt＋1：将图表转为柱形图

Alt＋2：将图表转为阴阳烛

Alt＋3：将图表转为折线图

Alt＋A：复制所有测试 / 优化结果到剪贴板

Alt＋W：打开图表管理窗口

Alt＋退格：撤销对象删除

其他快捷键

“－”：图表缩小

“＋”：图表放大

回车：打开 / 关闭快速导航窗口

退格：删除图表窗口最新的对象

Esc：关闭任意一个对话窗口

Delete：删除选择的所有图形对象

Home：图表移动至开始处

Page Up：快速滚动至左边

Page Down：快速滚动至右边

End：将图表移动至结束处

→：图表向左滚动

←：图表向右滚动

↑：图表向左滚动，或若比例已定义，图表向上滚动

↓：图表向右滚动，或若比例已定义，图表向下滚动

数字小键盘 5：调整后自动恢复默认图表垂直比例

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

总结

交易平台是执行交易的工具。因此，能够熟练地使用它对于交易者而言是极其重要的。当今世界上最流行的外汇交易平台非 MetaTrader4（MT4）莫属。

MT4 中最重要的几个窗口包括：

1. **市场报价窗口**。报价窗口列出了经纪商提供的可交易货币对和其他可交易工具，以及它们的买卖价。

2. **数据窗口**。数据窗口将会为你展示光标位置处的详细价格信息。这些信息包括日期时间、开盘价、收盘价、最高价、最低价和成交量。

3. **终端栏**。终端栏存储了你的所有交易信息。当单击终端栏的图标，平台的底部将会弹出一个包含下面几个标签的窗口：交易、账户历史、新闻、警报、邮箱、市场、信号、代码库、EA 和交易日志。

我们最重要也是最需要熟知的一个功能应该是“订单”功能。在这里你可以选择创建即时订单、挂单交易以及修改订单的止盈和止损价格。随着你对这个平台越来越熟悉，你对外汇交易将越发地自信。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

第 6 章
Chapter6

密钥 6：蜡烛图和图表形态

理解就是接受一种固定的模式。

——以赛亚·伯林

蜡烛图可以用于表示金融工具的价格波动，例如股票、大宗商品，当然外汇也不例外。蜡烛图可以反映特定时间内整体市场的情绪。大多数时候，蜡烛图能够独立传递市场信息，不需要其他任何指标。但交易者会结合一些诸如随机指标、相对强弱指标（RSI）等震荡指标来预测趋势。

- 上升趋势，超买区域，进行买入交易
- 下降趋势，超卖区域，进行卖出交易

五大主要的蜡烛图形态

作为交易者，我们需要了解一些最常出现的蜡烛图形态：

1. 十字星形态

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

2. 刺透形态和乌云盖顶形态

3. 吞没形态

4. 锤子线和流星线形态

5. 孕线形态

1. 十字星形态

十字星形态是一个预示着反转的强势指标。每一个十字星都包含一条水平线，这代表着开盘价和收盘价是相同的。因此，它没有实体。十字星形态是市场中多空激战的一个标志，如果它出现在趋势中，那么这往往代表着一种趋势的终结。看跌墓碑十字星的影线是朝上的，而看涨蜻蜓十字星的影线则是朝下的。墓碑十字星意味着市场中的看涨情绪已经耗尽，因此接下来极有可能是一个下降的趋势，而蜻蜓十字星则是一种对立的牛市信号。

i. 看涨蜻蜓十字星

看涨蜻蜓十字星是发生在趋势底部或者下降趋势终结时的一种蜡烛图形态。这个形态看起来像英文字母“T”，这代表开盘价和收盘价是相同的。它没有实体（见图 6-1）。



图 6-1　看涨蜻蜓十字星形态

识别

- 当前市场正处于一个下降趋势中。
- 看涨蜻蜓十字星往往出现在趋势的底部。
- 蜻蜓十字星有一条很长的下影线。
- 蜻蜓十字星没有上影线。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

解释

此时市场整体上是看空的，因此其处于一个下降趋势。虽然在这根蜡烛线开盘时，市场在以一个极低的价格出货，但没过多久出货压力就停止了，而价格也在朝相反的方向移动，价格继续上涨重返高位并达到开盘价的水平。这解释了它为什么会有一条较长的下影线。在蜡烛图最开始的时候会有很大的卖出压力，而在之后，市场开始停止卖出并推动价格上涨。

市场中的看跌情绪随着卖出的减少也逐渐消退。此时，市场中的空头方开始坐立不安。如果此时价格继续上涨，更多的做空者将会平掉他们的空仓并开始做多。

此时如何交易

看涨蜻蜓十字星是牛市的一个标志形态。不过，如果你想通过这个形态来确认趋势的反转，那么你还需要继续观察下一根蜡烛图。如果下一根蜡烛图仍然是阳线——这意味着收盘价高于开盘价，此时说明一个上升趋势已经形成了。

交易动作：做多（见图 6-2）。

ii. 看跌墓碑十字星

看跌墓碑十字星的开盘价和收盘价都处于一天中的低位。它看上去像是一个倒着的“T”，它通常出现在一张趋势图的顶部，预示着上升趋势的终结（见图 6-3）。

识别

- 市场处于上升趋势中。
- 看跌墓碑十字星一般出现在一根阳线之后。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

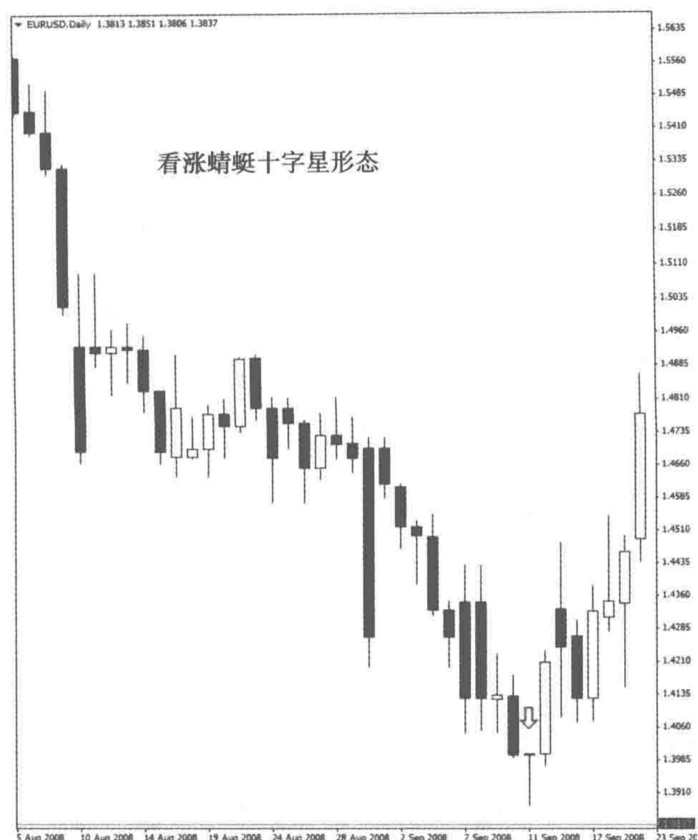


图 6-2 欧元兑美元汇率中的看涨蜻蜓十字星

资料来源：Created with Fullerton Markets. All rights reserved.



- 这种十字星通常没有下影线。
- 看跌墓碑十字星上影线较长。

解释



图 6-3 看跌墓碑十字星

看跌墓碑十字线通常暗示着一个下跌趋势，原因如下：在上升趋势中多头处于主导地位，一段时间后，上升趋势无法延续，价格开始下跌。墓碑十字星开始之后，市场中的主要情绪还是看涨并推动价格上升。然而，随着卖出压力的增大，价格被重新

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

拉回到开盘价位置。看跌墓碑十字星也因此意味着这一时期看涨情绪的结束。

此时如何交易

上影线越长，价格水平越高，看跌墓碑十字星所代表的看跌情绪也就越强烈。你需要下一根蜡烛线才能够确认价格的进一步走向。理想的情况下，下一根蜡烛线会低开一个缺口，最终收盘时成为一条阴线。这意味着空头主导了交易并将价格拉低至开盘价以下。

交易动作：做空（见图 6-4）。



图 6-4 英镑兑美元汇率在 5 分钟周期图中的看跌墓碑十字星

资料来源：Created with Fullerton Markets. All rights reserved.

2. 刺透形态和乌云盖顶形态

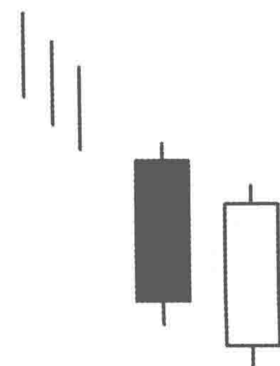
这两种形态是相互对应的，它们都是代表反转信号的形态。刺透形态是由一根长阳线紧跟着一个长阴线组成的，而长阳线的收盘价往往高于长阴线的中位价格。这意味着那些在持续下行趋势中持续卖出的市场参与者已经平掉了他们的空头仓位，这将会导致价格的上涨。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

而乌云盖顶形态则和刺透形态相反，它是一种代表下跌的形态。它是由一根长阴线紧跟着一根长阳线组成的，而长阴线的收盘价往往低于第一根长阳线的中位价格。

i. 看涨的刺透形态

看涨的刺透形态是一种底部的反转形态。在市场处于下跌趋势中时，一根长阳线紧跟着一根长阴线并且在其开盘跳空，但长阳线的收盘价却大幅上涨，并且收盘价超过了长阴线的中位价格（见图 6-5）。


图 6-5 看涨的刺透形态

识别

- 市场现在处于下降趋势中。
- 我们首先看到一根长阴线，紧随其后的是一根长阳线，而且长阳线的开盘价格低于前一根长阴线的最低价。
- 长阳线的收盘价位于长阴线的实体位置，但高于长阴线实体的中点。
- 长阳线的收盘价低于长阴线的开盘价。

解释

起初市场处于下降趋势中，第一根长阴线印证了这一点。下一根蜡烛图表示第二天的交易开盘就跳空。看样子，熊市将会继续延续下去，然而价格却突然向前一天的收盘价移动，最终导致价格超过前一天的收盘价。现在做空者开始失去信心并重新考虑他们的空头仓位是否合适。潜在的买家认为，当前的低点可能并不会持续很久，现在是一个很好的买入时机。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

此时如何交易

在刺透形态下，后一根阳线的收盘价穿越前一根阴线的比例越高，代表着底部反转的可能性越大。一种典型的刺透形态就是阳线的收盘价超过了前一根阴线实体的中点。如果下一根蜡烛图仍然是阳线，那么这个反转趋势就可以被准确确认。

交易动作：做多（见图 6-6）。

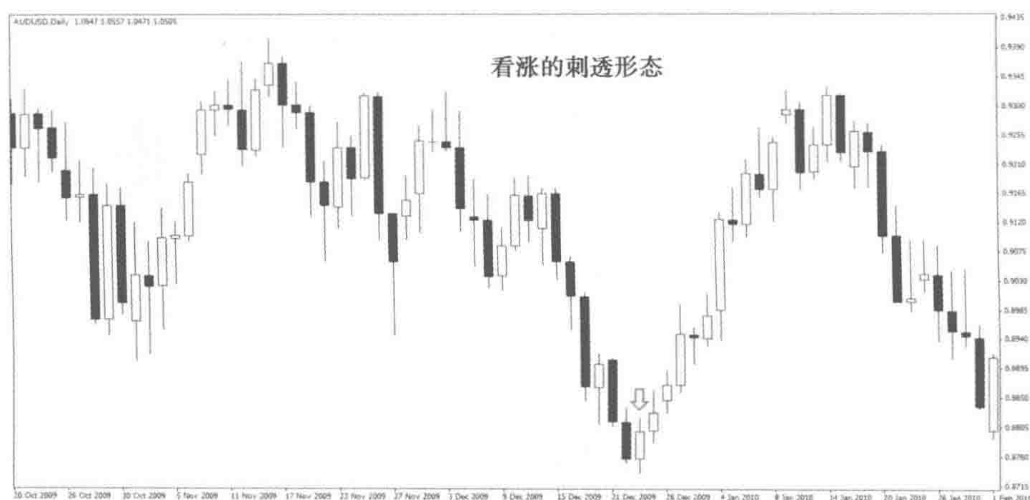


图 6-6　澳元兑美元汇率日走势图中的看涨刺透形态

资料来源：Created with Fullerton Markets. All rights reserved.

ii. 看跌的乌云盖顶形态

看跌的乌云盖顶形态是预示着当前上升趋势将要反转的两根蜡烛图。在一个上升趋势的顶部，我们看到一根长长的阳线，紧跟着的下一根蜡烛线高开了，而最终的收盘价却大幅下跌至前一根蜡烛线的实体位置（见图 6-7）。



图 6-7　看跌的乌云盖顶形态

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

识别

- 市场处于上升趋势中。
- 我们首先看到一根长阳线，紧随其后的是一根长阴线，而长阴线的开盘价是高于长阳线的收盘价的。
- 最终第二根阴线的收盘价低于第一根阳线实体部分的中点。

解释

市场处于上升趋势中。在上升趋势的顶部，一根长阳线过后，第二根阴线的开盘价跳空高开。这意味着牛市将会延续下去。不过，涨势没有继续。在第二根蜡烛图后，价格开始大幅下跌并低位收盘。做多者多少有一些动摇，而做空者则设定了一个新的止损价格，这就是第二天的最高价。

此时如何交易

阴线的收盘价低于前一根阳线实体部分的比例越高，反转的可能性就越大。

交易动作：做空（见图 6-8）。



图 6-8 欧元兑美元 1 小时走势图中的看跌乌云压顶形态

资料来源：Created with Fullerton Markets. All rights reserved.

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

3. 吞没形态

吞没形态和十字星形态是外汇市场中最为常见的两种形态。看涨的吞没形态包含一根短阴线和一根长阳线，而长阳线的实体可以覆盖阴线的整个实体。这意味着第一根阳线的开盘价低于前一天的收盘价，而收盘价高于前一天的开盘价。这是一个高度看涨的信号，说明上涨的趋势很有可能形成。

看跌的吞没形态则包含一根短阳线和一根长阴线，而长阴线的实体可以覆盖阳线的整个实体。在是一种强烈的看跌信号，我们应该去做空。

i. 看涨的吞没形态

看涨的吞没形态一般由一根实体可以覆盖前一根短阴线实体的长阳线组成，它通常出现在下降趋势中。长阳线并不一定可以覆盖前一根短阴线的影线部分，但是应该能够覆盖它的实体部分。看涨的吞没形态是一种重要的底部反转信号（见图 6-9）。

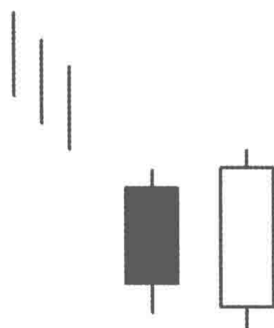


图 6-9 看涨的吞没形态

识别

- 市场现在处于下降趋势中。
- 首先看到一根短阴线。
- 下一根蜡烛图是一根长阳线，这根长阳线的实体部分吞没了短阴线的整个实体部分。

解释

此时的市场情绪是悲观的，交易者的看空导致了一些卖出，因此在下降趋势的底部形成了一根阴线。第二根阳线则显示出上涨的态

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

势，其收盘价高于第一根蜡烛图的开盘价。这告诉我们，下跌的动量已经不足，而上涨趋势正在形成。

此时如何交易

第一根和第二根蜡烛图的相对大小是至关重要的。如果看涨吞没形态中，第一根阴线的实体长度很短，而第二根阳线的实体长度很长，那么这就是一种强烈的看涨信号。此时看跌的情绪逐渐消退，而看涨的情绪逐渐形成。

交易动作：做多（见图 6-10）。



图 6-10 欧元兑美元汇率 5 分钟走势图中的看涨吞没形态

资料来源：Created with Fullerton Markets. All rights reserved.

ii. 看跌的吞没形态

看跌的吞没形态是在上升趋势中一根短阳线之后紧紧跟着一根长阴线的形态。看跌的吞没形态是一种非常重要的反转信号（见图 6-11）。

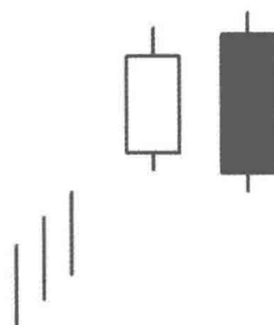


图 6-11 看跌的吞没形态

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

识别

- 市场处于上升趋势中。
- 在上升趋势的顶部看到一根长阴线，而这跟长阴线的实体部分完全覆盖了前一根短阳线的实体部分。

解释

市场起初是看涨的，但是随着买入速度开始放缓，在上升趋势的顶部逐渐形成了一根短阳线。紧接着的是一波强烈的卖出，这导致第二天的收盘价下降到第一天开盘价的下方。多头的动量逐渐消失，而空头的力量逐渐强大起来。

此时如何交易

这两根蜡烛图的相对大小是这个形态的关键。在看跌吞没形态中，如果第一根阳线的实体长度很短，而第二根阴线的实体长度很长，那么这就是一种强烈的看跌信号。此时看涨的情绪逐渐消退，而看跌的情绪逐渐形成。

交易动作：做空（见图 6-12）。



图 6-12　美元兑加元汇率 15 分钟走势图中的看跌吞没形态

资料来源：Created with Fullerton Markets. All rights reserved.

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

4. 锤子线和流星线

这两种形态都是由一个短实体加上一根长长的影线组成的。对于锤子线来说，影线是向下的，而对于流星线来说，影线是向上的。锤子线代表的是看涨，因为它代表的交易行为能够使卖出情绪发生反转，而流星线则是看跌的，逻辑和锤子线类似。

i. 看涨的锤子线

看涨的锤子线是出现在趋势底部或者下降趋势中的一个显著的形态。它之所以被称为锤子线是因为它的形状——有一个短的实体和一根长的下影线，而没有上影线（见图 6-13）。



图 6-13 看涨的锤子线

识别

- 市场现在处于下降趋势中。
- 我们在下降趋势的底部看到一根短实体的蜡烛图。
  注：实体是阴线还是阳线并不重要，它可以是阴线也可以是阳线。
- 在理想情况下，下影线的长度应该至少是实体长度的两倍。
- 该形态没有上影线。

解释

起初市场整体上都是看空的，因此其处于一个下降趋势中。市场随后突然大幅下跌，预示跌势将会继续。然而，价格突然向上反转，卖出的行为减少而上涨趋势开始形成，看涨情绪推动价格上涨，到收盘时价格已经处于或者接近当天的最高价格，这会导致一个很长的下

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

影线。市场中的卖出行为没有得到延续，这减弱了人们的看跌情绪。看跌交易者开始坐立不安，他们感觉自己的仓位可能是错误的，一个反转可能会形成。

此时如何交易

如果锤子线是一根阳线而不是阴线，那么很有可能预示着上涨。

交易动作：做多（见图 6-14）。



图 6-14 英镑兑美元汇率 15 分钟走势图中的看涨锤子线

资料来源：Created with Fullerton Markets. All rights reserved.

ii. 看跌的流星线

看跌流星线的出现往往预示着下跌的到来。该形态的特点是一根短实体和一根长长的上影线（见图 6-15）。

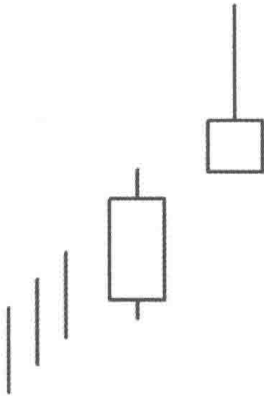


图 6-15 看跌的流星线

识别

- 市场处于上升趋势中。
- 我们在接近趋势顶部的位置看到一根阳线。
- 价格继续跳空上涨，然后在上升趋势的顶部形成了一个小小

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

的实体。

- 第二根蜡烛图的上影线通常至少是实体长度的两倍。
- 流星线没有下影线，其是阴线还是阳线并不重要。

解释

流星线告诉我们，市场的反弹是不可持续的。在这里，一个关键的指标就是流星线的后一根蜡烛线是跳空高开的。

此时如何交易

一个典型流星线形态的后一根蜡烛图的开盘价高于前一根蜡烛图的实体。

交易动作：做空（见图 6-16）。

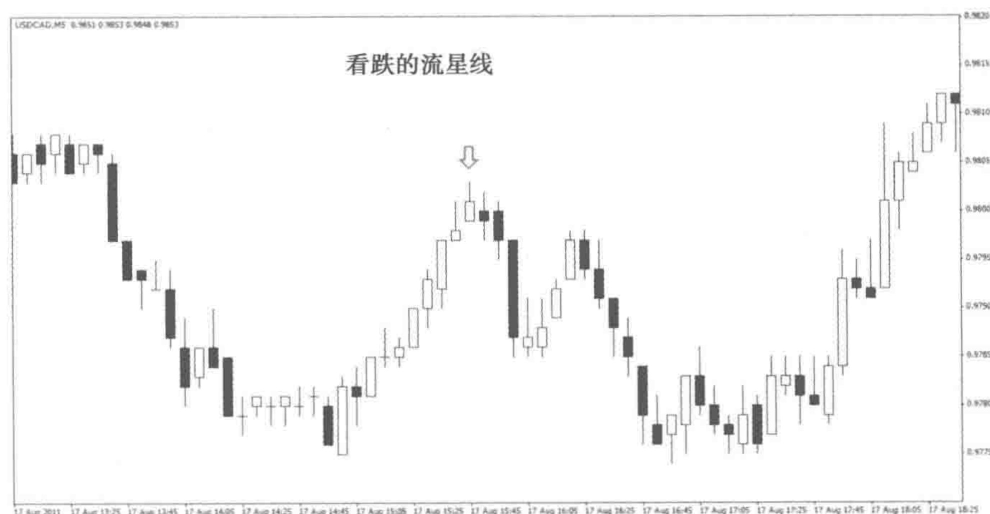


图 6-16 美元兑加元汇率 5 分钟走势图中的看跌流星线

资料来源：Created with Fullerton Markets. All rights reserved.

5. 孕线形态

"Harami" 在日语中是怀孕的意思。之所以用这个词来形容这种形态，是因为它的形状像是一根长蜡烛线生出了一根短蜡烛线。一个

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

看涨的孕线形态是由一根收盘价接近最低价的长阴线和一根短阳线组成的。这是一种由两根蜡烛线组成的形态。这个模式告诉我们，在第一根蜡烛线时空头占据主导地位，而在第二根蜡烛线时这种趋势已经结束了。这表明接下来价格有可能上涨。看跌孕线有着类似的形态和逻辑。

i. 看涨孕线

看涨孕线是由一根长蜡烛线和一根紧随其后的短蜡烛线组成的，而短蜡烛线的实体部分位于长蜡烛线的中间。看涨孕线的第一根长蜡烛线是阴线，而第二根蜡烛线是阳线。这代表了一种下跌趋势的反转（见图 6-17）。

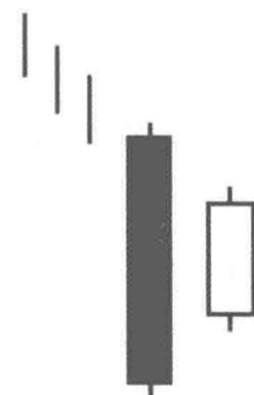


图 6-17 看涨孕线形态

识别

- 市场现在处于下降趋势中。
- 在趋势的底部看到一根阴线，这根阴线的收盘价非常接近于最低价。
- 而下一根蜡烛线的开盘价跳空高开，并且形成一个小的阳线实体。
- 阳线的小实体能够被前一根阴线的大实体覆盖。

解释

因为看涨孕线往往意味着下降趋势将会结束，所以它预示着当前可能是一个买入的好时机，你也许会因此大赚一笔。第二根蜡烛图越短，代表反转的可能性越高。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

此时如何交易

看涨孕线通常被认为是一种经典的反转形态，因为它往往出现在下降趋势的底部。第二根蜡烛线的实体越短，代表反转的可能性越高。

交易动作：做多（见图 6-18）。

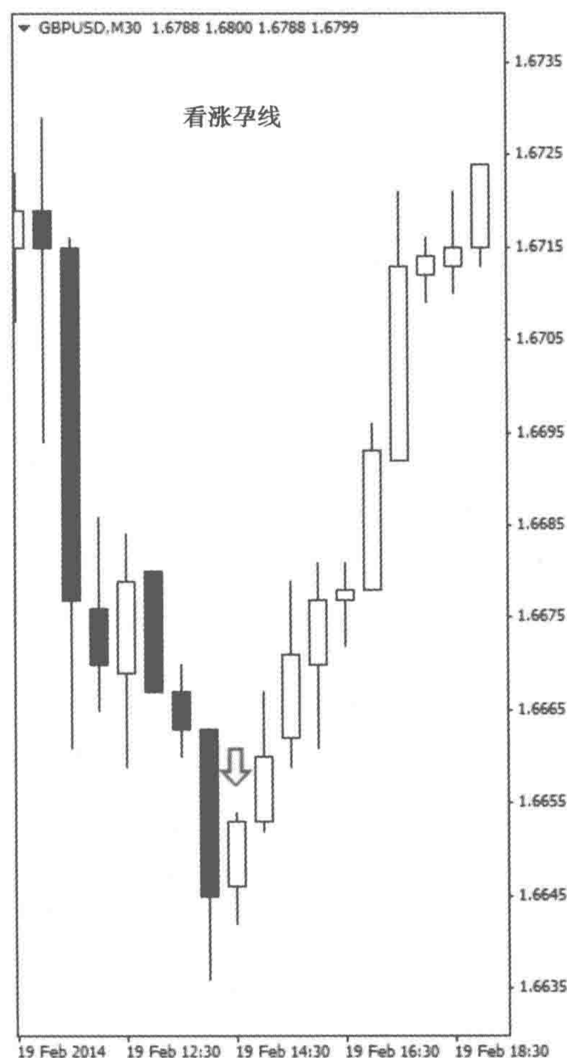


图 6-18 英镑兑美元汇率 30 分钟走势图中的看涨孕线

资料来源：Created with Fullerton Markets. All rights reserved.

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

ii. 看跌孕线

看跌孕线是由一根长蜡烛线和一根紧随其后的短蜡烛线组成的，而短蜡烛线的实体部分位于长蜡烛线的中间。看跌孕线的第一根长蜡烛线是阳线，而第二根蜡烛线是阴线。这代表了一种上涨趋势的反转（见图 6-19）。



图 6-19　看跌孕线形态

识别

- 当前的市场处于上升趋势中。
- 在趋势的顶部附近看到一个收盘价接近最高价的阳线。
- 而下一根蜡烛线的开盘价跳空低开，并且形成一个小的阴线实体。
- 阴线的小实体能够被前一根阳线的大实体覆盖。

解释

因为看跌孕线往往意味着上升趋势将会结束，所以它预示着当前可能是一个卖出的好时机，你也许会因此大赚一笔。第二根阴线越短，代表反转的可能性越高。

此时如何交易

看跌孕线通常被认为是一种经典的反转形态，因为它往往出现在上升趋势的顶部。第二根阴线的实体越短，代表反转的可能性越高。

交易动作：做空（见图 6-20）。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



图 6-20 美元兑瑞士法郎的 4 小时走势图中的看跌孕线形态

资料来源：Created with Fullerton Markets. All rights reserved.

最常见的几种图表形态

外汇市场中的交易是由人这种感性的生物来完成的。正如第 1 章所谈及的那样，这些情绪包括：愤怒、喜悦、惊讶和恐惧。

不论交易者的文化和语言是什么，这些情感都是相通的。当交易者在外汇市场进行交易时，这些情绪会被映射到整个市场中来，从而形成一些常见的图表形态。随着时间的推移，这些形态开始产生可以预测的结果。

图表形态列表

下面是七个最常见的图表形态的列表：

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

1. a. 头肩顶

   b. 头肩底

2. a. 双重顶

   b. 双重底

3. 对称三角

4. a. 上升三角

   b. 下降三角

5. 旗形和三角旗形

6. a. 三重顶

   b. 三重底

7. a. 上升楔形

   b. 下降楔形

1a. 头肩顶

头肩顶是最可靠和最著名的价格形态之一。它由三个连续的点位组成。左右两肩的高度差不多，而中间的头部价格最高。这三个反弹都是基于相同的支撑线，这根支撑线被称为颈线。

如图 6-21 所示，在 A 点之前，颈线相当于是无法突破的阻力线。一旦阻力线被突破了，那么它就变成了一根支撑线。价格在 B 点和 C 点反弹两次。颈线最终在 D 点被突破，然后形成一个反转形态。

一旦跌破颈线，那么价格有可能在短期内反弹至 E 点，但无法突破颈线，现在颈线已经成为了一根阻力线。阻力线一旦形成，那么价格将会下降到 F 点左右的位置。从颈线到头部的距离大约等于从颈线到 F 点的距离。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

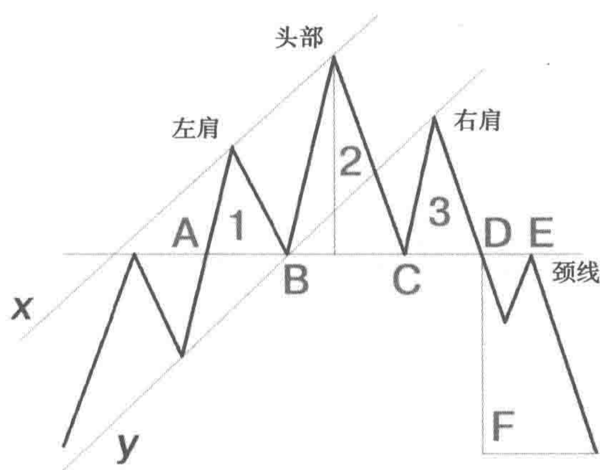


图 6-21　头肩顶的价格形态

头肩顶价格形态的关键：

- **支持线**——基于 B 点和 C 点。
- **阻力线**——价格在 D 点跌破颈线后，有可能重新回到 E 点。
- **价格方向**——如果颈线在 E 点存在购买压力，价格将会向着与头肩顶相反的方向大幅运动（下跌）。
- **价格目标**——一旦价格在 E 点无法突破颈线，那么其很有可能降低至 F 点，下降的幅度大致等于从 D 点到头部的距离。这一形态能否继续下去的关键在于突破颈线之后的交易量是否足够。如果突破后的交易量不大，那么它就有可能是一个虚假的突破，而这可能会导致价格趋势在将来发生反转。这个形态的形成时间越长，其准确度也就越高。

此时如何交易

如果价格没有在 E 点突破颈线，那就选择做空（见图 6-22）。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



图 6-22 欧元兑美元汇率 4 小时走势图中的头肩顶形态

资料来源：Created with Fullerton Markets. All rights reserved.

1b. 头肩底

头肩底形态是头肩顶形态的对应形态。在 A 点之前，颈线是价格无法突破的支撑线。一旦支撑线被突破了，那么它就变成了一根阻力线。如图 6-23 所示，价格在 B 点和 C 点反弹了两次。颈线最终在 D 点被突破，然后形成一个反转形态。

一旦跌破颈线，那么价格有可能在短期内反弹至 E 点，但无法突破颈线，现在颈线已经成为了一根支撑线。支撑线一旦形成，那么价格将会上升到 F 点左右的位置。

从颈线到头部的距离大约等于从颈线到 F 点的距离。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

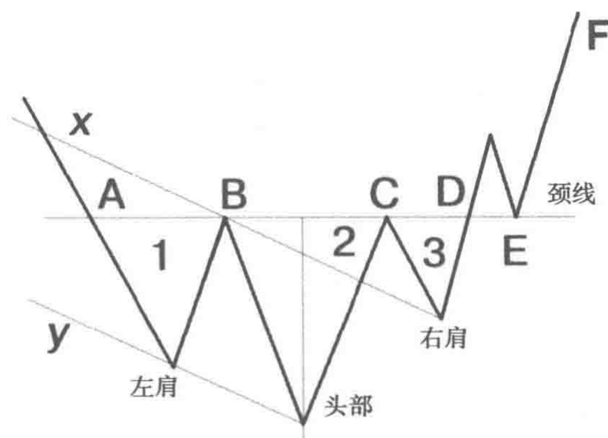


图 6-23 头肩底的价格形态

此时如何交易

如果价格没有在 E 点突破颈线，那么就选择做多（见图 6-24）。



图 6-24 澳元兑新西兰元汇率 4 小时走势图中的头肩底形态

资料来源：Created with Fullerton Markets. All rights reserved.

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

2a. 双重顶

双重顶是双重底的相反形态，是货币交易中最为常见的形态之一。双重顶是由两个高度相似的连续顶部组成的形态，其中间会有一个低至颈线的回撤（见图 6-25）。双重顶是一个重要的反转形态（如果其出现在日线图中），可能预示在一个长期的上涨趋势后，价格会反转。当第二个顶部过后，颈线被突破，我们就可以确认这个形态。

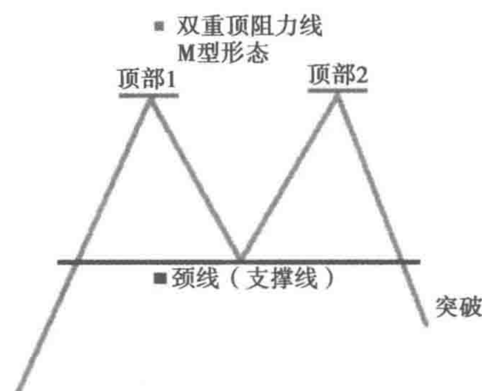


图 6-25　双重顶形态

双重顶的形成主要经过以下几个步骤：

- 一个创造新高的上涨（顶部 1）
- 一个温和的回撤（支撑线）
- 再一次相同高度的上涨（顶部 2）
- 价格再次回落到颈线
- 价格突破支撑线，然后继续下跌

此时如何交易

在第二个顶部形成后，一旦价格跌破了支撑线，就选择做空（见图 6-26）。

2b. 双重底

双重底是双重顶的相反形态，也是货币交易中最为常见的形态之一。双重底是由两个高度相似的连续底部组成的形态，其中间会有一个达到颈线的反弹（见图 6-27）。如果出现在日线图中，那么双重底

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



图 6-26　新西兰元兑美元汇率 1 小时走势图中的双重顶形态

资料来源：Created with Fullerton Markets. All rights reserved.

很有可能代表的是一个长期下降趋势过后的反转信号。当第二个底部过后，颈线被突破，我们就可以确认这个形态。

双重底形态在一开始先是下跌至一个新低点（底部 1），然后紧跟着有一个温和的上涨（达到阻力线），之后第二次下跌到和上次低点的相同位置（底部 2）。两者的低点（底部或支撑线）处于大致相同的价格水平。随之而来的是超越颈线的一次反弹。

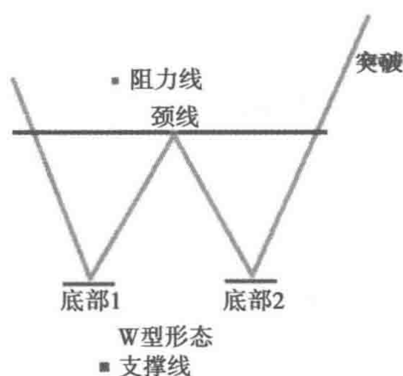


图 6-27　双重底形态

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

此时如何交易

在第二个底部形成后，一旦价格突破了颈线，那么就选择做多（见图 6-28）。



图 6-28 澳元兑美元汇率 4 小时走势图中的双重底

资料来源：Created with Fullerton Markets. All rights reserved.

3. 对称三角形

这种形态是由支撑线和阻力线两根趋势线相互聚拢形成的。这种形态有可能意味着上涨，也有可能预示着下跌。当这种形态出现在下降趋势中时，它是进一步下跌的信号。而当这种形态出现在上涨趋势中时，它是进一步上涨的信号。在这两种情况下，对称三角形形态都是一种调整形态，之前的趋势将会继续。这种形态在价格突破趋势线时可以得到确认。这种价格的突破既可以是向上的，也可以是向下

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

的。如果价格向下突破并且收盘于支撑线以下，那么之前的价格跌势将延续下去；如果价格向上突破并且收盘于阻力线之上，那么之前的价格涨势将延续下去（见图 6-29）。

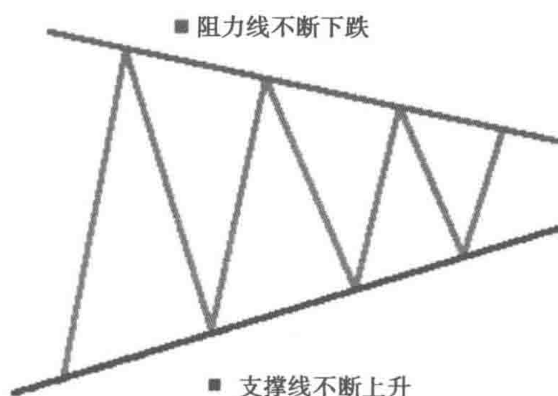


图 6-29 对称三角形形态

对称三角形是由两条重要的趋势线组成的。上方是一条阻力线，交易者愿意以这个价格卖出货币对。这一条阻力线传递给我们的信息是：随着时间的推移那些做空的货币交易者愿意以更低的价格卖出货币对，这意味着一个下降的趋势可能会形成。而在其底部，支撑线传递给我们的信息是：随着时间的推移那些看多的货币交易者愿意以更高的价格买入货币对，这意味着一个上升的趋势可能会形成。这是两根趋势线能够汇合的主要原因。

此时如何交易

对称三角形形成之前的趋势就是我们的最好选择。

交易动作：如果收盘价下跌突破支撑线，那么就去做空；如果收盘价上涨突破阻力线，那么就去做多（见图 6-30）。

4a. 上升三角形

上升三角形形态是由两个汇合的趋势线（支撑线和阻力线）组成的，它通常出现在一个上升趋势中。它被看作是一种上升趋势的整理

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



图 6-30 美元兑日元汇率的 4 小时走势图中的对称三角形形态

资料来源：Created with Fullerton Markets. All rights reserved.

形态。上升三角形和对称三角形唯一的区别在于上升三角形的阻力线是水平的。这一形态可以在收盘价突破上方的阻力线后得到确认。不过，如果价格没有突破上方阻力线而是下降，那么上升三角就变成了一个反转形态。

上升三角形的主要特征是两条重要的趋势线（见图 6-31）。在其顶部，有一根水平的阻力线，市场上的交易者以此价格不断卖出。在它的底部，我们能够看到一个不断上升的支撑线，交易者愿意以此价格不断买入。这条支撑线为我们传递了一个信息：看涨的货币交易者愿意以更高的价格买入该种货币，这暗示着将来的价格可能会向上突破。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

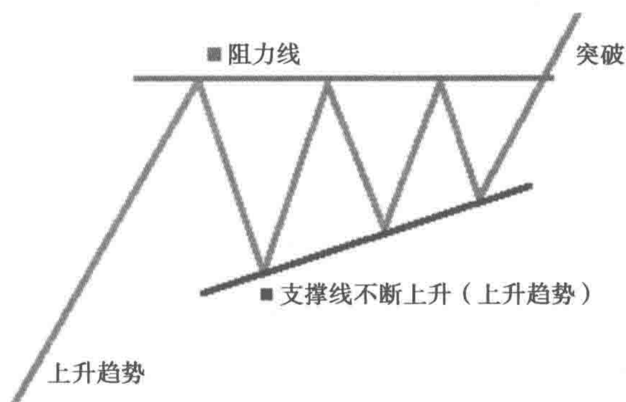


图 6-31　上升三角形形态

此时如何交易

交易动作：如果收盘价下跌突破支撑线，那么就去做空；如果收盘价上涨突破阻力线，那么就去做多（见图 6-32）。



图 6-32　英镑兑日元汇率日线图中的上升三角形态

资料来源：Created with Fullerton Markets. All rights reserved.

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

4b. 下降三角形

下降三角形形态和上升三角形类似，但是它是出现在下行趋势中的，在一个下行的趋势中两条趋势线会交汇形成下降三角形形态。这种形态在下降趋势中形成，而且意味着进一步的下跌。下降三角形和对称三角形唯一的区别在于下降三角形的支撑线是水平的。这一形态可以在收盘价突破下方的支撑线后得到确认。不过，如果价格没有突破下方支撑线而是上涨，那么下降三角就变成了一个反转形态（见图 6-33）。

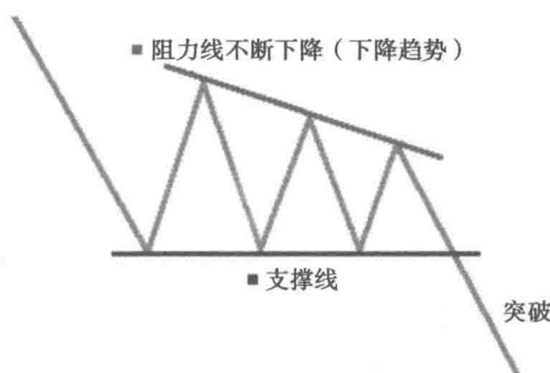


图 6-33 下降三角形形态

下降三角形的主要特征是两条重要的趋势线。上方是一条阻力线，交易者愿意以这个价格卖出货币对。这一阻力线传递给我们的信息是：随着时间的推移那些做空的货币交易者愿意以更低的价格卖出货币对，这意味着价格可能向下突破。在它的底部，我们能够看到一条水平的支撑线，看多的交易者愿意以此价格不断买入货币对。

此时如何交易

交易动作：如果收盘价下跌突破支撑线，那么就去做空；如果收盘价上涨突破阻力线，那么就去做多（见图 6-34）。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



图 6-34　欧元兑澳元汇率 4 小时趋势图中的下降三角形形态

资料来源：Created with Fullerton Markets. All rights reserved.

5. 旗形和三角旗形

旗形和三角旗形是在一个市场价格剧烈运动时出现的一种短期的整理形态。两者大多发生在市场极度活跃、股价运动近乎直线上升或下降的情况下，并且其形态方向与原有的趋势方向相反。旗形的两条趋势线的方向是和原先的趋势方向相反的，而三角旗形的两条趋势线则是汇聚于一点上的，因此它和对称三角形的形态非常相似。

旗形是最普遍和最可靠的整理形态。这个形态发生在剧烈的价格波动之后，通常出现在价格趋势线的中间位置。旗形的形态类似于一个与主趋势方向相反的小矩形。三角旗形则看起来像一个小的对称三

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

角形。这两种形态都在价格突破它们的趋势线后得到确认——在上涨趋势中继续上涨，而在下跌趋势中继续下跌。

对于旗形和三角旗形，你可以使用相同的判断方法：从价格开始剧烈上涨或者下跌点到其形态形成的开始位置的距离，等于价格突破该形态然后继续上涨或者下跌的距离（见图 6-35 和图 6-36）。

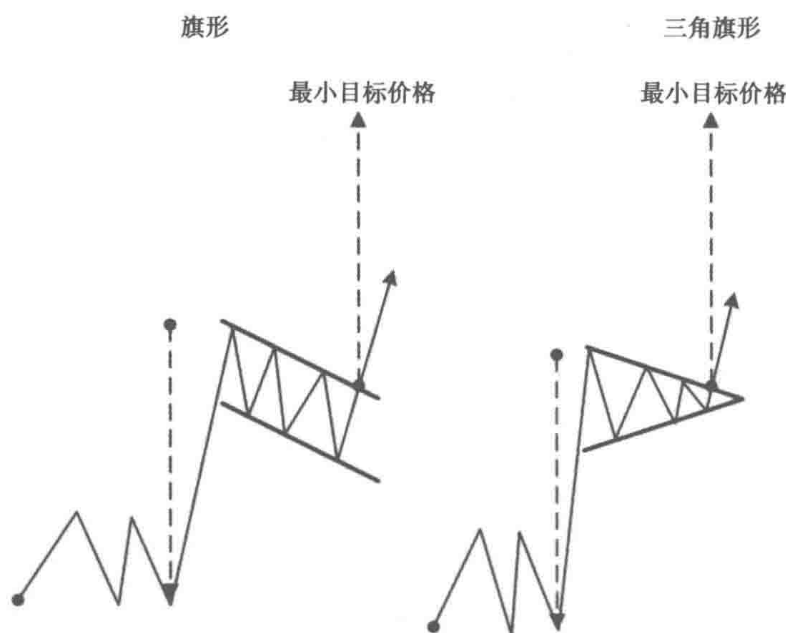


图 6-35 旗形和三角旗形

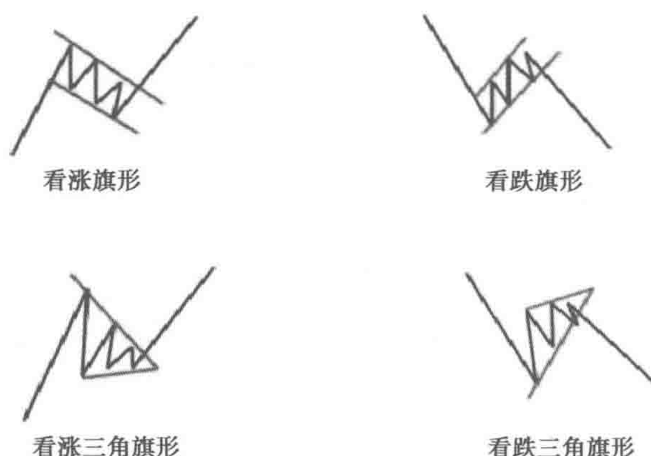


图 6-36 不同类型的旗形和三角旗形

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

旗形和三角旗形两种形态是两种相似的整理形态，两者的区别仅在于它们在整理期间的形状。这就是为什么这两种形态可以相互替代的原因。从上面的图形就可以看出，旗形是长方形的，而三角旗形则更像是一个三角形。这两种形态都发生在价格朝某个方向大幅移动时，并且都是整理形态。

当价格突破趋势线后继续朝着形态形成前的趋势方向运动时，我们就可以确认这个形态的形成。接下来价格变化的方向和剧烈程度与之前的价格变动是相似的。这个完整的图形——从第一次价格大幅变动开始到最后一次价格大幅变动结束，被称作旗杆。

旗形和三角旗形一般是处于旗杆一半的位置，从初始价格到形态位置的距离大致等于从形态位置到终点价格的距离。这些形态形成的原因是，在价格大幅移动后，市场需要进行巩固才能继续恢复到最初的走向趋势。

此时如何交易

在旗形和三角旗形出现后，要按照其之前的趋势进行交易：

- 如果之前是上升趋势，那么在价格突破上线并收盘于压力线以上后，就去做多。
- 如果之前是下降趋势，那么在价格突破下线并收盘于支撑线以下后，就去做空（见图 6-37 和图 6-38）。

6a. 三重顶

三重顶是一种预示下跌的反转形态。这种形态有点类似于双重顶形态，但是在外汇市场中不太常见。三重顶由三个高度相同的顶部和两个幅度不大的回撤（颈线）组成。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



图 6-37　美元兑日元汇率 1 小时走势图中的看涨旗形形态

资料来源：Created with Fullerton Markets. All rights reserved.



图 6-38　美元兑日元汇率 1 小时走势图中的看跌旗形形态

资料来源：Created with Fullerton Markets. All rights reserved.

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

三重顶是一个重要的反转形态（如果其出现在日线图中），可能预示在一个长期的上涨趋势后，价格会反转。当第三个顶部过后，颈线被突破，我们就可以确认这个形态（见图 6-39）。

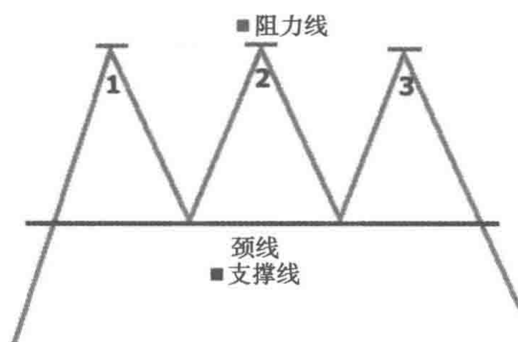


图 6-39 三重顶形态

三重顶是一种独特的价格形态，它首先是价格上涨创造一个新高（顶部 1），接着出现的是：

- 价格回撤至颈线
- 价格再一次反弹至相同的高度（顶部 2）
- 价格再一次回撤到颈线
- 价格第三次反弹至相同的高度（顶部 3）
- 价格跌破颈线然后继续下跌

此时如何交易

在第三个顶部形成后，一旦价格跌破了支撑线，那么就选择做空（见图 6-40）。

6b. 三重底

三重底是一种预示上涨的反转形态。这种形态有点类似于双重底形态，但是在外汇市场中不太常见。三重顶由三个高度相同的底部和两个幅度不大的反弹（至颈线）组成。三重底是一个重要的反转形态

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

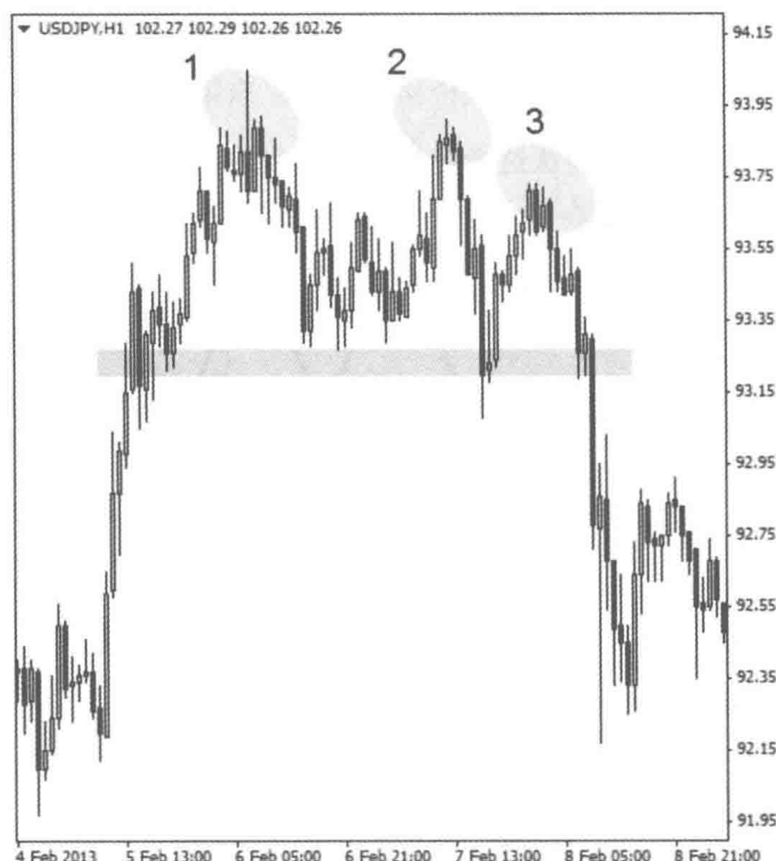


图 6-40　美元兑日元汇率 1 小时走势图中的三重顶形态

资料来源：Created with Fullerton Markets. All rights reserved.

（如果其出现在日线图中），可能预示在一个长期的下跌趋势后，价格会反转。当第三个底部过后，颈线被突破，我们就可以确认这个形态（见图 6-41）。

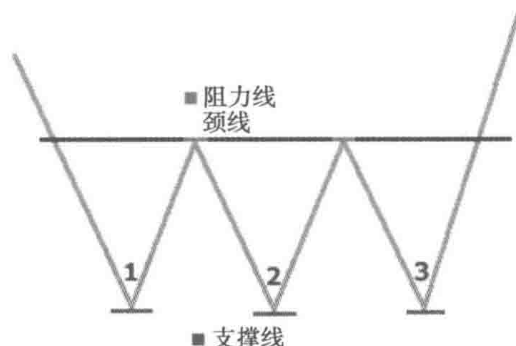


图 6-41　三重底形态

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

三重顶是一种独特的价格形态，它首先是价格下跌创造一个新低（底部 1），接着出现的是：

- 价格经过一个幅度不大的反弹后达到颈线
- 价格再一次下降至相同的高度（底部 2）
- 价格再次经过一个幅度不大的反弹后达到颈线
- 价格第三次下降至相同的高度（底部 3）
- 价格突破颈线然后继续上涨

此时如何交易

在第三个底部形成后，一旦价格突破了颈线，那么就选择做多（见图 6-42）。

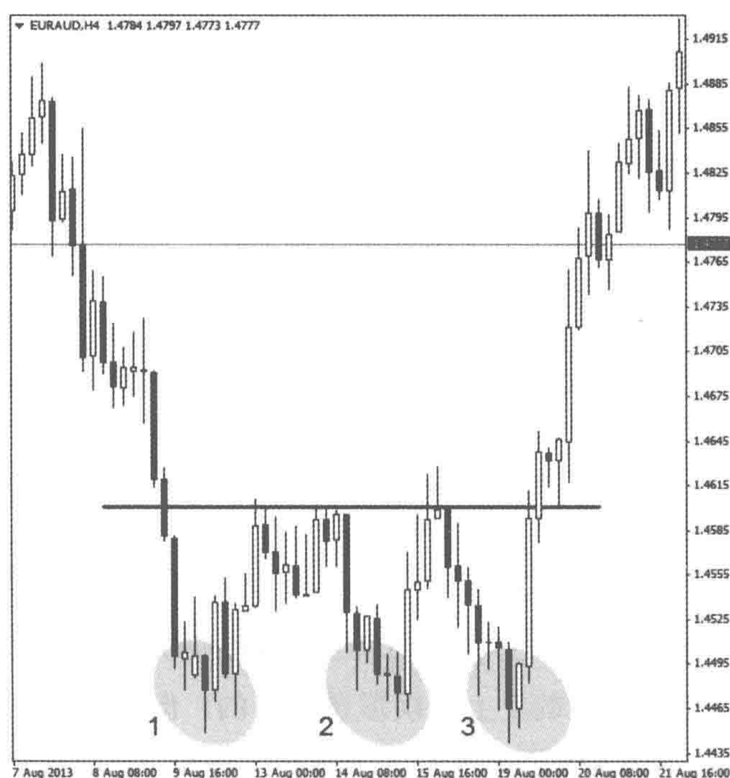


图 6-42 欧元兑澳元汇率 4 小时趋势图中的三重底形态

资料来源：Created with Fullerton Markets. All rights reserved.

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

7a. 上升楔形

从本质上来说，上升楔形是一种看上去和三角形形态（上升三角形、下降三角形、对称三角形）非常相似的整理形态，因为它的趋势线和价格是逐渐收敛的。上升楔形是朝上的，但预示一种下跌的可能。因为它出现后价格往往形成下降趋势。然而，如果价格突破上方的阻力线，它就变成了一种反转形态（见图 6-43）。

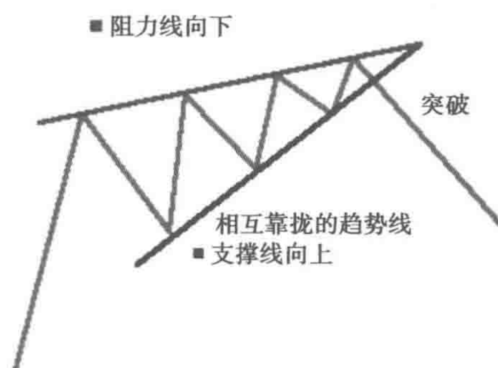


图 6-43　上升楔形形态

此时如何交易

- 如果收盘价下跌突破支撑线，那么就去做空。这是一种整理形态。
- 如果收盘价上涨突破阻力线，那么就去做多。这是一种反转形态（见图 6-44）。

7b. 下降楔形

从本质上来说，下降楔形是一种看上去和三角形形态（上升三角形、下降三角形、对称三角形）非常相似的整理形态，因为它的趋势线和价格是逐渐收敛的。上升楔形是朝下的，但预示一种上涨的可能。因为它出现后价格往往形成上升趋势。然而，如果价格突破下方的支撑线，它就变成了一种反转形态（见图 6-45）。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



图 6-44　欧元兑美元汇率日线图中的上升楔形形态

资料来源：Created with Fullerton Markets. All rights reserved.

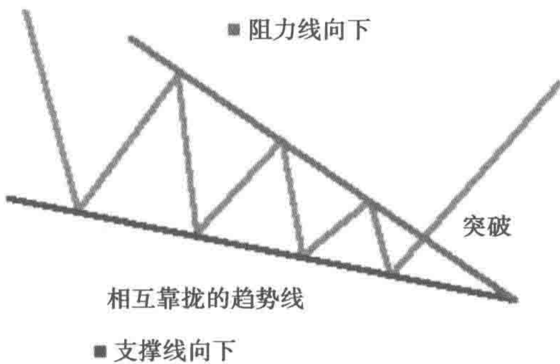


图 6-45　下降楔形形态

此时如何交易

- 如果收盘价上涨突破阻力线，那么就去做多。这是一种整理形态。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

- 如果收盘价下跌突破支撑线，那么就去做空。这是一种反转形态（见图 6-46）。



图 6-46 澳元兑新西兰元汇率 4 小时走势图中的下降楔形形态

资料来源：Created with Fullerton Markets. All rights reserved.

总结

了解蜡烛图能够使你在外汇市场中更有优势，因为它可以帮助你从市场中获取更多有价值的信息。记住，在任何时候，外汇交易中总是存在着买家和卖家。了解蜡烛图的类型以及其组成的形态，可以帮助你判断接下来应该进行买入还是卖出。

外汇市场中常见的五种蜡烛图及其七种形态是一个外汇交易者进行交易的重要工具。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

第二部分 Part2

成功交易的六大法则

无法无天之人将自我意志视为法律。

——威廉·莎士比亚

在这本书的第一部分我们对全球外汇市场、外汇交易以及如何正确使用交易平台等重要概念做了大量介绍；第二部分则探讨了每一个交易者要想在外汇市场取得成功所必须遵守的六条法则。在这一部分我希望能帮你定义什么是成功的交易，以及我们如何才能够掌握这些简单却难以捉摸的概念。首先，我们定义怎样算是一名成功的交易者。对我来说，一名成功交易者的标准就是他能够持续地盈利。

我们应当着重强调“持续”这个词。当我听到有人说这个月他赚到了“自己五个月的工资”时，我从来不觉得他很了不起。别误会我的意思——能够赚到这么多钱的确很了不起，但称职的交易者必须懂得游戏的规则是保持持续地盈利。这几乎是一种常态，即在一个月中大量盈利的人极有可能会在下个月的时候被市场淘汰。为什么？

答案是：他们可能承担了过度的风险。记住，你可能会在某个特殊的月份中获得五倍的利润，但是你只要在下次交易中损失了100%，

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

你便永远离开了这个市场。所以，如何能够在外汇市场中持续地盈利呢？

让我们先从以下这三条法则开始（见图 II）：

1. 策略法则
2. 资金管理法则
3. 心态法则

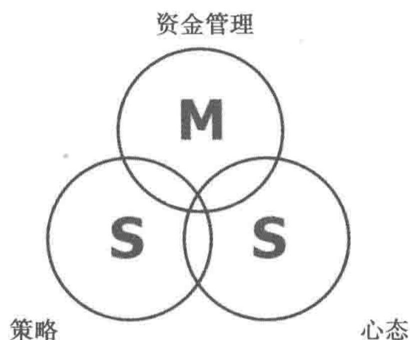


图 II MSS 模型

我将这种方法称为 MSS 模型（见图 II）。接下来让我们详细地研究一下这三条法则。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

第 7 章
Chapter7

密钥 7：策略法则

你想实现什么样的理想或避免什么后果发生？你如何去实现你想要的结果？这个问题的答案，就叫作策略。

——威廉 E. 罗斯柴尔德

我有幸和全世界的观众讲话，我注意到一个许多观众都会提出的问题："外汇交易的最佳策略是什么？"我每次听到这个问题，都情不自禁地笑了。毕竟，这是我开始外汇交易时遇到的最大问题。每个问我的人几乎总是说："你先把策略告诉我，然后我们再讨论什么是成功的交易！"有三种从外汇市场获利的基本策略。它们是：

1. 趋势策略
2. 通道策略
3. 突破策略

趋势策略

上升趋势

当价格不断攀升创造一系列更高的高点和更高的低点时，我们称

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

其处于上升趋势。高点是指一段时间内价格的最高值。低点则是指一段时间内价格的最低值。因此，当高点和低点不断地攀升时，便形成了一个上升趋势。图 7-1 为我们展示了一个上升趋势；图 7-2 则是一个欧元兑美元汇率（1 小时周期）处于上升趋势的一个例子；图 7-3 是一个美元兑日元汇率（4 小时周期）处于上升趋势的例子。

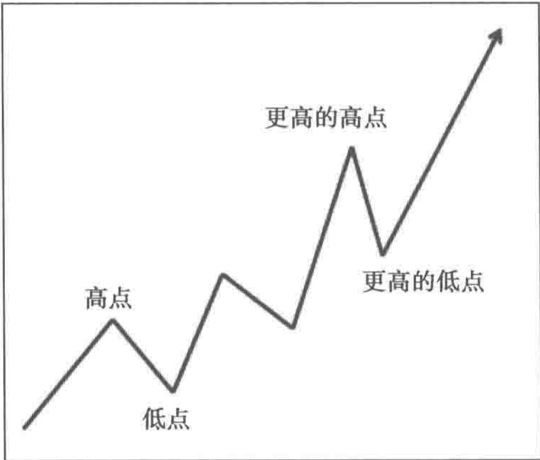


图 7-1 一系列更高的高点和低点



图 7-2 欧元兑美元汇率处于一个上升趋势中

资料来源：Created with Fullerton Markets. All rights reserved.

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



图 7-3 美元兑日元汇率处于一个上升趋势中

资料来源：Created with Fullerton Markets. All rights reserved.

下降趋势

下降趋势则是指高点和低点都在持续地走低（见图 7-4）。图 7-5 是一个美元兑日元汇率（1 小时周期）处于下降趋势的范例；图 7-6 是一个欧元兑澳元汇率（1 小时周期）处于下降趋势的范例。

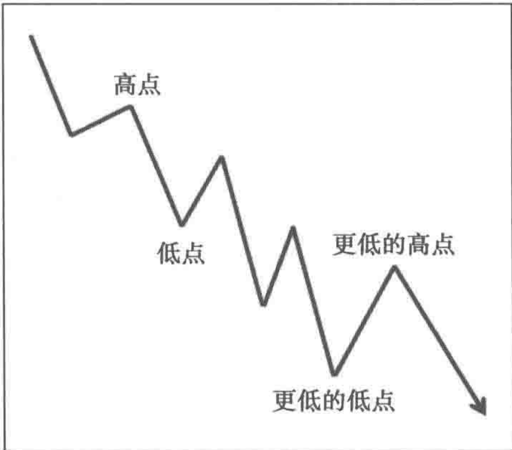


图 7-4 一系列更低的低点和高点

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



图 7-5　美元兑日元汇率处于下降趋势中

资料来源：Created with Fullerton Markets. All rights reserved.



图 7-6　欧元兑澳元汇率处于下降趋势中

资料来源：Created with Fullerton Markets. All rights reserved.

交易者应该在上升趋势或者下降趋势中使用趋势策略。当市场处于上升趋势中时，我们应当选择做多。而当市场处于下降趋势中时，我们应当选择做空。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

趋势线应当在什么时候使用

趋势线是用于预测价格变动方向的线条。它们能够直观地告诉我们价格将会如何变化。在一个上升趋势中，我们通过将低点连接起来得到一条上升趋势线（见图 7-7）；在一个下降趋势中，我们通过将高点连接起来得到一条下降趋势线（见图 7-8）。趋势线越陡，代表其动量越强。然而，我们需要格外注意的是较为陡峭的趋势线往往是短暂的。交易者希望用趋势线表达三件事：

i. 趋势的方向

ii. 趋势的角度

iii. 可能演变成的形态



图 7-7 澳元兑美元汇率在上升趋势中的趋势线

资料来源：Created with Fullerton Markets. All rights reserved.

当外汇市场出现一个趋势时，它可以维持很长一段时间。许多交易者喜欢与趋势为敌，他们通常的方法就是在上升趋势中做空而在下降趋势中做多。交易者之所以这样做是因为他们认为当前的价格太高了（促使他们卖出）或者太低了（促使他们买入）。这是一个非常危险的方法，因为没有人知道什么时候趋势会反转。比较谨慎的做法是选

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

择和趋势相同的方向进行交易。



图 7-8　澳元兑日元汇率在下降趋势中的趋势线

资料来源：Created with Fullerton Markets. All rights reserved.

理解一种趋势

在上升趋势中，很容易得出这样的结论：价格上涨是因为买家比卖家多。然而，事实并非如此。在外汇市场上，买的合同数量总是等于卖的合同数量。例如，如果你想买入五手欧元兑美元合约，那么必须同时有人想要卖掉它。相反，如果你想卖出三手美元兑瑞士法郎合约，必须有人愿意买入它。因此，外汇市场上买入和卖出的数量总是相等的。这就引发了一个问题：如果买卖的合约数量总是相等的，为什么价格会上涨和下跌呢？

原因在于买家和卖家之间的情绪强度。在上升趋势中，买家的情绪决定市场价格，因为他们愿意支付较高的价格。他们以较高的价格买入，因为他们希望价格上涨到更高的水平。卖家在一个上升趋势中却非常的紧张，他们只同意在更高的价格出售。价格上涨是因为买家的贪婪压倒了卖家的恐惧和焦虑。一个上涨趋势只有在买家拒绝以更

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

高的价格买入时才会停止。

在下降趋势中则是卖方主导价格，因为他们愿意低价卖出。他们之所以会选择以低价卖出是因为他们预计价格将会进一步下降。买家在下降趋势中则会十分焦虑，他们只会以低于自己预期的价格买入。价格下跌是由于卖家的贪婪压倒了买家的恐惧和焦虑。一个下降趋势只有在卖家拒绝以更低的价格卖出时才会停止。因此，在一个存在趋势的市场中，我们有三点原则需要遵守：

i. 选择和趋势相同的方向进行交易

ii. 在上升趋势中，做多

iii. 在下降趋势中，做空

当价格沿着趋势变动时，我们需要特别注意，因为趋势的动量正在逐渐形成。记住，趋势是你的好朋友。

趋势策略

周期

在趋势交易时，我更喜欢分析 30 分钟、1 小时、4 小时以及 1 天这些较长的周期。少于 30 分钟的周期往往充斥着太多的“噪音”交易和洗盘交易。

指标

在这个策略中我们没有用到指标，我们只用到了趋势线。

货币对

这一策略适用于经纪商平台列出的所有货币对，特别是七大货币对：

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

- 欧元 / 美元
- 美元 / 日元
- 英镑 / 美元
- 美元 / 瑞士法郎
- 美元 / 加元
- 澳元 / 美元
- 新西兰元 / 美元

在上升趋势中如何进行交易

当价格不断攀升创造一系列更高的高点和更高的低点时，我们称其为上升趋势。在趋势图中，我们将寻找以下这几个点（见图 7-9 和图 7-10）：

i. 一个高点（A 点）

ii. 一个低点（B 点）

iii. 一个更高的高点（C 点）

iv. 一个更高的低点（D 点）

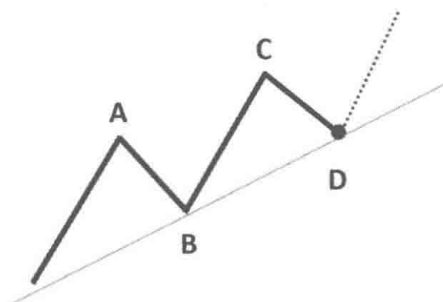


图 7-9 上升趋势策略概念示意图



图 7-10 澳元兑美元汇率日线图中的上升趋势

资料来源：Created with Fullerton Markets. All rights reserved.

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

一旦发现了这个形态，我们就可以画出趋势线了。

当下一次价格触及趋势线（D 点）时，就是你应当立即**买入的位置**。**止损价格**应当设置为比上次的低点更低一点的价格。这是因为我们预计上升趋势将会继续。因此，我们不希望价格回落至比上次的低点还要低的位置。**目标利润**的比例是 1∶2。这意味着如果进场价格和止损价格相差 50 点，那么目标盈利价格应当和进场价格相差 100 点。同样，如果进场价格和止损价格相差 100 点，那么目标盈利价格应当和进场价格相差 200 点（见图 7-11，图 7-12，图 7-13，图 7-14 和图 7-15）。

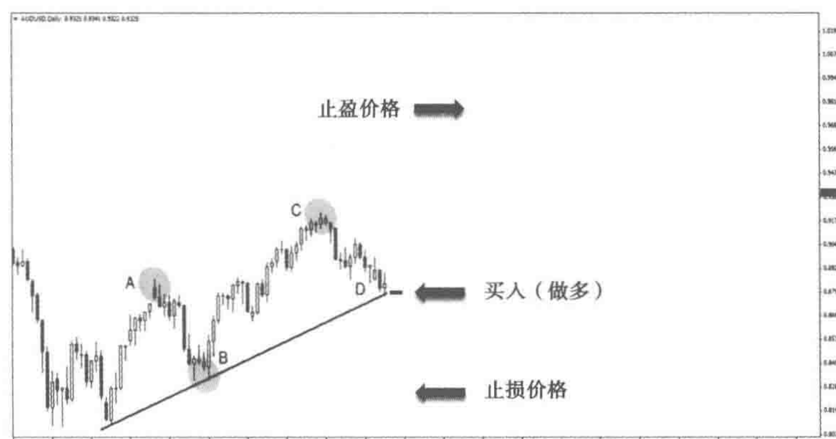


图 7-11　在澳元兑美元汇率的上升趋势中做多（日线图）

资料来源：Created with Fullerton Markets. All rights reserved.

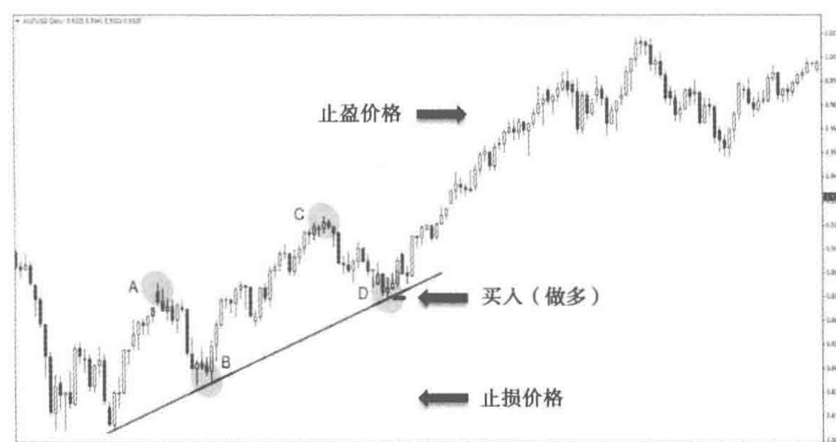


图 7-12　在澳元兑美元汇率的上升趋势中做多获得预期盈利（日线图）

资料来源：Created with Fullerton Markets. All rights reserved.

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



图 7-13 新西兰元兑美元汇率处于上升趋势（1 小时均线图）

资料来源：Created with Fullerton Markets. All rights reserved.



图 7-14 在新西兰元兑美元汇率处于上升趋势中做多（1 小时均线图）

资料来源：Created with Fullerton Markets. All rights reserved.

在下降趋势中如何进行交易

当价格不断下降创造一系列更低的高点和更低的低点时，我们称其为下降趋势。在趋势图中，我们将寻找以下这几个点（见图 7-16 和图 7-17）：

i. 一个低点（A 点）

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

ii. 一个高点（B 点）



图 7-15 在新西兰元兑美元汇率处于上升趋势中做多获取预期盈利（1 小时均线图）

资料来源：Created with Fullerton Markets. All rights reserved.

iii. 一个更低的低点（C 点）

iv. 一个更低的高点（D 点）

一旦发现了这个形态，我们就可以画出趋势线了。

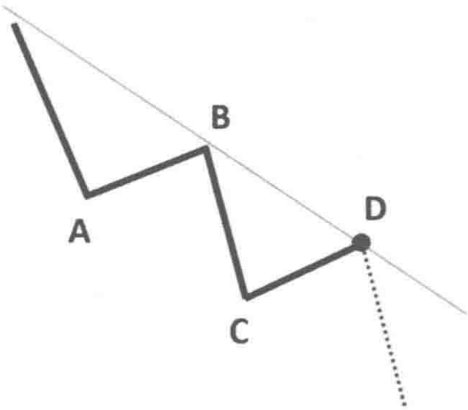


图 7-16 下降趋势策略概念示意图

当下一次价格触及趋势线（D 点）时，就是你应当立即**卖出的位置**。**止损价格**应当设置为比上次的高点更高一点的价格。这是因为我们预计下降趋势将会继续。因此，我们不希望价格上升至比上次的高点还要高的位置。**目标利润**的比例是 1∶2。这意味着如果进场价格和止损价格相差 50 点，目标盈利价格应当和进场价格相差 100 点。同样，如果进场价格和止损价格相差 100 点，那么目标盈利价格应当和进场价格相差 200 点（见图 7-18，图 7-19，图 7-20，图 7-21 和图 7-22）。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



图 7-17　欧元兑美元汇率的下降趋势（4 小时均线图）

资料来源：Created with Fullerton Markets. All rights reserved.



图 7-18　在欧元兑美元汇率的下降趋势中做空（4 小时均线图）

资料来源：Created with Fullerton Markets. All rights reserved.

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



图 7-19　在欧元兑美元汇率的下降趋势中做空获得预期盈利（4 小时均线图）

资料来源：Created with Fullerton Markets. All rights reserved.



图 7-20　美元兑加元汇率处于下降趋势（30 分钟均线图）

资料来源：Created with Fullerton Markets. All rights reserved.

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

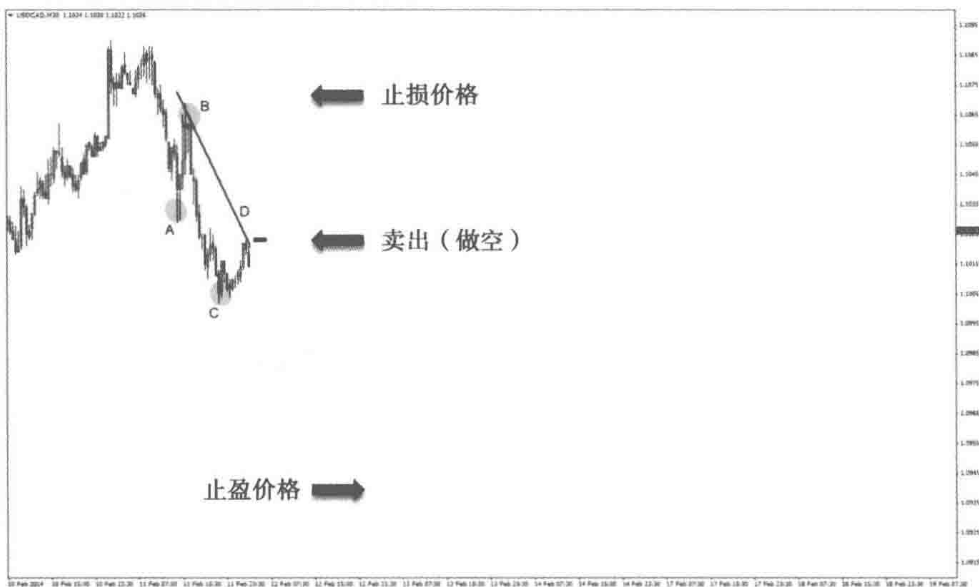


图 7-21　在美元兑加元汇率的下降趋势中做空（30 分钟均线图）

资料来源：Created with Fullerton Markets. All rights reserved.

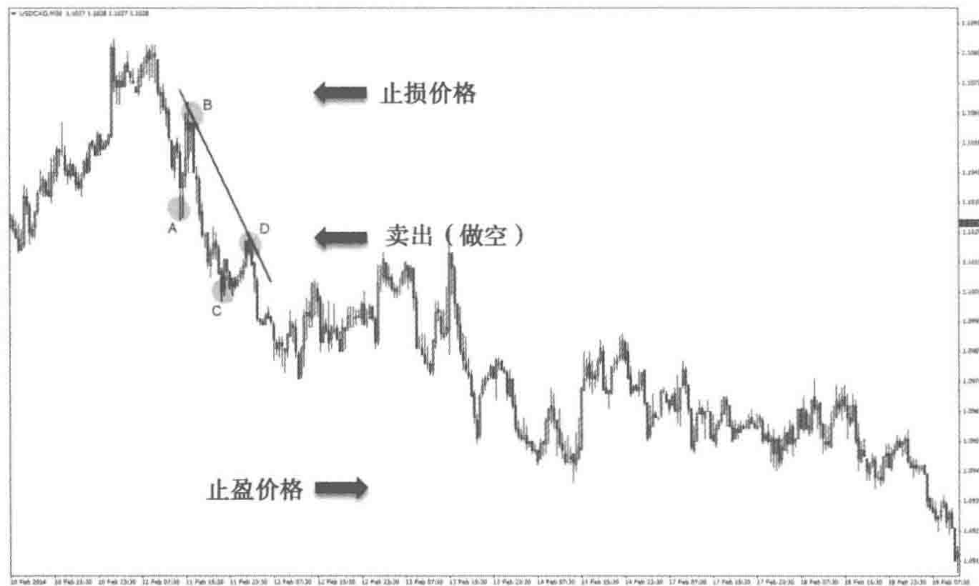


图 7-22　在美元兑加元汇率的下降趋势中做空获得预期盈利（30 分钟均线图）

资料来源：Created with Fullerton Markets. All rights reserved.

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

通道策略

支撑线和阻力线

一个通道的顶部和底部边界分别称为这个通道的支撑线和阻力线（见图 7-23）。当价格接近阻力线时，卖出压力超过买入压力导致价格有下降的趋势；当价格接近支撑线时，买入压力超过卖出压力导致价格有上升的趋势（见图 7-24 和图 7-25）。

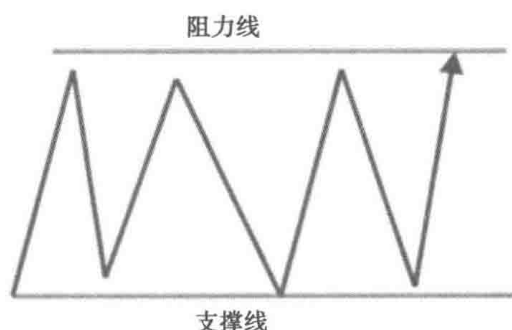


图 7-23　通道的概念



图 7-24　英镑兑日元汇率中的通道形态（30 分钟均线图）

资料来源：Created with Fullerton Markets. All rights reserved.

价格在支撑线和阻力线之间震荡越久，说明这个通道越强。然而，这个通道的形态迟早会被突破。一旦一条强势的支撑线被突破，它便很有可能变为一条强势的阻力线。相反，一旦一条强势的阻力线

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



图 7-25　欧元兑日元汇率中的通道形态（日线图）

资料来源：Created with Fullerton Markets. All rights reserved.

被突破，它便很有可能变为一条强势的支撑线。此时的价格水平被称为转化水平，即阻力线转化成支撑线或者支撑线转化成阻力线的价格水平。这个概念对于交易者来说很重要，因为它能够帮助你微调止损价格和目标利润价格（见图 7-26 和图 7-27）。



图 7-26　澳元兑新西兰元汇率中的转换水平（4 小时均线图）

资料来源：Created with Fullerton Markets. All rights reserved.

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

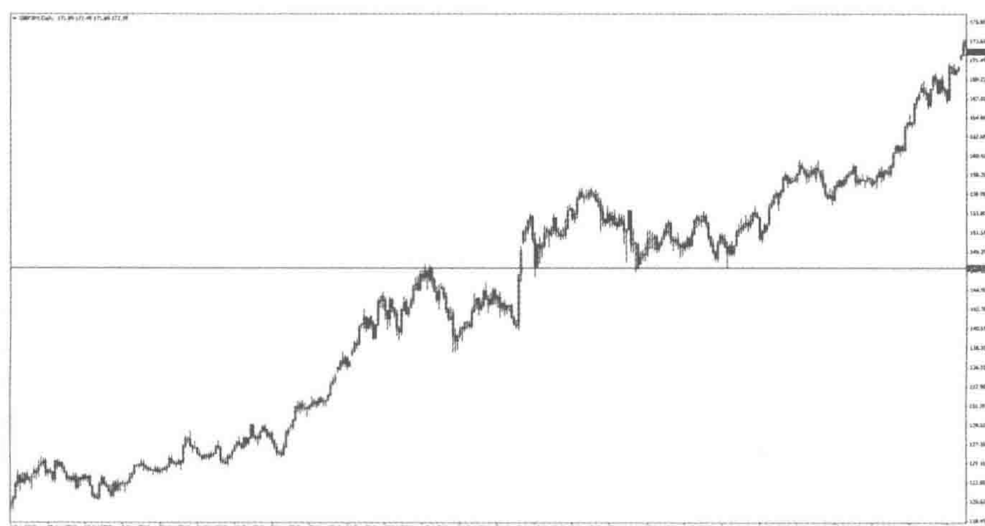


图 7-27 英镑兑日元汇率中的转换水平（日均线图）

资料来源：Created with Fullerton Markets. All rights reserved.

通道策略

周期

在交易时，我更喜欢分析 30 分钟、1 小时、4 小时以及 1 天这些较长的周期。少于 30 分钟的周期往往充斥着太多的“噪音”交易和洗盘交易。

指标

在这个策略中我们没有用到指标，我们只使用了支撑线和阻力线。

货币对

这一策略适用于经纪商平台列出的所有货币对，特别是七大货币对：

- 欧元 / 美元
- 美元 / 日元
- 英镑 / 美元

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

- 美元 / 瑞士法郎
- 美元 / 加元
- 澳元 / 美元
- 新西兰元 / 美元

在通道中如何进行交易

一个通道形态中没有一系列上升的高点和低点，也有没有一系列下降的高点和低点。在交易之前，我们必须确定支撑线和阻力线的位置。

确定一个通道开始的最佳方式就是找出上升趋势不再创新高或者下降趋势不再创新低的位置。在趋势图上，在将这些价格水平标出之前，我们需要确定价格在支撑线和阻力线之间波动的区间（见图 7-28）。

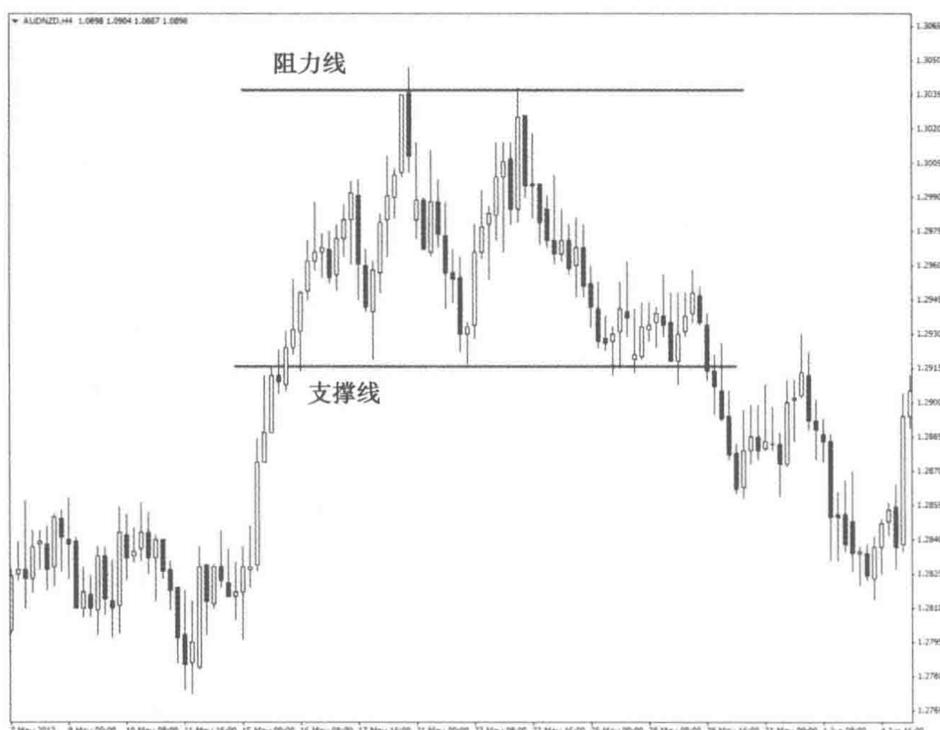


图 7-28 澳元兑新西兰元汇率中的支撑线和阻力线（4 小时均线图）

资料来源：Created with Fullerton Markets. All rights reserved.

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

多头交易

当我们发现一个蜡烛图从支撑线开始反弹并在支撑线之上收盘时，这对我们来说就是一个**进入**的好时机。我们会在下一根蜡烛图的开盘时买入。**止损价格**设置在支撑线的底部，因为我们不希望价格低于它，尤其不希望阳线的收盘价低于它。止盈价格应当设定为支撑线上方 80% 通道宽度的位置。这意味着，如果支撑线和阻力线之间的距离为 100 点，那么**止盈价格**将设定在支撑线以上 80 点处的位置。风险收益比为 1∶1。这意味着，如果进场价格和止盈价格之间的差值为 50 个点，那么止损价格和进场价格之间的差值也应该为 50 个点。同样的，如果进场价格和止盈价格之间的差值为 100 个点，那么止损价格和进场价格之间的差值也应该为 100 个点。

我们在价格达到止盈点位之前选择平仓主要是由于机构投资者和零售交易者都可以清楚地看到阻力线的位置。提前退出是值得的，因为我们不知道在达到阻力线后价格会如何变动（见图 7-29、图 7-30、图 7-31 和图 7-32）。

空头交易

当我们看到一条阴线触及阻力线且最终收盘价却低于阻力线时，我们就应该选择**开仓一个空头交易**。我们会在下一根蜡烛图的开盘时卖出。**止损价格**设置在阻力线的顶部，因为我们不希望价格高于它，尤其不希望阴线的收盘价高于它。止盈价格应当设定为阻力线下方 80% 通道宽度的位置。这意味着，如果支撑线和阻力线之间的距离为 100 点，那么**止盈价格**将设定在阻力线以下 80 点处的位置。风险

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



图 7-29 澳元对新西兰元汇率 4 小时趋势图中的多头交易

资料来源：Created with Fullerton Markets. All rights reserved.

收益比为 1∶1。这意味着，如果进场价格和止盈价格之间的差值为 50 个点，那么止损价格和进场价格之间的差值也应该为 50 个点。同样的，如果进场价格和止盈价格之间的差值为 100 个点，那么止损价格和进场价格之间的差值也应该为 100 个点。

我们在价格达到止盈点位之前选择平仓主要是因为机构投资者和零售交易者都可以清楚地看到支撑线的位置。提前退出是值得的，因为我们不知道在达到支撑线后价格会如何变动（见图 7-33，图 7-34，图 7-35 和图 7-36）。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



图 7-30　澳元对新西兰元汇率 4 小时趋势图中的多头交易达到止盈价格

资料来源：Created with Fullerton Markets. All rights reserved.

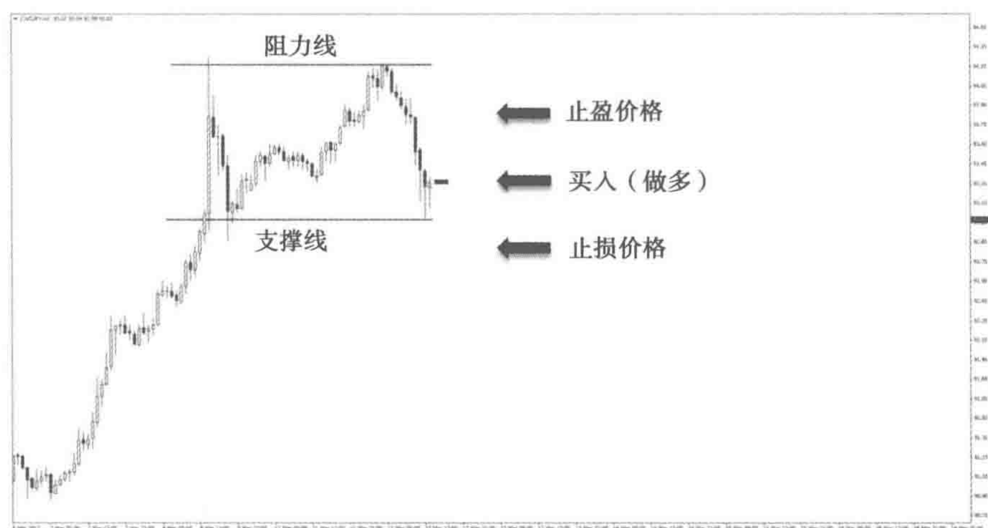


图 7-31　加元兑日元汇率 1 小时趋势图中的多头交易

资料来源：Created with Fullerton Markets. All rights reserved.

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

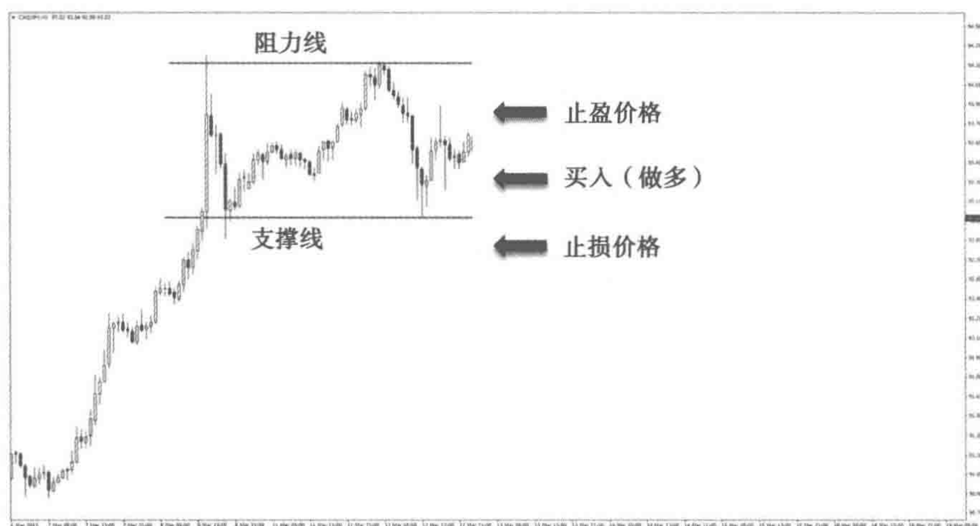


图 7-32 加元兑日元汇率 1 小时趋势图中的多头交易达到止盈价格

资料来源：Created with Fullerton Markets. All rights reserved.

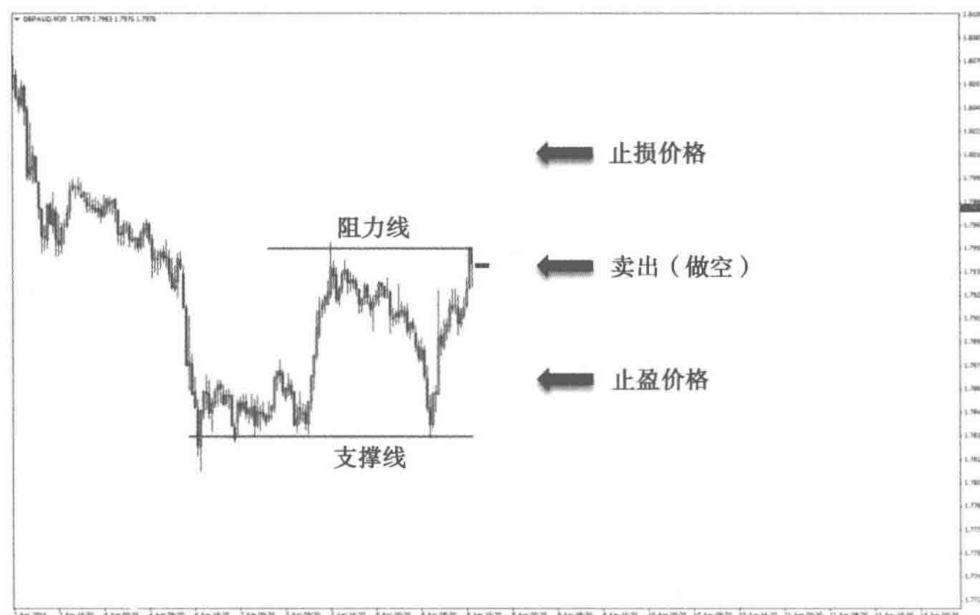


图 7-33 英镑兑澳元汇率 30 分钟趋势图中的空头交易

资料来源：Created with Fullerton Markets. All rights reserved.

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

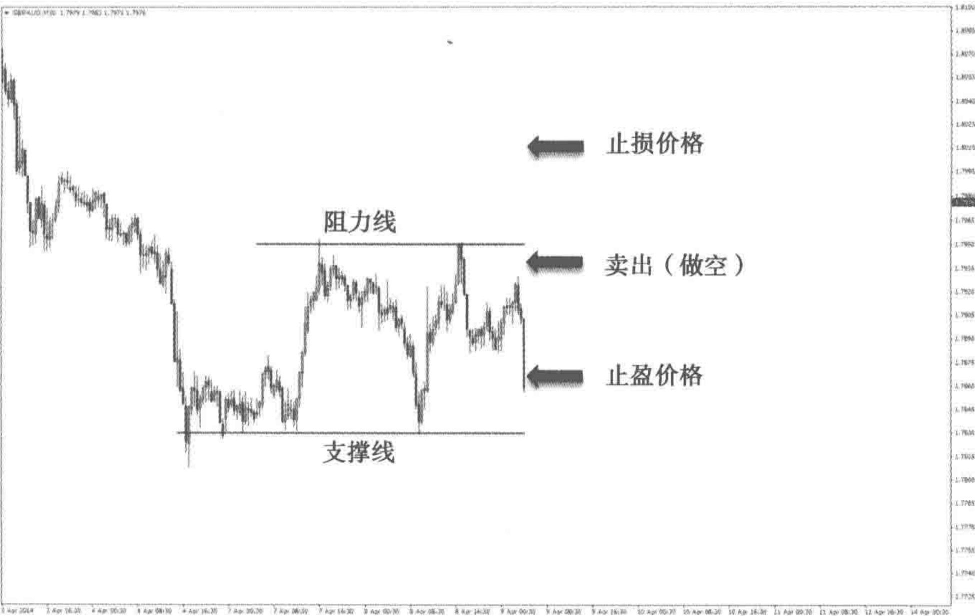


图 7-34 英镑兑澳元汇率 30 分钟趋势图中的空头交易达到止盈价格

资料来源：Created with Fullerton Markets. All rights reserved.

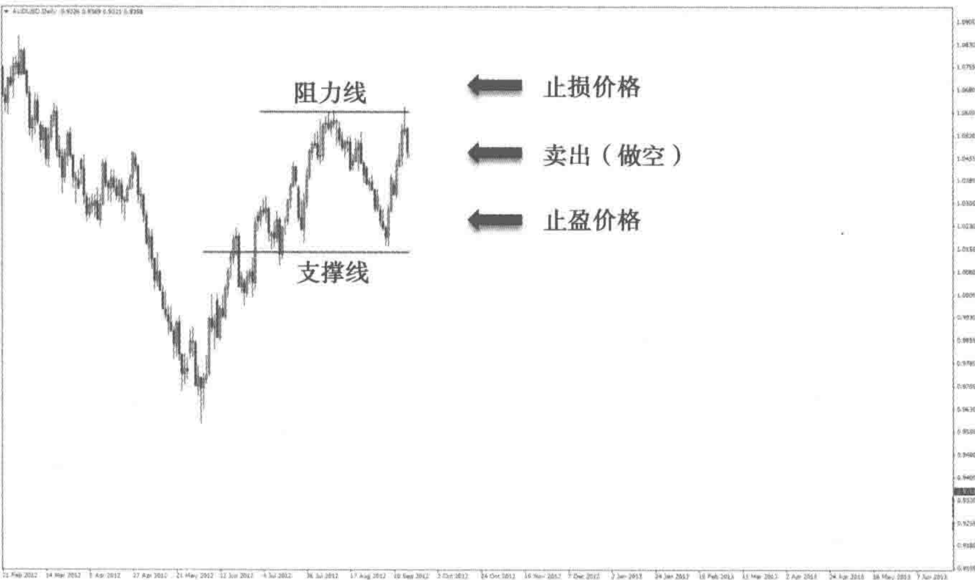


图 7-35 澳元兑美元日趋势图中的空头交易

资料来源：Created with Fullerton Markets. All rights reserved.

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

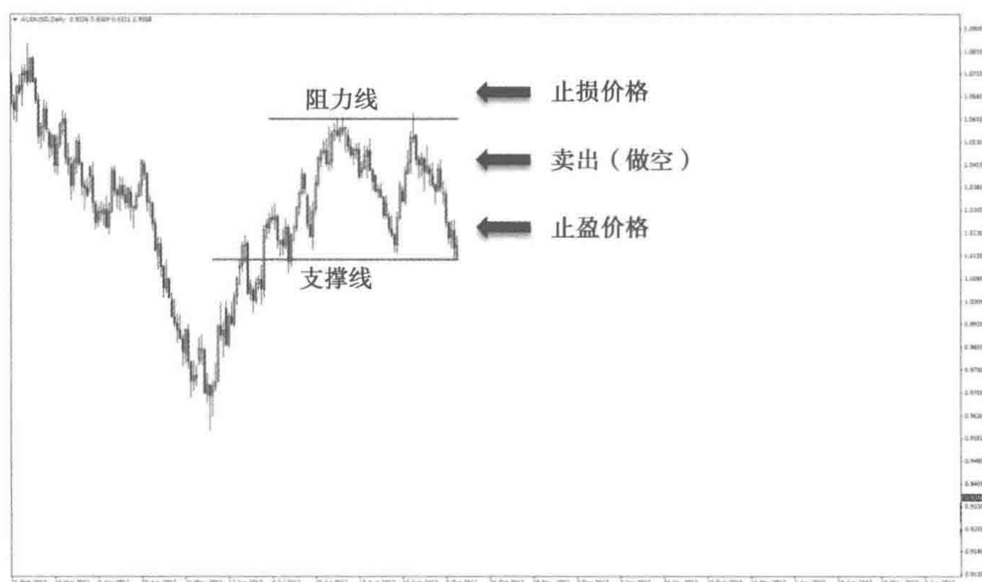


图 7-36　澳元兑美元日趋势图中的空头交易达到止盈价格

资料来源：Created with Fullerton Markets. All rights reserved.

对于通道策略而言，等待确认蜡烛线出现后再买入和卖出是十分有必要的。在多头交易的例子中，我们必须等待阳线收盘于支撑线以上后，再选择进行交易。类似地，在空头交易的例子中，我们必须等待阴线收盘于阻力线以下后，再进行交易。许多交易者在没有确认蜡烛线时就匆忙地开仓了一个多头，而接下来价格却下跌了；或者匆忙地开仓了一个空头，而后价格却上升了。

如果你想问是什么原因导致价格会在支撑线和阻力线处反弹？答案是：这正是外汇交易的特殊之处。我们一定要将“总是”“从不”这些词从我们的外汇词典中删除。如果我们的价格并不“总是”反弹呢？如果它在支撑线以下或者阻力线以上发生反转了呢？

让我们看一看图 7-37：

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



图 7-37 欧元兑澳元汇率 4 小时趋势图中，价格向支撑线移动

资料来源：Created with Fullerton Markets. All rights reserved.

如果交易员匆忙地开仓了一个多头，而价格向支撑线下跌，那么他可能会大跌眼镜，因为价格将会下跌至支撑线（见图 7-38）。



图 7-38 欧元兑澳元汇率 4 小时趋势图中，价格突破支撑线

资料来源：Created with Fullerton Markets. All rights reserved.

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

我们不知道什么时候会发生这样的事情。这就是为什么我们要等待确认一条阳线出现之后再去交易，当这种确认蜡烛图出现后，价格有更高的概率从支撑线反弹并持续上涨。让我们看一看图 7-39：



图 7-39 通道做多交易中两种不同的进场位置

资料来源：Created with Fullerton Markets. All rights reserved.

让我们比较以下两个不同的交易者：他们中一人选择在 A 点进入交易，而另一人选择了 B 点。从技术角度分析，他们的进场价格没有任何区别，唯一的区别在于 B 点进入的交易者选择等待确认阳线出现后再交易。交易者在确认阳线出现后再交易的智慧之处在于，这样做可以避免价格向支撑线方向下跌的潜在风险。

对于空头交易来说也是如此。让我们看一看图 7-40：

如果一个交易者在上升趋势中选择做空，他可能会大跌眼镜，因为价格将会反弹上涨至阻力线水平（见图 7-41）。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



图 7-40 澳元兑日元汇率 4 小时趋势图中，价格向阻力线移动

资料来源：Created with Fullerton Markets. All rights reserved.



图 7-41 澳元兑日元汇率 4 小时趋势图中，价格突破阻力线

资料来源：Created with Fullerton Markets. All rights reserved.

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

我们不知道什么时候会发生这样的事情。这就是为什么我们要等待确认一条阴线出现之后再去交易，当这种确认蜡烛图出现后，价格有更高的概率从阻力线反弹并持续下跌。让我们看一看图 7-42：

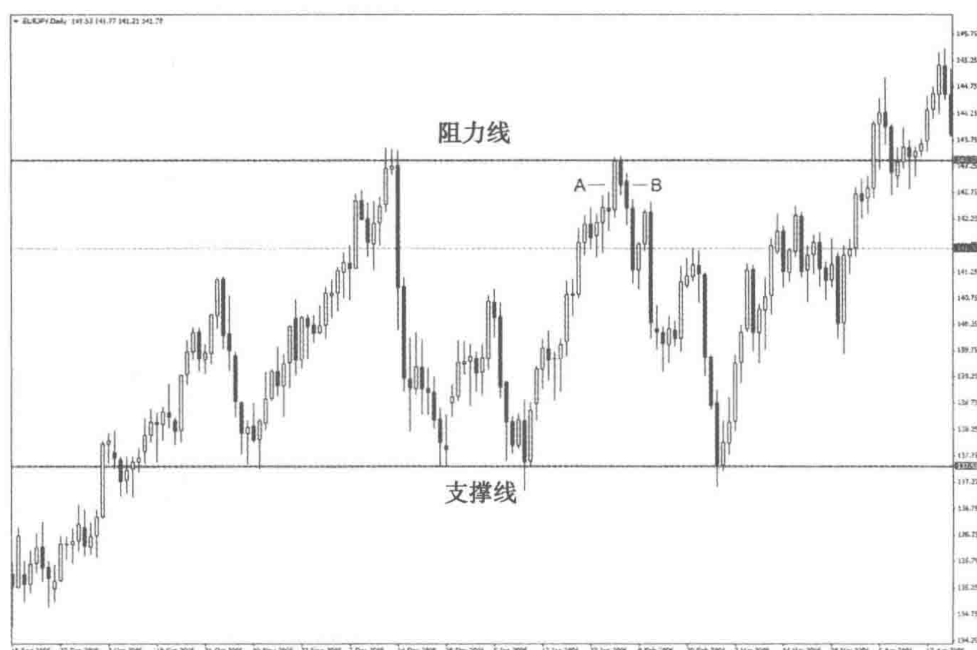


图 7-42　通道做空交易中两种不同的进场位置

资料来源：Created with Fullerton Markets. All rights reserved.

让我们比较以下两个不同的交易者：他们中一人选择在 A 点进入交易，而另一人选择了 B 点。从技术角度分析，他们的进场价格没有任何区别，唯一的区别在于 B 点进入的交易者选择等待确认阴线出现后再交易。交易者等待确认阴线出现后再交易的智慧之处在于，这样做可以避免价格向阻力线方向上涨的潜在风险。

在通道交易中，一个铁律就是："永远不要预测，只是做出反应。"

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

突破策略

突破策略

周期

我们在看盘时可以使用任意的周期，我们在这里将 15 分钟均线图也加入进来，这是因为突破形态往往在新公告发布时出现。因此，从 15 分钟均线图到日均线图中都可以使用突破策略。

指标

在这个策略中我们没有用到指标，我们只使用了支撑线和阻力线。

货币对

这一策略适用于经纪商平台列出的所有货币对，特别是七大货币对：

- 欧元 / 美元
- 美元 / 日元
- 英镑 / 美元
- 美元 / 瑞士法郎
- 美元 / 加元
- 澳元 / 美元
- 新西兰元 / 美元

在突破形态中如何进行交易

当价格突破了阻力线和支撑线之后，便形成了突破形态。这通常发生在发布重大新闻公告时，此时世界各地的交易者都争相买入或者卖出资产。这些消息往往会产生巨大的动量，并导致价格突破支撑线

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

和阻力线，尤其是当消息的数据和市场预期不相符时。

多头交易

我们首先应当标记出支撑线和阻力线。

当出现一根收盘价高于阻力线的阳线时，我们应该选择做多。我们会在下一根蜡烛图开盘时**买入**。**止损价格**应设置在通道的中部，因为我们不希望价格下降到更低的位置，尤其是当阳线的收盘价高于阻力线时。我们将风险收益比设为 1∶1。这意味着，如果进场价格和止损价格之差为 50 个点，**止盈价格**和进场价格之间的差值也应该是 50 个点。同样的，如果进场价格和止盈价格之间的差值为 100 个点，那么止损价格和进场价格之间的差值也应该为 100 个点（见图 7-43，图 7-44，图 7-45 和图 7-46）。



图 7-43　澳元兑美元汇率 4 小时均线图中的多头突破交易

资料来源：Created with Fullerton Markets. All rights reserved.

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



图 7-44　澳元兑美元汇率 4 小时均线图中的多头突破交易，价格达到止盈位置

资料来源：Created with Fullerton Markets. All rights reserved.



图 7-45　新西兰元兑美元汇率中的多头突破交易

资料来源：Created with Fullerton Markets. All rights reserved.

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



图 7-46 新西兰元兑美元汇率中的多头突破交易，价格达到止盈位置

资料来源：Created with Fullerton Markets. All rights reserved.

空头交易

我们首先应当标记出支撑线和阻力线。

当看到一条阴线下行跌破阻力线且最终收盘价低于支撑线时，我们就应该选择**开仓**一个空头交易。我们会在下一根蜡烛图开盘时卖出。**止损价格**应设置在通道的中部，因为我们不希望价格上涨到更高的位置，尤其是当阴线的收盘价低于支撑线时。我们将风险收益比设为 1∶1。这意味着如果进场价格和止损价格之间的差值为 50 个点，那么止盈价格和进场价格之间的差值也应该为 50 个点。同样的，如果进场价格和止盈价格之间的差值为 100 个点，那么止损价格和进场价格之间的差值也应该为 100 个点（见图 7-47，图 7-48，图 7-49 和图 7-50）。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



图 7-47 欧元兑美元汇率中的空头突破交易

资料来源：Created with Fullerton Markets. All rights reserved.



图 7-48 欧元兑美元汇率中的空头突破交易，价格达到止盈目标

资料来源：Created with Fullerton Markets. All rights reserved.

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

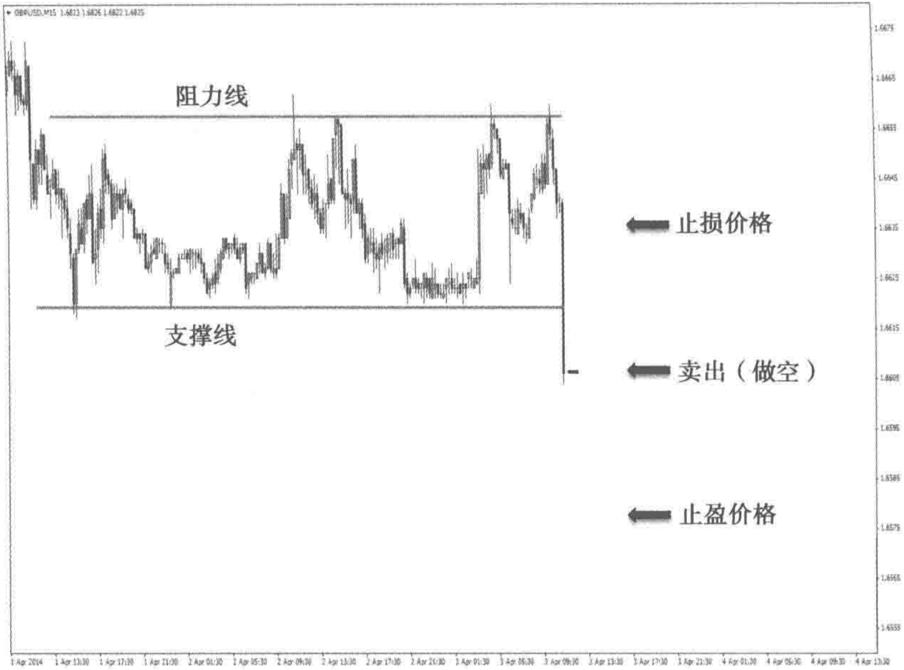


图 7-49　英镑兑美元汇率中的空头突破交易

资料来源：Created with Fullerton Markets. All rights reserved.

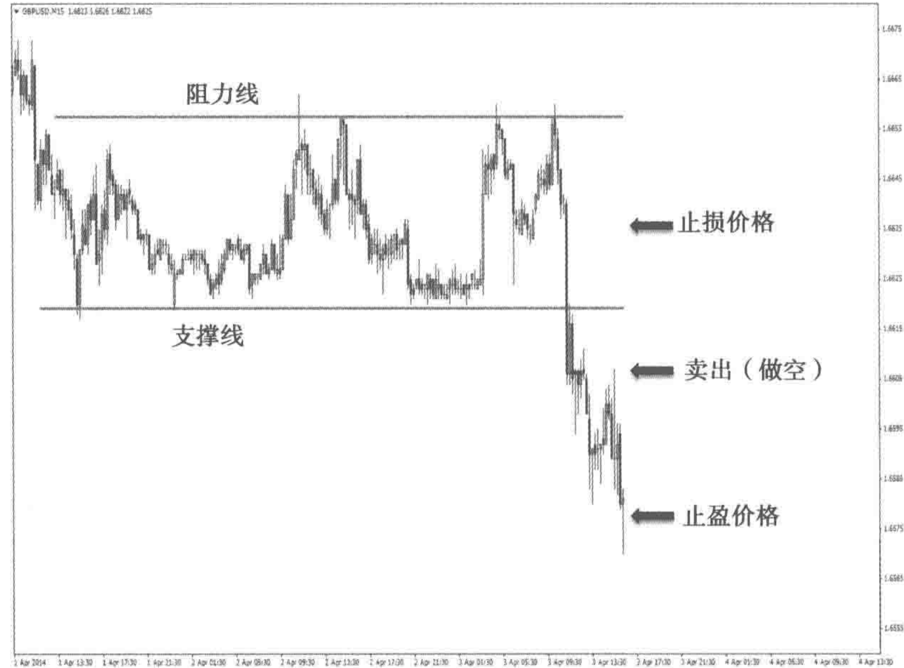


图 7-50　英镑兑美元汇率中的空头突破交易，价格达到止盈目标

资料来源：Created with Fullerton Markets. All rights reserved.

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

一个不错的数据公告网址是外汇工厂：www.forexfactory.com。在这个网上你可以看到三种不同颜色的标记——红色、橙色和黄色。红色的标记代表新闻有“重大影响”；橙色的标记代表新闻有“中等影响”；黄色的标记代表新闻有“较小影响”。我平时只留意红色和橙色的标记，因为在这样的新闻公布之后，价格将极有可能变动。关于交易策略的更详细的分析，请参阅我的另一本书：《如何在外汇市场中盈利：马里奥·辛格的 17 大货币交易策略》。

总结

本章介绍了三个基本策略，这三个交易策略是每个交易者都必须掌握的：趋势、通道和突破。对我们来说至关重要的是趋势策略，因为动量是具有特定方向的。我们需要在一个上升趋势中做多，而在一个下降趋势中做空。当价格处于通道形态中时，一旦其触及阻力线我们就应当卖出，而一旦触及支撑线我们就应当买入。当价格处于突破形态时，我们需要等待收盘价高于阻力线或者低于支撑线再去交易。等待这根“确认蜡烛线”的出现是非常必要的，它能避免我们陷入“假突破”。

我们可以将以上三种策略应用到任何货币对上，尤其是主要的七种货币对。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

第 8 章
Chapter8

密钥 8：资金管理法则

在以前傻瓜很快会和他的财富分道扬镳，如今对于每个人来说都是如此。

——阿德莱·史蒂文森

这样的故事每年都会上演：沃伦·巴菲特，伯克希尔·哈撒韦公司的董事长兼首席执行官，会给他旗下公司的 CEO 们写一封信。这封信总是包含两条相同的规则：

规则一：不要让你股东的资产受到损失

规则二：请参见规则一

这是世界首富的成功秘诀，接下来我们就更加细致地研究一下资金管理这个话题。以下有一个帮助你理解资金管理重要性的例子：

假设你开设了一个资金规模为 10 000 美元的交易账户，你运气不太好，损失了账户金额的 50%。你会留下多少钱？答案是 5 000 美元。然而更糟糕的问题是：你需要盈利多少才能恢复到原来的 10 000 美金？答案是 100%。

事实上，这个数据并不完善。让我们看看下面的图 8-1：

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

资本损失比率	重新恢复到初始资本所需收益率
10%	11%
20%	25%
30%	43%
40%	67%
50%	100%
60%	150%
70%	233%
80%	400%
90%	900%

图 8-1 损失百分比和恢复初始水平所需百分比

从图 8-1 中我们可以看到，如果你损失了 80% 的初始资本，那么你需要盈利 400% 才能使你的账户恢复到原有水平。

简而言之，赔钱很容易，但想把钱挣回来就难了。这就是为什么交易员在经历损失后需要更长的时间来恢复到原有水平，即使他们可能在之前已经有了较好的盈利。

有句至理名言是："业余交易者关心的是他们能赚多少，而专业人士则关心他们会赔多少。"关于资金管理这一话题我可以说很多，但是现在我想强调其中的一个方面：风险。

究竟什么是风险？简单来说，风险就是当你的交易触及止损线时你的损失是多少。每当我在外汇交易中看到许多交易者仍然无视最大的交易陷阱之一时，我便会感到无比心痛：他们倾向于承担过多的风险。有时，这种错误是出于无知，因为交易者并不明白多少风险算是过度的。

你有听朋友说过外汇交易是"有风险的"吗？就算我只挣了 1 美元，我也可能会吹嘘我现在可以给自己买一架私人飞机了！这个假设

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

基于这样一个事实：交易者们根本不知道如何计算风险。交易者基本上可以分为三类：

ⅰ. **第一类交易者不计算风险**。这一类交易者在市场中随性交易，这次交易 5 手，下次可能交易 12 手。

ⅱ. **第二类交易者会计算风险，但计算错误**。这一类交易者由于使用了错误的计算公式，因此他们并不能准确计算出每次交易的规模应该是多大。

ⅲ. **最后一类交易者能够正确地计算出风险**。他们能够使用黄金法则准确地计算出每次的交易金额应当是多少。

我们暂不考虑第一种情况，因为我不建议你成为那一类交易者。首先我将教会大家如何错误地计算风险。只有这样，我们才能体会到一个错误的公式会带来怎么样毁灭性的灾难，以及我们如何才能尽量避免灾难的发生。

大部分交易者是如何错误地计算风险呢？考虑以下例子：

杰克开设了一个 5 000 美元的交易账户，并选择了 100 ∶ 1 的杠杆进行交易。杰克知道外汇市场上一个标准型交易的规模是 100 000 美元。使用“简单”（但是致命）的公式，他用以下方式来计算他的交易合约数：

$$\text{交易合约数}=\frac{\text{资本}\times\text{杠杆}}{\text{标准合约价值}}=\frac{5\ 000\times 100}{100\ 000}=5\text{ 手}$$

杰克发现了一个做多欧元兑美元汇率的机会，于是他设置了 30 点的止盈利润和 30 点的止损损失。让我们考虑以下两个场景：如果这笔交易达到了他的止盈价格，杰克就能赚到 30 点。

更具体一点，他的利润将会是 1 500 美元。

$$\text{利润}=\text{交易手数}\times\text{盈利点数}\times\text{每点价值}=5\times 30\times 10=1\ 500\text{ 美元}$$

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

从投资回报率的角度来看，杰克将获得高达 30% 的回报！从这点来看，杰克可能会欣喜若狂，因为他能够在两个小时之内获得 30% 的回报，相比银行每年 2% 的利息，这可太多了。

杰克在摩拳擦掌跃跃欲试，他开始为外汇市场高唱赞歌，甚至开始准备他的提前退休计划。只要杰克的预期目标能够实现，那么这所有美好的一切都会成为现实。

但让我们考虑一下另一个场景：如果交易触及止损价格了呢？

同样的计算方法，杰克会损失 1 500 美元，或者换个说法，他的总资产将损失 30%。刚才那个还在兴奋得上蹿下跳的杰克此时却可能在咒骂外汇市场风险太大了。

有什么发生改变了吗？实际上并没有任何东西改变。交易过程是一样的，但结果却是不同的。

从上面的例子中我们可以看出，那些今天还在赞美外汇市场，明天却在咒骂外汇市场的交易者通常是那些被交易结果控制了情绪的人。如果交易赚钱了，那外汇市场真是太棒了！如果交易亏钱了，外汇市场风险太大了！

这里的根本问题不是外汇市场，而是对风险的无知。

让我们更进一步来看。对于交易者来说，连续四次的亏损是很常见的，尤其是在市场剧烈波动的时候。然而，如果杰克在交易中每次都亏损自己总资产的 30%，那么在连续经历四次亏损后，他还能不能幸存下来呢？答案是不能。

这是全世界大多数交易者的共同错误——人们总是倾向于在每次交易中投入过多的资本。所以对于全世界交易者而言，共同的黄金法则是什么？它应该是：

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

每次交易的风险比率不应该超过总资产的 2%。

以下是风险比率的计算公式：

$$风险比率=\frac{合约数\times 止损损失\times 每点价值}{资本}$$

关键在于，在控制 2% 风险资金的前提下计算出交易的规模。

让我们重新来排列一下这个公式，那么这个公式就变成了：

$$合约数=\frac{风险比率\times 资本}{止损损失\times 每点价值}$$

由于大多数货币对的对手货币是美元，那么每点的价值始终为 10 美元。除了止损损失以外所有的变量都是已知的。这个值等于进场价格和止损价格之间的差值。它不是一个固定值，但是这个数字可以由你使用的策略所决定，我们总能够根据图表确定出这个值。假定你使用第 7 章的例子，交易欧元兑美元汇率，止损损失为 62 点子（见图 8-2）。

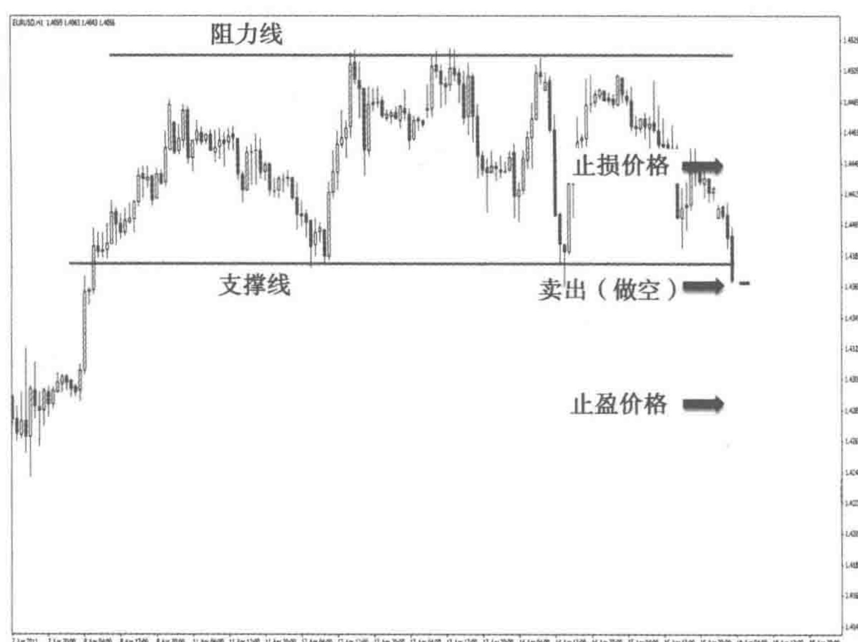


图 8-2　触及止损价格时，损失为 62 点子的交易

资料来源：Created with Fullerton Markets. All rights reserved.

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

让我们将各部分组合在一起然后使用图 8-2，下跌 62 点后止损。如果你的账户规模是 10 000 美元，公式应该为：

$$合约数=\frac{风险比率 \times 资本}{止损损失 \times 每点价值}=\frac{0.02\times 10\ 000}{62\times 10}=0.32\ 手$$

根据上面的例子，我们可以做出两个推断：首先，当我们的起始资金为 10 000 美元，而每笔交易触及止损时亏损 62 点子，那么我们每次只能交易 0.32 手。其次，如果交易触及止损，那么账户将会损失 200 美元，因为这 10 000 美元的风险比率是 2%。下一笔交易将会以 9 800 美元的余额开始。很难想象会有人在这种策略下爆仓，因为每次交易的金额只有 2%。

总之，为了成为伟大的交易者，我们需要模仿成功者的每一个习惯。这种习惯就是确定风险，然后计算相应的交易合约数。有的交易者使用了错误的公式来计算交易合约数，从而认为是“公式”导致其在交易中承受了巨额的亏损。这是一种致命的错误。

大多数业余交易者有一种错误的心理，那就是：交易越多越开心，但他们没有意识到大量开仓所造成的后果。这几乎是一种赌博的行为，而当交易者失败后他们便会躲在所谓的“兔子洞”里不敢正视这个市场。避免这种结果的最好办法是避免遭受大的损失。这就是为什么 2% 的交易法则是如此的重要。每次交易损失不超过 2% 意味着即使你连续亏损十次，你也不过是损失了你总资产的 20%。就算这种极端情况发生了，你仍然还拥有 80% 的资产。

你只需要再创造 25% 的利润就能够使自己的账户恢复到之前的水平。如果你没有遵守 2% 法则，那么在两三次交易后你就可能会发现自己的账户损失了 80%。正如本章一开始的图 8-1 所示，如果你的账户损失了 80%，那么你将需要 400% 的利润才能将自己的账户恢复

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

到初始水平——这是一个几乎不可能完成的艰巨任务。

交易的艺术不仅仅是要去赢得交易而且还包括减少失败的交易。外汇交易更像是个有成本的生意，通过控制你的损失，你可以经受市场环境的严峻考验，而盈利机会一旦出现，你就能够把握住它。这就是为什么 2% 法则是最重要的交易规则之一。

记住，技巧的关键并不是在开始时决定交易合约数的大小，而是首先从风险出发，然后再决定你的交易合约数。这是使你的账户免受损失的唯一方式。对于这一点我强调的次数再多也不为过。

现在明白了 2% 法则，你还认为外汇交易是“有风险的”吗？或者说是你自身存在风险？

【练习 1】

你的交易资金为 3 000 美元，损失 30 点后止损，每次损失上限为总资金的 2%，你的交易合约数应该为多少？

【练习 2】

你的交易资金为 8 729 美元，损失 59 点后止损，每次损失上限为总资金的 2%，你的交易合约数应该为多少？

高阶资金管理

这一部分我们将介绍当价格处于不理想的位置时，我们应该采取什么样的方式来交易。这种情况多发生于交易时机到来了但你没有守在电脑旁边的时候。

我们都经历过这种情况，生活就是这样。我们可能是在开一个上午会议；我们有可能是在照顾孩子；或者说我们仅仅是睡着了……有无数的原因会导致我们不能随时随地都紧盯着市场。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

让我们假定价格触及了我们的进场价格，但是我们又不在电脑旁边。接下来的价格会停留在两个区域：第一个区域是价格处于进场价格和止盈价格之间；第二个区域是价格处于进场价格和止损价格之间。

当前价格处于进场价格和止盈价格之间时

你翻开你的 iPad，然后发现，根据你的策略，你所设定的进场价格在几个小时之前就达到了。现在的价格处于设定的进场价格和止盈价格之间。

这种情况如图 8-3 所示：

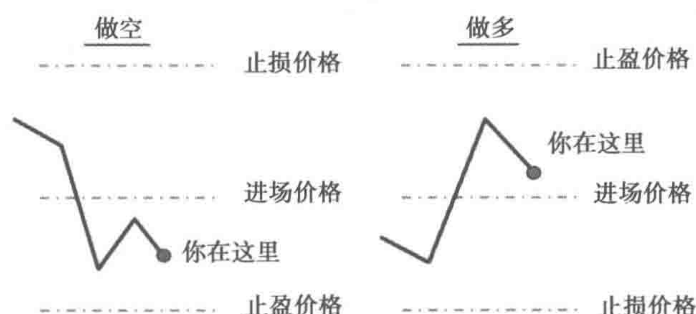


图 8-3 当前价格处于进场价格和止盈价格之间

这时候你应该怎么做？外汇交易的一个关键原则是永远不要去追逐价格。如果一个人追逐价格，那么他就会选择在当前的位置立即交易。大部分交易者会这么做，尤其是当价格的变化和他的预期一致时。然而，在这种情况下追逐价格并不理想。让我们看一看图 8-4：

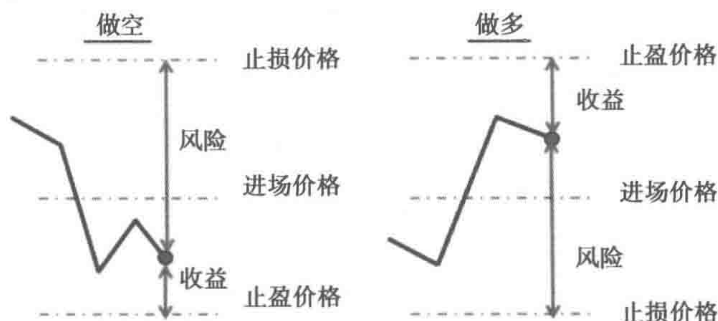


图 8-4 风险大于回报

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

如果你现在选择开始交易，那么相比原先的进场价格，此时你的进场价格处于一个更不利的位置上。这是因为如果以最初的进场价格开始交易，当前的价格位置已经盈利了。此外，如果选择以一个接近止盈价格的位置进入交易，此时的风险报酬率将会更低。事实上，即使价格达到止盈价格，你也只是冒着 2% 的风险，而仅仅获得了 1% 的利润。

这已经是最好的情况了——冒着 2% 的风险而获得 1% 的收益。在交易中，我们通常不采用比 1：1 的风险报酬率更小的比率。在风险报酬率为 1：1 的情形下，你将为每 2% 的利润承担 2% 的风险。你在追逐价格时，风险报酬率将会是 2：1 甚至更低，你将只能获得 1% 或者更少的利润。这是十分不理想的，因为这意味着你需要进行两次成功的交易才能弥补你一次失败交易的亏损。

而最坏的情况则是价格反转并触及止损价格，这是完全可能的。在这种情况下，你将失去 2% 的资金。

考虑以上两种情况，一个更好的方法就是以最初的进场价格进行挂单交易。挂单交易的目的是我们期望价格回落至初始进场价格，从而触发这次交易，然后价格又能够重新回到止盈价格。这是一个比追逐价格更好的方法，因为这种情况下风险报酬率更加有利。在本质上，它仍然是在以原始的进场价格交易。但是，如果价格没有回到我们设定的进场价格呢？如果它直奔止盈价格而去，却没有回到进场价格的位置呢？答案是：我们错过了这一次交易。事实就是这样。

当前的价格位于止损价格和进场价格之间

现在让我们考虑一下相反的情形。你翻开你的 iPad，然后发现，根据你的策略，你所设定的进场价格在几个小时之前就达到了。现在

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

的价格处于设定的进场价格和止损价格之间（见图 8-5）。

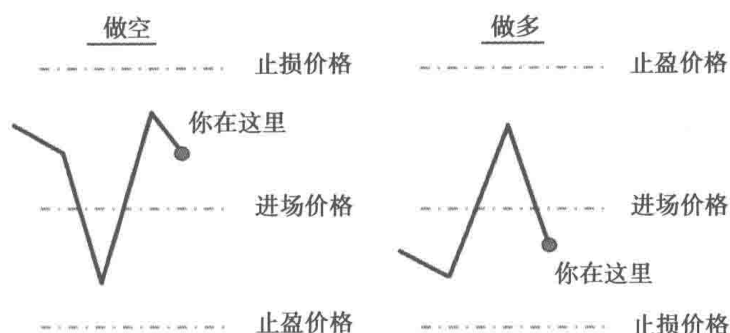


图 8-5 当前价格处于进场价格和止损价格之间

这时候你应该怎么做？此时我们应该立即开仓交易，而不必以初始设定的进场价格交易。为什么？

因为如果你此时开仓，那么相比以初始进场价格交易，你的风险报酬率更加有利。从图 8-6 中可以看到，一旦价格波动到你的初始进场价格，你就盈利了。此外，你的风险报酬率将更加有利，此时的比率为 1∶2 甚至更高。

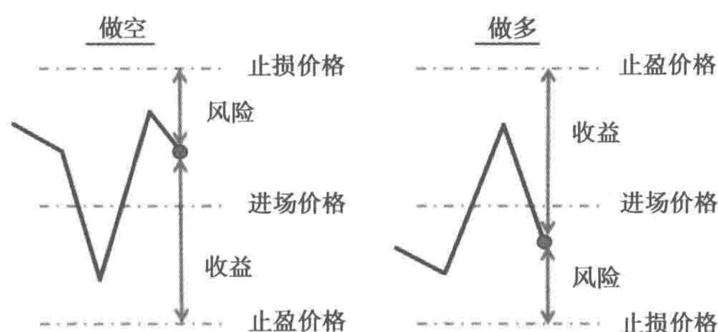


图 8-6 回报大于风险

但是现在的价格更加接近于止损价格，价格触及止损价格的风险会不会更大呢？的确会。不过，如果你采用相同的交易合约数，那么你的风险将会更小。让我们用一则例子来说明我的意思。以下是交易合约数的计算公式：

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

$$合约数=\frac{风险比率 \times 资本}{止损损失 \times 每点价值}$$

假定账户资金规模为 5 000 美元，风险资金比率为 2%，止损时损失点数为 35 点子，那么交易合约数应该为：

$$合约数=\frac{0.02 \times 5\,000}{35 \times 10}=0.29 手$$

当目前的价格接近于止损价格时，止损时损失的点数将更小。我们假设它是 20 点。如果我们使用相同的交易合约数 0.29 手，以下是我们的风险比率：

$$风险比率=\frac{合约数 \times 止损损失 \times 每点价值}{资本}=\frac{0.29 \times 20 \times 10}{5\,000}$$
$$=0.011\,6 或者 1.16\%$$

这就是我想表达的意思，当我们立即交易时，我们的交易风险将小于 2%。是的，总会有触及止损价格的风险。然而，这种情况下的风险报酬率更高，这个风险值得去承担。在上面的例子中，我们冒着 1.16% 的风险却可以获得 3.32% 的潜在收益。

总之，如果当前的价格处于进场价格和止盈价格之间，你应该以初始进场价格设定一个挂单交易，然后等待价格重新回到初始的进场价格。当目前的价格处于止损价和初始进场价格之间时，你应当以原本设定的交易合约数来立即开始这次交易，这时风险比率将会低于 2%，而潜在的收益却可以更高。

风险报酬率 vs. 胜率

许多交易者都专注于赢得尽可能多的交易，这通常被称为胜率。在我的课堂上，我经常会问这样一个问题：“在十次交易中，你

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

想赢得多少次的交易？”通常情况下，最常见的回答是“至少九次”。然后我继续分享一个例子，其交易的胜率至少为 98%。每当你开仓一个交易，你的目标盈利为 2 个点子，而止损时的损失则设定为 200 个点子。这难道不是一个好的策略吗？这完全符合那些要求高胜率的交易者的标准。然而，你只需要一次损失就可以将你之前 99 次交易的收益抹杀。

现在它还是一个好的策略吗？

真正的问题是这样的：高风险报酬率和高胜率哪个更重要？从上面的例子中，你可能会认为高风险报酬率更加重要。接下来让我们看一些例子。

【例子 A】 高风险报酬率和低胜率

假定风险报酬率为 1：3，胜率为 10%。如果每次止损时的损失为 30 点子，那么：

利润总额＝点数 × 盈利的交易次数＝（3×30）×1＝90 点子

损失总额＝点数 × 损失的交易次数＝30×9＝270 点子

我们的净亏损为 180 个点子。

【例子 B】 低风险报酬率和高胜率

假定风险报酬率为 3：1，胜率为 70%。如果每次止损时的损失为 30 点子，那么：

利润总额＝点数 × 盈利的交易次数＝30×7＝210 点子

损失总额＝点数 × 损失的交易次数＝（3×30）×3＝270 点子

我们的净亏损为 60 个点子。

上面的例子表明，只是风险报酬率高是不够的。那么这两者的平衡点在哪里？让我们来看一下图 8-7：

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

风险报酬率	盈亏平衡所需胜率
2 ： 1	66.7%
1 ： 1	50%
1 ： 2	33.3%

图 8-7 风险报酬率和盈亏平衡利润百分比的对比

图 8-7 向我们展示了风险报酬率和胜率对应的盈亏平衡点。例如，如果你想要以 1 ： 1 的风险报酬率实现盈亏平衡，那么你的胜率应该为 50%；如果你想要以 1 ： 2 的风险报酬率实现盈亏平衡，那么你的胜率应该为 33.3%，换句话说，如果你的胜率高于 40%，那么你就可以盈利。

让我们用一个止损损失为 50 点的例子来说明一下：

利润总额＝点数 × 盈利的交易次数＝（2×50）×4 ＝ 400 点子

损失总额＝点数 × 亏损的交易次数＝ 50×6 ＝ 300 点子

我们将净赚 100 个点子。

总之，如果你坚持 1 ： 2 的风险报酬率，那么你只需在十次交易中赢得四次就可以获利。相比在十次交易中盈利九次那种不切实际的情形，这难道不是更加容易实现吗？

注意，你不仅仅要关注你获胜的概率。一名成功的交易者想要拥有 80% 的胜率是很难的，即便他已经连续获利七次了，只要他在第八次交易时失败，他就会无法达到自己的目标。这是他不切实际的期望导致的。记住，要在胜率和风险报酬率之间找到平衡，这两者应该携手并进。

目标设置

一个没有考虑目标设置的资金管理体系是不完整的。设定目标很

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

重要吗？

1963 年 7 月 24 日，一个叫作比尔·克林顿的小孩拜访了白宫并见到了当时的总统约翰 F. 肯尼迪。在玫瑰花园里克林顿是他们那群人中第一个和肯尼迪握手的人（见图 8-8）。这件事情对于克林顿来说是如此的难忘，他想要成为美国总统来使自己的人生与众不同。他从此有了一个目标。



图 8-8 年轻的比尔·克林顿与肯尼迪总统握手[⊖]

1993 年 1 月 20 日，克林顿成为了美国第 42 任总统。

迈克尔·菲尔普斯开始设定自己的目标时，才七岁。在他十五岁那年，他立志成为世界上最年轻的游泳世界纪录保持者。2001 年 3 月 30 日，菲尔普斯在世界水上运动锦标赛的选拔赛中实现了这一目标。在 2004 年的雅典奥运会上赢得六枚金牌后，菲尔普斯将打破马克·施皮茨七块奥运金牌的纪录设定为自己的目标。2008 年 8 月 17 日，菲尔普斯成为历史上第一个在奥运会上赢得八枚金牌的游泳运动

⊖ http://www.history.com/photos/bill-clinton/photo3

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

员（见图 8-9）。

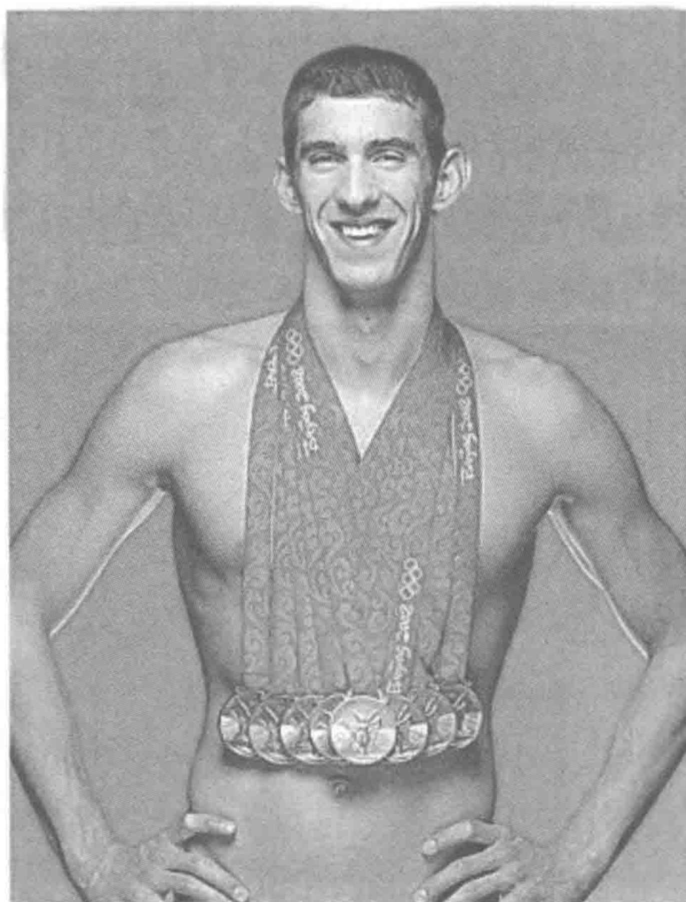


图 8-9　菲尔普斯在一届奥运会上赢得八枚金牌[㊀]

毫无疑问，设定目标是非常重要的。其主要的原因有三个。

1. 明确和焦点

设定目标能够使你明确你想要的东西是什么。它能够帮助你明确你心中的欲望，这可以帮助你将自己的时间、精力以及努力真正投入到对你有意义的事情上去。它会让你生活得更加清醒。

㊀ http://www.ioffer.com/i/michael-phelps-8-gold-medals-2008-beijing-olympics-dvd-67824396

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

你看到的所有的东西都是经过两次创造得来的。桌子、电视以及电话等都是。这些东西第一次的创造是在一个人的思想中，然后它们才能够在现实中被创造出来。如果没有精神上的创造也就没有物质层面上的创造。拿破仑·希尔在晚年曾经说过："不管脑海里有怎样的构想和信仰，它都能够被实现。"

当你设定一个目标时，你已经完成了第一次的创造。第二次的创造是在物质层面上的。当你没有明确的目标时，你的精力都浪费在了低效的事情上。你可能会参与一些无意义的活动，因为你想不出一个更好的方式来度过你的时间。你有没有发觉自己上网过度呢？你有没有在 Facebook 上面打发时间或者索性偷懒呢？

公正地说，可能你对自己想要的东西有个大致的概念。但是，除非你有一个非常明确的目标，否则你不能将自己的精力集中于一点。你会发现自己经常走弯路，这仅仅是因为你没有一个约束自己的明确目标。在当今快节奏的环境中，一个标准的口头禅是"我现在没有时间"，因为我们的时间被各种事务占据。如果你没有明确的目标，那么你就会缺乏一个为之拼搏的焦点。

2. 责任

目标会让你更加**富有责任心**。不再是仅仅停留于谈论你想做什么而不做任何具体的事情来实现这些目标，你现在有义务开始行动。这种责任是你为自己负责，而不是为别人负责。当你为你的目标负责时，你与自己的内心也更加一致和谐。当然，和最亲近的人去分享你的目标也没有坏处。研究表明，当人们将自己的目标分享给最亲密的人时，他们更有可能成功。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

3. 使你更加优秀

一个目标能够帮助你挖掘你的最大潜力。没有目标，你将按照你自己最自然、最舒服的方式去行动。然而，这种安逸却是你成长的天敌。它会阻碍你成长，它不会帮助你成为你能成为的最好的自己，它将会浪费掉你的无限潜力。

目标会使你**更加优秀**并充分发挥你的潜力。记住，当一根橡皮筋被拉伸后，它不会恢复到原来的长度。外汇交易也是如此，你必须有一个财务目标。如果你去问其他人为什么进行外汇交易，你得到的答案总会是："为了赚更多的钱。"不幸的是，这太模糊了。模糊的目标只会给我们以模糊的结果。接下来让我们使用屡试不爽的 SMART 方法来设置外汇交易的目标：

- S——具体的（specific）
- M——可衡量的（measurable）
- A——可实现的（achievable）
- R——合理的（reasonable）
- T——有时限的（time-specific）

具体的（specific）

一个具体的目标是：

- 我想要赚 100 万美元
- 我想要在一个月盈利 6%

更确切地说，你需要准确地知道你想要完成什么。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

可衡量的（measurable）

这代表你要有一个标准来衡量自己的工作进展，一个无法测量的目标是无法管理的。最简单的衡量方式就是在最后的时候，有人告诉你是否实现了你的目标。外汇交易中衡量你的财务目标的最好方式就是通过你的交易账户，记录下你每月月初的余额和月底的余额。

可实现的（achievable）

你的目标必须是可以达到的。一个能够使你充分发挥自己潜力的目标固然是好的，但目标的现实性更为重要。一个无法达到的目标并不具有激励作用，而太简单的目标则没有挑战性，所以不会对你的成长有帮助。如果你想在外汇市场中赚 100 万美元，找一个已经实现过这个目标的导师。同样的，如果你的目标是持续创造每月 6% 的收益率，那么找一个已经实现过这个目标的人来指导你。这告诉你，你的目标是可以实现的。所有你需要做的只是模仿你的导师已经做过的步骤，然后取得相同的结果。

每月实现 6% 的收益率的可行性有多大呢？

让我们参考之前用到的 1 ∶ 2 的风险报酬率来计算，假定我们十次交易中有四次是盈利的。如果我们每笔交易的风险比率是 2% 的话，那么计算结果应该是这样的：

损失的比例 = 2%×6 = 12%

盈利的比例 = 4%×4 = 16%

每月净盈利 = 16%－12% = 4%

如果我们十次交易中有五次是盈利的话，结果就变成了：

损失的比例 = 2%×5 = 10%

盈利的比例 = 4%×5 = 20%

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

$$每月净盈利 = 20\% - 10\% = 10\%$$

如果对这两个数据取平均值，我们将得到每月 7% 的收益。简单地说，如果我们在十次风险报酬率为 1 : 2 的交易中盈利 4～5 次，我们每月的收益就有 7%。这一利润难道不是很容易达到吗？

合理的（reasonable）

一个合理的目标意味着你愿意并且能够采取必要的步骤完成你的目标。这些步骤可能包括放弃一些你看电视的时间来在深夜观察市场，以及每天学习两个小时。注意不要一开始就给自己设定一个不切实际的目标。如果你在刚开始交易时有一份工作，那么对你来说辞掉自己的工作，每天花费十小时来进行外汇交易是非常不现实的。

你接下来最好的方法之一应该是找到一个导师。导师的目的是引导你朝着你的目标前进并缩短你的学习曲线。导师最好达到过你设定的目标，这样他可以正确地指导你的交易过程。选择导师有三个关键步骤：

ⅰ. **信誉**。在市场上寻找有信誉的人。

- 导师是业内知名人士吗？
- 他是否经常出现在媒体上？
- 他在外汇交易中取得过哪些成就？
- 作为导师，他是否能够帮助他人在外汇市场上取得成功？

这些都是你在选择一个有信誉的导师时所需要考虑的问题。

ⅱ. **系统性**。你的导师可能成为一个伟大的交易者，但如果他没有一个系统的方法来帮助你实现你的交易目标，你最好另寻高明。在寻找导师时记得询问他计划用怎样的系统训练来帮助你成长。你的导

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

师会通过以下方式将知识传授给你吗？

- 布置作业
- 每周在线研讨会
- 面对面的聚会
- 电子邮件

要记住的一件重要事情就是，一旦你同意了这个训练方式，你就要遵守它。

ⅲ. **成果**。检查你的导师为他自己和他身边的人取得过什么样的成果。在外汇交易中，成果可以很清楚地体现在外汇交易账户的客户评价书上。这将能够带给你信心，说明你的导师确实“言出必行”并致力于帮助他周围的人实现相似的目标。一定要下功夫去找一个适合你的导师。当你找到这样一个人时，使用以下这些方法来建立一个积极的师生关系：

- 准备好问题。任何指导会话之前，务必准备好一些和课程主题相关的问题。这将告诉你的导师，你在努力学习，也在帮助他更加了解你最需要帮助的领域。
- 抛掉你的自尊。不要让你的自尊心妨碍了你的学习。如果你不同意导师的观点，礼貌地把它提出来然后搞清楚，这样你就可以从导师的角度更好地去理解这个问题。
- 不要太崇拜自己的导师。对于学员们来说往往会过度崇拜他们的导师。然而，不要把他放在这样一个高台上。盲目崇拜你的导师可能会使你失去一个至关重要的能力，那就是学习导师经历和经验的能力。你也可能会忽视手头最重要的任

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

务——成长为一个能够创造利润的外汇交易者。

每次导师会议之后，务必回顾学习的知识要点，然后将这些要点都应用到交易中来。这些要点可能是一种看待市场的方式、一个主题研究，也有可能是你账户上进行的实际交易。确保坚持到底，这样你就可以逐步提高你的能力，并能够在接下来的课程中学到更多的知识。

有时限的（time-specific）

所有的目标都要有一个最后期限。如果目标没有设定最后期限，那么就容易导致拖延。设定一个最后期限有助于提高这件事情在你心目中的重要性，它能够激励你采取行动。当你没有设定一个最后期限时，你就没有动力来完成这个目标，这样就会促使你将这件事向后推迟。在你做时间安排时，问问你自己：

- 为达到我的目标我在今天应该做些什么？
- 为达到我的目标我在三周内应该做些什么？
- 为达到我的目标我在三个月内应该做些什么？

这里有一个用 SMART 原则设定目标的例子。

"我的起始资金是 10 000 美元，我将会在接下来的交易中实现每月 5% 的增长。我的账户在两年之后的余额应为 22 000 美元，我将每天花一个小时来研究外汇市场以提高我的知识水平。"

描述你的交易目标，并竭尽全力实现它。

____

____

____

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

复利的魅力

阿尔伯特·爱因斯坦曾说过："复利是世界第八大奇迹。"复利是使你账户增长的最简单也是最可靠的方式。让我用尽可能简单的词来向你解释**复利**的含义：

复利会基于你的本金支付给你利息。然后，当下一次支付利息时，基于的是你的本金以及上一期已经发放的利息。换句话说，你获得的利息累计成为你下一次的本金，这样你获得的利息是在不断增长的。这意味着你的本金是在不断增长的，而你不需要再往你的账户中存入存款。

举个例子，假定你的初始存款为 5 000 美元，你每个月可以获得 5% 的收益率，那么在第一个月月末你的账户余额将会是 5 250 美元。如果你第二个月重复这个过程，你的收益率仍为 5%，那么第二个月月末你的账户余额为 5 512.5 美元。

复利能够让钱为你赚钱，相比单利它使钱能够以更快的速度创造财富。难怪爱因斯坦称之为世界第八大奇迹。

对于富人来说，一个致富的秘诀就是长期投资那些可以支付复利的项目。如果给定一笔数额不大但支付复利的投资和一笔数额很大但支付单利的投资，一个精明的投资者总是会选择前者。因为他清楚地知道，随着时间的推移，复利带来的收益是更加巨大的。

以上的这些讨论将我们带入了另外一个有趣的话题。**投资**的定义是什么？一个投资可以被定义为含有两重目的的工具：

ⅰ. 它可以产生一定收入

ⅱ. 随着时间的推移，它的价值在增加

因此，如果你投入了一笔资本，那么你能够在投资过程中不断地

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

获得一些小的收入，与此同时，你的本金在不断增加。

让我们看一下下面这笔复利投资。假定你的起始资金为 10 000 美元，这些资金每月的收益率为 5%。一年之内，你的投资额变化如下：

开始：10 000 美元

第一个月：10 500 美元

第二个月：11 025 美元

第三个月：11 576 美元

第四个月：12 155 美元

第五个月：12 762 美元

第六个月：13 401 美元

第七个月：14 071 美元

第八个月：14 775 美元

第九个月：15 513 美元

第十个月：16 289 美元

第十一个月：17 103 美元

第十二个月：17 959 美元

我们在这里可以清楚地看到复利的威力。在第一个月，每月 5% 的收益率带来的利润是 500 美元（从 10 000 美元到 10 500 美元）。而在最后一个月，每月 5% 的收益率带来的利润则是 856 美元（从 17 103 美元到 17 959 美元）。

当我们回过头来看，投资者并没有为这部分额外的利润付出更多的努力，收益率仍然是 5%。这就是复利的魅力。如果是单利的话，这项投资只能获得每年 60% 的总回报。然而，如果是复利的话，则

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

能产生每年 79.59% 的回报率——这几乎比单利多出了 20%！随着时间的推移，复利的魔力将会越发难以置信。你的投资额将会是这样的：

开始：10 000 美元

第一年：17 959 美元

第二年：32 251 美元

第三年：57 920 美元

第四年：104 018 美元

第五年：186 805 美元

第六年：335 484 美元

第七年：602 496 美元

第八年：1 082 022 美元

有一个好消息是：如果你早点开始投资，你只需要在一开始投入 10 000 美元，那么八年以后你将获得 100 万美元。

但也有一个坏消息：如果你开始得比较晚，那么你将不得不投入更高的资本来获得相同的收益。

举个例子，如果你在五年后才开始投资，并且你想在相同的时间获得相同的收益，那么你必须投入 186 805 美元。

我现在几乎看见你跃跃欲试的样子，然后你问我："什么样的投资可以让你每月获得 5% 的复利呢？"靠过来一点，我可以清楚地告诉你：外汇交易。

总结

许多外汇交易员失败的原因仅仅是因为他们的交易风险过大。一

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

个黄金法则就是在一次交易中投入不超过 2% 的总资本。如果你的起始交易金额为 10 000 美元，那么当交易触及止损时你每次交易的损失不应该超过 200 美元。换句话说，如果你的持仓触及止损，你的账户应该还有 9 800 美元。

本章中讨论的关键原则是风险报酬率。如果我们选择风险报酬率为 1 : 2 的交易，我们只需要在十次交易中成功四次即可以盈利。这意味着即使我们的胜率只有 40%，我们也可以赚到钱。

用 SMART 原则来制定你的交易目标。设定目标是很重要的，因为它会使你专注和自律。如果你不知道自己要去哪里，任何道路都会将你带入迷途。

外汇交易之美在于它能够以复利的形式使你的账户资产增长。这个“世界第八大奇迹”能够在不改变任何交易规则的情况下确保你的账户快速增长。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

第 9 章
Chapter9

密钥 9：心态法则

除非你能管理好自己的心境，否则不要指望可以管理好自己的财富。

——沃伦·巴菲特

杰西·利弗莫尔是一名美国的股票交易员，他被人们称为“拼命三郎”或者“华尔街之熊”。杰西出生于 1877 年 7 月 26 日，他在 14 岁时开始了自己的职业生涯——在一个股票经纪人的办公室做报价员。在那时，股票价格是通过一条标有股价的连续纸带从华尔街传递到股票经纪人办公室的。杰西的工作就是将这些纸带上的价格抄到公告板上供客户查看。

在他 15 岁那年，杰西的一个朋友说服他进行了第一次实盘交易。杰西将其所有的积蓄，尽管只有几美元，通过一家投机商号投资了一家叫作伯灵顿的公司。不到两天，他就赚了 3.12 美元。接下来的几个月里，杰西赚到了他人生中的第一个 1 000 美元——这时他只有 15 岁。

杰西在他的交易系统中遵循两个规则：首先，他从不听信任何人，而是依靠自己的分析决定交易；第二，他总是在赚钱的时候加仓，在

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

亏损时绝对不加仓。这两个规则使得他在 1907 年股市崩盘后拥有了超过 300 万美元的积蓄。

然而在一年之后，杰西便违背了自己的基本交易规则。当时，他卖出了一些棉花期货并买入了小麦期货。从表面上来看，他的两个持仓都是盈利的。然而，一次与商品专家帕西·托马斯的会见却很快改变了他的命运。帕西·托马斯在大宗商品交易上负有盛名，他告诉杰西，卖空棉花的行为是完全错误的。托马斯认为棉花价格将会走高。

被帕西说服后，杰西卖掉了他在小麦期货上的持仓。如果他不卖掉的话，他本可以赚 800 万美元而去买入棉花期货。但事实上，他买入了过多的棉花期货导致棉花价格偏高，很多精明的投资者开始卖出棉花期货。

非常不幸，棉花价格下跌导致杰西失去了数百万美元。

每每回想起这决定性的一刻，杰西都会说："这件事情让我认识到一个人可以在毫无根据的情况下做出愚蠢的选择，无论如何这都是非常珍贵的一课。这几百万美元的损失使我明白一个道理：交易者轻信权威人士的看法是非常危险的。"

当我们在剖析杰西的错误时，我们会发现他打破自己的交易规则的决定并不是一个策略或金钱管理上的失误。相反，这仅仅是一个与他心态有关的问题。值得庆幸的是，杰西在那次惨痛的经历过后重整旗鼓，20 年后他又重新积累了巨额的财富。最值得注意的是，他在 1929 年经济危机后仍然拥有 100 多万美元的财富。当时的 100 万美元在今天值多少钱呢？以下有几种有趣的算法：

- 使用消费者价格指数（CPI）计算等同于 12.7 亿美元

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

- 使用 GDP 平减指数计算等同于 10.2 亿美元
- 使用人均消费水平指数计算等同于 22.7 亿美元
- 使用非熟练工人工资水平计算等同于 38.9 亿美元
- 使用名义人均国内生产总值计算等同于 55.1 亿美元

这足以说明杰西是一个亿万富翁。杰西的一则名言是我最喜欢的交易名言之一：

> “一直以来，人们对市场状况做出的反应、采取的行动都是源于自身的贪婪和恐惧、无知和期望。这就是为什么有些数列形态会不断地反复出现。”

心态

杰西说的四个特征——恐惧、希望、贪婪和无知，都深深地存在于每个交易者的心中。心态取决于交易者的思想和情感（见图 9-1）。这是目前为止交易者成功之路上最大的绊脚石。

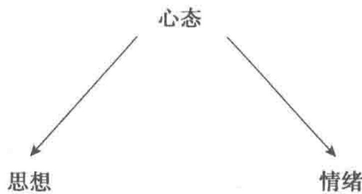


图 9-1 交易员的心态

思想

我们的信仰体系是我们思想的基石。信仰是对某种事物存在或正确的一种认同，尤其是对于那些没有证据证明其存在或正确的事物。更多的时候，你的信仰会成为你坚信的真理。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

以下是一则关于信仰的例子：

你认为地球是圆的还是平的？虽然你有自己的答案，但我有一些话要告诉你。

平坦地球协会（也称为国际平坦地球协会或国际平坦地球研究协会）是一个国际组织，它致力于宣扬“地球是平坦的”这一观点。它于 1956 年由英国人塞缪尔·珊顿创立，后来由查尔斯·约翰逊领导。该协会宣扬人类生活在一个以北极为中心的圆盘之中，而在我们外围边缘是一座 45 米高的冰墙。由此得出的地图就像联合国的标志一样，而约翰逊也以此作为证据来证明他的立场是正确的。在这个模型中，太阳和月亮的直径都是 52 公里。

那么我的问题来了：虽然你知道地球是圆的，然而，当你试着向平坦地球协会的主席解释这件事时，如果你并不十分确信“地球是圆的”这一观点，平坦地球协会主席可能会让你相信地球是平的！辩论最终将会变成信念的冲突，而不是基于逻辑的辩论。

下面是另一则例子：罗杰·班尼斯特是一个职业的跑步运动员。在 1952 年赫尔辛基奥运会上，罗杰参加了 1 500 米项目的决赛，尽管他是英国此项运动的纪录保持者，却只取得了第四名的成绩。奥运会之后，罗杰决定成为历史上第一个能在四分钟内跑完一英里的运动员。他相信自己能完成这一壮举，尽管这一壮举从未被人实现过。

1954 年 5 月 6 日，罗杰终于在牛津举办的牛津大学公路比赛中打破了这一纪录。当播音员宣布“时间是 3 分……”时，人群的欢呼声已经淹没了后来的具体时间——3 分 59.4 秒。令人惊奇的是，在罗杰·班尼斯特打破纪录后的仅仅 6 周之后，一个叫作约翰·兰迪的人便于 1954 年 6 月 21 日打破了这个纪录。罗杰·班尼斯特在 50 年前

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

成为了第一个在 4 分钟内跑完 1 英里的选手，完成了这个长期以来被认为不可能的壮举。自那时以来，已经有超过 1 000 人能够跑进 4 分钟内（见图 9-2）。

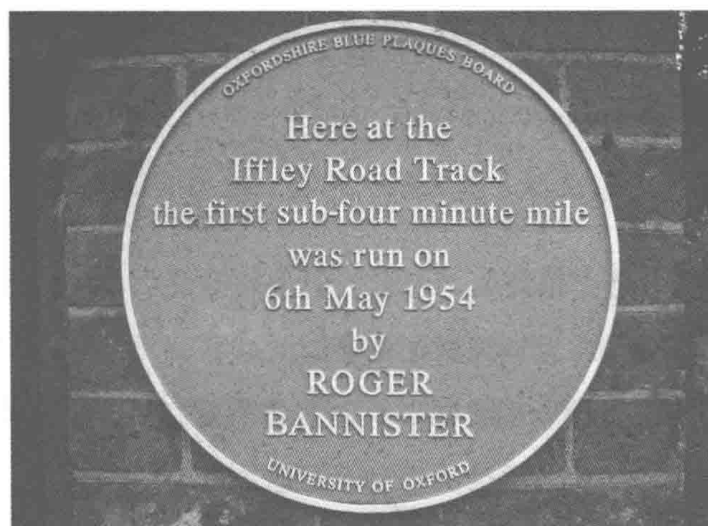


图 9-2 一块纪念罗杰·班尼斯特在 4 分钟内跑完 1 英里的纪念碑⊖

罗杰·班尼斯特相信他能在 4 分钟内跑完 1 英里，这个信念成为了他的真理。记住一件事：无论是好是坏，无论是否被允许，让你的信念成为你的真理。这便是使我们的信念如钢铁般顽强的方法。

在我的交易生涯早期，我确实是抱着一些不成熟的信念的。后来我才意识到这些信念并没有给我带来任何益处。这些信念是“赚钱太困难了”“外汇交易太难了”以及“我不够好”。我当时并没有意识到这些信念会在潜意识层面阻碍我成为一个合格的交易员。我无论如何都无法保持持续地盈利。

直到我的导师让我坐下来仔细检查一下自己的信念时，我才意识到我不得不对脑海中那些导致自己失败的信念进行一次彻底的“大

⊖ http://en.wikipedia.org/wiki/Four-minute_mile

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

扫除”。我用一些更加积极的信念替换掉原先那些消极的信念，比如“我是最棒的”“我是一个伟大的交易员”以及“赚钱很容易”。我每天都用这样的话来给自己鼓劲。事实上，我的导师让我做两件事情：

- 第一件事就是每天写两百遍类似这样的句子——“我是最好的”“我是一个伟大的外汇交易者”以及“赚钱很简单”。
- 第二件事就是每天早晨醒来和晚上睡觉前都重复这些句子。

这个过程看上去很简单，对吧？但是并不是。

这并不容易，因为当我做这些事情时，我的潜意识对这些信息是抗拒的。可见我当时依然被原来的旧信念束缚。然而，随着我不停地将这些新的信息和信念灌输给自己，那些旧信念逐渐消失，我也成了一个新的自己。

正是通过这个过程，我发现了一个强有力的真理：潜意识并不能区分对错和好坏，它只是接收并相信你告诉它的事情。

用亨利·福特的话说就是：“无论你认为自己可以或者不可以，你通常都是正确的。”

情绪

情绪会影响交易者的心理状态。如果你被情绪打败了，那么你的账户将可能遭受重创。这些情绪包括恐惧、希望和贪婪等。不用说，我因此尝尽了苦头。我记得有一次所有这些可怕的情绪都如同一辆疾驰的列车向我涌来。当时我刚和我的导师学习完交易课程并掌握了所有的策略，是时候在我的实盘账户上运用这些策略大展身手了。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

然而随着时间一点点过去，我却心灰意冷。我所要做的就是不断重复相同的过程。虽然我已经在模拟账户中重复了无数次这样的过程，但当我在使用真金白银进行交易时，恐惧笼罩着我，让我犹豫。最后我错过了交易的最佳时机。

正如墨菲定律阐述的那样，我并没有获取预期的利润。我感到很沮丧，然后将我的交易资金翻倍以期将原先的损失赚回来。之前学习的 2% 定律早已被我抛诸脑后，因为我迫切地想要将第一次的损失赚回来。

在开仓后不久，我简直不敢相信我的眼睛，我的仓位又损失殆尽。第一次我是因为错失交易时机而失败，然而第二次我面临着损失双倍资金的风险，因为我将交易规模扩大了一倍。当价格马上到达止损线时，我做了一件不可思议的事情——我将止损线舍弃以求给自己留下一些喘息的空间。

接下来发生的事情就是和“交易中需要避免发生的 101 件事”一样的剧情了。随着价格跌破原先的止损价格——20 个点后，我只能眼睁睁地看着自己承受比预期更大的损失。但这并没有让我感到悔恨，我也绝对不会关闭自己的交易持仓。因为对我而言关闭已有的持仓并承担所有的损失太过于痛苦，所以我做了一个任何“理性的”交易者在那时都会做的事情：在自己已经亏损的持仓上继续加仓。我开始祷告，寻求神的帮助来扭转我当时的窘境。

然而事情的发展却并不如我所愿，我在这一天被狠狠地教育了一番。让我们剖析一下我当时交易时的一系列情绪。

因为**害怕**我未能完成我的第一个交易。在第二个交易中，我将一些原则抛诸脑后并将规模增加了一倍，因为我想要赚回之前没有赚到

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

的钱。这样做纯粹是因为**贪婪**。

而当价格快要接近止损价格时，我舍弃了止损价格，因为我当时确信一旦价格扭转，我就能够有些许喘息的机会。这样做是因为**希望**。

最后，当价格跌破止损价格并不断下跌时，我损失了所有的赌注。在那个阶段，我的行为和赌博无异。我又开始了一个**无知**且无视市场规律的多头交易。

你能够看清楚情绪是怎样导致交易失败的吗?

套用伟大的杰西·利弗莫尔的名言："金融市场的昨天、今天和明天是完全一样的，因为它永远反映了人类的四个基本特征：**恐惧、贪婪、希望和无知**。"通过以上这些我希望你能够了解到，错误的情绪会摧毁你的账户，无论你喜欢还是不喜欢。

当交易者点击买入或卖出后总会带着希望去等待。毕竟，如果你不认为这个交易是有利可图的，你就不会点击鼠标，对吧？贪婪不知不觉地占据交易者的心灵。它会怂恿交易者采取一个计划以外的交易方式，尽管利润目标已经达到了；它也可能会促使交易者在试图摆脱糟糕的境遇时雪上加霜。而当交易者开始纯粹基于情绪进行买卖时，无知抬起了它肮脏的头。

基于我在外汇市场上多年的交易以及教学经验，我认为有一个特征比其他特征会造成更多伤害。不同于许多交易者认为贪婪是交易的头号杀手，我认为更危险的特征是恐惧。

恐惧

恐惧是交易中一种非常真实的情绪。现实中两种具体的恐惧

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

分别是：

- 对犯错的恐惧
- 对损失金钱的恐惧

没有人是喜欢犯错的。仔细考虑一下：你上次做一个你认为错误的决定是什么时候？

你可能会回答说："从来没有过。"这是因为我们的大脑总是做出我们认为正确的决定。基于这一事实，我们很难接受我们有时是会犯错的。这点在外汇市场交易中尤为突出。每次我们买入或者卖出时，点击鼠标就证明了我们一开始就认为我们的决定是正确的。然而，当价格触及止损线时，市场却明确告诉我们，我们的决定是错误的。触及止损，甚至是一连串的亏损在外汇市场中都是非常正常的，但问题是你会因为这些损失而失去理性思考的能力。

你喜欢赔钱吗？当然不喜欢，没有人喜欢。当我们损失资金的时候，我们没有办法改变它。没有人能够在任何时间任何交易中都获得胜利，这是不现实的。问题的关键在于当我们处于逆境时，要有效地管理我们的情绪。我见过许多交易者因为**害怕**失去更多的钱而完全放弃交易。而在其他情况下，有些交易者在损失过后会被他们的情绪击败，开始不计后果地进行交易，因而承受了更多的损失。

所以，如何才能让我们最有效地管理我们的思想、情绪以至于我们的心态？答案就是要设定一个交易计划。

交易计划是一个结构或一套准则，它可用于指导你的交易活动，它是能够帮助你严格遵守并执行你的全部交易策略的一个非常有用的工具。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

没有绝对完美的交易计划蓝图，因为每个交易者都是独特的，不同的交易者适合不同的交易风格。但是有一些普遍接受的要素是你在构建自己的计划时所必须考虑的。

制定一个交易计划是每一个渴望成功的外汇交易者不可或缺的一步。制定交易计划的目的是帮助你坚守规则，这样你就不会被你的情绪所左右。如果没有一个交易计划，你会更容易在交易中犯错、过度交易或在市场波动时做出冲动的决定。下面是制定一个交易计划时要遵循的十个步骤：

1. 决定以何种货币对为重点
2. 检查重大新闻的发布（外汇工厂中红色或者橙色的标记）
3. 选择你的交易周期（30 分钟、1 小时、1 天等）
4. 检查市场是否处于一个趋势或通道中
5. 标记出支撑线、阻力线以及反转区域
6. 基于策略选择做多或做空
7. 如果策略规则不适合，放弃
8. 如果策略规则适合，执行
9. 基于策略确定进入市场和离开市场的价格
10. 根据 2% 的风险原则确定交易规模大小

图 9-3 是上述步骤的流程图：

成功的关键因素在于日复一日地执行你的交易计划，不要有例外。如果一笔交易不适合所有的交易标准，就放弃这笔交易；如果符合，就进行这笔交易。遵守规则，而不是听信你的直觉，你不可以根据自己的直觉来进行一笔交易。除非你完成了你的月度目标，否则不要放松对自己的要求。这是你外汇交易过程中构建行为一致性并消除

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

情绪交易的重要一步。

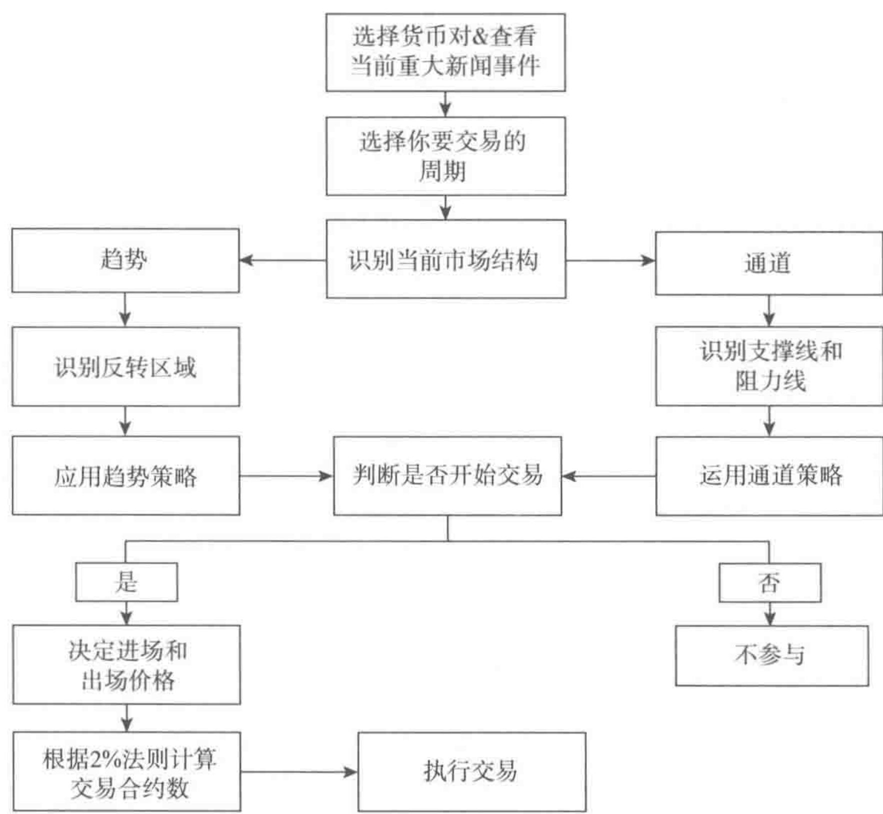


图 9-3 交易计划流程

交易日志

虽然计划可以帮助你严格遵守规则并安排好你的交易，但是一个交易日志可以帮助你随时记录下你的表现和想法。许多有抱负的交易者很容易陷入单次的交易表现中，然而，在专业交易者的世界里，其表现是一系列的交易。这点是很重要的，因为它可以帮助你专注于长期的结果，并消除由于单次交易所引起的负面情绪。交易日志应包含以下元素：

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

- 一块用于记录你交易图的留白
- 交易日期
- 使用的策略
- 交易的类型（多头 / 空头）
- 进场价格、止盈价格和止损价格
- 交易的结果
- 开仓的原因（一定要确保真实！）
- 交易结束后的评论和想法

交易日志不需要太复杂，可以使用一个简单的 Excel 表格来实现。以下便是一则交易日志的例子（见图 9-4）：

将你的交易图粘贴于此

日期：

1	使用的策略	
2	交易的类型（多头/空头）	
3	进场价格	
4	止损价格	
5	止盈价格	
6	交易的结果	
7	开仓的原因	
8	交易结束后的评论或想法	

图 9-4 交易日志模板示例

一个交易者的心态是由思想和情绪两部分构成的。情绪会影响我们的思想，思想也会影响我们的情绪。大部分交易者失败不是因为缺

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

乏一个好的策略或缺乏资金管理的技能。相反，他们失败是因为在交易时他们的思想和情绪战胜了他们的理智。无论你是初学者还是一个高级交易员，交易计划和交易日志对你而言都是极其重要的，我再强调多少遍都不为过。这是避免你在绝境中发生情绪交易的最好方式。坚持两三个月，我保证你将对你的交易结果感到惊喜。

MSS 交易者

让我们来统筹地来看一些事情。现在我们知道交易策略、资金管理和心态都会对我们交易的成功产生影响。如果这三者都会对交易的成功产生影响，那么这三者的影响比例各是多少呢？下面就是分解公式（见图 9-5）：

1. 策略：15%
2. 资金管理：30%
3. 心态：55%

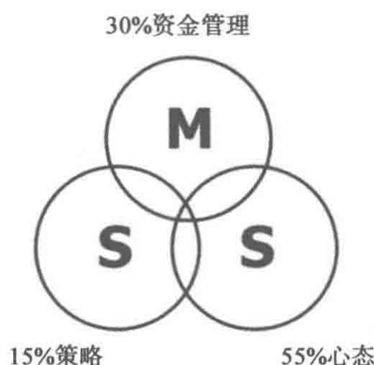


图 9-5　MSS 图

策略（15%）

“你是想告诉我，在外汇交易中我的策略只占到成功的 15% 吗？但我已经周游世界两次去寻找一个能使我赚一百万块钱的策略了！”虽然我很抱歉打破你们的幻想，但事实是即使你有一个合理的策略——正如我们所说的那样，你也是只成功了 15%。

我知道我的此番话语可能会引起你的不满，但这是事实。

别误会我，这并不意味着策略不重要，事实上它很重要。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

仔细想想，没有一个合理的策略开始交易，资金管理和心态甚至都无法发挥作用。然而，许多交易者认为交易策略是在外汇市场取得持续盈利的唯一要素，这是一个致命的错误。

这一观点和事实相去甚远。你可能有最好的策略，但是如果你采用高风险的资金管理或者你的情绪很容易被误导，那么你将很有可能面临一场交易灾难。

资金管理（30%）

为什么资金管理的重要性是交易策略的两倍呢？这是因为如果你将自己暴露在比预期风险更大的风险中，你将会在市场不利时遭受重创。

记住，你不可能在每次交易中都胜出。

如果你没有严格的规则来控制你的损失，一次失败的交易就会对你的交易账户产生重创。一旦你的账户遭受重创，你不得不花更多的努力来挽回你的损失。而在某些情况下，账户甚至永远不会恢复到从前的水平。坚持每次交易的金额不超过总资金的 2%——如果你能虔诚地遵守它，在多次交易之后它将会带给你巨大的利润。

心态（55%）

为什么心态的重要性大约是资金管理的两倍呢？这是因为任何导致盈利或是亏损的行为都是由你——交易者，来执行的。有关策略和资金管理的理论我们可以说上很多，但无论如何，它们都是可以通过学习而得来的死板概念。

但一个交易者的心态则只能意会，无法言传。在我的交易生涯

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

中，我见过许多交易者基于他们的感觉或“第六感”进行交易，这将是非常危险的。

如果一笔交易不符合所有的交易标准，就放弃这笔交易；如果符合，就进行这笔交易。作为一个交易者，你要做的是遵守规则，而不是听信你的直觉。作为一个交易者，你的心态可以成就你也可以毁掉你。

总结

心态取决于交易者的思想和情感。它是迄今为止阻碍交易者走向成功最大的绊脚石。交易员的心态比资金管理重要大约两倍，比策略重要大约四倍。

确保你不要被自己的情绪左右最好的方法就是坚持制定细致可行的交易计划。

交易计划帮助你透彻地看待事情，尤其是当你想要基于自己的情绪进行交易时。遵循这一章中讨论的十个步骤，你就能够在交易中控制好自己的情绪。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

第 10 章
Chapter10

密钥 10：习惯

我们反复做的事情造就了我们。因此，卓越并不是一种行为，而是一种习惯。

——亚里士多德

一对年轻的新婚夫妇正准备在他们的新公寓里享受第一次烤火腿晚餐。将肉打开放在砧板上后，妻子用刀将火腿的两端切掉并扔到了垃圾桶里。

“等一下，”丈夫疑惑地说道，“你为什么要这样做呢？为什么你要把火腿的两头切掉呢？”

“嗯……我也不知道。我的母亲总是这样做，”妻子回答说，“也许这样做会让它更加美味。”

丈夫对这个答案并不满意，于是他打电话询问他的岳母：“在您做火腿之前为什么要将它的两头切掉？”

“这个，”母亲说，“我真的不知道为什么。我的母亲就是这样做的，而这样做确实比较好吃。”

于是丈夫随即给妻子的外婆打电话，决心解决这个困扰了三代人

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

的谜题："外婆，我们想问您一个重要的问题。您能告诉我们您为什么要在做火腿之前把它的两头去掉吗？"

"哦，是这样的，亲爱的，"外婆回答说，"我之所以切掉火腿的两头是因为我的锅不够大。"

上面的故事说明了一个道理——习惯，不论是好或坏，都是一种后天的行为模式。在创造财富的过程中也是如此，一个人能否创造财富在很大程度上也是取决于习惯。

迈克尔·卡罗尔是一个清洁工，在他 19 岁那年他中了 970 万英镑的国家彩票，这在当时相当于 1 540 万美元。他开始以名流自居，并因极其奢侈的生活习惯而出名。他称自己为混世魔王，甚至把这个称谓印在自己的黑色奔驰车上。他在中奖后立即买了四套房子、一套西班牙的度假别墅、两辆敞篷宝马、两辆奔驰和几辆自行车。他还参加了一个名人拳击比赛，甚至拍摄了一个关于自己的纪录片。

他在毒品和妓女身上挥金如土，他不计后果地挥霍自己的财富。例如，他曾经用 34 万英镑购买了一栋豪宅，并花了 40 万英镑来装修它，但是由于豪宅损坏严重，最终只卖了 14.2 万英镑。据报道，2010 年卡罗尔已经破产，并开始重新领取每周 42 英镑的求职者津贴。他甚至申请重操旧业当一个清洁工。

一个人怎么可能在短短几年内就将 1 540 万美元挥霍一空？答案依旧是习惯。

2009 年，多达 332 人被福布斯亿万富豪榜除名，这很大程度上是由于 2008 年的金融危机。前斯坦福大学教授，吉姆·克拉克也是其中一员。他曾因为成立硅谷图像和网景通讯这两家公司名噪一时。

但顽强的决心帮助克拉克东山再起，他通过投资苹果、Facebook

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

和 Twitter 等一些硅谷大型公司步步为营，并最终大获全胜。三年之后的 2012 年，克拉克的名字又重新回到了福布斯亿万富豪榜上。

一个人为什么能够在三年内从几乎一无所有又重新成为亿万富翁？答案依旧是习惯。

这两个例子形成了鲜明的对比，但其中道理都是一致的：习惯决定成败。在迈克尔·卡罗尔的案例中，坏习惯使他重新回到一穷二白。一笔 1 540 万美元的意外之财并没有改变他的命运，他被自己的不良习惯控制，这导致他一分不剩地挥霍掉所有的彩票奖金。

而吉姆·克拉克则通过好习惯重新成为了亿万富翁。全球金融危机的出现使他几乎破产，但这并没有改变他的命运。良好的投资习惯使他没过多久便重返福布斯亿万富豪榜（见图 10-1）。

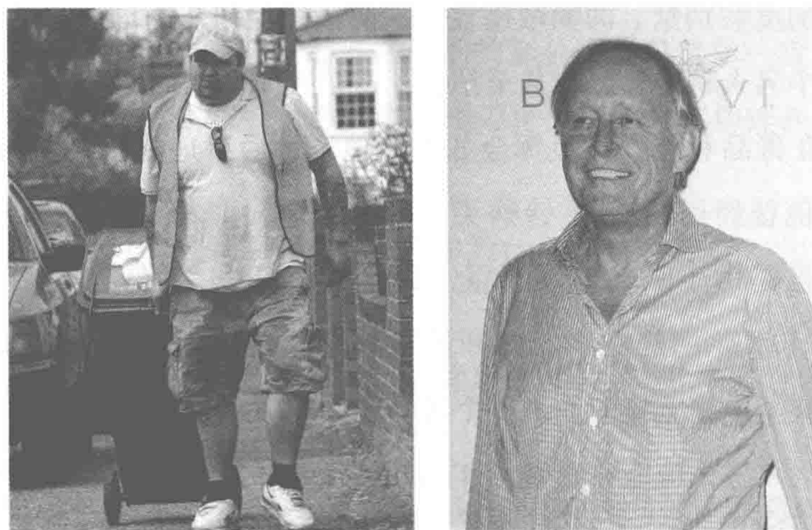


图 10-1 迈克尔·卡罗尔（左）和吉姆·克拉克[⊖]

在交易的世界里，习惯可以成就一个交易者，也可以毁灭一个交

⊖ http://www.dailymail.co.uk/news/article-1282618/Bin-chavs-Lotto-lout-Michael-Carroll-set-return-old-job-blowing-9-7m-win.html
http://www.forbes.com/profile/james-clark/

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

易者。一个有坏习惯的交易者注定会亏损，仅仅是因为他不知道任何其他的操作方式；同样，一个有良好习惯的交易者注定会盈利，仅仅是因为他不知道任何其他的操作方式。

在我的外汇交易研讨会中，来自全世界各地的人们会来找我分享他们在交易过程中所遇到的一些挑战。以下是最常见的九个：

1. 这个策略根本不奏效
2. 我在实盘交易时挣的钱更少
3. 我不会设置止损价格
4. 我没有时间交易
5. 我无法控制我的情绪
6. 我认为图表毫无意义
7. 我搞不懂外汇新闻
8. 我不会计算我的交易规模
9. 我无法停止交易

你有没有觉得以上的这些表述很熟悉？

经过仔细观察，我意识到上述问题本质上是一个更加严重的问题——坏习惯。让我们来更深入地看一下这个清单，这样我们就能从根本上解决这些问题。

1. 这个策略根本不奏效

当交易者经历了一连串的损失，或者交易者过早地退出了市场而导致策略并没有真正起作用时，他们就会有这样的抱怨。在我们进行外汇交易时，由于市场波动，有时会经历一连串的亏损。我的最高纪录是曾经连续八次触及止损线。要解决这个问题，关键在于信任你的

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

交易体系。只要你坚持控制每次交易额小于总资产的 2%，那么你终将可以走出亏损的窘境。

另一种常见的习惯是交易者倾向于在赚到一笔小利润后便退出市场，这导致他没法获得剩余更大部分的利润。恐惧是最重要的原因——人们担心市场会向亏损的方向移动。如果你发现自己会这样做，那么在仓位触及止损线时你也很有可能会受到干扰。在这个阶段，你的交易纯粹是一种直觉，而不是一个系统。这对交易来说是一种灾难。

需要克服的坏习惯：**不耐心**。

2. 我在实盘交易时挣的钱更少

我注意到许多交易者在他们实盘交易时往往赚得没有模拟交易时多。对新的交易者而言，这种差异更加显著。这仅仅是一种新手才有的运气吗，还是说另有原因？

当一个交易者使用模拟账户进行交易时，他使用的是虚拟的资金。对于使用模拟账户进行交易的人来说，他们最大的问题在于并不会非常在意盈亏，毕竟当这些账户亏损时交易者总能够通过重置恢复到起始资金。这也许是交易者产生自满的根源。此外，有一些交易者往往会创建一个金额巨大的模拟账户，这使得他们有一种错觉：我的实盘交易应该和模拟账户赚得一样多。

我建议交易者应该创建一个和自己实盘交易资金额相同的模拟账户。例如，如果你打算创建一个 10 000 美元的交易账户进行实盘交易，那么你应当使用一个金额为 10 000 美元的模拟账户来演练。这种方法能够最好地模拟你使用实盘交易时的盈利和损失。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

记得在我的早期交易生涯中，我的导师曾跟我说过："马里奥，你最好训练的时候像实盘交易一样认真，那么你实盘交易的时候就会像训练时一样轻松了。"我认为这是我获取的最佳技巧之一。

需要克服的坏习惯：**自满**。

3. 我不会设置止损价格

为什么有这么多交易者在交易中养成了不设置止损价格的坏习惯呢？简单来说，是因为没有人喜欢赔钱。在前面的章节中我提到过，没有人会进行一笔自认为会赔钱的交易。我们只会在预期市场上涨时买入；预期市场下跌时卖出。

交易者放弃止损是因为他们认为止损价格会伤害他们而不是带给他们帮助。除了不设置止损价格以外，交易者的行为变化还包括松开止损价格以及加倍下注。松开止损价格是指在多头中将止损价格下调或者在空头中将止损价格上调的坏习惯。这通常发生在一个交易者认为市场价格波动即将达到原有止损价格时。

加倍下注是指交易者向一个已经亏损的仓位中继续加仓。这可能是一个持有空头的交易者在价格越来越高时选择加仓，或者也可能是一个持有多头的交易者在价格越来越低时选择加仓。交易者这样做有三个原因：首先，他们感觉价格要么过低要么过高，并认为当前是市场趋势将要发生扭转的时候了。其次，交易者想赶上上升趋势或下降趋势，以图在趋势的反转中获取巨大的利润。最后，那就是我们说过多遍的，人们骨子里总是不想接受一笔失败的交易。这些都是许多交易者拥有的坏习惯。

而接下来的这种情况更为糟糕：如果不设置止损价格、松开止损

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

价格或加倍下注使得你盈利了，那么会带来更大的危险。这是因为最终的结果会给你带来一种虚假的安全感，给你留下这样的做法是正确的坏印象。正如你所见到的一样，许多人认为利润是交易中唯一中重要的东西，因此，他们认为只要目的正当就可以不择手段。

一旦你通过这些方式获取了利润，那么你接下来要做的就是会将取消止损价格、松开止损价格以及加倍下注这些坏习惯一遍又一遍地重复下去。然而，市场有一种奇怪的幽默感：当你养成这个新习惯，你最终会经历惨痛的失败，它可以让你的仓位损失巨大乃至永远不可能恢复。

在交易中，你可能进行了错误的交易但赚了钱，也可能你进行了正确的操作却赔了钱。我们应当关注正确的交易方式。

需要克服的坏习惯：**自我**。

4. 我没有时间交易

我几乎走到哪里都会听到这样的抱怨："我没有时间交易。"诚然，我们的生活是忙碌的。我们有工作要做，有孩子要照顾，有很多会议要参加，有项目需要去完成，有很多约会需要参加。我们需要做的事情是无止境的。对于正常人来说，每天挤出半个小时学习一项新技能并使之成为你的第二收入来源貌似是不可能完成的任务。许多人抱怨没有时间，但真正的问题是缺乏方向。在这种情况下，最好的办法是重新审视一下自己的时间日程。有哪些事情是可以改变的？有哪些日程是可以删除的？怎样做能够使你挤出额外的时间来学习交易并参与到其中来？

需要克服的坏习惯：**对自己的行为辩护**。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

5. 我无法控制我的情绪

人是有情感的生物，而金钱是一种感性话题。在市场中我们的情感总是扮演重要的角色，因为我们是在拿自己的真金白银交易。在外汇市场中的每一刻我们都需要与恐惧、希望、贪婪以及无知等情绪做斗争。那些抱怨交易情绪的交易者往往都没有一个详细的交易计划。成功的交易一般都是与直觉相反的，我们知道我们应该在一个上升趋势中做多，而在下降趋势中做空。然而，如果缺乏一个明确的交易计划，我们往往会屈服于恐惧和贪婪等情感。克服感性交易的最好方法就是制定一个交易计划并严格执行它。

需要克服的坏习惯：**没有交易计划**。

6. 图表毫无意义

市场有它自己的一套运行方式。英国经济学家约翰·梅纳德·凯恩斯曾用以下方式很精致地阐述了这句话的内容："市场中的非理性可以持续很久，其时间长过你保持理性的时间。"

如果你发现自己无法理解一些图表形态，一个可能的原因就是你在以你既有的思维方式看待这张图表。在这种情况下，你最好是以开放的态度来接受它，尤其是当你既有的一些外汇交易方法并不起作用的时候。在这个时候，一个导师就显得格外有帮助了——他能够帮助你对市场中的波动有更加深入的见解，并回答你一切可能出现的问题。

需要克服的坏习惯：**缺乏灵活性**。

7. 我搞不懂外汇新闻

基本面分析几乎是每个交易者的弱项。如今金融新闻和数据每天

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

都以极快的速度传达给我们，这和之前的情形大不相同。怎么可能每个人都能够保持自己不落后呢？重要的是要明白：罗马不是一天建成的，我对外汇市场的理解也不是一天就能完成的。在第一次接触这些东西后，我也是经历了数年的阅读和询问才达到现在的水平。如果你觉得自己很难理解一则新闻，那么这里有一个提示：学会将事实和观点区分开来。

考虑一下这句话："澳大利亚 3 月份的失业率降至 5.8%。因为失业率下降澳元兑美元汇率应当会走强。"你能区分出这其中的观点和事实吗？澳大利亚 3 月份的失业率降至 5.8%，这是事实；由于失业率的下降澳元应当升值，这是一个观点。

作为一个交易者，我们要保证自己的交易不是完全基于他人的观点。在金融市场中，如果你想要一个观点，你可以很容易地得到它。在任何一家新闻网站上看一看，你就会被各种经济学家、记者不同的观点搞得迷惑不已，尽管他们使用的都是相同的数据。穿越金融迷宫的最好途径就是将注意力放在事实上，即数据报告上。然后，根据市场的走势以及你制定的策略做出决定。顺便说一下，在我去 CNBC 和彭博社发表我对金融市场的看法之前，我对其每天产生的海量数据流震惊不已。分析师会给出不尽相同的观点，这对交易者来说显然不是什么好事。

总结来说，剖析新闻要从以下两个角度双管齐下：关注事实，而不是观点；为你了解基本新闻和数据的过程设定符合实际期望的时限。

需要克服的坏习惯：**根据别人的观点来交易**。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

8. 我不会计算我的交易规模

外汇市场每点子的平均价值是 10 美元。如果你有幸在一次交易中开仓 7 手并赚到 50 个点子，这种经历会使你十分兴奋甚至上瘾，尤其是当交易在仅仅几个小时内就完成的时候。在短短几个小时内赚到几千美元对你的心智会有爆炸性的影响，尤其是这种经历发生在你交易生涯的早期时。相比吝啬的银行存款收益以及单调的工作所带来的收入，在外汇市场中一次“成功”的交易就能够使你自己感到飘飘然。如果你的账户规模是 10 000 美元或更少，上述交易意味着你的盈利是账户总额的 35%。然而坏消息是，如果你发生了损失，这将使你的账户资金损失 35%。你只需要花两分钟的时间就可以计算出基于 2% 资金管理法则，你的每次交易的合约数应该是多少。

需要克服的坏习惯：**懒惰**。

9. 我无法停止交易

在当今快节奏的社会，我们习惯于要求事情“马上就好”，尤其是当我们为自己创造财富时，这种情绪就更加强烈。不管你问哪一位交易新手多久能够赚到 100 万美元，答案很可能是下周五。

这不切实际的期望往往会导致过度交易，尤其是有些人还有“多交易就能多赚钱”的想法。然而事实却远非如此。外汇市场不是一台自动取款机，你选择去交易的理由也绝不会是你现在正缺钱。如果你过度交易并亏损了，那么你还不如不去交易。杰西·利弗莫尔曾经说过：“根据我在华尔街盈利和损失几百万美元的经历，我想告诉你一个道理：思维并不会给我带来巨大的财富，真正给我带来财富的是我坐得住。明白了吗？我不会盲目地交易！”

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

过度交易是天才交易者最为忌讳的事情。

有时，过度交易的原因可能是交易者选择了一个高杠杆的账户。对于零售交易者一个可以接受的杠杆率一般为 100 ∶ 1 或者 200 ∶ 1。在外汇交易中，一个标准合约等于 100 000 单位基准货币。如果你选择了一个 100 ∶ 1 的杠杆，那么你只需为一个合约支付 1%，也就是 1 000 美元的保证金；如果你选择了一个 200 ∶ 1 的杠杆，那么你只需为一个合约支付 0.5%，也就是 500 美元的保证金。也就是说你的杠杆比率越高，你为每笔交易支付的保证金比率也就越低，这就导致许多交易者认为我们应该选择更高的杠杆来建仓。让我们用一个例子来说明：

交易者 A：10 000 美元的账户　100 ∶ 1 的杠杆

交易者 B：10 000 美元的账户　500 ∶ 1 的杠杆

交易者 A 需要为他的每笔交易支付 1 000 美元的保证金；交易者 B 需要为他的每笔交易支付 200 美元的保证金。假设两个交易者都遵守交易金额不超过 2% 总资产的黄金法则。如果交易者 A 开始了一笔交易并且遭遇了失败，那么他会损失他所有资产的 2%。对于交易者 B 来说，使用交易者 A 开仓一手的资金他可以开仓 5 手，因为他的账户所需的保证金仅为 200 美元。尽管交易者 B 每次交易的金额仍是总资产的 2%，但危险在于他的五个仓位有可能同时止损。在这种情况下他的风险金额比率是 10%，尽管他总的保证金和交易者 A 的是相同的——都是 1 000 美元。

需要克服的坏习惯：**过度交易**。

那么我们应该如何克服这些坏习惯呢？答案当然是用好的习惯来取代它们。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

伟大交易者的十个习惯

行动，然后在一段时间内不断重复，最终发展成为习惯。这就是习惯形成的过程，无论是好习惯还是坏习惯，都是如此。或者我们可以进一步说，"积极的行为"在一段时间内不断地重复将会形成好的习惯，而"消极的行为"在一段时间内不断地重复将会形成坏的习惯。无论是好的还是坏的，这些习惯平常都不会引起我们的察觉，而真正意识到它们的存在时，我们就很难改变它们了（见图 10-2）。

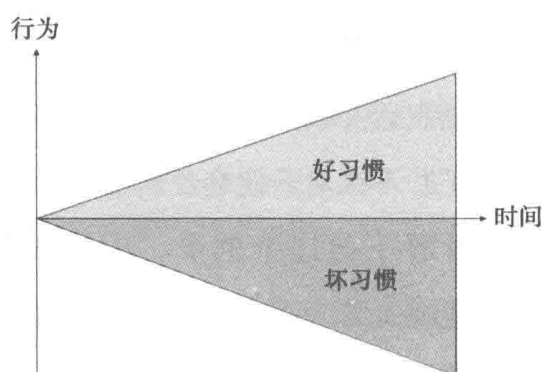


图 10-2 习惯是怎样形成的

那么如何判断一个习惯是好是坏呢？答案是，这取决于它最后的结果。刘易斯在他的《法国悖论》一书中曾经写道："法国人之所以长寿是因为他们每天喝一杯红酒。"我们可以把这归为一种好习惯。

我们将这个例子延伸一下，一天喝一瓶红酒可以是一种很好的餐后庆祝的方式。然而如果我们断章取义，在很长时间内每天喝一瓶红酒，这种行为就变成了酗酒——这显然是一个坏习惯。例如右图。[⊖]



"我控制自己每天只喝一杯酒。"

⊖ kevinspraggettonchess.wordpress.com/2014/01/17/how-to-open-a-bottle-of-wine-with-a-shoe/

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

习惯，无论是好是坏，适用于所有学科。多年来我发现以下十个好习惯有助于交易者保持清醒的头脑并使他们能够持续盈利。

习惯 #1：跟随大势

通常情况下，许多交易者会在市场中摇摆不定，因为他们“感觉”这是一个好的价格。当一个交易者选择做多时，很有可能是因为他感觉价格已经下降了足够多。这种想法的逻辑是，“价格已经下跌了这么多了！不久后一定会反转的！”

看看下面这个例子。从 2009 年 12 月 1 日到 2010 年 6 月 1 日，欧元兑美元汇率从 1.51 的高点降低至 1.19 的低位，仅仅在六个月中就下降了惊人的 3 200 点（见图 10-3）。

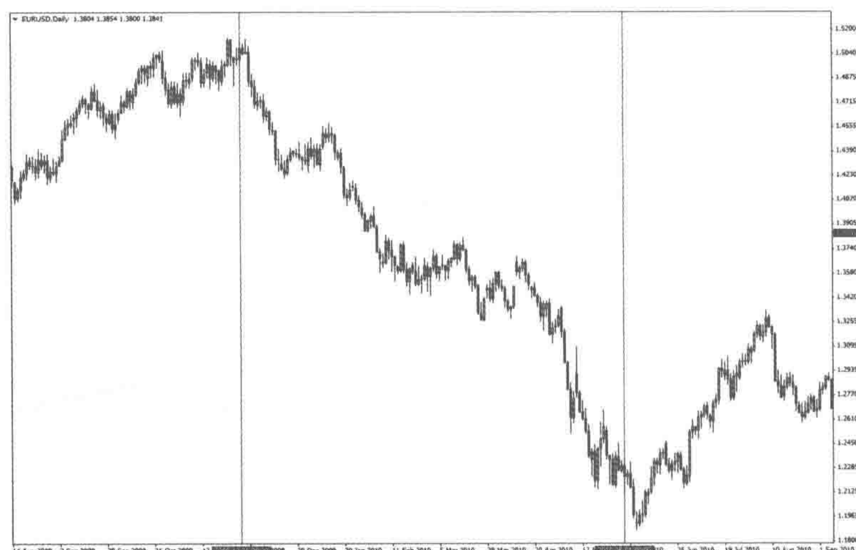


图 10-3　欧元兑美元汇率在六个月中下跌了 3 200 点

资料来源：Created with Fullerton Markets. All rights reserved

如果是你，你愿意在欧元兑美元汇率大幅下跌多少点之后做多该汇率？500 点？700 点？还是 1 000 点？无论如何你的账户都会被洗

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

劫一空。

这里的关键是：追随这个大势。你应当在上升趋势中做多，而在下降趋势中做空。永远不要根据你的“直觉”开始一笔交易。

习惯 #2：永远不要一直紧盯着一笔交易

在我的交易生涯中，我遇到过许多总是提心吊胆的交易者。他们总是因为自己错过了一次交易机会而焦虑沮丧，或者因为没有执行一笔交易而懊悔。作为人类，我们总是担心失去并希望获得。当交易者在追逐报价时，这种情况尤其突出。

外汇市场日交易额超过 5.3 万亿美元，它是世界上最大的金融市场。总有下一个合适的交易机会，没有必要因为一次交易机会的错失就自怨自艾。一些交易者甚至为了追回之前的损失，选择以一个更糟糕的价格进入市场并且加倍建仓。我只能安慰你：在你错过的交易里没有哪一笔的利润是板上钉钉的。如果这笔交易损失了，你错过它对你来说其实是件好事。

习惯 #3：务必设置止损价格

这个习惯已经成为了我教育世界各地交易者的一个咒语。我在与我的交易者学习团队开玩笑的时候曾说过：“如果我听说哪个同学没有在交易中设置止损价格，我会登门造访并狠狠在他脑门上敲一下！”

相信我，交易者爆仓的最主要原因就是他们没有设置止损价格。不要掉入这个陷阱。记住，当市场趋势出现时，动量开始快速地形成，这个趋势会越来越强大。如果你没有正确判断市场运动的方向，并且你没有设置一个合适的止损价格，你将冒着损失掉全部资金的风

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

险交易，这也将会导致你的经纪商打给你可怕的“保证金催收电话”。一定要设置一个止损价格，在这点上没有商量的余地。让它现在就成为你的一个习惯。

习惯 #4：计划好你的交易并按照你的计划进行交易

当你在模拟账户中交易的学徒生涯结束后，你已经准备好进入真枪实弹的实盘账户了。第一个机会很快到来了，是时候大赚一笔了。你开始了一笔交易，但不幸它很快止损了。于是你进行了第二笔交易，然后它又止损了。你开始变得愤怒，这不是你想象的结果。在第三笔交易中，你决定放大三倍自己的交易金额来挽回前两次的损失。

不要掉入“复仇”的陷阱中，外汇市场会让你付出沉重的代价。千万不要拿你的交易账户来对抗上万亿美元规模的外汇市场，一定不要感情用事。

没有人能够赢得每一笔交易。

当你失败了，你应该做的是离开计算机，重新分析你的交易计划。如果一切都按照计划进行，那么太好了！如果不是，接受这样的现实吧。损失也是这个游戏的一部分，我们的任务是持续盈利，但我们随时可能会承受一些损失。在第 8 章中，我曾向你介绍过，如果我们的风险报酬比率为 1 ∶ 2，那么即使我们 40% 的交易是失败的（十次中有六次是成功的），我们整体上也是盈利的。

如果你屈服于你的情绪，一个最可能的结果就是你的账户会严重受损。从一次报复交易和冲动交易中恢复是很困难的，更不要说在很长的一段时间内都受自己情绪的支配了。当你有一个交易计划时，你就减少了非理性思维和过度交易的风险。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

习惯 #5：坚持记录交易日志

这是一个十分艰难的习惯，因为你要为此做大量的工作。只有很少的交易者保持着这个习惯，但是当你和那些保持这个习惯的交易者进行交流时，你就会发现它的可贵。交易日志可以记录下你在交易前的决策过程，以及目标达成后的情绪和思路。以下是交易日志的八个要点：

i. 一块用于记录价格趋势图的留白

ii. 交易日期

iii. 使用的策略

iv. 交易类型（做多 / 做空）

v. 进场价格、止盈价格和止损价格

vi. 交易的结果

vii. 开仓的原因（要诚实！）

viii. 交易结束后的评价和思考

一个交易日志就像是一张地图，它可以帮助你保持正轨。没有它，你就不会知道你是朝着正确还是错误的方向在走。当你开始记录你的交易进展并经常复习时，你就能够更好地分辨出那些你正在沾染的“坏习惯”。这就是交易日志的力量。就从今天开始坚持记录交易日志吧！

习惯 #6：保持一个清醒的头脑

你觉得当你和家人或者朋友激烈争吵过后再分析或者开始一次交易是否明智呢？当你经历了漫长的 14 小时工作，并且这期间你的老板曾因为你没有按时完成任务而对你大加责骂，你是否还应该在这时

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

候开始一次交易呢？当然不！当你交易时你应该始终保持清醒的头脑。如果你觉得疲劳、紧张或沮丧，最好不要去交易。在这种情况下远离市场对你而言是很有帮助的，你绝对不想带着压抑的情绪来看屏幕上的这些形态图表。

习惯 #7：在交易中坚持一致性和纪律性

伟大的交易者每次的交易金额不会超过他们总资本的 2%，正如我们之前对交易者所说的那样："业余交易者关心他们能挣多少，而专业交易者则关心他们会亏损多少。"当一个交易者没有考虑到风险不同的交易所产生的后果不同时，他的交易就没有一致性。这大多发生在交易者经历一连串的损失，并急于挽回之前损失的时候。

无纪律性则通常发生在我们没有按照原先的计划进行交易的时候。许多交易者的交易往往是基于"感觉"和"直觉"，这会是一件非常危险的事。当一个交易不符合你所有的交易标准时，请不要轻易地接受它。而当它符合你所有的标准时，就接受它。我发现后者往往在操作中更难遵守。有时候我们发现一次交易所有的标准都符合，但是由于我们有一种糟糕的感觉，所以就放弃了这次交易。

你是否能够成为一名成功的交易者并不由很少的几次交易决定。当你始终遵守所有的交易规则时，长期来看你获胜的概率是比较高的。当经历过几次失败的交易后，你也许会认为自己的交易计划应该被舍弃以及交易是有风险的，此时这一原则就显得更加重要了。请坚持一致性和纪律性的交易体系。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

习惯 #8：不要在发生损失的位置处加仓

成功的交易一般都是反直觉的。我们倾向于在亏损的仓位加仓，而不在一个盈利的仓位加仓；在一个上升趋势中，我们希望把握反转的时机去做空，而不是去做多。

交易者在亏损的位置处加仓的原因只有两个：一是他们不想承认自己对市场的判断是错误的；二是他们不想接受亏损的现实。有时，它是两者的结合。不管是什么原因，这都会导致交易者选择一个错误的仓位。作为一个交易者，他们考虑的问题是：如果我向已经损失的仓位中加仓，那么他的平均开仓成本将会降低。例如，如果杰克在 1.355 0 处做空欧元兑美元汇率，而价格上涨至 1.360 0 时继续加仓，那么他的空头头寸的平均成本就是 1.357 5。这意味着欧元兑美元汇率只需要从 1.360 0 的高位处下跌 25 个点子，那么他就可以弥补之前的损失了。

但交易者并没有意识到，如果价格继续上涨，他的资金将会以之前两倍的速度遭受损失。更糟的是，当市场进入一个趋势时，它会持续相当长的一段时间。

外汇的价格在任何给定的时间都是外汇市场中所有参与者达成共识的价格。因此当一个交易者遭受损失时，其实是市场正在告诉他，他的判断是错误的。外汇市场的参与者包括机构资金、主权财富基金、对冲基金、零售交易商和其他各类或大或小的市场参与者。

如果交易者在账户亏损后仍然向原来的方向加仓，那么该交易者仿佛是在说自己是对的，而其他人都是错的。换句话说，全世界都认为地球是圆的，只有这个交易者认为世界是平的。这几乎必定导致更大额的亏损。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

因为杰西·利弗莫尔在亏损时选择了加仓，市场给了他一记狠狠的教训。让我们从他的错误中吸取教训并选择在自己盈利的时候再进行加仓。

习惯 #9：设置好就忘掉它

外汇交易很简单却并不容易，这是因为我们总是将外汇交易过度复杂化。外汇市场不在乎你在之前经历过什么样的生活，它没有感情，不是一个活生生的实体。这是一个舞台，在这个舞台中，人们根据自己的不同观点去进行货币的交易。这些观点是情绪导致的，而谈及金钱，人们的情绪总是十分容易预测的。

关键在于我们不可能始终对每一笔外汇交易的细节都了解得非常清楚。我们可能并不知晓摩根大通决定将 10 亿美元出售给巴克莱银行。但好消息是，我们不需要知道每一个细节。做过多的市场分析可能导致我们陷入“分析瘫痪”中。

在这种分析瘫痪中，我们被市场中的信息所淹没以至于很难做出决定和行动。让我们回到前一章中讨论的交易计划，在你执行交易前，只需要进行这十步就可以了。

当你设置完之后，就把这件事情忘掉吧。不要回过头来再修改你的止损价格和止盈价格。当你在执行完交易后只有两件事情会发生：价格继续移动达到你的止盈价格或者止损价格。就算交易止损了，你也不过是失去了 2% 的资金，这对你来说并不是什么灾难性的损失。如果你知道这两个结果，那么你就没必要一直盯着市场不放。关上笔记本电脑然后去做别的事情吧，和孩子们一起玩耍，沿着海滩散散步，这些简单的活动有助于你正视交易，并且提醒你生活中还有更多

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

的东西需要你去感受。毕竟我们交易的目的是为了改善生活质量，不是吗？

习惯 #10：经常奖励自己

这个习惯很重要吗？当然重要！

交易的目的是什么？答案是获得持续和丰厚的回报。那么，如果你不享受整个游戏的果实的话，做这件事有什么意义呢？你可以通过很多种方式来奖赏你自己。下面我列出几个：

i. 设立一个盈利 1 倍的目标。当你拿着 10 000 美元开始交易，你的目标是使账户资产增长到 20 000 美元，然后撤出你的初始投资，用赚到的钱继续交易。现在基本上是一个“零风险”的投资了。

ii. 当你的账户增长到一定规模后，就提取 20% 的利润，然后将剩下的钱继续投资。确保你取出的金额远远超过支付给经纪商的费用。

现在你应该了解了伟大外汇交易者的十个习惯。当你开始遵循这些习惯时，你将有可能实现持续的盈利。

灌输这十个好习惯

怎样将这些好习惯加入到自己的交易系统中呢？这非常的简单。你只需坚持做到这些习惯，它们就会自然而然地融入到你的交易系统中。不要给自己过度的压力，认为自己一定要在一开始就掌握全部的习惯。一开始你可能只养成了一两个好的习惯，关键是让雪球

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

滚起来。

在《少的力量》一书中，作者里奥·巴伯塔建议我们在同一时间只关注一个习惯。这样做，我们可以集中所有的精力来养成一个好习惯。

假设你想从最重要的习惯开始——养成一个设置止损价格的习惯。如果你用你的笔记本电脑进行交易的话，你就可以在一张便签纸上面写“务必设置止损价格”，然后将它贴在自己的电脑旁边；如果你在你的手机或平板电脑上交易，频繁设置几个闹钟来提醒自己“务必设置止损价格”。

一种培养习惯的好方式就是找个人来帮助你。你可以托人来监督你的交易账号，或者找一个交易伙伴来相互鼓励，在 Facebook 或 Twitter 上发布你的宏图，或者给你的朋友和家人发电子邮件告诉他们。让尽可能多的人了解你的新习惯，越多的人知道了你的新习惯，你就越不可能失败。

30 天法则

将你的新习惯保持 30 天。你怎样才能吃掉一头大象？答案是一口一口地来。30 天后，你将有一个新的习惯，那就是你总会为每一笔交易设置止损价格。恭喜你！这是十分值得庆祝的一件事。如果你想养成其他的习惯，那么你只需要重复这个过程就可以了。如果你成功地掌握了这十个习惯，那么结果会是什么？

结果会是：你将在外汇市场上持续盈利，因为你没有沾染那些亏钱的习惯。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

总结

习惯就是你不断在重复的行为。认识到你的坏习惯是十分重要的，因为它们可能会毁掉你的交易。这些坏习惯包括缺乏耐心、自满、懒惰和缺乏灵活性等。

这里讨论的十个积极习惯可以帮助你抵制那些你无意中养成的坏习惯。诀窍就是在一段时期内只培养一个好习惯。选择一个习惯，坚持重复 30 天，那么它就会融入到你的交易系统中。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

第11章
Chapter11

密钥11：追求卓越

在任意领域想成为一名大师，都需要你竭尽全力：心智、精神和灵魂共同来努力。

——莫里斯·杨

什么是卓越？

让我们来考虑一个更具体的问题：怎样才能在一个领域达到卓越？

相传，有一次毕加索在公园画素描时有一个冒失的女人走近他："是您，毕加索，那位伟大的画家！哦！请您务必帮我画一幅肖像画！"

毕加索同意了，在端详了她一会儿后，毕加索用简简单单的几笔就画出了她的肖像。他将这幅艺术品交给了这个女人。

"这简直是太完美了。"她滔滔不绝地说道，"你在短短的一瞬间就能捕捉到我最重要的特征。谢谢你！我该付你多少钱？"

"五千美元。"毕加索答道。

"什，什么？"女人气急败坏地说道，"你只花了一分钟来做这幅

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

画，怎么可以要这么多钱？”

毕加索回答说：“夫人，这并不只是花了我一分钟。事实上，它花了我一辈子的时间。”

乔治·伦纳德在他的《卓越》一书中写道：“卓越并不是完美，而是一个过程和一段旅程。一位大师肯为自己的事业数十年如一日地奋斗，无论他失败多少次，只要他还活着便会不断尝试。”

这是多么美妙的描述！卓越确实是这样一个过程。

卓越流程

这是我设计的一个用于描述卓越的模型，它包括三个关键性的阶段：学习、获得和创造（见图 11-1）。

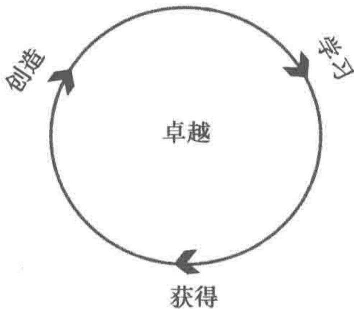


图 11-1 卓越流程

学习阶段

在学习阶段，我们开始掌握一个事物的规则。在这个阶段，我们能够了解一切和这个事物有关的知识。许多问题会涌入我们的脑海中：它是如何运行的呢？为什么是这样运行的？它在什么时候运行呢？

许多问题出现在我们面前，此时我们致力于获取知识来回答这些亟待解决的问题，我们为了获取知识打破砂锅问到底。在这个阶段，主要的特征就是获取知识。知识是十分关键的，它帮助我们从“无意识无能力”的状态进化到“有意识无能力”的状态。我们脱离了完全无知的状态，开始明白无知是很可怕的，从而开始学习知识来提升我

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

们自己（见图 11-2）。

获得阶段

当我们拥有了一定程度的知识储备，那么下一步就是行动。只有行动才能让之前的学习变得有意义。如果只获取信息而不实践，我们便会陷入理论中而不能真正地了解事物的运行方式。我们需要运用我们学到的知识实践，而这就是所谓的获得阶段。



图 11-2 学习阶段

我们在这一阶段进行大量的实践和行动。我们会犯错误，也会审视并改正它。我们开始更深入地发掘我们所做的事情，不再仅仅是理解它，而且会付诸行动，因此我们也会得到一些结果。在这个阶段，主要特点就是行动。行动是使我们从“有意识无能力”状态进化到“有意识有能力”状态的关键。现在我们明白我们掌握了哪些知识，并能够在合理的范围内运用掌握的知识（见图 11-3）。



图 11-3 获得阶段

创造阶段

在创造阶段，我们将会得到一系列稳定的结果。在学习阶段获得的知识和获得阶段进行的行动开始共同起作用，我们现在一遍遍重复就可以得到稳定的结果，这个过程开始变得轻而易举。在这个阶段，主要特点是习惯。巩固好习惯的唯一途径就是将这个行为不断地重复直到它成为你身体的一部分。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

一个好的习惯将使我们从“有意识有能力”的状态进化到“无意识有能力”的境界。现在，我们不仅理解它，我们不仅作用于它，而且我们已经成为了它（见图 11-4）。



图 11-4 创造阶段

总之，追求卓越是一个包含了学习、获得和创造的过程。在学习阶段，知识处于主导地位；在获得阶段，行动处于主导地位；在创造阶段，习惯处于主导地位（见图 11-5）。

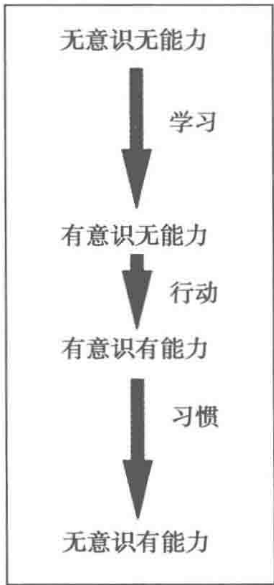


图 11-5 通往卓越的三个阶段

无论你处于哪个阶段，我认为有一个品质是在每个阶段都至关重要的：欲望。

简而言之，你有多想得到它？

电影《怒海潜将》中，卡尔·布拉希尔（小库珀·古丁饰演）曾被问起为什么他如此想成为一名海军潜水员。他的回答是什么？

“因为他们说我成为不了。”

这就是为什么他如此想成为一名海军潜水员。欲望是支撑我们走过这个几个阶段的关键。

塞巴斯蒂安·勒布的故事

塞巴斯蒂安·勒布曾经获得了 2004～2012 年连续九个世界汽车拉力锦标赛的冠军，他被认为是世界上最成功的 WRC 车手。他于 1974 年出生在法国，早期的兴趣是体操。当他还是一个小男孩的时候，他就获得了四次阿尔萨斯锦标赛的冠军以及一次法国大东部

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

赛的冠军。21 岁的时候，勒布开始转向汽车拉力赛项目。在他从事这项运动后仅仅六年，他便获得了 2001 年的世界初级拉力锦标赛冠军。在 2003 年，他效力于索伯格世界拉力车队，以一名专业选手的身份首次完成了整个赛季的比赛，但他却仅以一分之差屈居世界锦标赛的亚军。勒布在这个赛季中击败他的两位明星队友——卡洛斯和科林·麦克雷，并自此声名鹊起。

2004 年，勒布主宰了整个赛场，在这一年他赢得了六个重大赛事的冠军和六个重大赛事的亚军，以 36 分的巨大优势力压亚军拔得头筹。2005 年，勒布成为了史上第一个赢得了所有赛站冠军的选手，也成就了他的第二个世界冠军。2006 年，他由于山地自行车事故错过了这个赛季的最后四场比赛，但他仍然排名遥遥领先并赢得了总冠军。

2007 年，勒布获得了他的第 35 个赛站冠军，这使得他超过之前最成功的车手卡洛斯·赛恩斯，并赢得了第四个总冠军。在接下来的五年里，塞巴斯蒂安取得了他的第五到第九个总冠军。

在 2012 年的赛季结束时，塞巴斯蒂安宣布退出职业圈。

由于创造了很多纪录，塞巴斯蒂安赢得了无数赞誉。德国汽车杂志《图片报》称他为"拉力赛的最佳车手，赛车界的永恒之光"。他在 2007 年和 2009 年被提名为法国年度最佳运动员，并在 2009 年被授予了法国荣誉军团骑士勋章。他保持了很多项 WRC 的世界纪录，包括最高的获胜次数、最多的领奖台次数和最高的积分。

前世界冠军阿里·瓦塔宁说塞巴斯蒂安的纪录不可能被打破的。

无论从哪个角度来看，我们都认为塞巴斯蒂安在世界赛车领域取得了巨大的成功。他是一个在自己领域达到卓越的完美例子（见图 11-6）。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



图 11-6　塞巴斯蒂安，世界汽车拉力赛（WRC）冠军[⊖]

塞巴斯蒂安的学习阶段

由于早年塞巴斯蒂安是一名体操运动员，当他将自己的兴趣转换到赛车领域时，他不得不面对巨大的痛苦，但他的求知欲是无可匹敌的。他学会了关于雪铁龙汽车的一切——如何启动车辆，刹车是怎样起作用的，不同的路面会对车速造成什么影响。他还学会了不同的驾驶技术，如手刹过弯、跟趾动作、飞车以及漂移。

塞巴斯蒂安的获得阶段

在尽可能地了解和熟悉了汽车之后，塞巴斯蒂安把所有知识转化为行动。他一遍又一遍地练习来使自己的技术日臻完善，并学习汽车工具的使用；他审视自己犯的错误并完善自己的技艺；他还成为了一名公路赛的行家，在公路赛领域也赢得了很多比赛。在获得阶段，当他坐在方向盘后面时，他非常清楚地知道什么能够使他成为一个成功

⊖ Author Mario Singh’s own photo.

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

者，并因此紧紧地握住了通往成功的钥匙，而结果也正如大家所见。

塞巴斯蒂安的创造阶段

在经过多年的实践和不断的优化后，塞巴斯蒂安到达了创造阶段，在这个阶段他的各种行为已经成为了一种习惯。开车的每一个动作已成为习惯都深深地植入他的骨髓当中。驾驶和赢得比赛在这个阶段变成了水到渠成的事情。他已经达到了一个“无意识有能力”的级别。每当他进入到车里，他的心智、精神和灵魂便非常完美地开始协同工作。他的习惯给他带来了一次次成功——数不胜数的冠军头衔。总之，塞巴斯蒂安经历了学习、获得和创造三个阶段，并在拉力赛领域取得了卓越的成就（见图 11-7）。

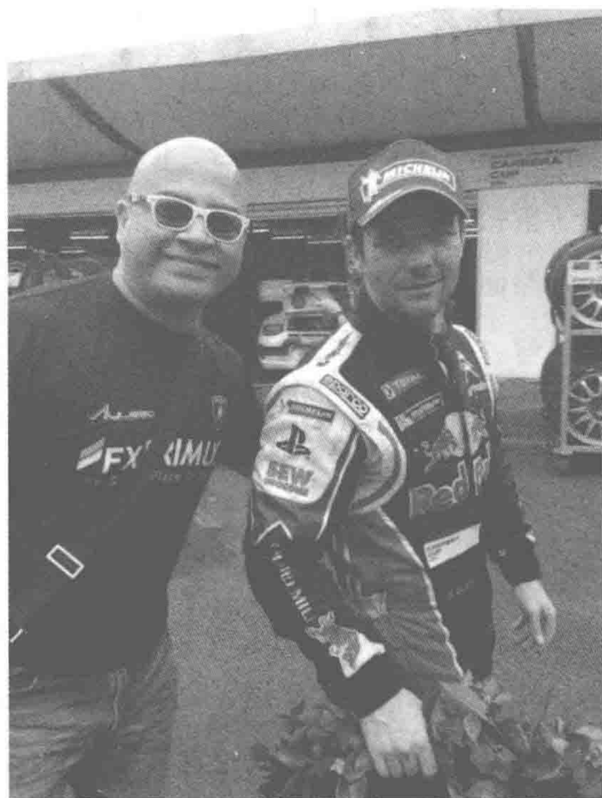


图 11-7　我（左一）和塞巴斯蒂安・勒布在 2013 年澳门国际汽车大奖赛的合影

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

外汇交易领域的卓越

外汇交易者的卓越之路会有所不同吗？任何领域想达到卓越都要经历三个阶段——学习、获得和创造，包括外汇交易也是如此。

在学习阶段，这些菜鸟交易者首先要不断地获取知识。他们如饥似渴地追求新知，开始了解一些诸如每点价值、货币对、K 线图等基础概念。他们开始理解一些诸如趋势、波幅、支撑线、阻力线等关键性的术语，以及哪些因素能够影响市场并造成他们的账户盈亏。此外，他们开始学习使用帮助他们交易的工具——交易平台。他们会熟悉各种交易软件，包括软件的主要特点和各类交易按键。他们意识到了策略的重要性——在趋势中应采取怎样的策略，在波动中应该采取怎样的策略。他们意识到了风险控制的重要性，并懂得了他们绝不可以在一次交易中投入超过总资产 2% 的资金。他们明白了心理状态对一个交易者的重要性——一个人的情绪和想法将如何在他的交易业务决策上产生巨大影响。

在获得阶段，交易者开始按照他的计划进行交易。他开始应用他所学过的所有知识，他开始真金白银的交易。不可否认的是，他会犯错，但他会审视这些错误并纠正它们，然后再次交易。他的技术越来越熟练，并且当他看着自己的账户余额在不断地增长时，他也开始变得更加自信。在经过一段时间集中和连续的交易后，他终于非常清楚地学会了什么时候该买入，什么时候该卖出，以及什么时候该远离市场。交易者将会意识到交易计划的重要性，因为这可以确保他不会偏离正确的轨道，不会被自己的情绪左右而进行错误的交易。为了对自己负责，他还会订阅一份交易杂志，因为这可以防止他养成一些坏习

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

惯。他会制定一个可行的计划来约束自己的行为，确保自己养成好习惯而不是沾染坏习惯。

在创造阶段，交易者已经养成了根深蒂固的习惯，这些习惯将会指导他的各种行为。他只需看一眼市场的趋势图就清楚下一步该做什么。他清楚任何时候他都只需要做一个选择——无论是买入、卖出或是保持空仓。他只需盯着图表看三分钟就能够做出正确的选择。他按照一种流程来工作。交易者如今会有自己既定的战术策略，而这个策略会给他带来源源不断的利润回报。他会很清楚自己的短期目标和长期目标，他严格按照自己的计划去交易从而获得持续不断的利润。

在外汇市场中，黄金法则就是用复利的魔力来使自己的账户不断增值，他深谙这一点。在这个阶段，无论是一连串的损失还是盈利都不会扰乱他，他关注的是这个过程。他已经达到卓越并能够使自己的账户不断地增长再增长。这个时候，交易者就具备了一位世界级大师的水准，他所有付出的努力和时间都有了回报。

这就是外汇菜鸟交易者成长为一位世界级大师的过程。

我的故事

因为违反了一个外汇交易的基本原则，所以我有一个痛苦的开始。请允许我和你们分享我的故事。首先我必须承认我并不是一个聪明的人，我没有经济学或者金融学的任何学位。

我在大学期间的专业是化学工程，在毕业的时候我取得了三等荣誉奖章。我母亲对我的期望是成为一名《财富》500强公司的执行总裁。毕业后，我向石油巨头壳牌公司申请了一份工作，但是并没有收

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

到回复。在这个时候，我一穷二白，但是我有一颗渴望成功的心，正是这种渴望促成了我和外汇交易的第一次邂逅。2008年，我和一个朋友正在当地的咖啡店闲聊，他打开了他的笔记本电脑，我在他的屏幕上看到了各式各样的图表。我盯着这些图表和屏幕上不断跳动的数字问他："这是什么？"

他冷冷地回答道："外汇交易。"

我心想这是他刚刚培养的兴趣爱好，于是随口问道："是用现金交易的？"

"是的，"他自鸣得意地点头，"真金白银。"

现在回想起来，并不是外汇市场是世界上最大的金融市场这个事实吸引我来进行外汇交易。真正吸引我的是，你只需一根网线和一台笔记本电脑就可以在世界任意的地方赚钱。我逐渐开始对它着迷了，并不断问我这个商人朋友一些问题。当他和我分享了乔治·索罗斯击败了英国央行并在一天内赚了十亿美金的故事后，我被完全地迷住了。我对这个偶然的新发现兴奋不已，并开始做一些有关外汇交易的研究。没过多久，我便用3 000美元开通了我的第一个交易账户。

我的第一笔交易是英镑兑美元汇率。当时英镑兑美元汇率处在一个上升趋势，外汇价格达到了一个前所未有的新高度。我兴奋地搓着手，心想就是它了，在下周五我就要成为一个百万富翁了。当我看到价格已经达到一个新的高度时，我坚信重力会把它拉下来。

我点击了"卖出"。

那只是我痛苦教训的开始。在我点击了"卖出"之后，价格继续攀升，这和我预期的恰巧相反。随着价格持续攀升，我决定再卖出一部分，这次交易的规模是上一次交易的两倍。我天真地认为，如果我

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

选择了卖出两倍的规模，那么只需要价格降低一点点，我就可以获得一个不错的收益。

第二次加仓之后，我简直不敢相信自己的眼睛，价格还在不停地上升。我的手心开始出汗。在绝望中，我抓住了笔记本电脑，把它颠倒过来做成价格下跌的样子。我的自信心被摧毁得片甲不留。“马上就会下跌了。”我嘟囔着。这时，我又一次地加仓了，而这次加仓的规模是第二次的两倍。

当时我的笔记本屏幕上的数字离我的朋友告诉我的数字不太远了，唯一的区别是我的数字之前有一个顽固的负号不会消失。在第三次加仓后的不久，我的经纪商将我的所有持仓都强制平仓了，我收到了追加保证金的通知。在仅仅六天的时间里，我就损失了我账户中所有的资产。

在每次分享我的外汇交易经历时，我都重现当时的场景，并在白板上画出当时的上升趋势。“如果是你，在这个点处你会是选择买入还是卖出？”我总是问这个问题，并圈出当时达到的最高价。在每一个研讨会上，大多数人都认为价格会下降并选择卖出。我们人类几乎是在以相同的方式看待这个问题，这对我来说也只能是聊以自慰。不用说，在我的账户爆仓后，我彻底崩溃了。

在一周之内失去我辛苦挣来的 3 000 美元是痛彻心扉的。自我挫败的想法不停地出现在我的脑海中：“外汇是有风险的。”“外汇是赌博。”“外汇不适合我。”我曾尝试着金盆洗手退出外汇市场。然而，正当我处于人生低谷时，我的导师，也是一位成功的商人的一句话点醒了我：“在这个世界上，没有一定能赚钱的生意，有的只是一定能赚钱的人。”

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

从这时开始，我停止了自怨自艾，问了自己两个问题：

“我知道在外汇市场上赚钱的是哪些人吗？”

“我想成为这些赚钱的人中的一员吗？”

我的回答是“是的，我想”，自此我找回了自我。我重新开始工作，事情也开始变得好转起来。外汇市场上有80%的人都在亏钱，我们很容易被这样一个事实吓倒。但是，为什么我们不可以成为那部分赚钱的人呢？我们是不是只需要转化一下思维就可以了？如果有20%的人在赚钱，首先我们要做的就是成为这个特殊群体的一部分。

这是我外汇交易旅程中的一个重要转折点。我下定决心要精通外汇交易。随着我逐渐地从上次失利的阴影中走出来，我开始用各种交易技能武装自己。我开始大量阅读成功交易者的著作，模仿他们的信念、知识和习惯，我每天都孜孜不倦地锻炼我的交易技巧。

对卓越的渴望还指引着我找到了两位在外汇交易界大名鼎鼎的交易者作为我的导师：凯西·里恩和艾德·蓬西。我认为一个导师可以帮助我大大缩短学习的过程，事实上确实如此。正如我现在知道的那样，我的第一笔交易违反的基本原则就是不要与趋势为敌。在经过了三年的光阴和投入了无数心血之后，我终于成为了一名外汇市场交易的专家。在不到一年后，我被邀请到美国全国广播公司财经频道（CNBC）发表有关全球金融形势的评论。

可能很多人会认为对于性格开朗的我来说，在摄影机下发表自己的观点并没有什么大不了的，即便这个节目会有三亿人次观看。事实上，并不是这样子的。

“马里奥，你认为未来新加坡的消费者价格指数（CPI）将是多少？”

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

“马里奥，你怎么看这周的美元汇率？”

“马里奥，你认为中国这个月的贸易顺差额会有所好转吗？”

电视主播和记者会从各个角度来询问你问题，而你必须马上给出他们想要的答案。他们希望你能马上回答他们提出的问题，否则他们就会把你当成一个外汇市场的门外汉来看待。如果我敷衍地告诉他们“我认为新加坡明年的通胀率将达到65%”，我会被笑掉大牙的。

所以我不得不更加努力地学习。事实上，为了能在这里坐上三分钟，我得至少学习三个小时。没错，你为了在电视台上做客三分钟就得准备整整三个小时。

不过值得庆幸的是，我表现得不错。事实上，当我再次被邀请的时候，我表现得还是很好，于是我一次又一次地被邀请来做嘉宾。CNBC主要有三个节目介绍金融市场：清晨段叫作《对讲机》；午后会话被称为《资本连接》；晚上档则被称为《全球交易所》。

这三个节目都邀请过我，我甚至还作为嘉宾主持人出现在《全球交易所》的节目里。作为嘉宾主持人，我坐在主播旁边整整一个小时，而不是短短的三分钟。我的工作就是跟地球上一些最杰出的金融人才对话。

我非常喜欢嘉宾主持人这个新的角色，我得到了一个重要的启示：这个工作越来越简单了。事实上，我并不需要学习如何做一个嘉宾主持人。

你知道为什么吗？因为这一次，轮到我问问题：

“杰克，你认为未来新加坡的CPI指数会是多少？”

“比尔，你怎么看待这周美元的汇率走势？”

“莎莉，你认为中国会报告这个月贸易顺差额将有所好转吗？”

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

这就是我得到的启示：**当你变得更好时，事情也会变得更简单**。

所以，我的朋友，不要寄希望于每件事情都很容易，而是努力让自己变得更好。

我能在外汇市场上取得卓越的成就也是经历了三个步骤：学习、获得和创造。Kaizen 是个日语词，它代表的是经营方法的改善。在做任何事时都全力取得改善（Kaizen），那么我们必将会达到卓越的境界。我对外汇交易方法所做的改善（Kaizen）就使我成为了一名收获颇丰的交易者。而今天，我的梦想就是到世界各地去旅行，并在所到之处传播外汇交易知识，我甚至能够有机会去培训一些世界银行巨头的外汇交易者。

外汇交易给了我新的生活，我相信它对于你来说也是一样。

卓越的对立面

我们都渴望卓越吗？我相当确定你的答案是“是的”。我开始相信无限的潜能就是人类的核心，我称之为人类精神的胜利。我们生来就有非常高的能力，然而为什么我们中的许多人无法达到卓越？为什么我们得不到我们想要的结果？诚然，这其中会有很多原因，但我想指出其中最突出的两个：

1. “I W-I-N”综合征
2. 懒惰

1. “I W-I-N”综合征

“I W-I-N”这个缩写代表“我现在就想要（I want it NOW）！”

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

在当今快节奏的社会里，人们渴望快速、简单和直接的结果。我们希望结果来得快些，我们想要结果马上出现。交易也是如此。许多人在刚开始外汇交易的时候带着一种想要一夜暴富的想法。在经历过几次失败后，这些菜鸟交易者就放弃了，因为外汇交易并没有带来他们所预期的一夜暴富。这种期望是不现实的，但结果却都是一样的——这些人退出了外汇市场而没有坚持下去。那么我们如何摆脱这种“I W-I-N”综合征呢？

答案是设定好切合实际的期望。罗马不是一天建成的，你的账户也不会一夜暴涨。外汇交易不会使你一夜暴富，它只会使你的财富稳步地增长，而且它也是世界上最大的金融市场。如果你愿意花时间去了解它，那么它也会给你带来丰厚的回报。

2. 懒惰

说白了，我们中的很多人之所以缺乏“马上就做”的态度，仅仅是因为我们不喜欢那种我们不得不做的工作，因为这听起来很困难。改变确实是很难的！

在我们的理想世界中，我们不需要做任何事情就可以得到想要的一切，会有两个管家（一个负责做饭，另一个负责帮我们处理个人事务），还有一个保姆来帮我们打扫房间并给我们读睡前故事。我们会将改变和痛苦联系在一起，这就是我们为什么不喜欢为改变“付出代价”，我们更愿意保持原来的状态。但这会带来什么？

想象一下五年之后的自己，你会成为一个成功的外汇交易者还是依旧在故步自封？爱因斯坦说得好：“一遍又一遍地做同样的事情却期待不同的结果，这是疯子的行为。”

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

追求快乐和逃避痛苦是人类的天性。我们大多数人会将改变与痛苦联系在一起，这就是我们为什么不肯向前迈出第一步。解决这个问题的方法是培养你与之前相反的心理。你应该将改变和快乐联系起来，将不改变和痛苦联系起来，而不是将改变和痛苦联系在一起。我们的潜意识并不能够区分对和错，潜意识只会按照我们附加于其上的意识来判断对错。这是一个分两步的过程，第一步就是将快乐和变化联系在一起。

我们可以告诉自己，如果我们**现在**就改变，如果我们现在就起身去做，那么我们会更接近我们的目标，我们的生活将会改变，并且我们最亲密的家人的生活也会变得更好。现在开始想象你理想的生活，当你在外汇市场持续盈利时你可以：

- 买一辆新车
- 买一栋新房子
- 偿还父亲的医药费
- 环游世界
- 享受更为舒适的退休生活
- 辞掉无趣的工作
- 捐更多的钱给慈善机构
- 有更好的生活质量
- 购买最新的 LV 包
- 让你的孩子接受更好的教育

现在就列出为实现这一切你需要采取的积极行动，最关键的一步是开始。记住你的行为会决定你的情绪。当我们开始了积极的行动，

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

结果就开始发生改变了。一旦你开始看到积极的结果，那么你就会鼓励自己更加积极地去行动。大量的行动会带来大量的结果。

第二步就是把**没有改变**和巨大的痛苦联系在一起。痛苦的循环通常是按照以下模式不断重复的：

- 当下的痛苦是由于处境很糟糕
- 过去的痛苦是由于令人懊恼的回忆
- 未来的痛苦是由于焦虑和恐惧

这就解释了为什么大多数人没有选择在外汇市场开始交易——因为他们将尝试和对未知的恐惧以及对损失金钱的恐惧联系在一起了。恐惧将会阻碍你的运动。

在第一步中，我们将能通过外汇交易实现的财务目标具象化了。在第二步中，我希望你能想象一下相反的场景：如果你没有实现你的目标，你的未来会是什么样子？而不是简单地说“我无法……”

- 买一辆新车
- 买一栋新房子
- 偿还父亲的医药费
- 环游世界
- 享受更为舒适的退休生活
- 辞去我的工作
- 捐更多的钱给慈善机构
- 有更好的生活质量
- 购买最新的 LV 包

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

- 让我的孩子接受更好的教育

我真的希望你能够将这种彻底失败带来的恐惧和痛苦具象化。为了让自己印象更加深刻，你可以创建一种“痛苦和恐惧的联系”。考虑一下你最害怕的是什么——可能是死亡，可能是身体的疼痛，可能是失去一个爱人，可能是被公开羞辱，可能是在学业上遭受挫折，可能是尴尬抑或者演讲等。不管它是什么，想象它并将它立在那里，将你自己置身其中，通过想象让那些画面更加生动，让那种感觉更加真实，试着去听那些场景中的声音，闻那些场景中的气味，使自己更加身临其境。

接下来，想象一下如果你没有达到你预期的财务目标，又会是一种怎样凄凉的场景。想象你完全破产并负债缠身没有出路的样子。

上述两个步骤能够非常有效地帮助你走出你的舒适区。说真的，你更喜欢下面哪个？是现在努力工作然后在将来享受你的劳动果实，还是现在贪图享乐而在将来尝其恶果？我想你是知道答案的。

尽管如此，有时可能会有更严重的问题。这些年来有三个人的故事让我铭记于心。我将在这里和你分享这些故事来帮助你学习。(以下使用的都是化名。)

【案例 1】 文森特

我第一次见到文森特是在一个研讨会上，他给我的印象就是一个奋发图强的年轻人。在制定了计划后不久，他便很兴奋地开始了真实账户的外汇交易。但几个月过去了，他的账户并没有赚到钱。当我再次见到文森特的时候已经是几个月之后了，我们在一个培训会议上相遇并发现哪里出了问题。我发现文森特并没有根据我们之前详细制定的计划去交易。事实上，当我们检查他的交易记录时发现他违反了几个基本交易原则。比如说，不要在上升趋

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

势中开空仓，以及不要设定止损价格。

随着我们聊得越来越多，答案也呼之欲出。我们谈到家庭时，我意识到他胸中怀着很多怨恨和不满。他对父母强加给他的控制十分抗拒，这导致他非常的叛逆。他告诉我他有多么不喜欢父母对他的控制，以及他是如何去反抗他们制定的规则的。最终，这导致他成为了一个不愿意遵守交易规则和自己交易计划的交易者，这也使得他的交易成果不尽如人意。

【案例 2】 雪莉

雪莉是一个脸上总挂着微笑的开朗女孩。在她参加的培训项目里，她给人的印象就是一个意志坚定而且想要在外汇市场大展宏图的女性。然而在几个月后的一次后续的集会中，我吃惊地了解到她已经完全放弃了外汇交易。这让我很好奇，所以我和她进行了一次私人的培训课程。当她告诉我她是在母亲去世后不久来参加培训项目的时候，我非常的吃惊。她们两人关系一直很密切，妈妈因癌症去世对她造成的打击非常大。但她在参加培训项目的时候一直十分的开朗和乐观，看起来这巨大的伤痛并没有影响到她的个人生活。

随着我们聊得越来越多，答案也呼之欲出。她妈妈的去世刺激了她去了解更多的金融知识，这就是为什么她一开始参加了我的培训项目。然而，当她开始真实的外汇交易之后，她却不能够很好地接受亏损。她的策略和交易计划都还不错，虽然她的策略得到了很好的执行，但她还是遭受了连续的三次亏损。我们意识到，对她来说很难在交易的过程中接受财务亏损，这是因为她还没有完全从她母亲去世的阴影中走出来。连续三次的亏损彻底击垮了她，导致她彻底放弃外汇交易。

【案例 3】 阿德里安

阿德里安是一个四十出头的人。他在之前并没有给我留下特别深刻的印象，直到我们在一次项目中相遇。我印象中他是一个非常谦逊和低调的人，很少和别人打成一片。他经常会单独请教我问题，而从不会和别人一起请教。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

在一次偶遇中，我和他闲聊了起来。像往常一样，话题转移到了交易和他的交易成果上。阿德里安说他刚刚赚了一大笔钱。“上帝啊，”我心想，“总算能舒口气了。”然而，随着聊天的继续，他和我讲了一个特殊的现象——他总是很难取得超过20 000美元的利润。每一次他账户上的利润超过了20 000美元，他就会下意识地松懈下来，将交易规则和谨慎遗忘在风中。他的这种心不在焉的态度使他丧失了之前所有的利润，这意味着他不得不从头再来。令人惊讶的是，他已经经历了三次这样的过程。

随着我们聊得越来越多，答案也浮出水面了。当我和他聊到他的父亲的时候，我便知道了答案。阿德里安说他的父亲是家庭里的绝对权威。他的父亲很少和别人分享他的想法，也从不向家庭成员表露他的爱。在成长的过程中，阿德里安觉得自己无论怎样做都没办法得到父亲的满意。他还举了一个例子，说的是他因为没有达到父亲的预期而对自己非常的失望。他永远觉得自己不够好。我发现阿德里安并没有树立起健康的自尊心。自我贬低就像是一本翻译你情绪用的特殊词典，当你看到一件事情而想要知道它代表着什么时，你总会得到相同的含义：

爸爸对我的成绩很生气→我一定是做错了什么→一定是我做得不够好

爸爸的嗓门突然提高了→我一定是做错了什么→一定是我做得不够好

爸爸制止了我→我一定是做错了什么→一定是我做得不够好

阿德里安还讲到在有次开车回家的路上，他的父亲对他说，他不可能在外汇上赚太多钱，他绝对不可能在金融方面有什么建树。这让阿德里安觉得他一直没有达到父亲的要求，而这些年来他一直接受着这种错误的信息，他不相信自己是一个有价值的人。

在人际关系中，如果你自卑，那么你不会相信一个有价值的人想要和你交往或者一个有价值的人际圈想要吸纳你进来。你会将自己封闭在一个很有限的圈子内，然后仅仅关注这圈子中发生的问题。当一切都很顺利时，你会想尽一切办法来将自己保护起来不和外界交往。

作为一个交易者，阿德里安需要不停地和这些情绪做斗争，这导

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

致他无法在外汇交易中做出正确的决策。他觉得自己不够优秀，无法赚到更多的钱，这种心理暗示最终导致他最多只能赚到 20 000 美元。

我的朋友，缺乏自尊心是因为你将别人对你的评价看得太重，而忽视了你自己对自己的评价。阿德里安觉得自己不够好，并且因为自己没有达到父亲的期望而非常的失望。他这种缺乏自信的心理导致他在交易中为自己设置了很多障碍，当他的账户增长到一定规模便会引起他的自我毁灭。

无论在哪个领域想成为大师，你都要有健康的自尊心，没有人比你自己更加重要。我妈妈总是对我说："最起码你要做好你自己。"我们每个人可能都会有不一样的境况。不论我们的过去如何，我都坚信一个真理：你是'上帝'的杰作；你生而为赢；你专为成功而生。

虽然你不可能回到过去拥有一个全新的开始，但你可以从现在开始做起，创造一个全新的结局。在 1992 年纽约时报年度畅销书《爱的回归》中，作者玛丽安娜·威廉森这样写道：

> "我们最深的恐惧并不是因为我们不够好。我们最深的恐惧其实是因为我们的力量无可估量。最令我们感到恐惧的是我们的光芒而不是我们的阴暗。我们问自己，我会成为一个聪明、漂亮、有才华、完美的人吗？事实上，你有什么是做不到的呢？你是'上帝'的宠儿，你的小心翼翼并不能改变这个世界。隐藏自己的光芒而让身边的人获得安全感，这样做毫无意义。我们应当闪耀，就像孩子们一样。我们生来就要证明自己拥有'上帝'赋予的荣耀，这种荣耀不仅仅只属于我们中的某些人，而是属于每一个人。只有当我们的生命

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

闪耀时，我们才会不自觉地允许身边的人同样闪耀。当我们将自己从恐惧中解放出来时，我们的存在也就自然而然地让他人得到了解放。”

我一直是一个追求卓越的学生。我意识到成就卓越的方法可能会有所差异，但原则上是相同的。看看足球界的梅西；看看田径界的博尔特；看看汽车拉力赛界的塞巴斯蒂安·勒布；看看单口喜剧界的拉塞尔·彼得斯；看看歌唱界的洁姬·伊凡可；看看商界的李嘉诚，这种例子不胜枚举。

这些人是不是在一夜之间就在他们所选择的领域成为了大师？当然不是。虽然他们中有些人非常的有天分，但他们仍然经历了日复一日的磨炼。每个人在追求卓越的过程中都会经历失败，每个人都会摔倒，关键是要重新站起来，掸掉灰尘然后继续前行。当你再次摔倒时，再次振作起来，然后继续前行。这就是你在追求卓越时必须要做的。

那么在创造过程之后，当你所有的习惯都根深蒂固后又会发生什么？旅程就这样结束了吗？不需要再进行任何的学习，你就能成为一个真正的大师吗？答案是否定的。

在 1990 年出版的一本开创性的书——《第五项修炼》中，作者彼得·圣吉这样写道：“卓越是一个人成长和学习过程中培养的自我纪律。”当我们在培养了根深蒂固的习惯后就完成了创造阶段，但我们会开始新的学习、获得和创造阶段，以求收获更多。

让我们回顾塞巴斯蒂安的故事。当他从汽车拉力赛职业圈退役后，他是否停止了他的卓越之旅？并没有。他又开始了新的学习

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

过程。

2013 年 7 月 1 日，塞巴斯蒂安在科罗拉多落基山脉驾驶一辆新车再一次改写了历史。这次他不再是驾驶他熟悉的雪铁龙，而是驾驶一辆被他称作“我开过的最狂野”的 875 马力的标致车参加派克峰国际爬山赛。他以惊人的 8 分 13.878 秒完成了比赛，打破了之前由里斯 · 米伦保持的 9 分 46.164 秒的纪录。

塞巴斯蒂安驾驶着他的标致 208 T16 穿越派克峰的云层成功登顶，他登顶的用时甚至比标致计算机计算的理论时间还要少。计算机根据勒布在科罗拉多山脉练习时的数据得出的理论登顶时间是 8 分 15 秒，不知道这位世界冠军是怎么做到将时间生生地缩短了两秒的（见图 11-8）。



图 11-8　勒布打破纪录⊖

这个过程和那些正在追求卓越的外汇交易者经历的过程是一样的。一旦你掌握了我们之前讲的三种策略，并培养了良好的风险管理

⊖ http://www.redbull.com/us/en/motorsports/stories/1331598901822/past-present-peugeot's-pikes-peak-records

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

能力和积极的交易习惯，那么接下来你可能想要进一步学习更多的东西。这可以是学习一个新的货币组合，或者是掌握像新闻交易这样的一个新技术。一旦你学习了新的技能，就马上采取行动，一遍又一遍地练习它，直到你开始盈利。下一步的关键就是将你的新方法一遍又一遍地付诸实践直到可以产生稳定的结果。

学习、获得以及创造的三个阶段循环往复永远不会结束。如果我们渴望将我们所有的潜力发挥出来，那么我们必须追求卓越。

我选择了在外汇市场上追求卓越，我希望你也是。

总结

在任何一个领域追求卓越都会给你带来持久的成功。在外汇交易中也不例外。当你到达了卓越的境界，成功是自然而然的。

在达到卓越之前我们会经历三个阶段：学习、获得和创造。在学习阶段，主要的特点是获取知识。在这个阶段你会尽可能多地学习有关外汇的各类知识。学习的内容可能包括策略、概念、资金管理、交易平台和 K 线图。

在获得阶段，主要的特点是付诸行动。在这个阶段你会在 MT4 平台上进行一遍又一遍的真实交易。在创造阶段，主要的特点是养成习惯。在这个阶段你会养成良好的交易习惯，而你的账户也会开始收获交易的果实。

卓越是一个包含着学习、获得和创造的永无止境、持续不断的循环。作为一个外汇交易者，在你度过了创造阶段后，你会进入一个新的学习阶段来进一步扩充你的知识和阅历。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

第 12 章
Chapter12

密钥 12：你最好的经纪商

伙伴应该是成就你的利剑，而非逃避失败的盾牌。

——柯蒂斯 E. 萨哈金

菲尔·泰勒是一个专业的飞镖运动员。菲尔被认为是世界上最好的飞镖运动员，他已经赢得了 200 多场专业比赛的冠军，这其中包括 80 个大型赛事和 16 个世界级赛事（见图 12-1）。

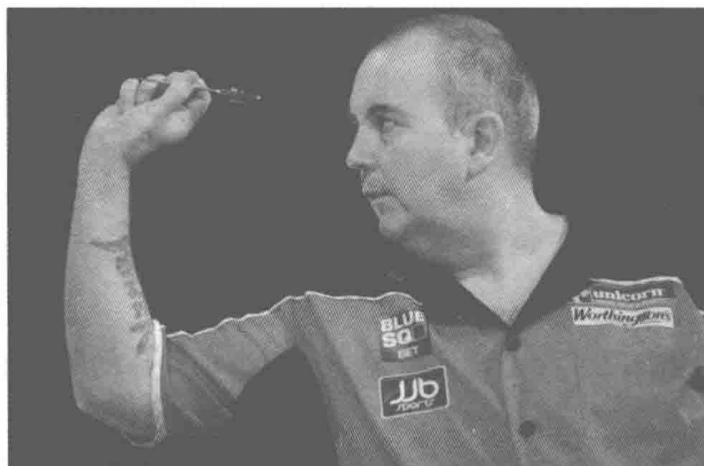


图 12-1　菲尔·泰勒，世界飞镖运动冠军[⊖]

⊖ http://www.welt.de/sport/article12380307/Phil-Taylor-Darts-bei-Olympia-Warum-nicht.html

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

如果要想取得飞镖比赛中 180 分的满分，有两个基本要素是不可或缺的：玩家的技能和飞镖本身。只有其中一个而不具备另一个是远远不够的。即使给一个新手世界上最好的飞镖，他也并不能取得一个很好的成绩。同样，如果菲尔·泰勒用一个不合格的飞镖去参赛，那么结果也不会令人满意。对于飞镖比赛而言，飞镖和竞技者的技能两者都是非常重要的。

这对外汇交易而言是一样的。在掌握了所有必要的交易技能后，一个交易者需要一个世界级的经纪商来配合执行他所有的交易。经纪商就像是外汇交易者兵器库中的“飞镖”。本章将会为你介绍经纪商的世界，以及当一个世界级的经纪商为你执行交易时，你需要注意哪些方面。

选择经纪商的注意事项

经纪业务模式

在经纪商的世界里，有两个主要的模式：第一种叫做直通处理模式（STP），第二种则被称为做市商模式（MM），如图 12-2 所示。

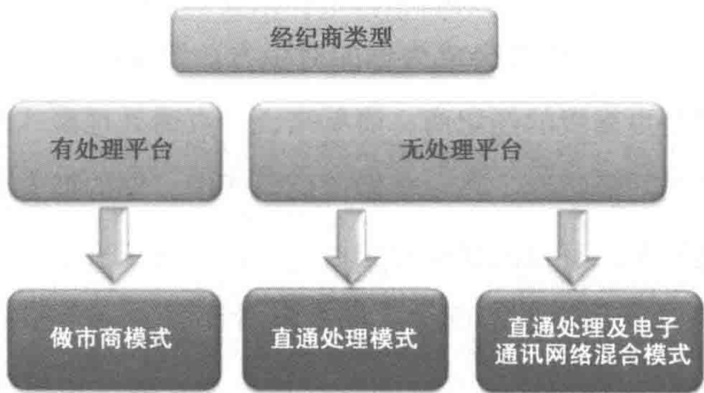


图 12-2　经纪商的类型

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

直通处理模式和做市商模式有一个相似之处，也有一个主要的差异。相似之处在于两者都收取一定的价差。假设价差为 2 点，如果你卖出了 1 手欧元兑美元的交易，无论你选择的是直通处理模式的经纪商还是做市商模式的经纪商，你都需要支付 2 个点的费用。它们两者的区别在于，直通处理模式的经纪商是不承担交易风险的，而做市商模式的经纪商则会承担一定的风险，其承担的风险金额和你的持仓规模是一样的。

让我们继续用刚才卖出欧元兑美元汇率的例子来说明一下。在你输入交易指令后，你就设定好了你的目标利润和最大损失点数为 50 点，这就是你进行交易的风险。如果你的交易目标利润达到了，那么你将挣得 500 美元；如果交易到达了你的止损线，那么你将损失 500 美元。你有可能会在交易中遭受损失，这就是你承担的风险。做市商模式的经纪商承担的风险就是你赢得了这次交易。如果你赢得了一次交易，那么做市商模式的经纪商就必须支付你的应得利润，因为它选择了做你交易的对手方。

而直通处理模式中的经纪商，只会将你的交易指令直接交给他们所连通的流动性提供者（这就是为什么它们的模式被称为直通处理模式），这些流动性提供者会成为你的对手方。流动性提供者可能是银行，也可能是更高级的经纪商。简单来说，直通处理模式的经纪商优于做市商模式的经纪商。在一个做市商模式中，你的损失就是经纪商的利润。这种模式有可能促使经纪商将你的交易“搞乱”以便其自身取得利润。对于选择做市商模式的交易者而言，一个非常糟糕的现象就是当价格在止损线上方徘徊时，它总是会触及止损线而被强制平仓。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

在直通处理模式中，只有当你的交易赚钱了，经纪商才能获得更高的收益。经纪商的不同的收益模式已经说明了这一点。直通处理模式的经纪商只会赚取价差利润。因此，只有当交易者进行更为频繁或者更大数额的交易时，经纪商才能获取更多的利润。要实现这一目标最简单的方法是让交易者赚钱。当你账户上的资金不断增长时，在保持风险不变的情况下你自然会进行更多的交易。

下面介绍一个例子。如果通常你一手交易的金额是你总资产的1%的话，那么当你的总资产从10 000美元增长到20 000美元时，你现在一手的交易金额将会翻番。但最大的问题是，你怎么知道经纪商是采用直通处理模式还是做市商模式呢？很少有经纪商会承认它们采用的是做市商模式，尽管它们当中很大一部分是这种模式的。这里有三个技巧或许可以帮忙：

亲自访问

你可以亲自拜访一次经纪商。给它们打电话了解它们的总部在哪里，安排一个时间去拜访或者直接突袭造访。然后要求参观它们的办公室，留意一下它们是否有一个交易室或者交易厅。如果你发现有，那么很有可能这家经纪商采用的是做市商模式。

账户的经验

大多数经纪商会提供给你三种可选的账户类型：标准型账户、小型账户和微型账户。在标准型账户中，1点的价值是10美元，而在小型和微型账户中，1点的价值分别是1美元和10美分。

有两次关于账户类型的经历让我大跌眼镜。第一次：这家经纪商不提供小型和微型账户。这可能是一个潜在的信息，说明这家经纪商

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

可能采用的是做市商模式。虽然相比微型和小型账户，标准型账户有可能让你赚得更多，但同时你的损失也可能更大。当你的资产跌到止损价格时，你的损失会更大。第二次：经纪商要求你同时开设标准型、小型和微型三种账户。如果你仔细想想，这是毫无道理的。标准型账户的一手等于小型账户的十手，小型账户的一手的等于微型账户的十手。如果你想在你的标准型账户中交易一个小型账户的标准份额，那么你只需要交易 0.1 手标准型账户的交易份额即可，这样自然会使你的盈亏为每点 1 美元。

在交易的世界里，交易者选择不同大小的交易份额是家常便饭，尤其是当他们想要测试一个新的交易策略或者使用一个专家顾问（EA）软件的时候。EA 是一种自动交易软件。如果你的经纪商要求你同时开设标准、小型和微型三种账户进行交易，那么说明它采用的是做市商模式。开放三种不同独立账户的原因很可能是，不同类型的账户使用的是不同的服务器。做市商模式的经纪商通常更加关注标准型账户，这是它们盈利的主要来源。

账户取款时间

这是一个最好的信号。如果你发现在这家经纪商存款很方便，但取款却非常麻烦，这个经纪商很有可能是一个采用做市商模式的。记住，做市商模式的经纪商是作为你的对手方来和你进行交易的。如果你赚钱了，代表着它们亏损了。如果你发现提取你的盈利时非常麻烦，这意味着经纪商很难管理他们整个业务的现金流。这时候你需要谨慎地考虑一下将整个账户的资金提取出来（如果还可以的话）。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

监管

在当今高度竞争的经纪业务环境中，经纪商是否受到监管不应该只是一种你需要关注的东西，它更应该是一种强制性的要求。下面列出的是一些比较主流的经纪商所在国家的监管机构。

美国

监督管理机构：全国期货协会（www.nfa.futures.org）和商品期货交易委员会（www.cftc.gov）。如果你在美国开户，注意确保你的代理是受到全国期货协会和商品期货交易委员会监管的。受美国监管的经纪商有其独特的优势和劣势。优势是：

- 经纪商需要保持至少 2 000 万美元的净资本来保证客户的头寸不会被强制平仓。
- 经纪商必须每年都接受年度审计。
- 经纪商公司中必须至少有一个得到许可并训练有素的工作人员合规合理地处理相关问题。

虽然从监管的角度来看这样做会有很多优点，但从实际交易的角度来看还是会有一些缺点：

- **杠杆**：经纪商不能提供超过 50：1 的杠杆。这意味着交易者需要为每个标准账户提供至少 2 000 美元的保证金，而非美国的经纪商要求的保证金则会相对较低。例如，如果一个经纪商提供的杠杆率为 200：1，那么一手交易的保证金仅为 500 美元。
- **对冲**：不允许对冲交易。例如，一个交易者不能够在买入欧

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

元兑美元汇率的同时卖出欧元兑美元汇率。

- **先进先出原则**：先进先出（FIFO）原则要求交易者平仓他们最早的交易仓位后才可以重新创建一个相反的仓位。那些不在美国注册登记的经纪商则没有义务遵守先进先出原则。

欧洲 / 英国

监督管理机构：金融市场行为监管局（FCA）（www.fca.org.uk）。金融市场行为监管局对超过 50 000 家公司进行监管，其中包括了外汇经纪商。大部分交易者更倾向于选择受 FCA 监管的经纪商，因为它的监管更严格，能够更好地保护投资者并且拥有很高的强制性。

瑞士

监督管理机构：金融市场监督管理局（FINMA）(www.finma.ch)。金融市场监督管理局是瑞士全国的银行、保险公司、证券交易所、证券交易商、集体投资计划、经纪商和保险中介机构的法定监管当局。它授权本国公司的各项活动在监管下运行，确保受监管的机构遵守有关法律、条例和法规，并在得到它们的许可下持续经营。同时金融市场监督管理局还负责打击洗钱等行为。金融市场监督管理局还负责提供行政援助，对违规企业进行处罚，并在必要时对企业进行破产清算或重组。

澳大利亚

监督管理机构：澳大利亚证券和投资委员会（ASIC）（www.asic.gov.au）。澳大利亚证券和投资委员会是一个非常严格的监督管理机构，它会毫不犹豫地关闭非法企业。2014 年 3 月，该委员会曾和全球的各个监管机构一同调查了一起在澳大利亚外汇市场上

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

操纵外汇的案件。

新西兰

监督管理机构：金融市场管理局（www.fma.govt.nz）。为了保护你的账户安全，请确保你的经纪商在以下机构登记过：

- 金融服务供应商登记局（www.business.govt.nz）
- 金融纠纷处理部（www.fdr.org.nz）
- 金融服务投诉部（FSCL）(www.fscl.org.nz）

金融服务投诉部为金融服务提供商和它们的客户提供了一个解决争议纠纷的场所。

毛里求斯

监督管理机构：金融事务委员会（http://www.fscmauritius.org）。毛里求斯是一个新兴的国际银行和金融中心，它为各类金融企业提供了世界级的基础设施和信息交流技术设施、良好的营商环境、透明的法律结构以及良好的政府管理与监管框架。此外这里还有大量的高级技术人力资源和双语多族裔的工作人员。毛里求斯为这些专业人员提供了良好的生活工作环境和廉价的生活成本。所有的一切都促使它成为一个增长迅速的金融生态系统枢纽。

资金的安全性

你交易账户里的钱是你辛苦赚来的，你至少要确保你的资金存放在可靠的人那里。在经纪商的世界里，有四种安全等级。在讨论之前，这里有一些你需要了解的背景资料。经纪商通常有两个银行账

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

户：企业账户和客户账户。企业账户是商业账户，这里存放的是支付员工工资、管理费用、供应商费用、许可证费用和其他业务成本的资金，客户账户存放的则是客户交易者的交易所用资金，也就是存放你的交易资金的账户。现在让我们看一下这四种不同的安全等级，第 4 级代表最不安全，第 1 级代表最安全。

第 4 级：未隔离账户

最糟糕的经纪商把企业账户与客户账户混用。这是最危险的一种方式，因为这样的经纪商将不能清楚地知道它们实际的资金有多少，而且会给它们造成一种错觉：它们可以提取、利用客户的资金。许多经纪商都因为他们没有单独的客户账户而破产。

第 3 级：分离账户

在这种情况下，企业账户和客户账户将会被分开保管。然而，你一定要认真阅读经纪商所提供的条款和条件，尤其是小字部分。一部分经纪商可能会在正常情况下将这两部分资金分开，但在企业清算时则会动用客户的资金。

第 2 级：将客户资金交于第三方资金管理公司

很多交易者都是经纪商倒闭的受害者，或者他们由于经纪商不按规定操作、挪用客户资金而遭受损失。在大多数情况下，他们只能被迫地“相信”经纪商是有道德且负责任的，但他们却因此处于十分危险的境地，不过仍然有少数的经纪商会通过一个独立的第三方资金管理公司来提高客户资金的安全性。这些第三方资金管理公司会管理并监控客户的资金流向来确保其不会被随意挪用。在这种情况下，资金管理公司将会充当客户账户的管理者，任何资金如果想要进出客户账

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

户必须要经过客户本人许可。

第 1 级：受托人服务

保障客户资金安全的新黄金法则是提供受托人服务。在这样的模式中，客户资金不仅被分离出来交由资金管理公司管理，而且完全和经纪商本身的资产区分开。这样就确保客户的资金不会出现在经纪商公司的资产负债表上，从而确保客户的资金安全。

信誉

有三个实际可行的方法来确定一家经纪商是否信誉良好：

- **社交媒体**。我们生活在一个开放的世界里，任何事情出现差池，媒体总会第一个将这个消息公之于众。在选择一家经纪商时，你首先要查找一下社交媒体、博客以及评论网站上是否有这家公司的负面新闻。
- **奖项**。虽然在经纪商行业中许多奖项是可以用钱买到的，但是有些奖项则是合规合法的。这些奖项一般是由《欧洲货币》《投资趋势》《世界金融》《国际金融杂志》和《全球银行和金融评论》等重量级刊物颁发的奖项。看看你的经纪商是否获得过这些在市场上广泛被认可的奖项。
- **许可证**。国际标准化组织（ISO）开发和发布的国际标准是衡量经纪商是否合规的最好标准。核对你的经纪商是否有一些相关的 ISO 认证，例如 ISO 9001（质量管理）和 ISO 27001（信息安全管理）。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

多样的产品种类

在当今的交易环境下，资金以闪电般的速度在不同的资产之间流动。你的经纪商只提供一个外汇交易平台是远远不够的。确保你的经纪商有一个多品种资产的交易平台，这个交易平台应当包括货币、石油、黄金 / 白银、指数、全球股票以及差价合约等金融工具。

平台本身的稳定性也是非常重要的。你可以先通过一个小型账户来测试一下以确保这个平台不会崩溃或者被冻结，尤其是在经济新闻发布的时候。如果你的经纪商能够提供给你一些用户友好的便利选项那就更好了，比如一键式交易。大部分交易者喜欢 MetaTrader4（MT4）平台，所以如果你想使用 MT4 平台进行交易，那么请核实并确保你的经纪商支持这种交易平台。

杠杆的选择

通常情况下，经纪商所能提供的杠杆大小是由其注册所在国的相关监管条件决定的。如果你选择一个美国的经纪商，那么它将不能提供超过 50：1 的杠杆比率。许多投资者错误地认为高杠杆是一件坏事。如果你有一个合理的风险控制体系，高杠杆不见得是一件坏事。事实上，作为一个商人我更偏向于选择较高的杠杆，因为这意味着我可以支付更少的保证金。你可以访问我的博客 www.mariosingh.com 并搜索“获得杠杆”来了解更多关于杠杆的利弊。在当今社会，你可以很容易地找到许多提供 500：1 杠杆比率的经纪商。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

交易工具

经纪商的主要目的是为客户提供最好的交易环境。有的经纪商为了给客户提供世界级的交易工具一掷千金，我非常赞赏这样的经纪商。它们提供的交易工具包括：

- 每周在线研讨会
- 视频教程
- 交易软件
- 消息提醒
- 交易博客

账户详情

在你的交易账户下你需要注意以下三点：价差、账户类型和交易保证金。

- **价差**。在理想情况下，经纪商应当提供各种各样的价差。一些较大的经纪商应提供至少三种类型的价差：固定价差、可变价差和电子通讯网络价差（ECN）。固定价差是指恒定不变的价差，在正常的市场条件下买入价差和卖出价差应当恒定保持为固定的点数。对于一名想要确切知道买入价差和卖出价差的交易者来说，这是一种理想的类型。

  可变价差则不是固定不变的。它们根据市场条件和流动性的变化动态调整。通常，当市场变得更加不稳定、流动性减少并且银行不愿意以一个固定的报价执行所有交易时，可变价差就会增大。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

ECN 价差是高级交易者的首选。这是人们能够得到的最小价差类型，它可以使你获得和机构交易一样廉价的价差。在欧元兑美元汇率交易中，一笔正常交易的价差大约为每手 2 点，但 ECN 价差可以低至每手 0.3 点。这是因为经纪商会直接将你的交易交给它们的流动性提供商。然而，进行 ECN 交易通常需要一个许可，你可以和你的经纪商协商了解他们 ECN 交易的收费情况。一般而言每手交易收取 0.5 点到 1 点价差是一个合理的价格。即使在每手交易中收取 1 点价差，ECN 方式的交易成本也是远低于固定价差和可变价差的。

- **账户类型**。一个合格的经纪商可以根据你的需求给你提供灵活的账户类型，包括标准账户、小型账户以及微型账户。如果它无法提供多种类型的账户，请确保你可以通过自由选择交易规模来达到和多类型账户同样的效果。举个例子，如果你拥有一个标准账户而你想进行 1 单位小型规模的交易，你必须确保自己可以交易 0.1 单位标准规模，这两者的交易规模本质上是一样。
- **交易保证金**。经纪商要求的法定保证金有时也被称为“信用存款”。一定要阅读经纪商提供的有关法定保证金的相关条款。如果你没有根据经纪商的要求缴纳交易保证金，那么你将可能接到可怕的“保证金催缴电话”，并面临被平掉所有持仓的窘境。当一个账户的保证金余额不足以维持最低保证金时，它便会接收到保证金催缴通知。
- 一个好的经纪商的催缴比率大概在 30%～50% 之间。追加保证金的通知会根据实时的状况自动地发出。让我们来看一个

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

要求保证金比率为 30% 的经纪商的例子。

- 如果你在你的账户中存入 1 000 美元，然后用 100 ∶ 1 的杠杆交易了 0.5 手，剩余的 500 美元将会作为你仓位的保证金。如果市场朝着与你持仓相反的方向波动而让你的资产损失了 150 美元，那么你将会触及追缴保证金的红线。

下面就是计算公式：

（账户净值 / 已用保证金）×100 ＝保证金百分比

（150 美元 / 500 美元）×100 ＝ 30%

结果就是，你的仓位会被强行平掉，以保护你的资产，使其不会再继续受损，甚至下降到负值。

存入或提取资金的便利程度

经纪商应当提供多种多样的存款方式，如电汇、信用卡、借记卡和本地存款等。本地存款是一种可以将本地银行的存款方便快捷地直接存入经纪商账户的转账方式，用这种方式通常会比直接电汇便宜。取款的方式包括标准银行转移，或者提取到更方便的预付卡中。你可以在全球大多数自动取款机中提取你的资金，资金提取的时间不应该超过三天。

客户服务

在一个每周开放 5 天、每天开放 24 个小时的市场中，客户服务是至关重要的。以下是有关客户服务所要注意的问题：

- **语言选项**。经纪商的客户服务支持你使用的语言吗？

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

- **媒介**。经纪商应当很完善地提供三种联系方式：电子邮件、即时聊天和电话支持。
- **客户经理**。一些经纪商为它们的客户提供专业的专人服务，这样可以确保每个客户在任何时候都能够与经纪商的代表交流。我觉得这个服务非常的人性化。

如果你遇到一个问题，你最后想做的一件事才是寻求经纪商的帮助来解决它；如果你的经纪商只提供短短几个小时的客户服务，那么这有可能是其业务恶化的征兆。

根据以上讨论我已经阐述总结出了一些要点。在你选择一家经纪商作为你的合作伙伴时一定要确认好以下事项：

- 你们的经营模式是直通处理模式（STP）还是做市商模式（MM）的？你们的总部是在哪里？
- 你是否受到监管？如果是，是受哪些国家的监管？
- 在我开通一个实盘交易账户后我的账户资金安全性如何？我发现一些经纪商在他们的合作条款中会允许自己动用客户的资金，对于你们公司来说也是这样的吗？如果你们的公司破产了的话，我的资金面临的最坏情况是怎样？
- 你们公司有 ISO 认证吗？你们获得过什么行业奖项吗？
- 在你们的平台上除了外汇我还可以交易其他什么资产？
- 你们所提供的最大杠杆是多少？
- 你们提供什么样的交易工具？我能获得免费的在线研讨会、交易软件和消息提醒吗？
- 请介绍一下你们的交易价差类型以及保证金要求的细节。如

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

果我想要同时进行不同规模的交易，是否需要开设多个不同类型的账户？

- 请介绍下存取资金的过程。我能采用哪些不同的方式将资金存入账户？资金转账到我的交易账户需要花费多长时间？提取资金会花费多长时间？
- 你们提供什么类型的客户服务？我将如何获得这些客户服务？你们的客服是一天 24 小时在线还是只在特定时间提供服务？
- 你们的公司和其他经纪商有什么区别吗？你们公司有别于其他大多数公司的一点是什么？

我知道这些问题是详细而复杂的。不过，我建议你花些时间去研究符合你交易需求的经纪商，并对它们“面试”。

记住，权力掌握在你的手里。你肯定想找一个可信任的经纪商作为合作伙伴，而他能够满足你的交易需求并最终协助你达到你的财务目标。

总结

一个世界级的经纪商能够让你的交易旅程变得与众不同，但是为了找到一个能满足自己所有需求的经纪商需要你做一些功课。

本章讨论的十个标准，可以帮助你选择一个好的经纪商。这些标准包括监管、资金安全性和客户支持等。在一天交易结束的时候，交易账户是属于你的。你必须确保你很满意经纪商的相关条款和经营状况，因为这种伙伴关系对于你能否达到你的财务目标是至关重要的。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

译者后记

外汇市场交易的实质是不同货币之间的等值交换。在当今经济金融全球化的格局下，货币在不同国家之间快速地流转和兑换，这也就形成了存在于世界各地的外汇交易市场。人们进行货币兑换的目的主要有两个：第一个是出于实际交易的需求；第二个是出于投机的需求。人们通过预测某种货币的价格走势，选择买入或者卖出该种货币，以期获得收益。我们个人外汇投资者进行外汇交易就是出于第二种需求。

中国外汇交易市场目前还处于起步阶段。在我国，人民币资本项目仍然没有实现可自由兑换。但不可否认的是，人民币的国际化进程在加快。在 2015 年，中国人民银行及我国政府采取了多项举措，其中包括在英国发行人民币计价国债、人民币跨境支付系统（CIPS）上线运行、允许境外央行进入银行间外汇市场。这些举措最终促使人民币在年底的 IMF 会议上加入 SDR，并成为了占比第二大的储备货币。可见我国对于推进人民币国际化和外汇交易的态度是十分积极的，并且推进步伐会越来越快。

这也就暗示了我们外汇市场交易在未来将有可能成长为境内投资的又一大渠道。相比当前困难重重的股票市场以及举步维艰的证券监管改革，我国政府对外汇市场的改革可以说是不遗余力。这将为国内的投资者提供一个更加开放和公平的交易环境。因此从现在开始学习

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

外汇交易可以说是恰逢其时。

马里奥·辛格的这本书用非常平实简练的语言为我们介绍了外汇交易的各个方面。这本书虽然对于初学者来说非常容易接受和学习，但是其中的心态法则以及资金法则却是需要我们操作后才能有更加深入的理解的。读者起初可能从这本书中学到的是“术”，但在交易之后却可以从中悟出“道”。在翻译这本书的过程中，我深深地体会到了作者的良苦用心。作为一个教练，马里奥是值得受人尊敬的。我对他在这本书中所表现出的耐心和一丝不苟表达最真诚的敬意。在翻译的过程中有许多朋友和同僚向我提供了无私的帮助，在此向他们表达诚挚的谢意，同时，感谢天府对冲基金学会的大力支持。李辉秘书长及学会各位领导不仅在区域金融环境的创建上大有所为，还组织翻译了多本国外金融著作，为国内金融界提供了许多“新鲜空气”。感谢我的同事谢金辉、张琳等人，在专业翻译过程中他们向我提供了无私的帮助。感谢我的家人对我的支持，翻译这本书占用了很多和家人相处的时间，但父母仍旧给我最大的支持和鼓励。和我一同翻译的人员还有毕业于电子科技大学外国语学院的鲜林玲女士、电子科技大学经管学院的翟聪博士，李辉先生负责了相关的审校工作，感谢你们的辛勤付出！

最后感谢出版社的王颖女士和范泽鑫女士积极热情的付出！本书涉及很多专业知识，加之时间仓促，翻译中难免会有不妥之处，如能得到您的及时指正将不胜感激。

王泽宪

香港中文大学（深圳）

2016年4月25日

广东·深圳

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

后　　记

以始为终。

——史蒂芬·柯维

现在你已经拥有了打开精通外汇交易之门的12把钥匙。希望它们能帮助你了解外汇市场的各个部分，并带你走上持续盈利之路。但无论你是一个交易菜鸟还是交易老手，我的建议是一样的：你不能再忽视外汇交易了。

1983年，理查德·丹尼斯在金融市场赚了几亿美元，并因此声名鹊起。他在没有经过任何培训和指导的情况下，在不到15年的时间里积累了巨量的财富。有趣的是，理查德和他的合伙人威廉·艾克哈特曾经打过一个赌：交易者的能力是天生的还是后天培训得来的？理查德坚信交易能力可以被分解成一个可量化的规则并可以传授给他人，但威廉则认为这种能力是天生的。

他们当初打赌的地点是在一个新加坡的海龟养殖农场。当时理查德的名言是："我们将会像培育海龟一样培育交易者。"因此他起初的项目组被称为"海龟"。他计划花两周时间训练新手的交易能力，然后给他们每人100万美元进行投资。

然后他们在《巴伦周刊》《华尔街日报》和《纽约时报》上刊登

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

广告（见下图）声称他们寻找交易学徒，这些学徒在经过短暂的培训后将获得一个账户来进行交易。这 1 000 名申请者中的每个人都经历了严格的考核，这些考核包括智力、风险管理能力以及数学技巧等，但这些“海龟”的人员组成却是十分复杂的。他们中有生于捷克斯洛伐克的 21 点大师、《龙与地下城》的游戏设计师、福音派的会计师、毕业于哈佛的 MBA、美国空军飞行员，甚至还有一人曾是钢琴演奏家。

Richard J. Dennis

of C & D Commodities

is accepting applications for position of

Commodity Futures Trader

to expand his established group of traders.

Mr. Dennis and his associates will train a small group of applicants in his proprietary trading concepts. Successful candidates will then trade solely for Mr. Dennis: they will not be allowed to trade futures for themselves or others. Traders will be paid a percentage of their trading profits, and will be allowed a small draw.

Prior experience in trading will be considered, but is not necessary.

Applicants should send a brief resume with one sentence giving their reasons for applying to:

C & D Commodities
141 W. Jackson, Suite 2313
Chicago, IL 60604
Attn: Dale Dellutri

Applications must be received by October 1, 1984.
No telephone calls will be accepted.

理查德 · 丹尼斯在报纸上登的广告[㊀]

在 1 000 名申请者中，只有 80 人有机会参加面试，但只有 10 人被选中了。他们被邀请到了芝加哥，在 1983 年 12 月接受了为期两星期的训练。丹尼斯在这之后又将他认识的三个人加入到“海龟”名单中，这样总人数就变成了 13 人。

㊀ http://www.dukascopy.com/fxcomm/fx-article-contest/?What-Made-The-Turtle-System&action=read&id=1568

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

“海龟”们在一个简单的趋势跟踪系统上进行训练，他们交易的品种包括大宗商品、货币和债券。丹尼斯教他们在价格上涨突破通道时买入，并在价格下跌跌破通道时卖出。他们也会在亏损时加仓，并以此来重新使账户盈利。

“海龟”们在他们的课程结束后不久便开始实盘交易。在短短的四年里，“海龟”们创造了超过 1.5 亿美元的利润，这也成为了华尔街历史上最伟大的交易实验之一。

丹尼斯赢得了赌注，他用这个简单的实验向人们证明了在交易中后天学习可以战胜先天天赋。一些最早期的“海龟”成为了身家数十亿美元的基金经理。

我将这个故事分享给你，一部分是为了激励你，但更多的是想让你明白你可以在任何时候就地启程，并自此走上辉煌的成功之路。如果以上的故事可以发生在一些交易菜鸟身上，那么它也肯定能发生在你的身上。

我已经进行外汇交易很多年了，我坚信你可以从这个世界上最大的金融市场中赢得财富，而其关键在于坚持你的所作所为。

人亏钱的原因是多种多样的，但是，我们在这本书中介绍的 12 把钥匙不仅会帮助你赚到钱，而且能够帮助你守住自己的财富，以及更重要的——将这两者结合起来。

所以让我们开始吧。让我们竭尽全力。让我们创造奇迹。

马里奥·辛格

“开始进行外汇交易的最佳时间是在三年前，

其次就是现在。”

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

其他参考文献

PART I Introduction

1 Pew Foundation (2009). Retrieved at http://www.pewsocialtrends.org/2009/09/17/take-this-job-and-love-it/

2 Binder, Martin & Coad, Alex. (2012). Life satisfaction and self-employment: a matching approach (Abstract). Small Business Economics, 40(4),1009-1033. Retrieved at http://link.springer.com/article/10.1007%2Fs11187-011-9413-9

3 Retrieved at http://www.bbc.com/news/uk-scotland-glasgow-west-26019586

4 Singh, Mario. (2013). How to Profit in the Forex Market: Retrieved at http://www.mariosingh.com/download/17strategies/17strategies_freechapter.pdf

Lazar, Tara. (2013, Aug 3), Book Promotion Guru Patricia Fry: 78 Percent of Published Books Fail. *Tara Lazar*. Retrieved at http://taralazar.com/2013/08/03/book-promotion-guru-patricia-fry/

5 Wagner, Eric T. (2013, Dec 9). Five Reasons 8 Out Of 10 Businesses Fail. *Forbes*. Retrieved at http://www.forbes.com/sites/ericwagner/2013/09/12/five-reasons-8-out-of-10-businesses-fail/

6 Tom Hess is touring guitarist, recording artist and a former member of the band Rhapsody of Fire.

7 Lazar, Tara. (2013, Aug 3), Book Promotion Guru Patricia Fry: 78 Percent of Published Books Fail. *Tara Lazar*. Retrieved at http://taralazar.com/2013/08/03/book-promotion-guru-patricia-fry/

8 (July 4). Hollywood actors' strike averted. ABC News.Retrieved at http://abcnews.go.com/Entertainment/story?id=103850&page=1&singlePage=true

Chapter 1

1 Statistics Brain. (2014). Facebook Statistics (Data file). Retrieved at http://www.statisticbrain.com/facebook-statistics/

Chapter 3

1 Panckhurst, Paul. (2014, Feb 20). *Bloomberg*. Retrieved at http://www.bloomberg.com/news/2014-02-19/japan-trade-deficit-widens-to-record-as-import-costs-jump-on-yen.html

2 (2014, Mar 6). Australia reports bigger-than-expected trade surplus. *BBC*. Retrieved at http://www.bbc.com/news/business-26462307

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

3 (2014, Mar 9). China's Exports Unexpectedly Drop Blow to Confidence. *Bloomberg*. Retrieved at http://www.bloomberg.com/news/2014-03-08/china-feb-exports-unexpectedly-fall-18-1-imports-rise-10-1-.html

4 Kirkegaard, Kasper. (2011, Aug 3). CHF: SNB addresses strong franc, but stops short of intervention. *FXStreet*. Retrieved at http://www.fxstreet.com/analysis/fx-strategy/2011/08/03/

5 Yousuf, Hibah. (2011, Aug 4). Yen slumps 2% on Japan intervention. *CNN*. Retrieved at money.cnn.com/2011/08/04/markets/yen_intervention/

6 (2011, Sep 6). Swiss National Bank acts to weaken strong franc. *BBC*. Retrieved at http://www.bbc.co.uk/news/business-14801324

7 Milmo, Dan. (2011, Mar 18). G7 rallies behind Japan in bid to curb soaring yen. *The Guardian*. Retrieved at http://www.theguardian.com/business/2011/mar/18/g7-japan-curb-soaring-yen-intervention

(2011, Mar 18). G7 intervention: the communique. *The Telegraph*. Retrieved at http://www.telegraph.co.uk/finance/currency/8390032/G7-intervention-the-communique.html

8 Zachariahs, Candice. (2011, Feb 23). N.Z. dollar slumps to 2-month low after Christchurch quake; Aussie weakens. *Bloomberg*. Retrieved at http://www.bloomberg.com/news/2011-02-22/new-zealand-s-currency-declines-after-christchurch-hit-by-6-3-earthquake.html

9 Kim, Kyoungwha. (2011, Nov 18). Baht drops for third week as floods set to slow economic growth. *Bloomberg*. Retrieved at http://www.bloomberg.com/news/2011-11-18/baht-set-for-third-weekly-drop-as-floods-set-to-weaken-growth.html

10 Sayson, Ian. (2013, Nov 11). Philippine stocks drop with peso on Typhoon Haiyan devastation. *Bloomberg*. Retrieved at http://www.bloomberg.com/news/2013-11-11/philippine-peso-falls-with-stocks-on-typhoon-haiyan-devastation.html

11 Lash, Herbert. (2014, Mar 3). GLOBAL MARKETS - Gold, oil rise as Ukraine tensions spur safe-haven bids. *Reuters*. Retrieved from http://www.reuters.com/article/2014/03/03/markets-global-idUSL1N0M00V520140303

Lash, Herbert. (2014, Mar 3). Gold, oil rise as Ukraine tensions spur safety bids. *Reuters*. Retrieved at http://www.reuters.com/article/2014/03/03/us-markets-global-idUSBRE96S00E20140303

Morgan, Elysse. (2014, Mar 4). Safe haven assets rise, stocks fall on Ukraine tensions. *ABC*. Retrieved at http://www.abc.net.au/news/2014-03-04/safe-haven-assets-rise-stocks-fall-on-ukraine-tensions/5296618

12 Haviv, Julie. (2013, Aug 27). FOREX-Yen, Swiss franc rise as Syria fears spur demand for safety. *Reuters*. Retrieved at http://www.reuters.com/article/2013/08/27/markets-forex-idUSL2N0GS1RW20130827

Chapter 4

1 Office of the United States Trade Representative. Retrieved at http://www.ustr.gov/countries-regions/americas/canada

2 US Energy Information Administration. Retrieved at http://www.eia.gov/countries/index.cfm?topL=exp

3 Fosier, Gail. (2014, Feb 18). U.S. dollar forever? An interview with Catherine Schenk. *GailFosher Group*. Retrieved at http://www.gailfosler.com/u-s-dollar-forever-interview-catherine-schenk

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

4 Obe, Mitsuru & Narioka, Kosaku. (2013, May 28). *WSJ*. Retrieved at http://online.wsj.com/news/articles/SB10001424127887323855804578510221802364326

5 Magnay, D., Mclaughlin, E., Naik, B., & Retiniotis, M. (2010, May 2). Greece accepts bailout package. *CNN*. Retrieved at http://money.cnn.com/2010/05/02/news/international/greece_bailout/

6 Webb, Tim & Wearden, Graeme. (2011, Jan 31). Egypt turmoil pushes crude oil price over $100 a barrel. *The Guardian*. Retrieved at http://www.theguardian.com/business/2011/jan/31/egypt-turmoil-pushes-oil-over-100-dollars

Kirkpatrick, David. (2011, Feb 11). Egypt erupts in jubilation as Mubarak steps down. *NYT*. Retrieved at http://www.nytimes.com/2011/02/12/world/middleeast/12egypt.html?pagewanted=all&_r=1&

7 (2012, Apr 25). UK economy in double-dip recession. *BBC*. Retrieved at http://www bbc.com/news/business-17836624

8 Black, Jeff & Randow, Jana. (2012, Jul 26). Draghi says ECB will do what's needed to preserve euro: Economy. *Bloomberg*. Retrieved at http://www.bloomberg.com/news/2012-07-26/draghi-says-ecb-to-do-whatever-needed-as-yields-threaten-europe.html

9 Isfield, Gordon. (2013, Dec 12). Threats to Canada's economy persist but risks of 'deflationary trap' declining, Poloz says. *Financial Post*. Retrieved at http://business.financialpost.com/2013/12/12/risks-remain-at-top-of-bank-of-canadas-radar-poloz-says/

10 Withers, Tracy. (2014, Jan 3). RBNZ Plans to Start Raising Rates Soon as Hold Sends Kiwi Lower. *Bloomberg*. Retrieved at http://www.bloomberg.com/news/2014-01-29/rbnz-holds-key-rate-at-2-5-expects-to-start-increases-soon-.html

11 Hannah, Mike. (2014, Mar 13). Reserve Bank raises OCR to 2.75 percent. *Reserve Bank of New Zealand*. Retrieved at http://www.rbnz.govt.nz/news/2014/5655497.html

Chapter 9

1 Four-minute mile. *Wikipedia*. Retrieved from http://en.wikipedia.org/wiki/Four-minute_mile

Chapter 10

1 Daily Mail Reporter. (2010, 30 May). Lotto lout Michael Carroll going back to being a binman after blowing £9.7m win. *Daily Mail*. Retrieved at http://www.dailymail.co.uk/news/article-1282618/Bin-chavs-Lotto-lout-Michael-Carroll-set-return-old-job-blowing-9-7m-win.html

#1238 James Clark. *Forbes*. Profile retrieved at http://www.forbes.com/profile/james-clark/

2 Spraggett, Kevin. (2014, Jan 17). How to open a bottle of wine with a shoe! (Web blog). *Spraggett On Chess*. Retrieved from http://kevinspraggettonchess.wordpress.com/2014/01/17/how-to-open-a-bottle-of-wine-with-a-shoe/

Chapter 11

1 Photo courtesy of Author Mario Singh.

Chapter 12

1 (2011, Feb 6). Phil Taylor – "Darts bei Olympia? Warum nicht!". *Die Welt*. Retrieved at http://www.welt.de/sport/article12380307/Phil-Taylor-Darts-bei-Olympia-Warum-nicht.

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

html

Epilogue

1 p3tr4, (2013). What Made the Turtle System Tick. *Dukascopy*. Retrieved at http://www.dukascopy.com/fxcomm/fx-article-contest/?What-Made-The-Turtle-System&action=read&id=1568

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

关于 FX1 国际外汇学院

FX1 国际外汇学院是亚洲最大的交易训练机构，致力于外汇交易训练。

在 2006 年由马里奥·辛格创建，FX1 学院已经从一个小小的研讨班成长成为一家培训了成千上万交易者的成熟教育机构。如今，FX1 学院培训了来自 21 个国家的学员，包括新加坡、马来西亚、柬埔寨、印度尼西亚、菲律宾、越南、中国、印度、澳大利亚、瑞士、委内瑞拉以及美国等。

FX1 学院的教育项目同时满足专业交易者和业余交易者的需求。这些教育项目包括现场研讨会、DVD 录像、企业培训以及曾获得过奖项的门户网站教育。

在 2012 年，学院成为第一家获得“亚太顶级品牌”的外汇教育公司。这一奖项也曾被授予一些世界五百强巨头，例如麦当劳以及三星。

在 2014 年，学院被伦敦的《国际金融杂志》授予“亚洲最佳外汇教育提供商”荣誉。

如果您想获取更多关于 FX1 学院的信息，请访问：

网站：www.fx1international.com

邮箱：info@fx1international.com

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

推荐阅读

序号	书号	书名	作者	定价
1	30250	江恩华尔街45年（珍藏版）	（美）威廉 D. 江恩	36.00
2	30248	如何从商品期货贸易中获利（珍藏版）	（美）威廉 D. 江恩	58.00
3	30247	漫步华尔街（原书第9版）（珍藏版）	（美）伯顿 G. 马尔基尔	48.00
4	30244	股市晴雨表（珍藏版）	（美）威廉·彼得·汉密尔顿	38.00
5	30251	以交易为生（珍藏版）	（美）亚历山大·埃尔德	36.00
6	30246	专业投机原理（珍藏版）	（美）维克托·斯波朗迪	68.00
7	30242	与天为敌：风险探索传奇（珍藏版）	（美）彼得 L. 伯恩斯坦	45.00
8	30243	投机与骗局（珍藏版）	（美）马丁 S. 弗里德森	36.00
9	30245	客户的游艇在哪里（珍藏版）	（美）小弗雷德·施韦德	25.00
10	30249	彼得·林奇的成功投资（珍藏版）	（美）彼得·林奇	38.00
11	30252	战胜华尔街（珍藏版）	（美）彼得·林奇	48.00
12	30604	投资新革命（珍藏版）	（美）彼得 L. 伯恩斯坦	36.00
13	30632	投资者的未来（珍藏版）	（美）杰里米 J.西格尔	42.00
14	30633	超级金钱（珍藏版）	（美）亚当·史密斯	36.00
15	30630	华尔街50年（珍藏版）	（美）亨利·克卢斯	38.00
16	30631	短线交易秘诀（珍藏版）	（美）拉里·威廉斯	38.00
17	30629	股市心理博弈（原书第2版）（珍藏版）	（美）约翰·迈吉	58.00
18	30835	赢得输家的游戏（原书第5版）	（美）查尔斯 D.埃利斯	36.00
19	30978	恐慌与机会	（美）史蒂芬·韦恩斯	36.00
20	30606	股市趋势技术分析（原书第9版）（珍藏版）	（美）罗伯特 D. 爱德华兹	78.00
21	31016	艾略特波浪理论：市场行为的关键（珍藏版）	（美）小罗伯特 R. 普莱切特	38.00
22	31377	解读华尔街（原书第5版）	（美）杰弗里 B. 利特尔	48.00
23	30635	蜡烛图方法：从入门到精通（珍藏版）	（美）斯蒂芬 W. 比加洛	32.00
24	29194	期权投资策略（原书第4版）	（美）劳伦斯 G. 麦克米伦	128.00
25	30628	通向财务自由之路（珍藏版）	（美） 范 K. 撒普	48.00
26	32473	向最伟大的股票作手学习	（美）约翰·波伊克	36.00
27	32872	向格雷厄姆学思考，向巴菲特学投资	（美）劳伦斯 A. 坎宁安	38.00
28	33175	艾略特名著集（珍藏版）	（美）小罗伯特 R. 普莱切特	32.00
29	35212	技术分析（原书第4版）	（美）马丁 J. 普林格	65.00
30	28405	彼得·林奇教你理财	（美）彼得·林奇	36.00
31	29374	笑傲股市（原书第4版）	（美）威廉·欧奈尔	58.00
32	30024	安东尼·波顿的成功投资	（英）安东尼·波顿	28.00
33	35411	日本蜡烛图技术新解	（美）史蒂夫·尼森	38.00
34	35651	麦克米伦谈期权（珍藏版）	（美）劳伦斯 G. 麦克米伦	80.00
35	35883	股市长线法宝（原书第4版）（珍藏版）	（美）杰里米 J. 西格尔	48.00
36	37812	漫步华尔街（原书第10版）	（美）伯顿 G. 马尔基尔	56.00
37	38436	约翰·聂夫的成功投资（珍藏版）	（美）约翰·聂夫	39.00

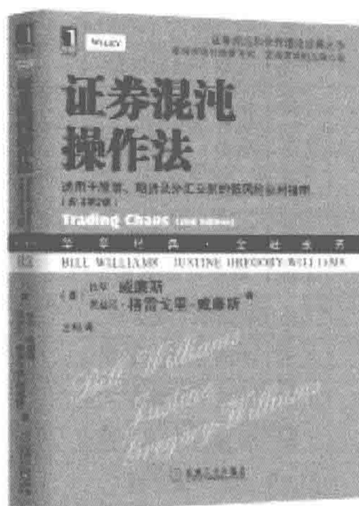
全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

推荐阅读

序号	书号	书名	作者	定价
38	38520	经典技术分析（上册）	（美）小查尔斯 D. 柯克帕特里克	69.00
39	38519	经典技术分析（下册）	（美）小查尔斯 D. 柯克帕特里克	69.00
40	38433	在股市大崩溃前抛出的人：巴鲁克自传（珍藏版）	（美）伯纳德·巴鲁克	56.00
41	38839	投资思想史	（美）马克·鲁宾斯坦	59.00
42	41880	超级强势股：如何投资小盘价值成长股	（美）肯尼思 L. 费雪	39.00
43	39516	股市获利倍增术（珍藏版）	（美）杰森·凯利	39.00
44	40302	投资交易心理分析	（美）布雷特 N. 斯蒂恩博格	59.00
45	40430	短线交易秘诀（原书第2版）	（美）拉里·威廉斯	49.00
46	41001	有效资产管理	（美） 威廉 J. 伯恩斯坦	39.00
47	38073	股票大作手利弗莫尔回忆录	（美）埃德温·勒菲弗	39.80
48	38542	股票大作手利弗莫尔谈如何操盘	（美）杰西 L. 利弗莫尔	25.00
49	41474	逆向投资策略	（美）大卫·德雷曼	59.00
50	42022	外汇交易的10堂必修课	（美）贾里德 F. 马丁内斯	39.00
51	41935	对冲基金奇才：常胜交易员的秘籍	（美）杰克·施瓦格	80.00
52	42615	股票投资的24堂必修课	（美）威廉·欧奈尔	35.00
53	42750	投资在第二个失去的十年	（美）马丁 J. 普林格	49.00
54	44059	期权入门与精通（原书第2版）	（美）爱德华·奥姆斯特德	49.00
55	43956	以交易为生II：卖出的艺术	（美）亚历山大·埃尔德	55.00
56	43501	投资心理学（原书第5版）	（美）约翰 R. 诺夫辛格	49.00
57	44062	马丁·惠特曼的价值投资方法：回归基本面	（美）马丁·惠特曼	49.00
58	44156	巴菲特的投资组合（珍藏版）	（美）罗伯特·哈格斯特朗	35.00
59	44711	黄金屋：宏观对冲基金顶尖交易者的掘金之道	（美）史蒂文·卓布尼	59.00
60	45046	蜡烛图精解（原书第3版）	（美） 格里高里·莫里斯、赖安·里奇菲尔德	60.00
61	45030	投资策略实战分析	（美） 詹姆斯·奥肖内西	129.00
62	44995	走进我的交易室	（美）亚历山大·埃尔德	55.00
63	46567	证券混沌操作法	（美）比尔·威廉斯、贾丝廷·格雷戈里–威廉斯	49.00
64	47508	驾驭交易（原书第2版）	（美）约翰 F. 卡特	75.00
65	47906	赢得输家的游戏	（美）查尔斯·埃利斯	45.00
66	48513	简易期权	（美）盖伊·科恩	59.00
67	48693	跨市场交易策略	（美）约翰 J. 墨菲	49.00
68	48840	股市长线法宝	（美）杰里米 J. 西格尔	59.00
69	49259	实证技术分析	（美）戴维·阿伦森	75.00
70	49716	金融怪杰：华尔街的顶级交易员	（美）杰克D. 施瓦格	59.00
71	49893	现代证券分析	（美）马丁 J.惠特曼、费尔南多·迪兹	80.00
72	52433	缺口技术分析：让缺口变为股票的盈利	（美）朱丽叶 R.达尔奎斯特、小理查德 J.鲍尔	59.00
73	52601	技术分析（原书第5版）	（美）马丁 J.普林格	100.00
	13303	巴菲特致股东的信	（美）沃伦·巴菲特	38.00

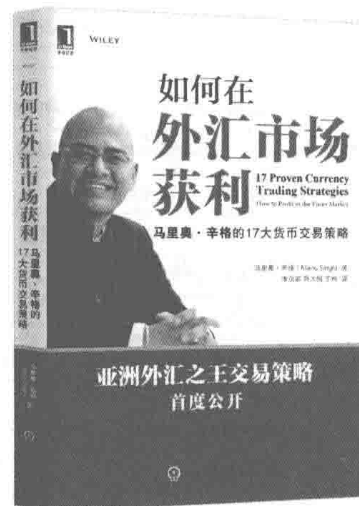
全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

推荐阅读



证券混沌操作法：适用于股票、期货及外汇交易的低风险获利指南

作者：（美）比尔·威廉斯 等 ISBN：978-7-111-46567-6 定价：49.90元



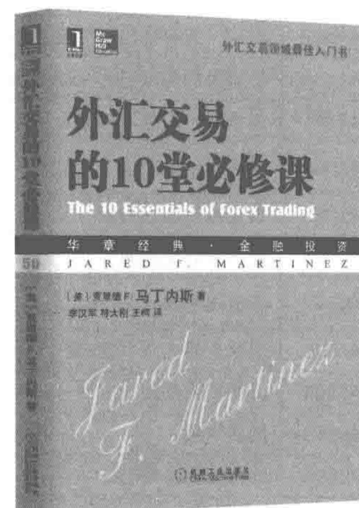
如何在外汇市场获利：马里奥·辛格的17大货币交易策略

作者：马里奥·辛格 ISBN：978-7-111-46568-3 定价：49.00元



外汇交易：从入门到精通（原书第2版）

作者：（澳）亚历克斯·道格拉斯 等 ISBN：978-7-111-44766-5 定价：45.00元



外汇交易的10堂必修课

作者：（美）贾里德 F. 马丁内斯 ISBN：978-7-111-42022-4 定价：39.00元

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

在《外汇交易12密钥》中，作者马里奥·辛格——世界著名的外汇交易专家和亚洲最受欢迎的外汇教练，通过分享他的交易经历、见解来教会我们如何在外汇市场中赚取真金白银。通过12把财富自由的密钥，读者可以循序渐进地理解外汇市场，这其中的内容包括：

- 为什么要进行外汇交易
- 导致外汇市场波动的原因
- 外汇波浪理论
- 策略法则
- 资金管理法则
- 心态法则
- 习惯

UNLOCKING THE WORLD'S LARGEST FINANCIAL SECRET

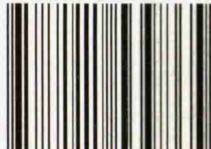
12 KEYS TO FOREX FREEDOM



投稿热线：(010) 88379007
客服热线：(010) 68995261 88361066
购书热线：(010) 68326294 88379649 68995259

华章网站：www.hzbook.com
网上购书：www.china-pub.com
数字阅读：www.hzmedia.com.cn

上架指导：证券/投资/外汇



ISBN 978-7-111-53986-5

定价：49.00元